



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

นำเสนอ

ผลและแผนการดำเนินงาน
ปี 2567 - 2568

กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ

สถานการณ์คนพิการในประเทศไทย

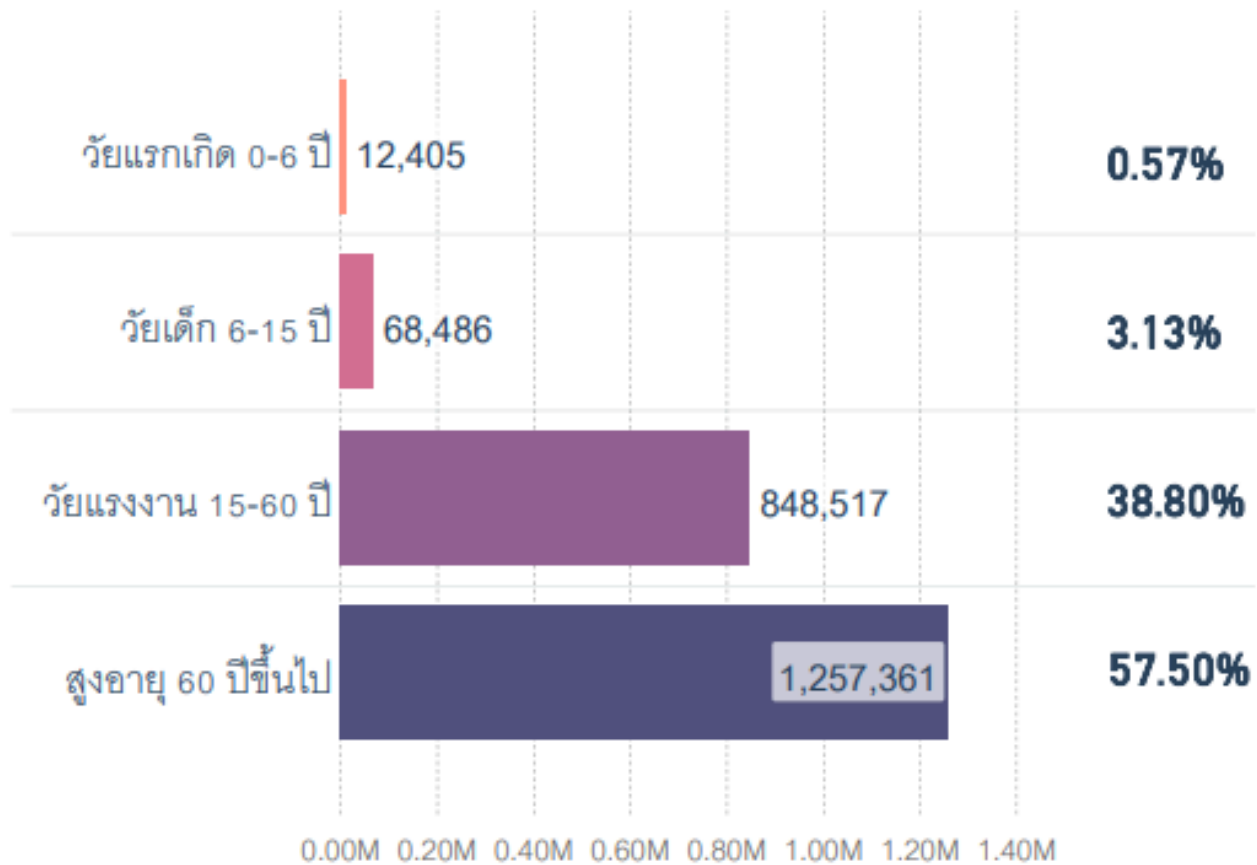
ประเทศไทย
2,186,769
จำนวนคนพิการในประเทศ

คิดเป็น
3.31%
ของประชากรไทย

เพศหญิง
1,050,595 | 48.04%

เพศชาย
1,136,174 | 51.96%

แบ่งตามอายุ



ประเภทของคนพิการ

 177,999 | 8.14%
พิการทางการเห็น

 418,612 | 19.14%
พิการทางการได้ยิน/สื่อความหมาย

 1,106,553 | 50.60%
พิการทางการเคลื่อนไหว/ทางร่างกาย

 168,861 | 7.72%
พิการทางจิตใจ/พฤติกรรม

 150,688 | 6.89%
พิการทางสติปัญญา

 17,290 | 0.79%
ความพิการทางการเรียนรู้

 24,412 | 1.12%
ความพิการทางออทิสติก

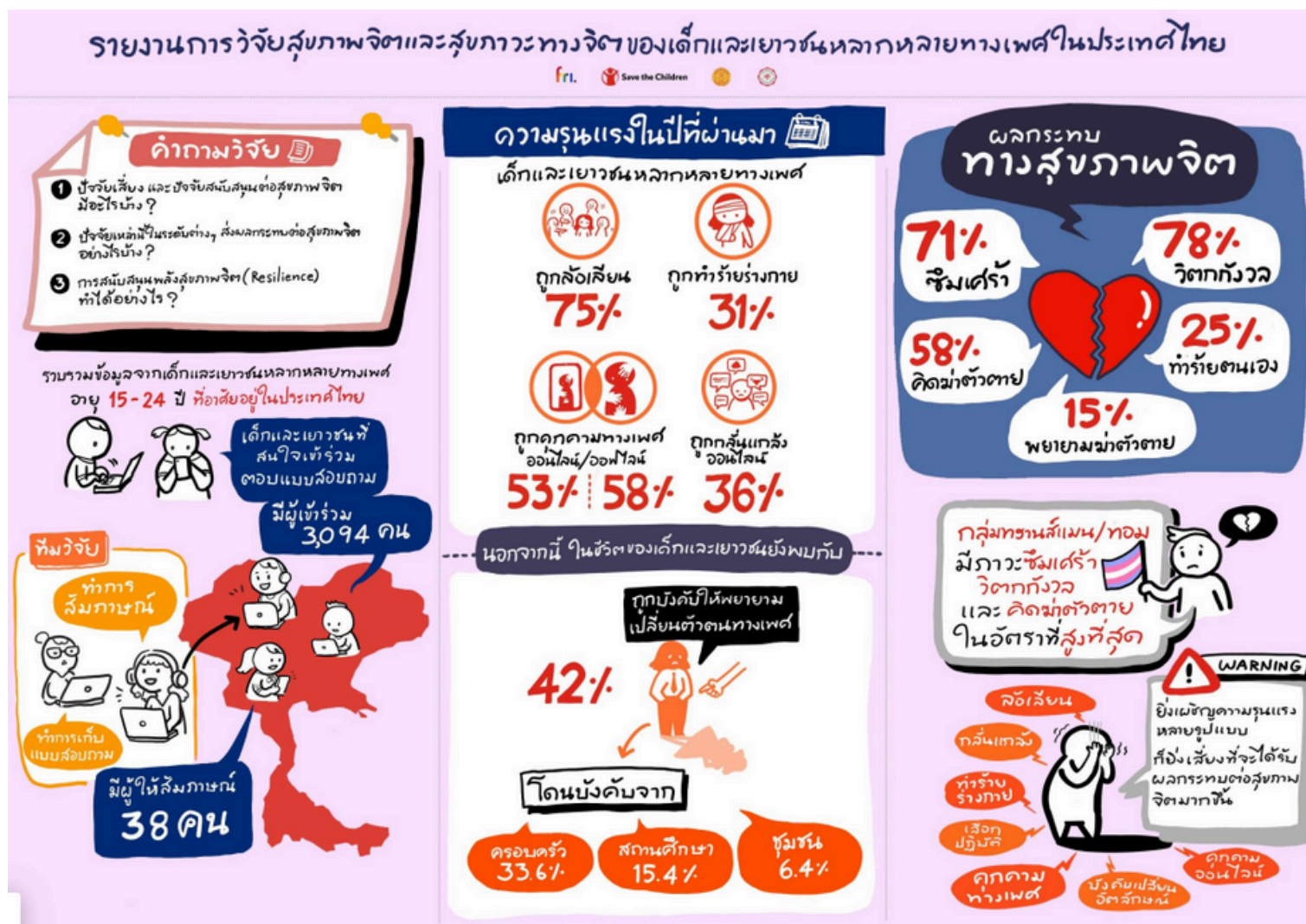
 122,354 | 5.60%
พิการมากกว่า 1 ประเภท

ผลการสำรวจข้อมูลสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน

- พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1บ อยู่ในระดับ **ไม่เหมาะสม**
 - รับประทานผักอย่างน้อย 5 กัฟพีต่อวัน ร้อยละ 65.75
 - รับประทานอาหารเช้าทดแทนกะทิ ผัด ร้อยละ 95.50
 - ดื่มเครื่องดื่มที่มีรสหวาน ร้อยละ 76.75
 - การมีกิจกรรมทางกาย การออกกำลังกาย ร้อยละ 67.75
 - ดูแลสุขภาพช่องปากและรับบริการทันตกรรม ร้อยละ 54.50
 - การนอนหลับพักผ่อน ร้อยละ 57.75

สถานการณ์ LGBTQIAN+

LGBTQIAN+ จำนวน 3.6 ล้านคน (ร้อยละ 5 ของจำนวนประชากรไทยทั้งหมด) (LGBT Capital, 2562) LGBTQIAN+ จำนวนมากที่ไม่ต้องการเปิดเผยอัตลักษณ์ทางเพศสภาพ



- **ในสื่อออนไลน์** ไม่มีข้อมูลในประเด็นสุขภาพที่มีความจำเพาะเจาะจงสำหรับ LGBTQIAN+ โดยข้อมูลส่วนใหญ่เป็นเรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ HIV ส่วนใหญ่เป็นข้อมูลสำหรับเกย์ สาวประเภทสอง และในสถานการณ์ใช้ฮอร์โมนหรือการข้ามเพศ ไม่มีข้อมูลสำหรับกลุ่มผู้หญิงที่ต้องการข้ามเพศ
- **ในส่วนของผู้ให้บริการ** พบว่า ผู้ให้บริการทางการแพทย์มีความรู้และชุดข้อมูลความรู้ที่จำกัดเกี่ยวกับ LGBTQIAN+
- **ในส่วนของประชากร LGBTQIAN+** พบว่า มีความต้องการข้อมูลสุขภาพที่จำเพาะเจาะจง รวมถึงการพัฒนาเทคโนโลยีด้านสุขภาพแก่ประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ



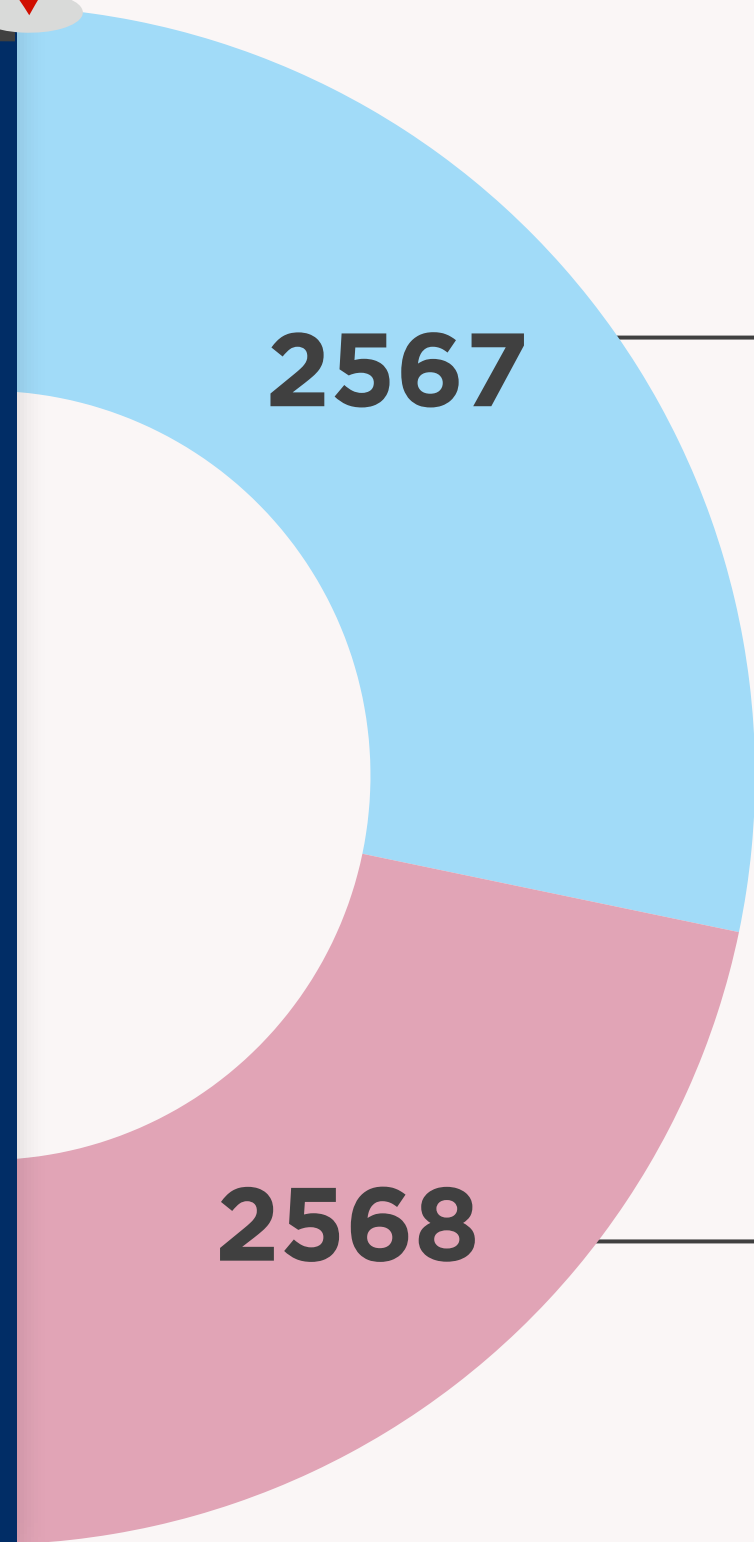
ที่มา : Timo T. Ojanen, Cody Freeman, ปรีศ กิตติธรรค์ศักดิ์, นันท์ชัชวาลย์ สกุลพงษ์, สกล โสภิตอาชาศักดิ์, กุลวดี ทองไพบุลย์, กวิน เทียนสุวรรณ, และ พีรธานี ศุภลักษณ์. (2566). **สุขภาพจิตและสุขภาวะของเด็กและเยาวชนหลากหลายทางเพศในประเทศไทย.** มูลนิธิช่วยเหลือเด็ก ประเทศไทย.

ที่มา : ดุสิตา พึ่งสำราญ และคณะ. (2563) . **ผลการศึกษาและบทวนองค์ความรู้ เรื่อง ความรอบรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มผู้มีความหลากหลายทางเพศ ประเด็นการจัดการร่างกายเพื่อการแสดงออกตามอัตลักษณ์ทางเพศ.** กรุงเทพฯ : มูลนิธิ สอว. <https://dol.thaihealth.or.th/Media/Index/87cfee45-5f2c-ed11-80fd-00155d1aab5d>

การส่งเสริมสุขภาพกลุ่มพิเศษ (คนพิการฯ และประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ)

เป้าหมาย/ตัวชี้วัด	1. นักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน 122 คน 4 ภาค 2. ทีมพี่เลี้ยงนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ 4 ภาค 3. แผนการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ในระดับพื้นที่ 4 ภาค 4. ศูนย์บริการคนพิการทั่วไปต้นแบบ 5 แห่ง (ศูนย์การเรียนรู้)		1. ชุดความรู้เฉพาะสำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ 2. ประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศมีความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพร้อยละ 80 3. การเผยแพร่สื่อผ่านทาง Social media 4. ความร่วมมือภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐและเอกชน ร้อยละ 80	
กลุ่มเป้าหมาย	1. บุคลากรที่มีความพิการและไม่มีความพิการจากศูนย์บริการคนพิการทั่วไปที่ พม. รับรอง 61 แห่ง 4 ภาค 2. บุคลากรจากศูนย์อนามัย 12 ศูนย์ และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง 3. บุคลากรจากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด 4 ภาค		1. ประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศวัยเรียน* และวัยทำงาน* (* รวบรวมข้อมูลการสำรวจจำนวนประชากร/สถานการณ์สุขภาพ จาก สสส. + สำนักงานสถิติแห่งชาติ + มหิดล) 2. ภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชน	
กลยุทธ์	การพัฒนาศักยภาพและยกระดับ ศูนย์บริการคนพิการทั่วไป	การบูรณาการร่วมกับภาคีเครือข่าย ในระดับพื้นที่	การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในกลุ่มที่มีความหลากหลายทางเพศ	
มาตรการ	1. พัฒนาศักยภาพบุคลากรจากศูนย์บริการคนพิการทั่วไป เพื่อเป็นนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ 2. พัฒนาศักยภาพบุคลากรจากศูนย์อนามัย และพมจ. เพื่อเป็นทีมพี่เลี้ยงนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ให้การสนับสนุนด้านข้อมูลวิชาการ วิชาการและสื่อวิชาการ ครอบคลุมทั้ง 4 ภาค 3. พัฒนาให้เกิดศูนย์บริการคนพิการทั่วไปต้นแบบ 4. พัฒนาความร่วมมือภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ในระดับพื้นที่ 5. พัฒนาให้เกิดข้อเสนอแนะเชิงนโยบายระดับประเทศ		1. ส่งเสริม สนับสนุนการศึกษาวิจัยด้านสุขภาพและที่เกี่ยวข้องในกลุ่มที่มีความหลากหลายทางเพศ 2. สนับสนุนการพัฒนาชุดความรู้เฉพาะกลุ่ม รวมถึงระบบจัดการฐานข้อมูลความรู้ 3. พัฒนวัตกรรมการและเทคโนโลยีด้านสุขภาพ 4. สื่อสาร รณรงค์ และประชาสัมพันธ์ให้ทั่วถึง ครอบคลุมทุก platform รวมถึงสร้างกระแสสังคมให้ตระหนักถึงการดูแลสุขภาพ 5. สร้างภาคีเครือข่ายการทำงานด้านส่งเสริมสุขภาพกลุ่มที่มีความหลากหลายทางเพศที่เข้มแข็ง	
โครงการสำคัญ	โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน (งบประมาณ สสส.)		(ร่าง) โครงการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม สำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568	
ระดับความสำเร็จ (small success)	ไตรมาส 1	ไตรมาส 2	ไตรมาส 3	ไตรมาส 4
	แผนการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ 4 ภาค ด้วยหลักสูตร 13 ชม. สุขภาพดี มี.ไว้.ใช้.	1. นักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน 61 แห่ง 122 คน 4 ภาค 2. ทีมพี่เลี้ยงนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ 4 ภาค 3. ร้อยละ 80 คนพิการมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม มีเส้นรอบเอวที่ลดลง 4. ร้อยละ 80 นักส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงานมีความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส 1ว 1น เพิ่มขึ้น 5. แผนการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ในระดับพื้นที่ 4 ภาค	1. ระบบบันทึกสุขภาพสำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) 1 ระบบ 2. ผลิตและเผยแพร่สื่อ Social media เพื่อส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ	1. ศูนย์บริการคนพิการทั่วไปต้นแบบ อย่างน้อย 5 แห่ง 2. มีข้อมูลการถอดบทเรียนนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ 122 คน ทั่วประเทศ 3. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายระดับประเทศ อย่างน้อย 2 ข้อ
ความร่วมมือของภาคีเครือข่ายการทำงานด้านส่งเสริมสุขภาพ ประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) ร้อยละ 80	ชุดความรู้เฉพาะสำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม อย่างน้อย 3 เรื่อง	1. ระบบบันทึกสุขภาพสำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) 1 ระบบ 2. ผลิตและเผยแพร่สื่อ Social media เพื่อส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ	ประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) มีความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ร้อยละ 80	

ผลและแผน ดำเนินงาน



- โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน
- โครงการพัฒนาบุคลากรเพื่อขับเคลื่อนสำนักส่งเสริมสุขภาพเป็นองค์กรหลักของประเทศในการส่งเสริมสุขภาพคนทุกช่วงชีวิต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

- โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายวัยทำงาน
- โครงการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+)

โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการทางการเคลื่อนไหว หรือร่างกายวัยทำงาน (งบประมาณ สสส. ปี 2567 - 2569)

2567

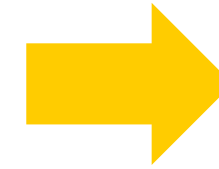
เป้าหมาย

1. พัฒนานักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ ที่มาจากบุคลากรของศูนย์บริการคนพิการทั่วไป 4 ภาค **122 คนทั่วประเทศ**
2. จัดตั้งทีมพี่เลี้ยงประจำภาค จากศูนย์อนามัยและสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด (พมจ.) เพื่อสนับสนุนด้านข้อมูลวิชาการ สื่อวิชาการ แนวทางการสื่อสารข้อมูลด้านสุขภาพ และวิทยากรสำหรับนักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ
3. เกิดศูนย์บริการคนพิการทั่วไปต้นแบบ **อย่างน้อย 5 แห่ง**

ผลลัพธ์



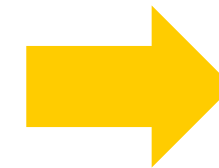
ภาคกลางและใต้
(มิถุนายน 2567)



- นักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ **49 คน**
- ทีมพี่เลี้ยงประจำภาค **16 คน**
- **93.85%** มีความรู้เพิ่มขึ้นหลังอบรม
- แผน/โครงการขับเคลื่อนงานในพื้นที่ **4 โครงการ**
- อยู่ระหว่างติดตามผลเส้นรอบเอวที่เปลี่ยนแปลง



**ภาคตะวันออก
เหนือ**
(สิงหาคม 2567)



- นักส่งเสริมสุขภาพคนพิการฯ **33 คน**
- ทีมพี่เลี้ยงประจำภาค **14 คน**
- **93.61%** มีความรู้เพิ่มขึ้นหลังอบรม



ปัจจัยความสำเร็จ

ความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน

หมายเหตุ : ภาคเหนือ รอดำเนินการในช่วงเดือนพฤศจิกายน 2567

โครงการพัฒนาศักยภาพเพื่อขับเคลื่อนสำนักส่งเสริมสุขภาพเป็นองค์กรหลัก ของประเทศในการส่งเสริมสุขภาพคนทุกช่วงชีวิต

2567

เป้าหมาย

1. การประกาศเจตนารมณ์ขับเคลื่อนคุณธรรมและต่อต้านทุจริตสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ 2567 จำนวน **1 ครั้ง**
2. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มีความรู้การจัดการข้อมูลด้านสุขภาพภายใต้ชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) ประจำปีงบประมาณ 2567 จำนวน **1 ครั้ง**
3. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2567 จำนวน **1 ครั้ง**
4. การประชุมคณะกรรมการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อขับเคลื่อนสำนักส่งเสริมสุขภาพเป็นองค์กรหลักของประเทศในการส่งเสริมสุขภาพคนทุกช่วงชีวิต ประจำปีงบประมาณ จำนวน **9 ครั้ง**

ผลลัพธ์

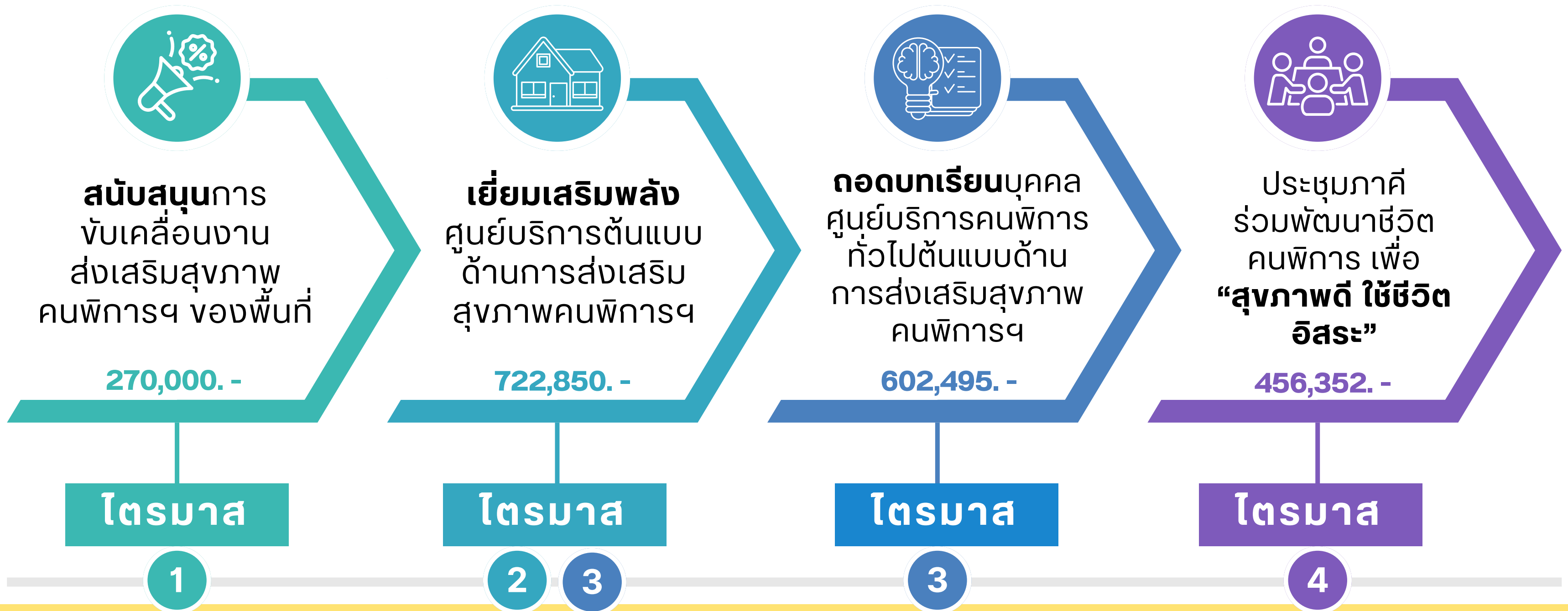
1. การประกาศเจตนารมณ์ขับเคลื่อนคุณธรรมและต่อต้านทุจริตสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ 2567 **1 ครั้ง**
2. **ปรับแผน** เพื่อให้การดำเนินงานมีประสิทธิภาพ โดยการนำงบประมาณในกิจกรรมการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มีความรู้การจัดการข้อมูลด้านสุขภาพภายใต้ชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) ประจำปีงบประมาณ 2567 และการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2567 นำมาใช้ในการ **ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน และส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 จำนวน 1 ครั้ง**
เป้าหมาย บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพจำนวน 40 คน
ผลคือมีผู้เข้าร่วมประชุมจำนวนครบทั้ง คิดเป็นร้อยละ 100
3. **ปรับแผน** การดำเนินงาน เพื่อลดขั้นตอนและภาระในการดำเนินงานของบุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ โดยการประชุมคณะกรรมการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อขับเคลื่อนสำนักส่งเสริมสุขภาพเป็นองค์กรหลักของประเทศในการส่งเสริมสุขภาพคนทุกช่วงชีวิต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 **จากจำนวน 9 ครั้ง เหลือ 5 ครั้ง**

โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการทางการเคลื่อนไหว หรือร่างกายวัยทำงาน (งบประมาณ สสส. ปี 2567 - 2569)

2568

งบประมาณทั้งหมด 7,062,473.- บาท

เป้าหมาย



โครงการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม สำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+)

2568

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาชุดความรู้เฉพาะสำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
2. เพื่อพัฒนาและส่งเสริมความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม สำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+)
3. เพื่อสื่อสารประชาสัมพันธ์ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม สำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+)
4. เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายการทำงานด้านส่งเสริมสุขภาพประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) และส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+)

เป้าหมาย

ไตรมาส 1

ความร่วมมือของภาคีเครือข่ายการทำงานด้านส่งเสริมสุขภาพ ประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) **ร้อยละ 80**

ไตรมาส 2

ชุดความรู้เฉพาะสำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม อย่างน้อย **3 เรื่อง**

ไตรมาส 3

1. ระบบบันทึกสุขภาพสำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) **1 ระบบ**
2. ผลิตและเผยแพร่สื่อ Social media เพื่อส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) **1 ครั้ง**

ไตรมาส 4

ประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) มีความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม **ร้อยละ 80**

กิจกรรมตามแผน

งบประมาณ 730,750.- บาท

กิจกรรมสำคัญ (Key Activity)	ระยะเวลาการดำเนินงาน (ไตรมาส) (✓)				งบประมาณ (บาท) (.....% ของค่าของงบประมาณ ปี 68)		
	1	2	3	4	ส่วนกลาง	ส่วนภูมิภาค	รวม
1. ประชุมคณะทำงานขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม สำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+)	✓				23,750.-	-	23,750.-
2. ประชุมเชิงปฏิบัติการ สร้างเครือข่ายความร่วมมือในการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม สำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) (80คน)	✓				125,000.-	-	125,000.-
3. ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาองค์ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม สำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) (50 คน)		✓			82,000.-	-	82,000.-
4. ผลิตและเผยแพร่สื่อโซเชียลมีเดียเพื่อส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม สำหรับประชากรที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+)			✓	✓	300,000.-	-	300,000.-
5. การจัดกิจกรรมรณรงค์ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม Pride Month LGBTQIAN+			✓		200,000.-	-	200,000.-
รวมงบประมาณ					730,750.-	-	730,750.-



THANK YOU
for your **kind attention.**