

ผลงานด้านวิชาการ

กลุ่มอนามัยวัยทำงาน

พญ. พรเลขา บรรหารศุภวาท

ชื่อผลงาน หลักสูตรอนามัยแม่และเด็ก, สุขภิบาลอาหารและน้ำ ในเรือนจำ

ช่องทางเผยแพร่ มุมสุขภาพในเรือนจำนาร่อง 24 แห่ง



- สำนักส่งเสริมสุขภาพ จัดทำร่างหลักสูตรอนามัยแม่และเด็ก/ ส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขังหญิง ประกอบด้วยเนื้อหาวิชาหลักสูตรการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอดในเรือนจำ แนวทางการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในเรือนจำ โภชนาการในหญิงตั้งครรภ์ การดูแลฟัน กิจกรรมทางกายและการนอนสำหรับหญิงตั้งครรภ์ การนั้บลูกตื้น การเตรียมคลอด การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แนวทางการจัดตั้งมุนนมแม่ องค์ประกอบในการจัดตั้งมุนนมแม่ให้ประสบความสำเร็จ เทคนิคการสร้างความสำเร็จด้วยการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่คุณภาพ เทคนิคการสร้างความสำเร็จการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เทคนิค 3 จุด วิธีการอุ้มทารก วิธีนำลูกเข้าเต้า (อมหัวนมและลานนม) การบีบเก็บน้ำนม การเลี้ยงดู ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก แนวทางการดูแลสุขภาพเด็กปฐมวัยในทัณฑสถาน การเลี้ยงดู ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก การสังเกตพัฒนาการ สำหรับแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็ก เมนูอาหารสำหรับเด็กในแต่ละวัย โภชนาการสำหรับทารกและเด็กเล็ก เทคนิคและวิธีการออกกำลังกายสำหรับวัยแรกเกิด - 5 ปี บทบาทแม่ กิน กอด เล่น เล่า นอน ฝ้าดูฟัน ฝ้าระวังประเมินพัฒนาการเด็ก การเรียนรู้การใช้สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) คำแนะนำการใช้สมุดบันทึกแม่และเด็ก เทคนิคการดูแลสุขภาพช่องปากและฟันในเด็ก แนวทางการดูแลฝ้าระวังสตรีไทยจากมะเร็งเต้านมด้วยวิธีการตรวจเต้านมด้วยตนเองด้วยวิธี 3 นิ้ว 3 สัมผัส มะเร็งปากมดลูก โรคระบบสืบพันธุ์สตรี และแนวทางการดูแลผู้ต้องขังหญิง การป้องกันและควบคุมโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์/เอชไอวี/เอดส์ และการใช้ถุงยางอนามัย การดูแลผู้ต้องขังหญิง ระหว่างการมีประจำเดือน การดูแลผู้ต้องขังวัยทอง และทำเป็นหลักสูตร online ส่งให้กับพยาบาลและเจ้าหน้าที่เรือนจำ 142 แห่ง และทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์