1. การถ่ายภาพ
2. นายอนุศักดิ์ ทองทิพย์ กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ
3. เขียนเพื่อเป็นความรู้ให้กับคนที่ต้องการถ่ายภาพ
4. วัตถุประสงค์เพื่อ
    4.1 ให้ถ่ายภาพได้ชัดขึ้น
    4.2 ให้ถ่ายภาพได้เร็วขึ้น
    4.3 ให้ถ่ายภาพได้มุมที่ดีมากขึ้น
    4.4 ให้ถ่ายภาพได้ระยะที่ต้องการมากขึ้น
5. วิธีการและขั้นตอน
    5.1 ตรวจเช็คกล้องและอุปกรณ์ให้เรียบร้อยก่อนออกไปถ่ายภาพทุกครั้ง
    5.2 ในการถ่ายภาพให้เลือกระยะการยืนที่สามารถมองเห็นหน้าคนที่จะถ่ายได้ชัดเจนทั้งใกล้และไกล
    5.3 ถ่ายภาพคนแต่ละภาพต้องไม่ถ่ายตอนอ้าปากหรือหลับตาทุกครั้ง
    5.4 ถ่ายภาพคนแต่ละภาพต้องให้คนที่จะถ่ายมองมาที่กล้องหรือเงยหน้าด้วย (ไม่ถ่ายขณะก้มหน้า)
    5.5 ถ่ายภาพให้ได้ขนาดเป็นสี่เหลี่ยมพื้นผ้าทั้งแนวตั้งและแนวนอน (ดูให้ขนานกับพื้นหรือเพดานเป็นหลัก)
    5.6 ถ่ายภาพอย่าให้หัวคนขาดหรือผมคนขาดเป็นหลัก
6. ปัญหา/อุปสรรค
    6.1 ทุกครั้งที่ถ่ายภาพมักจะมีคนอื่นมาร่วมถ่ายด้วยแล้วชอบมายืนบังหน้ากล้องทำให้ถ่ายภาพไม่ได้
    6.2 ถ่านแฟลตกล้องต้องเบิกเงินไปซื้อที่ตามร้านของชำเองตลอด
    6.3 ถ่านในคลังหมดอายุใช้ไม่ได้แถมยังเอามาให้เบิกใช้อยู่ตลอด
7. ข้อเสนอแนะ
    7.1 ควรจะมีเงินซื้อถ่านโดยเฉพาะหรือซื้อถ่านชาร์จได้มาไว้ในหน่วยงาน