



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

การขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและกลุ่มพิเศษ แบบมีส่วนร่วมสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน

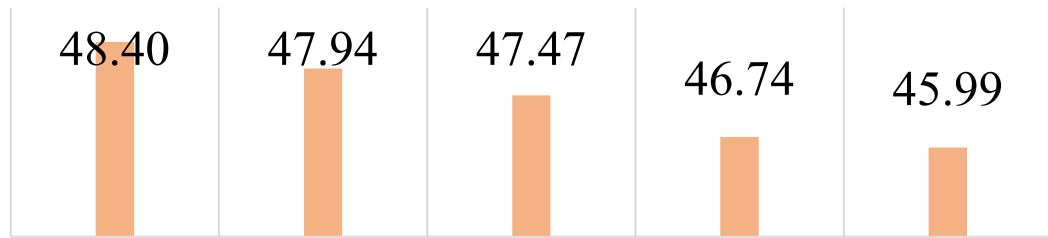
กลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ

แผนยุทธศาสตร์
ส่งเสริมสุขภาพและ
อนามัยสิ่งแวดล้อม
ระยะ 5 ปี (66-70)

ร้อยละของวัยทำงานอายุ 19-59 ปีมี
ดัชนีมวลกายปกติ

เป้าหมาย
ร้อยละ 55
(2569)

ร้อยละวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ



ปี 2563 ปี 2564 ปี 2565 ปี 2566 ปี 2567

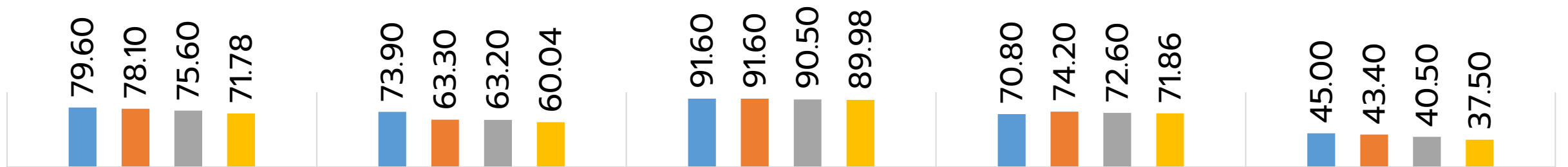
ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี
มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ

แผนแม่บท ประเด็น 15
พลังทางสังคม

สัดส่วนประชากรอายุ 25-59 ปีที่มี
การเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ (มิติสุขภาพ)

เป้าหมาย
ร้อยละ 52 (2569)

■ ปี 2564 ■ ปี 2565 ■ ปี 2566 ■ ปี 2567



การบริโภค กิจกรรมทางกาย การนอน การดูแลช่องปาก ภาพรวม

ตัวชี้วัดโครงการสำคัญ

ผลการ
ดำเนินงาน

• วัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ (ร้อยละ 47)

37.50

• วัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ (ร้อยละ 53)

45.99



คำเป้าหมาย/ ตัวชี้วัด	วัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 50				
กลุ่มเป้าหมาย	1.สถานประกอบกิจการ 2.ชุมชน 3.องค์กร/หน่วยงานราชการ				
กลยุทธ์	การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย (A)	การพัฒนาระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ (I)	การพัฒนาศักยภาพบุคลากร (B)	บูรณาการภาคีเครือข่าย (P)	การกำกับติดตาม ประเมินผล (R)
มาตรการ	<ul style="list-style-type: none"> ขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย แผนบูรณาการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและสุขภาพะวัยทำงาน 	<ul style="list-style-type: none"> พัฒนาระบบฐานข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร่วมกับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (สถานประกอบการ ชุมชน และองค์กร/หน่วยงานราชการ) การพัฒนา Digital Health Platform การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมวัยทำงาน สร้างกระแสผ่านสื่อออนไลน์ พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ พัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมเพื่อพัฒนาการบริการส่งเสริมสุขภาพตามวิถีชีวิตใหม่ 	<ul style="list-style-type: none"> พัฒนาเครือข่ายการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงานร่วมกับแกนนำสุขภาพในสถานประกอบการ พัฒนาศักยภาพประชาชนด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างความตระหนักถึงการดูแลสุขภาพอย่างยั่งยืน 	<ul style="list-style-type: none"> เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน และควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ 	<ul style="list-style-type: none"> ถอดบทเรียน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ
โครงการ	โครงการวัยทำงานมีสุขภาพและสุขภาพะที่ดีด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต				
ระดับความสำเร็จ	ไตรมาส 1 (3 เดือน)	ไตรมาส 2 (6 เดือน)	ไตรมาส 3 (9 เดือน)	ไตรมาส 4 (12 เดือน)	
การส่งเสริมสุขภาพ	<ol style="list-style-type: none"> ชี้แจงแนวทางการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพ และการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต จำนวน 39 คน จำนวนสถานประกอบกิจการที่สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี จำนวน 13 แห่ง จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยี และดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 5,640,000 คน 	<ol style="list-style-type: none"> สำรวจข้อมูลการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงานในระดับพื้นที่ เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต จำนวน 78 คน จำนวนสถานประกอบกิจการที่สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี จำนวน 4,606 แห่ง จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 5,709,000 คน 	<ol style="list-style-type: none"> เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต จำนวน 456 คน จำนวนสถานประกอบกิจการที่สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดีจำนวน 7,480 แห่ง จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 5,800,400 คน 	<ol style="list-style-type: none"> ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 50 เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต จำนวน 889 คน จำนวนสถานประกอบกิจการที่สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี จำนวน 9,448 แห่ง จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยี และดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 5,942,000 คน 	

โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความดีเพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ (ด้านส่งเสริมสุขภาพ)

ผลการดำเนินงานปี 2567

- งบประมาณ 141,400 บาท
- ตัวชี้วัด เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ และอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ (อสรจ.) ผ่านการอบรมด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เป้าหมาย ร้อยละ 60
- ผลการดำเนินงาน เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ และอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ (อสรจ.) ผ่านการอบรมด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ร้อยละ 81.69
- ปัจจัยความสำเร็จ
 1. ผู้บริหารทุกระดับให้ความสำคัญ มีนโยบายอย่างชัดเจน
 2. การบูรณาการงานร่วมกับภาคีเครือข่ายและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาคร่วมกันขับเคลื่อนงานให้เป็นไปตามเป้าหมาย
 3. การลงนาม MOU ระหว่างกรมอนามัยและกรมราชทัณฑ์ ทำให้การดำเนินงานคล่องตัวและได้รับความร่วมมือมากยิ่งขึ้น
- ปัญหาอุปสรรค
 1. งบประมาณในการลงพื้นที่ค่อนข้างจำกัด
 2. การลงพื้นที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานตรวจประเมิน พร้อมกันทุกหน่วยงานเป็นไปค่อนข้างยากเนื่องจากแต่ละหน่วยงานติดภารกิจอื่น

แผนการดำเนินงานปี 2568

งบประมาณ

งบประมาณ 150,500 บาท

ตัวชี้วัด

เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ และอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ (อสรจ.) ผ่านการอบรมด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เป้าหมายร้อยละ 80 (ชาวคาดแดง)

แผนการดำเนินงานปี 2569

งบประมาณตามคำขอ 8,996,400 บาท

- 1.เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ ทันตสถาน และสถานกักขัง ได้รับการพัฒนาเพิ่มขีดความสามารถด้านการส่งเสริมสุขภาพร้อยละ 70
- 2.มีระบบการส่งเสริมสุขภาพและการเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของผู้ต้องขังในเรือนจำ 13 แห่ง (ศูนย์อนามัยละ 1 แห่ง)

กิจกรรมสำคัญ

- 1.พัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
- 2.ส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขังในเรือนจำด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine)
- 3.ประชุมคณะทำงานขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการราชทัณฑ์ปันสุขทำความดีเพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ (ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม)
- 4.เยี่ยมเสริมพลัง ติดตามการดำเนินงาน เรือนจำ/ทัณฑสถาน

- 1.ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในเรือนจำ
- 2.พัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำ
- 3.การสร้างความรู้และการสื่อสาร

โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี เสด็จฯ เยี่ยมเยียนราษฎร

ปีงบประมาณ 2567

ปีงบประมาณ 2568

ปีงบประมาณ 2569

งบประมาณ

374,930 บาท

805,225 บาท

13,681,200 บาท

KPI

1. จำนวนจังหวัดที่ได้รับการพัฒนาระบบการคัดกรองมะเร็งเต้านม **76 จังหวัด**
2. อัตราการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง อายุ 30 - 70 ปี **ร้อยละ 70**
3. อัตราการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเจ้าหน้าที่ อายุ 30 - 70 ปี **ร้อยละ 70**
4. สร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิงในสถาบันการศึกษา ระดับมหาวิทยาลัย **26 แห่ง**

1. จำนวนจังหวัดที่ได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านม **76 จังหวัด**
2. อัตราการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง อายุ 30 - 70 ปี **ร้อยละ 70**
3. อัตราการคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเจ้าหน้าที่ อายุ 30 - 70 ปี **ร้อยละ 70**
4. สร้างความรู้ให้กับนักศึกษาหญิงในสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย **26 แห่ง**
5. สร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับพนักงานหญิงในสถานประกอบการ **39 แห่ง**

1. อัตราการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง อายุ 30-70 ปี **ร้อยละ 70**
2. อัตราการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเจ้าหน้าที่ อายุ 30-70 ปี **ร้อยละ 70**
3. สร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิงในสถาบันการศึกษา ระดับมหาวิทยาลัย **26 แห่ง**
4. สร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับพนักงานหญิงในสถานประกอบการ **39 แห่ง**

กิจกรรมสำคัญ

1. พัฒนาความรู้และทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเองในบุคลากรสาธารณสุข (ครู ก)
2. พัฒนาความรู้และทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเองในบุคลากรสาธารณสุข (ครู ข)
3. สร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิงในสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย
4. ให้ความรู้เรื่องมะเร็งเต้านม และการตรวจเต้านมด้วยตนเองแก่สตรีในชุมชน
5. นิเทศ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน

1. พัฒนาความรู้และทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเองในบุคลากรสาธารณสุข (ครู ก)
2. พัฒนาความรู้และทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเองในบุคลากรสาธารณสุข (ครู ข)
3. สร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิงในสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย
4. สร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับพนักงานหญิงในสถานประกอบการ
5. ให้ความรู้เรื่องมะเร็งเต้านม และการตรวจเต้านมด้วยตนเองแก่สตรีในชุมชน
6. นิเทศ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินงาน
ปีงบประมาณ 2567



จังหวัดที่ได้รับการพัฒนาระบบการคัดกรองมะเร็งเต้านม จำนวน 76 จังหวัด



การสร้างความรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองผ่านการสร้างแกนนำนักศึกษาจากสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย 26 แห่ง จำนวนนักศึกษาที่ผ่านการอบรม 2,305 คน



อบรมหลักสูตรการดูแลและจัดการมะเร็งเต้านมแบบครบวงจร

KPI

กิจกรรม สำคัญ

ผลการ ดำเนินงาน

ปีงบประมาณ 2567

- หลักสูตร Health coach 1 ฉบับ
- จำนวน สปก.ต้นแบบ (NODE) 13 แห่ง
- จำนวน สปก.มีการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร 154 แห่ง

กิจกรรม

- **รณรงค์โครงการฯ & MOU** สถานประกอบการ
- พัฒนาหลักสูตร Health coach
- พัฒนารูปแบบองค์กรสุขภาวะ ในสถานประกอบการ (อยู่ระหว่างขอ EC)
- ติดตาม ประเมินผล และประสิทธิภาพการพัฒนา รูปแบบองค์กรสุขภาวะ



ปีงบประมาณ 2568

- รูปแบบองค์กรสุขภาวะใน สปก. 1 ฉบับ
- จำนวน สปก.มีการดำเนินงานกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร 303 แห่ง (ยอดสะสม)
- ระบบ Digital Platform 1 ระบบ

กิจกรรม

- **อบรมนักส่งเสริมสุขภาพ**
- พัฒนาระบบ Digital Platform
- พัฒนารูปแบบองค์กรสุขภาวะ ในสถานประกอบการ (วิจัย)
- คัดเลือก สปก.ต้นแบบ
- **จัดเวทีถอดบทเรียน** และเชิดชูเกียรติสถานประกอบการดีเด่น
- พัฒนาแผนบูรณาการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

วิเคราะห์ ความ เชื่อมโยง

การประเมินผลสุขภาพและการสร้างความตระหนักรู้ (แผน 69) จะช่วยให้
องค์กรสามารถพัฒนาแนวทางและแผนงานที่ตอบโจทย์ความต้องการที่
แท้จริงของพนักงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ปีงบประมาณ 2569

วงเงิน (15,585,360.- บาท)

KPI

- จัดตั้งมุม Health station ภายในสถานประกอบการ หน่วยงานราชการและชุมชน 1,500 แห่ง
- พัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำนักส่งเสริมสุขภาพ 13 เขตสุขภาพ

โครงการ เฝ้าระวังพฤติกรรมที่พึงประสงค์ด้านสุขภาพวัยทำงาน

ปี 2567

ปี 2568

ปี 2569

KPI

ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 47

ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 50

ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 52

กิจกรรม

1. ประชุมคณะทำงานเฝ้าระวัง ข้อมูล และสารสนเทศ
2. ชี้แจงแนวทางการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ
3. เก็บข้อมูลในพื้นที่
4. วิเคราะห์ และรายงานผลสำรวจ

1. ประชุมหารือแบบประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์
2. ประชุมแนวทางการสำรวจพฤติกรรมด้วยโปรแกรม anamai poll
3. ชี้แจงแนวทางการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ
4. เก็บข้อมูลในพื้นที่
5. วิเคราะห์ และรายงานผลสำรวจ

1. ประชุมหารือแบบประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์
2. ประชุมแนวทางการสำรวจพฤติกรรมด้วยโปรแกรม anamai poll
3. ชี้แจงแนวทางการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ
4. เก็บข้อมูลในพื้นที่
5. วิเคราะห์ และรายงานผลสำรวจ

ผลลัพธ์

37.50

-

-

ความเชื่อมโยง

1. แผนแม่บทย่อยที่ 15 พลังทางสังคม: ประชากรอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุทั้งมิติสุขภาพ
2. แผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ระยะ 5 ปี (2566-2570)

1. แผนแม่บทย่อยที่ 15 พลังทางสังคม: ประชากรอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุทั้งมิติสุขภาพ
2. แผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ระยะ 5 ปี (2566-2570)

1. แผนแม่บทย่อยที่ 15 พลังทางสังคม: ประชากรอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุทั้งมิติสุขภาพ
2. แผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ระยะ 5 ปี (2566-2570)

Thank You