

การตรวจคอพอก

โดยวิธีคลำคอ



วิธีเตรียมตัวตรวจคอพอก

- ต้องมีแสงสว่างเพียงพอ
แสงควรเข้าด้านหลังของผู้ตรวจ
โดยเป็นแสงธรรมชาติจะดีที่สุด
- ผู้ตรวจและผู้ถูกตรวจ
ต้องอยู่ในระดับสายตาเดียวกัน



เตรียมน้ำไว้
ให้ผู้ถูกตรวจดื่ม
เพื่อลดการขยายของ
ต่อมไทรอยด์
ตามการกลืน



ขั้นตอนการตรวจคอพอก



- ให้ผู้ถูกตรวจ
อยู่ในท่าคอตั้งตรงปกติ
มองดูว่า มีก้อนที่สังเกตเห็นได้ หรือไม่
- จากนั้น คลำต่อลงมาอีก
จะพบกระดูกไครคอยด์
(cricoid cartilage)



- ให้ผู้ถูกตรวจเงยหน้าขึ้น
ผู้ตรวจใช้นิ้วหัวแม่มือหรือนิ้วชี้
เริ่มคลำจากใต้คางลงมา
จะพบกระดูก
ลูกกระเดือก
(Thyroid cartilage)

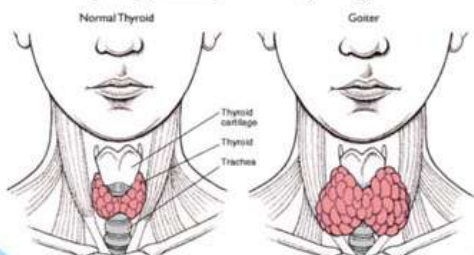


- ใต้กระดูกไครคอยด์
จะเป็นที่อยู่ของต่อมไทรอยด์

ตำแหน่งของต่อมไทรอยด์

Goitre

- is an enlargement of the thyroid gland.



- ต่อมไทรอยด์ มีลักษณะคล้ายปีกผีเสื้อเป็น 2 กลีบ
ติดอยู่ด้านหน้าของหลอดลมบริเวณด้านล่างของลูกกระเดือก
(Thyroid cartilage)



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ที่มา : ขอขอบคุณ ศาสตราจารย์นายแพทย์ รัชตะ รัชตะนาวิน
และโรงเรียนบ้านบ่อหลวง จ.น่าน

เกณฑ์การวินิจฉัยคอพอก



- เกรด 0**
มองไม่เห็นต่อม
คลำไม่พบ



- เกรด 1**
มองไม่เห็นในท่าคอตั้งปกติ
แต่คลำพบ



- เกรด 2**
มองเห็น ในท่าคอตั้งปกติ
และคลำพบ



- เทียบขนาดของต่อมไทรอยด์
กับข้อปลายนิ้วหัวแม่มือ
ของผู้ถูกตรวจ