



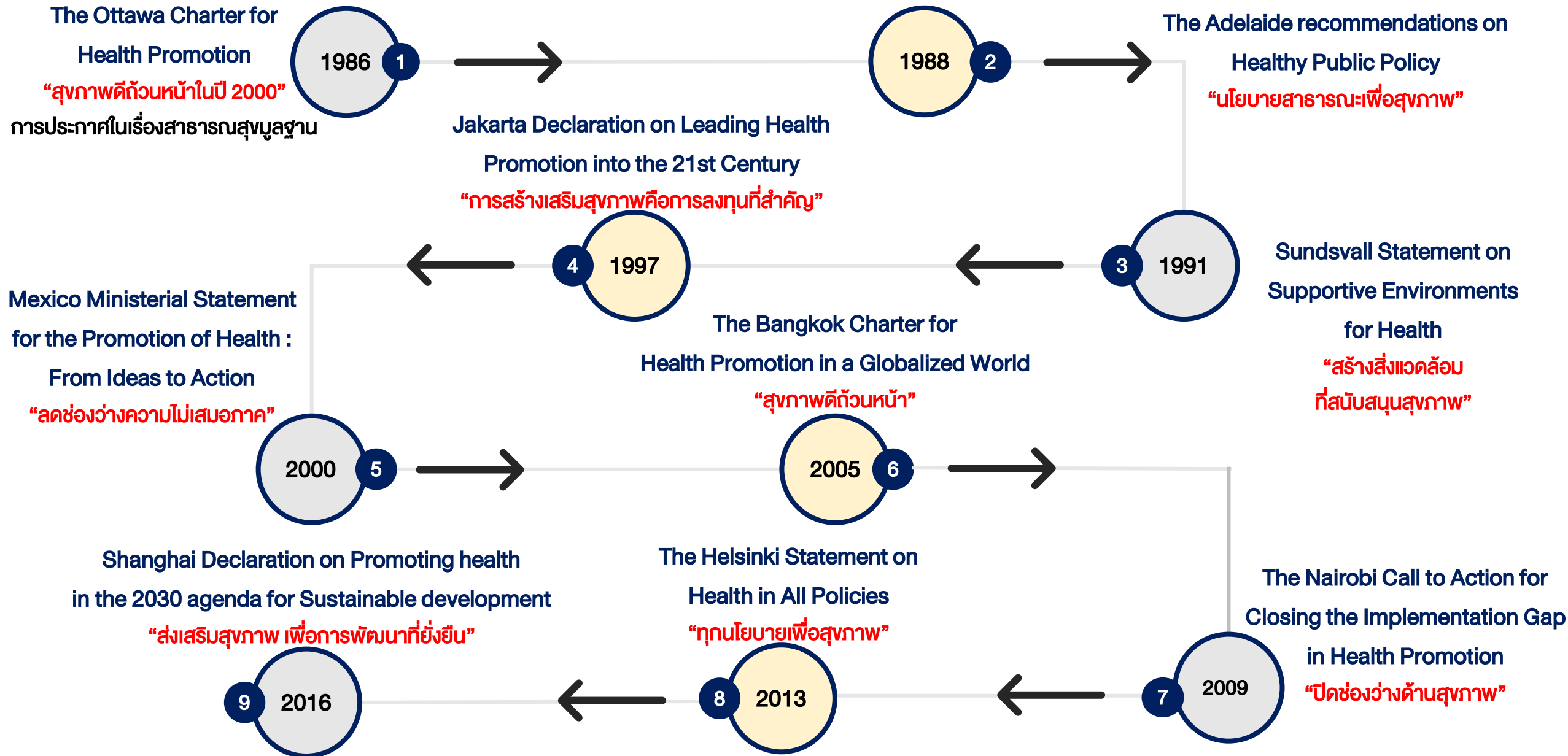
กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

การส่งเสริมสุขภาพ 4 กลุ่มวัย

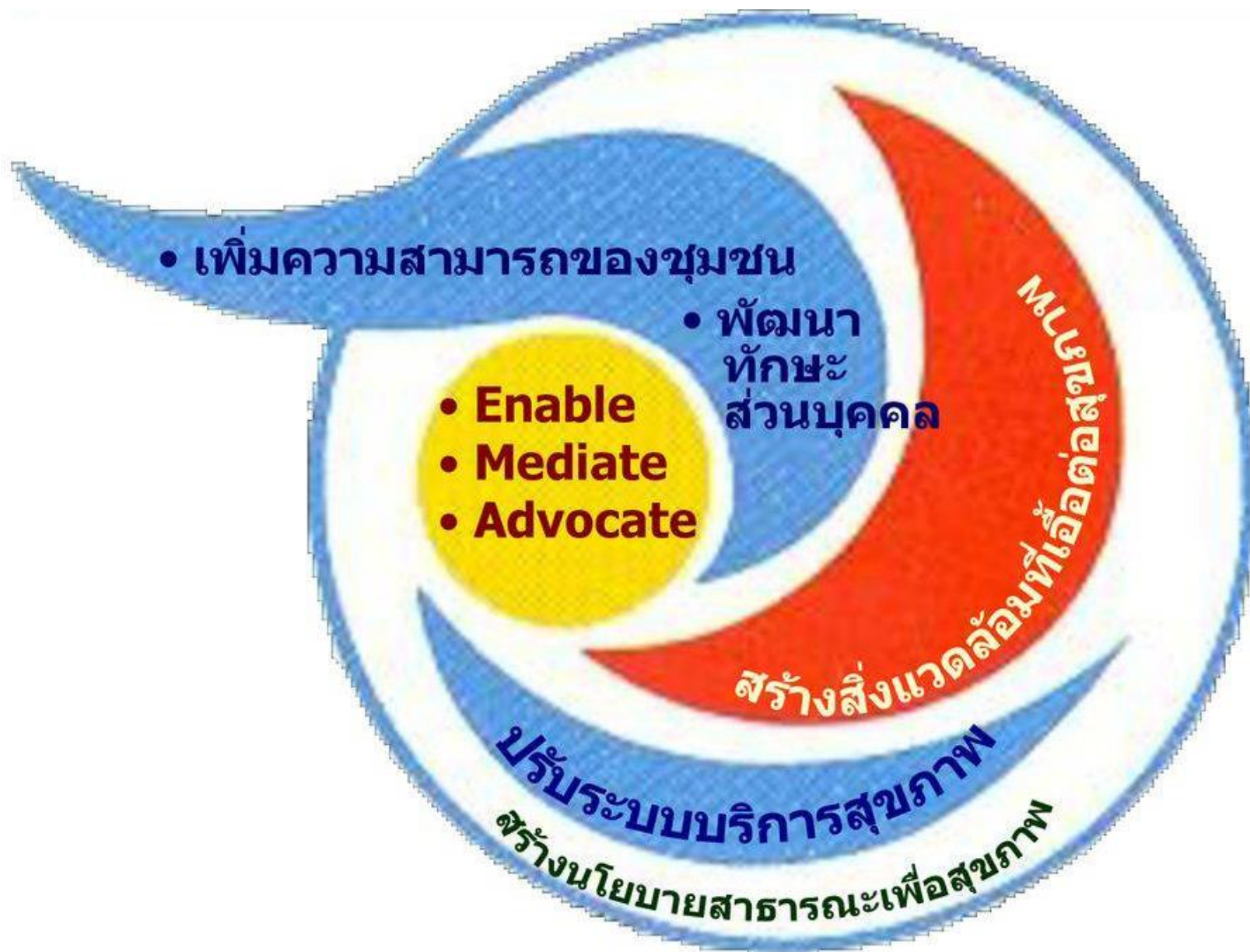
ประจำปีงบประมาณ 2567

โดย
แพทย์หญิงนงนุช ภัทรอนันตนพ
รองอธิบดีกรมอนามัย

การส่งเสริมสุขภาพ บนเส้นทาง กฎบัตรออตตาวา ถึง ประกาศนครเชียงใหม่



กฎบัตรออกติดตามว่าด้วย การส่งเสริมสุขภาพ



[illegible]

សំបុត្រ



บุคลากร

ขับเคลื่อน

วัตถุประสงค์**સર્વજ**

၈၂၈.

ՀԱՅԱ

สถานศึกษา

สถานประกอบการ

ศาสนสถาน



กฎหมายกรมอนามัย



พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปญหา
การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559

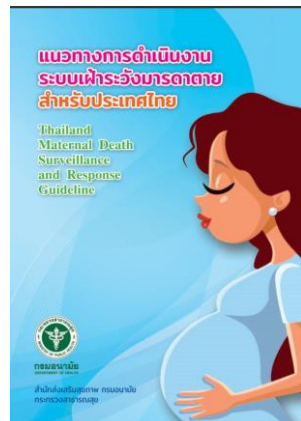
พระราชบัญญัติควบคุมการส่งเสริมการตลาดอาหาร
สำหรับเด็กทารกและเด็กเล็ก พ.ศ. 2560

พระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. 2535
และที่แก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ. 2550



PRISM OF LAWS

มาตรฐานด้านส่งเสริมสุขภาพ



อ่านรายละเอียดเพิ่มเติม
SCAN HERE

หลักสูตร ปี 2567 'เรีอรง'

กรมอนามัยสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่าย
ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม



MOOC
ANAMAI



ข้อมูลรายละเอียด
หลักสูตร

16 หลักสูตร
ด้านส่งเสริม
สุขภาพ

12001

การปรึกษาทางเลือกกรณี
หญิงตั้งครรภ์ไม่พร้อม
(3 วัน)

จัดอบรมเป็นประจำในทุกปี
(อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง)
ระยะเวลา 3 วัน ; 18 ชั่วโมง
วิธีการจัดอบรม On-Site
ไม่มีค่าลงทะเบียน

12002

การปรึกษาทางเลือกกรณี
หญิงตั้งครรภ์ไม่พร้อม
(1 วัน)

จัดอบรมเป็นประจำในทุกปี
(อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง)
ระยะเวลา 1 วัน ; 6 ชั่วโมง
วิธีการจัดอบรม Online
ไม่มีค่าลงทะเบียน

22001

อาสาสมัครรับรางวัลท้องถิ่น
(หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ 70 ชั่วโมง
และหลักสูตรเพิ่มเติม 50 ชั่วโมง
รวมเป็น 120 ชั่วโมง)
จัดอบรมเป็นประจำในทุกปี
(อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง)
เดือนเมษายน - กันยายน
ระยะเวลา 9 วัน ; 50 ชั่วโมง
วิธีการจัดอบรม Hybrid
ค่าลงทะเบียน (บาท) 4,500

22002

ผู้ดูแลเด็กแรกเกิด - 3 ปี :
หลักสูตรรณรงค์รวมเพื่อเสริม
สร้างจิตความสามารถ ผู้ดูแล
เด็กแรกเกิด - 3 ปี
220 ชั่วโมง
วิธีการจัดอบรม On-Site
ไม่มีค่าลงทะเบียน

22003

แพทย์ประจำบ้าน เพื่อวุฒิบัตรแสดง
ความรู้ความชำนาญในการประกอบ
วิชาชีพเวชกรรม สาขาเวชศาสตร์
ป้องกัน แขนงสาธารณสุขศาสตร์
จัดอบรมเป็นประจำในทุกปี
ระยะเวลา 3 ปี
(รวมศึกษาต่อปริญญาโท 1 ปี)
วิธีการจัดอบรม On-site
ไม่มีค่าลงทะเบียน

22004

แพทย์ประจำบ้าน เพื่อวุฒิบัตรแสดง
ความรู้ความชำนาญในการประกอบ
วิชาชีพเวชกรรม สาขาเวชศาสตร์
ป้องกัน แขนงเวชศาสตร์วิถีชีวิต
จัดอบรมเป็นประจำในทุกปี
ระยะเวลา 3 ปี
(รวมศึกษาต่อปริญญาโท 1 ปี)
วิธีการจัดอบรม On-site
ไม่มีค่าลงทะเบียน

22005

การอบรมระยะสั้น
(4 เดือน) ก้นตสธารณสูง
สำหรับก้นตสธารณสูง
จัดอบรมเป็นประจำในทุกปี
(ปีละ 1 ครั้ง ช่วงมีนาคมถึง
มิถุนายนของทุกปี)
ระยะเวลา 120 วัน ; 114 ชั่วโมง
วิธีการจัดอบรม Hybrid
ค่าลงทะเบียน (บาท) 14,000

32001

อบรมเสริมสร้างศักยภาพ
ผู้บริหารสาธารณสุข
อำเภอระดับสูง
ภายใน 3 ปี มีการจัดอบรม 1 ครั้ง
ระยะเวลา 18 วัน ; 108 ชั่วโมง
วิธีการจัดอบรม Hybrid
ค่าลงทะเบียน (บาท) 32,000

32002

การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง
เทคโนโลยีการวางแผนครอบครัว
และการดูแลสุขภาพอนามัยสตรี
สำหรับบุคลากรสาธารณสุข
จัดอบรมเป็นประจำในทุกปี
(อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง)
ระยะเวลา 1 วัน ; 8 ชั่วโมง
*ขึ้นอยู่กับความพร้อมในการจัดอบรม
ของศูนย์อนามัย
วิธีการจัดอบรม On-site
ไม่มีค่าลงทะเบียน

42001

ก้นตสธารณสูงด้านก้นต
สธารณสูงแบบเข้มขัน
จัดอบรมเป็นประจำในทุกปี
(ปีละ 1 ครั้ง ช่วงเดือนกันยายน
ของทุกปี)
ระยะเวลา 3 วัน ; 24 ชั่วโมง
ค่าลงทะเบียน (บาท) 3,000

42002

อาหารและโภชนาการ
สำหรับผู้รับผิดชอบงาน
อาหารและโภชนาการ
(5 ชม.)
ระยะเวลาที่เรียนรู้ 5 ชั่วโมง
ไม่มีค่าลงทะเบียน

42003

อาหารและโภชนาการ
สำหรับผู้ประกอบการ
ร้านอาหาร (2 ชม.)
ระยะเวลาที่เรียนรู้ 2 ชั่วโมง
ไม่มีค่าลงทะเบียน

42004

อาหารและโภชนาการ
สำหรับประชาชน (2 ชม.)
ระยะเวลาที่เรียนรู้ 2 ชั่วโมง
ไม่มีค่าลงทะเบียน

42005

7 สัปดาห์สุขภาพดี หุ่นดี
ระยะเวลาที่เรียนรู้ 18 ชั่วโมง
ไม่มีค่าลงทะเบียน

42006

การใช้คู่มือเฝ้าระวังและ
ส่งเสริมพัฒนาการ
เด็กปฐมวัย
ระยะเวลาที่เรียนรู้ 2 ชั่วโมง
ไม่มีค่าลงทะเบียน

42007

การจัดกิจกรรมโรงเรียน
พ่อแม่ด้านสุขภาพ 4D และ
ส่งเสริมการเล่นในสถานที่
พัฒนาการเด็กปฐมวัย
ระยะเวลาที่เรียนรู้ 7 ชั่วโมง
ไม่มีค่าลงทะเบียน



นโยบาย

กระทรวงสาธารณสุข
พ.ศ. 2567 - 2568

01 ยกระดับ 30 บาทรักษาทุกที่ ด้วยบัตรประชาชนใบเดียว

- เชื่อมโยงข้อมูลประวัติการรักษาได้ทั่วประเทศ
- เชื่อมโยงข้อมูลการเบิกจ่ายค่าบริการรักษาผ่าน FDH
- ลดแออัด ลดรอคอย ด้วย ODS/MIS/เจาะเลือดใกล้บ้าน/นัดหมายออนไลน์/Health Rider/ ส่งยาทางไปรษณีย์
- Thailand Health Atlas เข้าถึงกลุ่มเปราะบางในชุมชน

02 ยาเสพติด

- ทบทวนกฎกระทรวง กำหนดปริมาณยาเสพติดฯ
- ดึงกัญชากลับไปเป็นยาเสพติด เพื่อการแพทย์
- ยกระดับการบำบัดรักษา เพิ่มผู้ป่วยยาเสพติด และมีสิทธิรักษา

03 การแพทย์ปฐมภูมิ

- บูรณาการการกักถ่ายโอน รพ.สต.
- พรม.อาสาสมัครสาธารณสุข/Smart อสม.
- กองทุนสุขภาพตำบล สนับสนุนการดำเนินงานสาธารณสุขท้องถิ่น
- ควบคุม และป้องกันโรคเชิงรุก ในวันโรคและใช้สื่อออก

04 เศรษฐกิจสุขภาพ

- เสริมสร้างระบบนิเวศเพื่อส่งเสริมนโยบายอุตสาหกรรมเศรษฐกิจสุขภาพ
- ยกระดับบริการชอออนไลน์/อนุญาต ผ่าน E-Service
- ศูนย์กลางการแพทย์มูลค่าสูง (Medical Hub and Advance Therapy Medicinal Products - ATMPs)
- ยกระดับมาตรฐานการแพทย์แผนไทย/ผลิตภัณฑ์สมุนไพร/สร้างงาน สร้างอาชีพ
- จัดตั้ง "หน่วยงานขับเคลื่อนการกิจเศรษฐกิจสุขภาพ"

05 เพิ่มการเข้าถึงบริการสุขภาพ

- รพ.กทม. 50 เขต 50 รพ. และปริมณฑล
- สาธารณสุขชายแดน และพื้นที่เฉพาะ
- ปรับโฉม รพช. ทั่วประเทศ
- ระบบส่งต่อแบบไร้รอยต่อ
- Mobile Stroke Unit

01 โครงการพระราชดำริฯ/เจตมิมพระเกียรติ ที่เกี่ยวข้องกับพระบรมวงศานุวงศ์

- โครงการพาหมอไปหาประชาชนฯ
- โครงการราชทัณฑ์ปันสุขฯ
- โครงการยกระดับ รพร./รพท./รพ.ชัยพัฒน์ และหน่วยบริการปฐมภูมิ 72 แห่ง
- โครงการดูแลสุขภาพพระภิกษุสงฆ์ฯ

02 สร้างขวัญและกำลังใจบุคลากร

- สื่อสารสร้างความสัมพันธ์บุคลากร ผู้ป่วย ญาติ
- ปรับปรุงบ้านพักบุคลากรสาธารณสุข
- ลดภาระงาน ลดภาระหนี้สิน ของเจ้าหน้าที่
- ก.สร. ออกจาก ก.พ.

03 ส่งเสริมสุขภาพกาย/สุขภาพจิต

- เชิญชวนประชาชนออกกำลังกายทุกวันจันทร์
- เข้าถึงจิตแพทย์และนักจิตวิทยาใกล้บ้าน/Telepsychiatry
- จัดตั้ง "หน่วยงานบูรณาการดูแลสุขภาพจิต และยาเสพติด"
- จัดตั้ง "กองทุนบำบัดผู้ป่วยจิตเวชและยาเสพติด"

04 สถานชวากิบาล

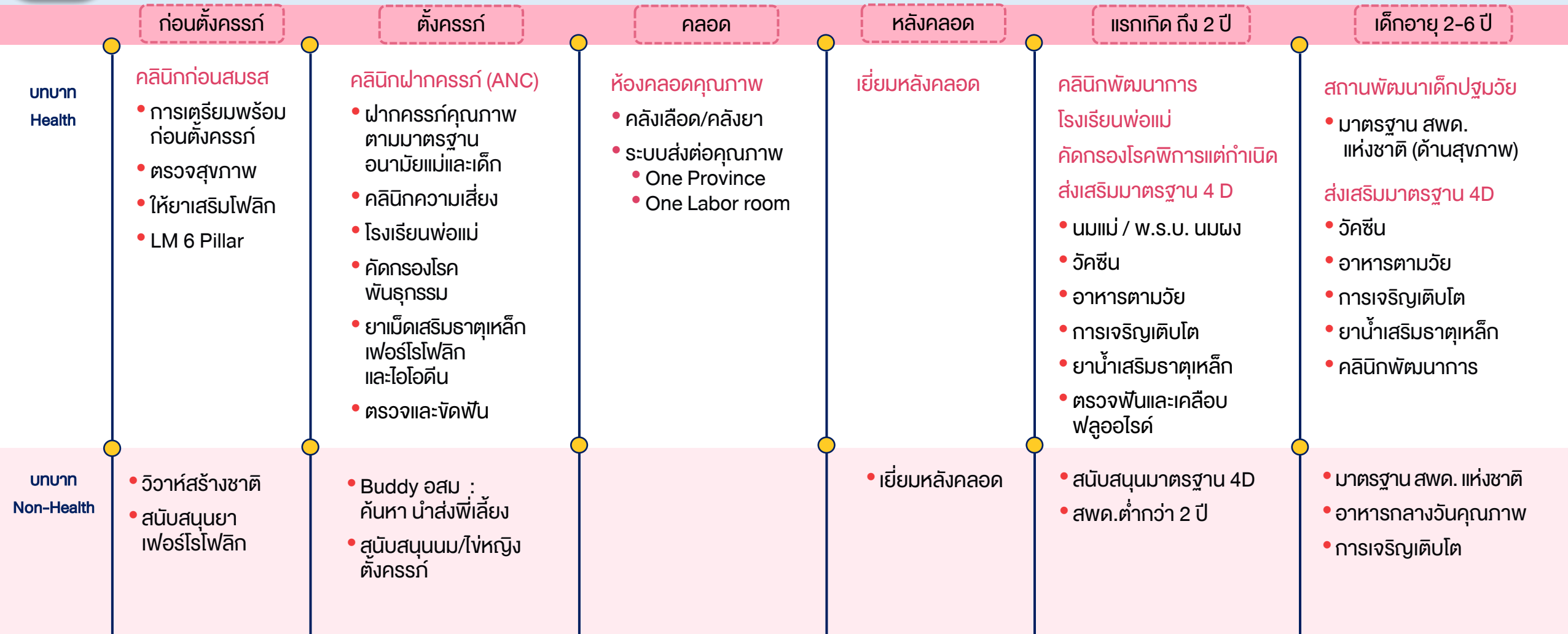
- ผลิตผู้ดูแลผู้ป่วย (Caregiver)
- ดูแลผู้ป่วยติดเตียงและผู้ป่วยระยะสุดท้ายที่บ้าน (Home Ward/Hospital at Home)
- จัดตั้งทุกชีวกิบาล ทุกอำเภอทั่วประเทศ

05 ทุกคนปลอดภัย

- ยกระดับระบบดิจิทัลเฝ้าระวัง และป้องกันโรค
- การจัดการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุข ทุกมิติ
- ยกระดับบริการการแพทย์ฉุกเฉินสำหรับผู้ป่วยวิกฤตอย่างครอบคลุม (UCEP)
- จัดตั้ง "กองทุนความปลอดภัยนักท่องเที่ยว"

5+5
เร่งรัดพัฒนา
สานต่อ

GOAL : เด็กเกิดอย่างมีคุณภาพ มีพัฒนาการสมวัย สามารถเข้ารับบริการที่มีคุณภาพมากขึ้น



ตำบลมหัศจรรย์ 1000 วัน plus สู่ 2500 วัน + Pink Book + มาตรฐาน สพด. แห่งชาติ

MCH Board + Data Dashboard + อสม. เชี่ยวชาญ



GOAL : เด็กไทยในศตวรรษที่ 21 รอบรู้สุขภาพ เก่ง ดี มีทักษะ

สุขภาพ Health

สุขภาพ Non Health

- โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพมาตรฐานสากล (GSHPs)
- แกนนำนักเรียน
- เด็กไทยสายตาสี
- ชุดสิทธิประโยชน์ (ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก เคลือบหลุมร่องฟัน ฯลฯ)
- ความรอบรู้สุขภาพ
- เฝ้าระวัง/จัดการความเสี่ยง/ส่งต่อ (อ้วน ฟันผุ)



ประถมศึกษา

6 - 12 ปี

สถานศึกษา :

- โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพสู่ระดับมาตรฐานสากล (GSHPs)
- อาหารกลางวันคุณภาพ Thai School Lunch
- 10 อ (Thailand 10 for Health)
- งานอนามัยโรงเรียน/คัดกรองสุขภาพ/สายตา

อปท. :

- อาหารเข้าคุณภาพ นม 2 กล่อง ไข่ 1 ฟอง
- สนับสนุนคัดกรอง/จัดหาแว่นสายตา
- นักโภชนาการชุมชน
- เครื่องชั่งน้ำหนัก-ที่วัดส่วนสูงมาตรฐาน
- สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี

ครอบครัว/ชุมชน :

- ดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียน

- โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพมาตรฐานสากล (GSHPs)
- แกนนำวัยรุ่น
- Health Station @ school
- เฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยง การตั้งครรภ์ แท้ง
- สิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์
- บริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน (YFHS)
- ความรอบรู้สุขภาพ
- Teen club on tour



มัธยมศึกษา

13- 18 ปี

สถานศึกษา :

- โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพสู่ระดับมาตรฐานสากล (GSHPs)
- Health Station @ school
- 1 สส. 1 ครูอนามัย

กระทรวง พม. :

- ระบบการดูแลช่วยเหลือ คัดกรองสิทธิ

อปท. :

- แผนงานและโครงการร่วมระหว่างท้องถิ่นชุมชน
- สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี
- นักโภชนาการชุมชน

ครอบครัว/ชุมชน :

- การเลี้ยงดู ดูแลสุขภาพเด็กวัยรุ่น
- การสื่อสาร ด้านสุขภาพทางเพศ

- สิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์
- เฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยง การตั้งครรภ์ แท้ง
- บริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน (YFHS)
- ชุดสิทธิประโยชน์



อุดมศึกษา

19-24 ปี

สภามหาวิทยาลัย / สโมสรนิสิต/นักศึกษา :

- เพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตที่มีคุณภาพ
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ผ่าน Platform Online

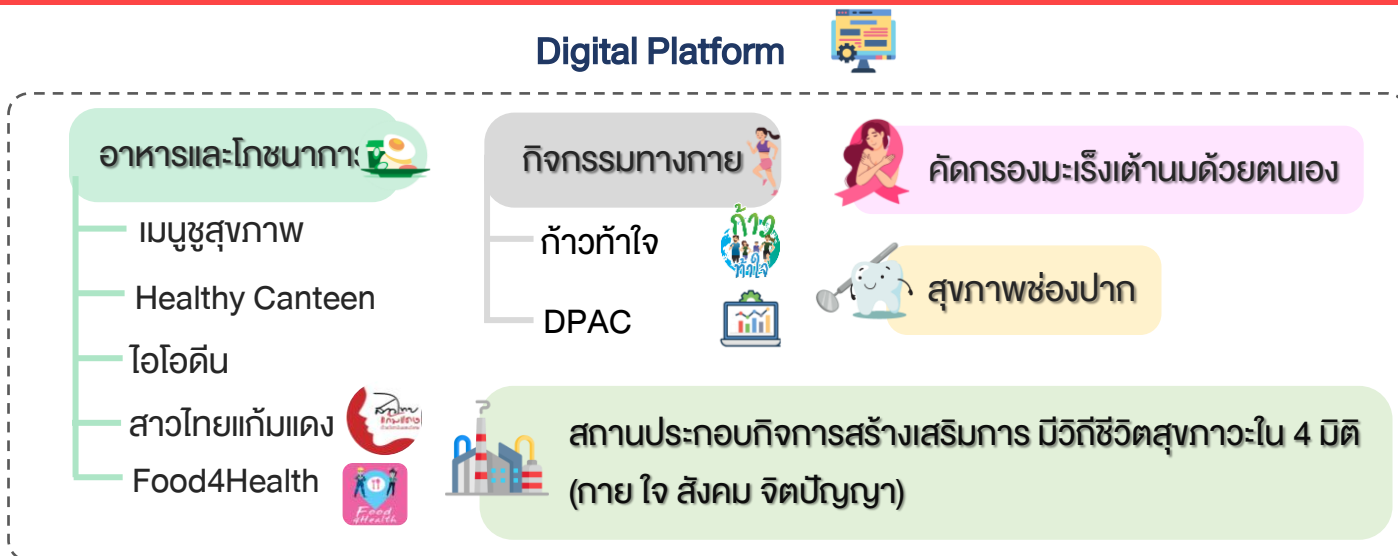


งานอนามัยโรงเรียน + Service plan สาขาสายตา + Yellow book platform + ก้าวทำใจในสถานศึกษา + School Health Hero + พ.ร.บ.ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น + MOU 12 กระทรวง +ป.สพฐ. การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในโรงเรียน +ป.ศร. การสร้างเสริมความรู้ และทักษะในการดูแลสุขภาพช่องปากฯ

GOAL : ประชากรอายุ 25 – 59 ปี มีการเตรียมการเพื่อสุขภาพด้านสุขภาพ ร้อยละ 47 (พ.ศ. 2567)

ราชภัฏบึงมะลิ

บทบาท
สาธารณสุข

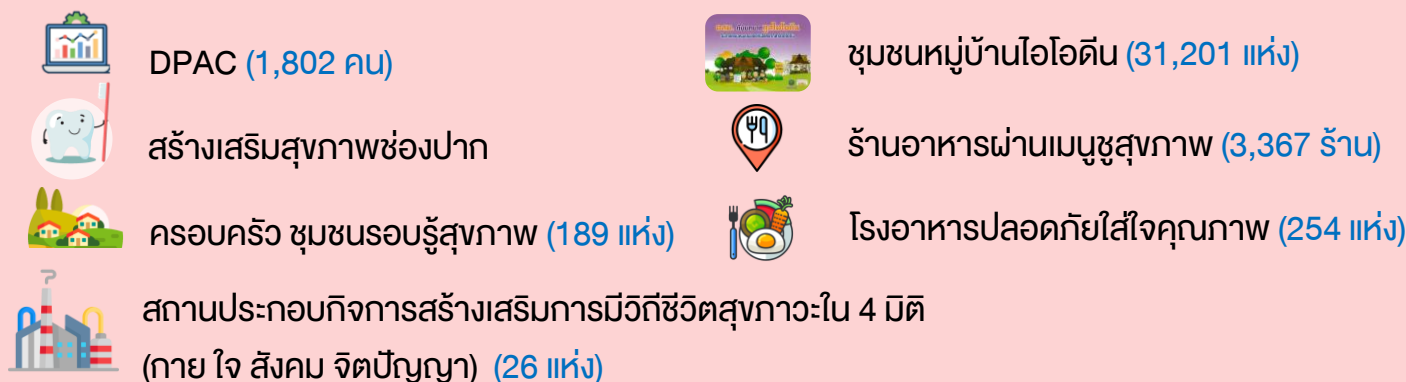


กรมอนามัย

- พัฒนาเกณฑ์ประเมินมาตรฐานสิ่งจำเป็นในการดำรงชีวิตสำหรับผู้ต้องจ้าง
- สร้างความรอบรู้และเฝ้าระวัง
 - มะเร็งเต้านม
 - สุขภาพช่องปาก
 - อนามัยสิ่งแวดล้อม สุขาภิบาล
 - อาหารและน้ำ



สถานประกอบการ และชุมชน



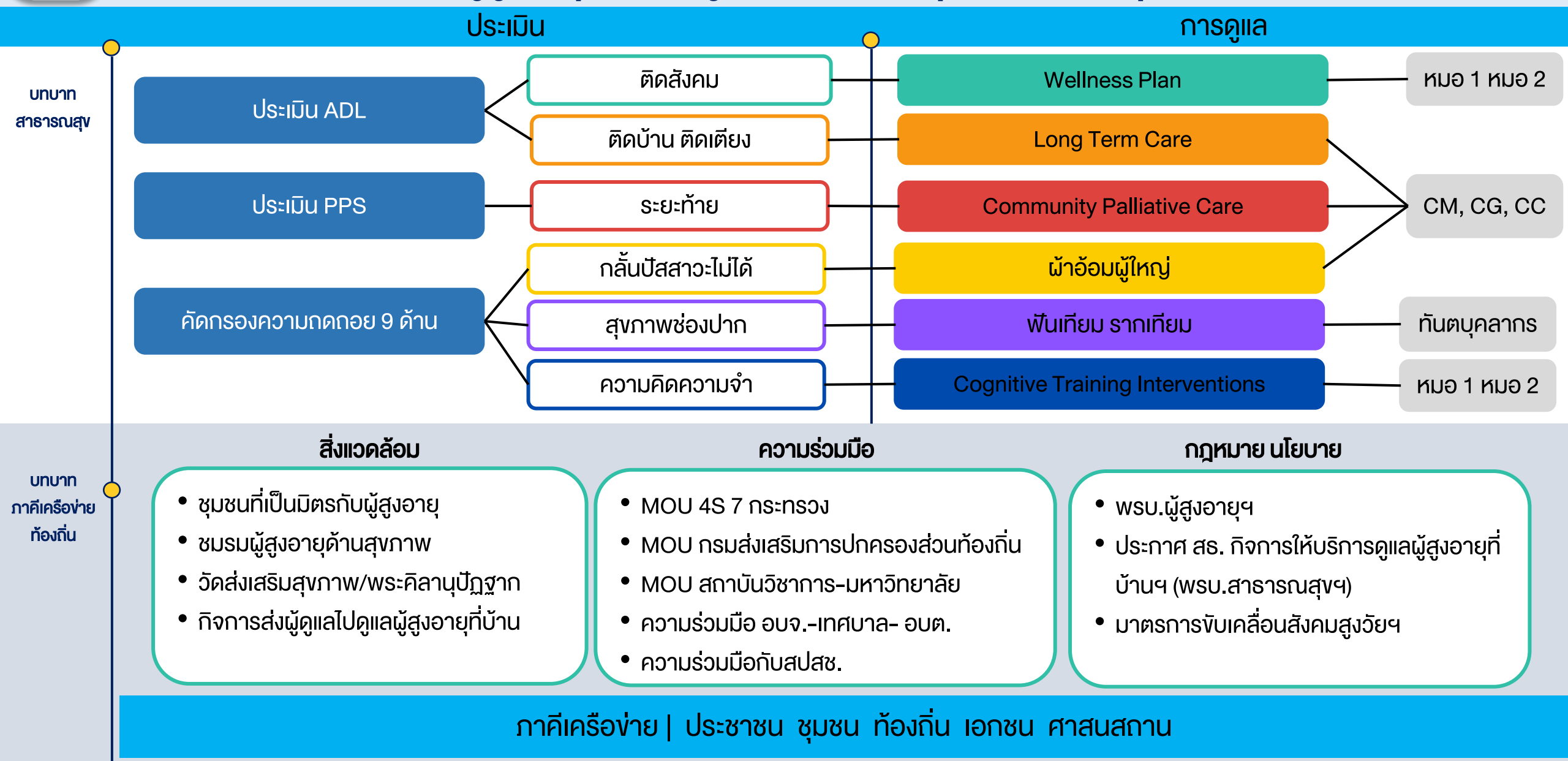
กรมราชภัฏ

- ประเมินมาตรฐานสิ่งจำเป็นในการดำรงชีวิต สำหรับผู้ต้องจ้าง
- เฝ้าระวังภาวะสุขภาพ

เฝ้าระวังสุขภาพ : พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์/ ดัชนีมวลกาย/ รอบเอว/ ภาวะโลหิตจาง/ ชุมชนหมู่บ้านไอโอติน/ มะเร็งเต้านม



GOAL :ผู้สูงอายุสามารถดูแลตัวเองได้ อายุยืนยาว และมีสุขภาพชีวิตที่ดี





กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ขอบคุณค่ะ

**แพทย์หญิงนงนุช ภัทรอนันตนพ
รองอธิบดีกรมอนามัย**