



**กรมอนามัย**  
DEPARTMENT OF HEALTH

**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**

# ภาพข่าวกิจกรรม

จัดทำโดย

คณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ  
กลุ่มที่ 5 กลุ่มพัฒนาระบบดิจิทัลเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

## การประชุมชี้แจงการใช้งานระบบสมุดสุขภาพ (Health Book)

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 13.30 - 16.30 น

ณ ห้องประชุมกองอนามัยวัยทำงาน ชั้น 5 อาคาร 7 กรมอนามัย และระบบประชุมทางไกล VDO Conference



**นายแพทย์กฤษฎา ศิริชัยสิทธิ์**

ประธานคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ  
กลุ่มที่ 5 กลุ่มพัฒนาระบบดิจิทัลเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2567 นายแพทย์กฤษฎา ศิริชัยสิทธิ์ ประธานคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มที่ 5 กลุ่มพัฒนาระบบดิจิทัลเพื่อส่งเสริมสุขภาพ เป็นประธานประชุมชี้แจงการใช้งานระบบสมุดสุขภาพ (Health Book) ร่วมกับคณะกรรมการฯ โดยมีกลุ่มเป้าหมาย เป็นนักวิชาการ ศูนย์อนามัยที่ 1 -12 และสสม. ผู้รับผิดชอบงานอนามัยมารดาและทารก งานอนามัยวัยทำงาน งานอนามัยผู้สูงอายุ และผู้ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 70 คน เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุมกองอนามัยวัยทำงาน และผ่านระบบประชุมทางไกลออนไลน์ (Video Conference)

ประธานฯ ชี้แจงการใช้สมุดสุขภาพ ในประเด็นของ สมุดสุขภาพสีชมพู สีแดง และสีฟ้า (แม่และเด็ก วัยทำงาน และสูงอายุ) ให้แก่พื้นที่ได้ทดสอบการใช้งานการประเมิน เพื่อใช้งานในการส่งเสริมสุขภาพของแต่ละกลุ่มวัย

1. การประเมินผลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ โดยกองอนามัยมารดาและทารก นำเสนอการประเมินผลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งแบ่งผู้ใช้งานออก 2 กลุ่ม ได้แก่ประชาชนและเจ้าหน้าที่ โดยแบ่งเนื้อหาออกเป็น 3 ส่วน ข้อมูลและประเมินความเสี่ยงระหว่างตั้งครรภ์, การประเมินสุขภาพจิตหลังคลอดและการเยี่ยมดูแลหลังคลอด รวมไปถึงการติดตามโดยการบันทึกประวัติสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และครอบครัว, การคัดกรองความเสี่ยง, การประเมินสุขภาพจิต และการเยี่ยมดูแลหลังคลอด และการประเมินที่เกี่ยวข้องโดยกองกิจกรรมทางกายฯ ได้แก่ แบบสอบถามพฤติกรรมทางกายและการนอนหลับของสตรีตั้งครรภ์ 6 ข้อ และแบบสอบถามพฤติกรรมทางกาย (การเล่น) และการนอนหลับของเด็กปฐมวัย

2. ผลการทดสอบโปรแกรม Pink Book และ Save Mom ในเขตสุขภาพที่ 8 โดยศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี วัตถุประสงค์การพัฒนาโปรแกรมคัดกรองความเสี่ยงหญิงตั้งครรภ์ (Save Mom) เพื่อใช้บันทึกข้อมูลหญิงตั้งครรภ์และเฝ้าระวังหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง และสามารถใช้ระบุตำแหน่งที่อยู่ของหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งช่วยอำนวยความสะดวกให้กับหน่วยบริการหรือผู้ปฏิบัติงานในการติดตาม ส่งต่อและให้การดูแล ป้องกัน รักษาได้อย่างรวดเร็ว เพื่อนำข้อมูลจากโปรแกรม Save mom มาวิเคราะห์ใช้ในการพัฒนาและวางแผนการขับเคลื่อนงานด้านการจัดการมาตรฐานงานอนามัยแม่และเด็กในพื้นที่ ประกอบด้วย 1) การลงทะเบียนเพื่อเข้ารับบริการ 2) บันทึกข้อมูลการฝากครรภ์ทั่วไป 3) ข้อมูล ANC (รายครั้ง) และ 4) คัดกรองความเสี่ยงมาตรฐาน WHO (แบ่งระดับความเสี่ยงเป็น เขียว เหลือง แดง)

Next Step พัฒนาระบบการเยี่ยมบ้านในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง การเพิ่มเนื้อหาในแบบบันทึกการคลอด และเชื่อมโยงข้อมูลในโปรแกรม Save mom กับ Health Book กรมอนามัย

3. การใช้ระบบ Health Point ในสมุดสุขภาพวัยทำงาน (Red Book) โดย กองอนามัยวัยทำงาน ระบบสะสมคะแนน (Health Point) และเงื่อนไขการแลกของรางวัล โดยกองอนามัยวัยทำงานเป็นผู้กำหนดแคมเปญกิจกรรมสะสมคะแนนและเงื่อนไขการให้ของรางวัล เพื่อสร้างแรงจูงใจการใช้งานสมุดบันทึกสุขภาพ (Health Book) ข้อจำกัดและการได้มาของ Health Point ดังนี้

- Health Check up (รวมไม่เกินสัปดาห์ละ 30 แต้ม) คิดคะแนนจากการ Update ข้อมูลต่างๆ ที่กำหนด สัปดาห์ละ 1 ครั้ง เงื่อนไขกิจกรรม คือการบันทึกข้อมูลดังนี้ 1) น้ำหนัก/ส่วนสูง = BMI 2) ความดันโลหิต (ตัวบน/ตัวล่าง) 3) รอบเอว และ 4) (OPTION) น้ำตาลในเลือด (DTX)

- Nutrition (รวมวันละ 5 แต้ม คิดเป็นสัปดาห์ละ 35 แต้ม) เงื่อนไขกิจกรรม คือ 1) Scan QR ของร้านค้าเมื่อซื้อเมนูสุขภาพ และ 2) ถ่ายภาพอาหารลงใน Health Book จำกัดการส่งไม่เกินวันละ 3 ครั้ง

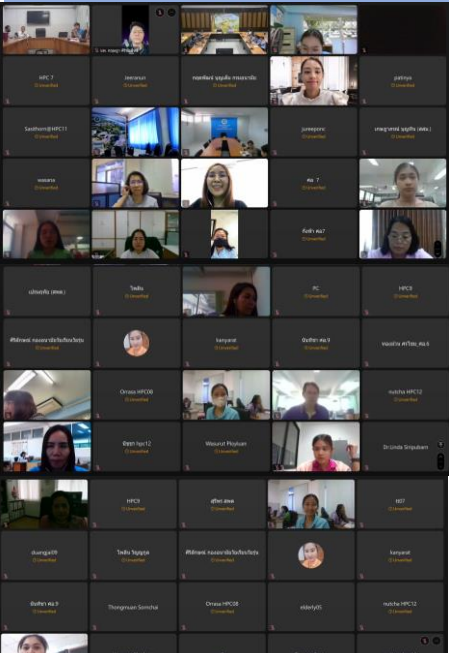
- Physical Activity (รวมไม่เกินวันละ 5 แต้ม คิดเป็นสัปดาห์ละ 35 แต้ม) เงื่อนไขกิจกรรม คือ การเชื่อมต่อข้อมูลการดูแลสุขภาพและการออกกำลังกายผ่าน Google Fit (Android) และ Apple Health (IOS)

กลุ่มเป้าหมาย คือประชาชนทุกกลุ่มวัย โดยเริ่มทดสอบการใช้งานบุคลากรกรมอนามัย ประมาณเดือนมีนาคม

4. การประเมิน ADL 9 ด้านของผู้สูงอายุในระบบสมุดสุขภาพวัยสูงอายุ (Blue Book) โดยสำนักอนามัยผู้สูงอายุ นำเสนอการใช้งานแอปพลิเคชันสมุดบันทึกสุขภาพ (Health Book) ดังนี้ 1) การลงทะเบียนและเข้าสู่ระบบ Blue Book 2) การบันทึกประวัติและข้อมูลสุขภาพ และ 3) การประเมินสุขภาพของผู้สูงอายุและการให้คำแนะนำการดูแลตนเองหลังการประเมิน โดยแบ่งกลุ่มเป้าหมายเป็นประชาชนและผู้เชี่ยวชาญ



ห้องประชุมกองอนามัยวัยทำงาน



ระบบประชุมทางไกลออนไลน์ (Video Conference)

กรมอนามัยส่งเสริมให้คุณไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th