

## บทคัดย่อ

การสำรวจข้อมูลสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายในประเทศไทย  
(Health data survey for people with disabilities in Thailand)

สงกรานต์ กัญญาสา, ชานินทร์ อ่อนนุชมงคล, มลิวัดย์ ศรีม่วง  
นิริญา ธนธราธิคุณ, วัลภินันท์ สืบศักดิ์

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจข้อมูลสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายในประเทศไทย เป็นการวิจัยเชิงการสำรวจ (Survey Research) เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามในการสำรวจข้อมูล กลุ่มตัวอย่าง คือ คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายในประเทศไทยอยู่ในช่วงวัยทำงานอายุระหว่าง 20 – 59 ปี ที่ได้จากการสุ่มโดยใช้ความน่าจะเป็น (Probability Sampling) ซึ่งใช้วิธีการ สุ่มตัวอย่างแบบหลายชั้น (Multi-Stage Sampling) สถิติที่ใช้ได้แก่ ค่าการแจกแจงความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage) นำเสนอในรูปแบบตารางและพรรณนาลักษณะของข้อมูล

ผลการศึกษา พบว่า คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายในประเทศไทยที่ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่เป็นเพศชายมากกว่าเพศหญิง ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 50–59 ปี อายุเฉลี่ย 46.21 ปี และอยู่ในสถานภาพโสด จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้นมากที่สุด พักอาศัยอยู่บ้านตนเอง โดยพักอยู่ที่ชั้น 1 ของที่พักและพักอาศัยร่วมกับคนในครอบครัว ในด้านการประกอบอาชีพส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไปและมีรายได้จากการได้รับเบี้ยจากความพิการ นอกจากนี้ยังพบว่า ส่วนใหญ่มีรายได้เพิ่มจากการประกอบอาชีพซึ่งรายได้ต่อเดือนอยู่ที่ 750–1,500 บาท โดยรายได้เฉลี่ยต่อเดือนอยู่ที่ 4,851.18 บาท ซึ่งคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายในประเทศไทยที่ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่มีบัตรประจำตัวคนพิการ และทราบข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิในการรักษาพยาบาลของตนเอง ซึ่งสิทธิในการรักษาพยาบาลส่วนใหญ่ใช้สิทธิหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า

ข้อมูลด้านสุขภาพและสถานะสุขภาพ พบว่า คนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายในประเทศไทย ที่ตอบแบบสำรวจที่เป็นเพศชาย ส่วนใหญ่มีรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ (ไม่เกิน 90 เซนติเมตร) โดยมีค่าเฉลี่ย รอบเอวอยู่ที่ 88.41 เซนติเมตร ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ปกติ และเพศหญิง ส่วนใหญ่มีรอบเอวเกินเกณฑ์ปกติ (เกิน 80 เซนติเมตร) โดยมีค่าเฉลี่ยรอบเอวของเพศหญิงอยู่ที่ 85.76 เซนติเมตร และส่วนใหญ่สามารถช่วยเหลือตัวเองในการใช้ชีวิตประจำวันได้ และสามารถเคลื่อนย้ายตัวเองโดยไม่ต้องมีคนช่วยเหลือ ในส่วนของการวางแผนครอบครัวส่วนใหญ่อยู่ในสถานะโสดจึงไม่ได้มีการวางแผนครอบครัว นอกจากนี้เมื่อพิจารณาด้านการได้รับวัคซีนต่างๆ พบว่า คนพิการทางการ

เคลื่อนไหวกหรือร่างกายในประเทศไทยส่วนใหญ่ได้รับวัคซีนโควิด 19 ซึ่งส่วนใหญ่ได้รับวัคซีน จำนวน 2 เข็ม ในส่วนของการได้รับรับวัคซีน HPV (วัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูกสำหรับผู้หญิง) และรับวัคซีน ไขหวัดใหญ่ พบว่า ส่วนใหญ่ไม่ได้รับทั้งวัคซีน HPV และวัคซีนไขหวัดใหญ่ ทั้งนี้ยังพบว่า ส่วนใหญ่ไม่เคย การตรวจสุขภาพประจำปีและไม่มีโรคประจำตัว ทั้งนี้กลุ่มคนพิการทางการเคลื่อนไหวกหรือร่างกายใน ประเทศไทยที่ตอบแบบสำรวจมีความต้องการข้อมูลในการส่งเสริมสุขภาพและการปฏิบัติตัวเพื่อการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมกับข้อจำกัดของตนเอง

พฤติกรรมดูแลสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส.1ฟ.1น. ในภาพรวม พบว่า คนพิการทางการ เคลื่อนไหวกหรือร่างกายในประเทศไทยที่ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่ มีพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง ที่เหมาะสมตามหลัก 3อ.2ส.1ฟ.1น. อยู่ในระดับน้อย รองลงมา คือ มีพฤติกรรมดูแลสุขภาพ ตนเองที่เหมาะสมตามหลัก 3อ.2ส.1ฟ.1น. อยู่ในระดับปานกลาง และมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพ ตนเองที่เหมาะสมตามหลัก 3อ.2ส.1ฟ.1น. อยู่ในระดับดี ตามลำดับ และเมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า คนพิการทางการเคลื่อนไหวกหรือร่างกาย ในประเทศไทยที่ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่มีการปฏิบัติตัวอยู่ ในระดับเหมาะสม ได้แก่ การรับประทานอาหารปรุงสุก การมีความเครียดในระดับเหมาะสม การ จัดการอารมณ์เมื่อเกิดความเครียด การไม่สูบบุหรี่และไม่ดื่มสุรา หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ในส่วน ของพฤติกรรมที่มีการปฏิบัติตัวอยู่ในระดับไม่เหมาะสม ได้แก่ รับประทานผักอย่างน้อย 5 ทัพพีต่อวัน การรับประทานอาหารจำพวก ทอด/แกงกะทิ/ผัดการดื่มเครื่องดื่มที่มีรสหวาน การมีกิจกรรมทางกาย หรือการออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพฟัน การไปรับบริการทันตกรรม และการนอนหลับวันละ 7-9 ชั่วโมง

ข้อเสนอแนะ ควรศึกษาข้อมูลสุขภาพในกลุ่มคนพิการประเภทอื่นๆ เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ ครบคลุมกลุ่มคนพิการทุกประเภทมากขึ้น ซึ่งจะช่วยให้ได้ข้อมูลที่สามารถนำไปใช้ในการวางแผนด้าน การส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมกับความพิการของคนพิการแต่ละประเภทต่อไป

**คำสำคัญ :** คนพิการทางการเคลื่อนไหวกหรือร่างกาย, พฤติกรรมดูแลสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส.1ฟ 1น., ข้อมูลสุขภาพคนพิการ

## Abstract

### Health Data Survey for People with Disabilities in Thailand

The purpose of this research was to survey health data for people with disabilities in Thailand. It is a survey research (Survey Research) collecting data by using questionnaires to extract data. The sample group are people with disabilities in Thailand in the working age range, between 20 and 59 years old, obtained by random sampling using probability (Probability Sampling) which uses the method of multi-stage sampling. Statistics used include: The frequency and percentage distribution values are presented in tabular form and describe the characteristics of the data.

The results of the study revealed that most of the people with disabilities in Thailand who responded were male with Females rather less. Most of them were between 50–59 years of age, with an average age of 46.21 years and single. Most graduated from junior high school and live in their own homes by staying on the ground floor in their accommodation and living with family members. In the field of occupation, most of them are generally employed and have income from disability allowances. It was also found most of them have additional income from an occupation. Their monthly income is 750–1,500 baht, with the average monthly income being 4,851.18 baht. Most of the people with disabilities in Thailand who responded to the survey have a Disabled Person ID Card and know information about their rights to medical care, most of their rights to medical treatment are covered by universal health coverage.

Health status data showed that most people with disabilities in Thailand who responded to the survey were males. Most had a normal waist circumference (no more than 90 centimeters) with an average waist circumference of 88.41 centimeters, which is within the normal range and the females, most of them have waist circumferences exceeding the normal range (more than 80 centimeters) with an average waist circumference being 85.76 centimeters, most of them are able to help themselves in daily life and can move about by themselves without assistance. As for family planning, most are single. Therefore, family planning was not a factor. In addition, when

considering various vaccinations, it was found that most people with disabilities in Thailand received the COVID-19 vaccine, the majority received 2 doses of the vaccine. Regarding receiving the HPV (Human Papilloma Virus) vaccine and the influenza vaccine, it was found that most of them did not receive both the HPV vaccine and the influenza vaccine. It was also found that Most have never had an annual health check and do not suffer any chronic diseases. In this regard, groups of people with disabilities in Thailand who responded to the survey need information on health promotion and practices for changing their health behaviors that are appropriate to their own limitations.

Health care behaviors according to 3Aor 2Sor 1For and 1Nor. Overall, it was found that most of the people with disabilities in Thailand who responded to the survey had appropriate self-care behaviors according to 3Aor 2Sor 1For and 1Nor was at a low level, followed by having appropriate self-care behaviors according to the principle of 3Aor 2Sor 1For and 1Nor at a moderate level. and have appropriate self-care behaviors according to the principles of 3Aor 2Sor 1For and 1Nor at a good level, respectively. When considering each item, it was found that most of the people with disabilities in Thailand who responded to the survey behaved at an appropriate level, including eating cooked meals, having an appropriate level of stress, managing emotions when stressed, not smoking, and not drinking alcohol or alcoholic beverages. In terms of behaviors that were inappropriate, such as eating at least 5 scoops of vegetables per day, eating foods such as fried/coconut curry/stir-fried meals, drinking sweetened drinks, having minimal physical activity or exercise, lack of dental health care and sleeping 7-9 hours a day.

Suggestions: Health information should be studied among other types of disabled people. In order to obtain information that covers more people with all types of disabilities. This will provide information that can be used in planning health promotions that are suitable for the disabilities of each type of disabled person.

**Key Words** : People with Disabilities, Health Care Behaviors According to 3Aor 2Sor 1For and 1Nor., Health Data Survey for People with Disabilities.