กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

New Approach of Health Promotion to Achieve Well-being

แพทย์หญิงอัจฉรา นิธิอภิญญาสกุล
อธิบดีกรมอนามัย

http://www.anamai.moph.go.th

นโยบาย | กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2567 - 2568

01 ยกระดับ 30 บาทรักษาทุกที่ ด้วยบัตรประชาชนใบเดียว

- เชื่อมโยงข้อมูลประวัติการรักษาได้ทั่วประเทศ
- เชื่อมโยงข้อมูลการเบิกจ่ายค่าบริการรักษาผ่าน FDH
- ลดแออัด ลดรอคอย ด้วย ODS/MIS/เจาะเลือดใกล้บ้าน/นัดหมายออนไลน์/ Health Rider/ ส่งยาทางไปรษณีย์
- Thailand Health Atlas เข้าถึงกลุ่มเปราะบางในชุมชน

02 ยาเสพติด

- ทบทวนกฎกระทรวง กำหนดปริมาณยาเสพติดฯ
- ดึงกัญชากลับไปเป็นยาเสพติด เพื่อการแพทย์
- ยกระดับการบำบัดรักษา ฟื้นฟูผู้ป่วยยาเสพติด และมินิธัญญารักษ์

03 การแพทย์ปฐมภูมิ

- บูรณาการภารกิจถ่ายโอน รพ.สต.
- พรบ.อาสาสมัครสาธารณสุข/Smart อสม.
- กองทุนสุขภาพตำบล สนับสนุนการดำเนินงานสาธารณสุขท้องถิ่น
- ควบคุม และป้องกันโรคเชิงรุก ในวัณโรคและไข้เลือดออก

04 เศรษฐกิจสุขภาพ

- เสริมสร้างระบบนิเวศเพื่อส่งเสริมนโยบายอุตสาหกรรมเศรษฐกิจสุขภาพ
- ยกระดับบริการขออนุมัติ/อนุญาต ผ่าน E-Service
- ศูนย์กลางการแพทย์มูลค่าสูง (Medical Hub and Advance Therapy Medicinal Products - ATMPs)
- ยกระดับมาตรฐานการแพทย์แผนไทย/ผลิตภัณฑ์สมุนไพร/สร้างงาน สร้างอาชีพ
- จัดตั้ง "หน่วยงานขับเคลื่อนภารกิจเศรษฐกิจสุขภาพ"

05 เพิ่มการเข้าถึงบริการสุขภาพ

- รพ.กทม. 50 เขต 50 รพ. และปริมณฑล
- สาธารณสุขชายแดน และพื้นที่เฉพาะ
- ปรับโฉม รพช. ทั่วประเทศ
- ระบบส่งต่อแบบไร้รอยต่อ
- Mobile Stroke Unit

5+5 เร่งรัดพัฒนาสานต่อ

01 โครงการพระราชดำริฯ/เฉลิมพระเกียรติที่เกี่ยวเนื่องกับพระบรมวงศานุวงศ์

- โครงการพาหมอไปหาประชาชนฯ
- โครงการราชกัณฑ์ปันสุขฯ
- โครงการยกระดับ รพร./รพก./รพ.ชัยพัฒน์ และหน่วยบริการปฐมภูมิ 72 แห่ง
- โครงการดูแลสุขภาพพระกิกษุสงฆ์ฯ

02 สร้างขวัญและกำลังใจบุคลากร

- สื่อสารสร้างความสัมพันธ์บุคลากร ผู้ป่วย ญาติ
- ปรับปรุงบ้านพักบุคลากรสาธารณสุข
- ลดภาระงาน ลดภาระหนี้สิน ของเจ้าหน้าที่
- ก.สธ. ออกจาก ก.พ.

03 ส่งเสริมสุขภาพกาย/สุขภาพจิต

- เชิญชวนประชาชนออกกำลังกายทุกวันจันทร์
- เข้าถึงจิตแพทย์และนักจิตวิทยาใกล้บ้าน/Telepsychiatry
- จัดตั้ง "หน่วยงานบูรณาการดูแลสุขภาพจิต และยาเสพติด"
- จัดตั้ง "กองทุนบำบัดผู้ป่วยจิตเวชและยาเสพติด"

04 สถานชีวาภิบาล

- ผลิตผู้ดูแลผู้ป่วย (Caregiver)
- ดูแลผู้ป่วยติดเตียงและผู้ป่วยระยะสุดท้ายที่บ้าน (Home Ward/Hospital at Home)
- จัดตั้งกฏิชีวาภิบาล ทุกอำเภอทั่วประเทศ

05 ทุกคนปลอดภัย

- ยกระดับระบบดิจิทัลเฝ้าระวัง และป้องกันโรค
- การจัดการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุข ทุกมิติ
- ยกระดับบริการการแพทย์ฉุกเฉินสำหรับผู้ป่วยวิกฤตอย่างครอบคลุม (UCEP)
- จัดตั้ง "กองทุนความปลอดภัยนักท่องเที่ยว"

4 ประเด็น

นโยบายกรมอนามัย ปี 2567

ANAMAI MODEL

ส่งเสริมคนไทย สุขภาพดี อย่างยั่งยืน

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

1 PARTNERSHIP
ส่งเสริมภาคี
เครือข่ายเข้มแข็ง

- ยกระดับการทำงานกับเขตสุขภาพให้บรรลุเป้าหมาย
- Surveillance/ Assessment วิเคราะห์/สังเคราะห์/ชี้เป้า
- Smart Regulation
- ยกระดับความร่วมมือทุกภาคี รวมถึงสมัชชาและประชาชน

2 PP EXCELLENCE
ยกระดับบริการส่งเสริมสุขภาพ
และอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่สากล

- ลดมารดาเสียชีวิต พัฒนาการสมวัย
- อนามัยโรงเรียน วัยรุ่นทักษะชีวิตดี
- ส่งเสริมการเกิด วัยทำงานรอบรู้สุขภาพ
- ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ
- HPC Transformation ยกระดับบริการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

3 HEALTH LITERCY
สร้างสังคมรอบรู้
สู่สุขภาพดีทุกช่วงวัย

- สังคมไทยรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ
- พัฒนาเครือข่ายองค์กร/ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ HLO/HLC
- ส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพด้วย Digital Literacy

4 ENVIRONMENTAL HEALTH
อนามัยสิ่งแวดล้อมได้มาตรฐาน
ปลอดภัย เอื้อต่อการมีสุขภาพ

- Wellness Community กินดีอยู่ดี เพิ่มมูลค่าชุมชน
- Safety Tourism ยกระดับความปลอดภัยสถานประกอบการ สุขาภิบาลอาหาร และน้ำ

Anamai Direction

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

สู่สุขภาพดีทุกช่วงวัย

ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัย
มุ่งเน้นการมีส่วนร่วม

PIRAB

อนามัยสิ่งแวดล้อม
พัฒนาให้เห็นเชิงรูปธรรมและเป็น
มาตรฐานสากล

สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ
ยกระดับ
ให้เกิด Self-Care

สร้างสังคมรอบรู้

กลไกขับเคลื่อน

Healthy City MODELs
ด้วยความรู้ มาตรฐาน และกฎหมาย กรมอนามัย

อภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมอย่างมีส่วนร่วมด้วยเทคโนโลยีและนวัตกรรม

เวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine)

Thailand LE 85

Thailand HALE 75

หัวใจสำคัญ = **ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองได้**

" 6 pillars of Lifestyle Medicine "

การจัดการสุขภาพตนเอง

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ยุทธศาสตร์การดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต และการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม พ.ศ. 2566 - 2570

การพัฒนาระบบบริการสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตฯ โดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน

พันธกิจ: ประชาชนสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ส่งผลต่อการมีสุขภาวะที่ดี

ส่งเสริมบริการและยกระดับคุณภาพ LM

- ปฐมภูมิ
- ทุติยภูมิ/ตติยภูมิ
- ศูนย์ความเป็นเลิศ
- ภาคเอกชน

การวิจัยเทคโนโลยีและนวัตกรรมเกี่ยวกับเวชศาสตร์วิถีชีวิตฯ

พันธกิจ: ขับเคลื่อนงานวิจัยเทคโนโลยี นวัตกรรม และการเข้าถึงบริการสุขภาพ

- Model Development
- งานวิจัย/นวัตกรรม
- Pre-clinic
- Clinic
- Social & Community
- ศูนย์การจัดการความรู้

4 ยุทธศาสตร์

1. บริการ LM
2. กำลังคน
3. องค์ความรู้ วิจัย นวัตกรรม
4. นิเวศและสภาพแวดล้อม

ผลิตและพัฒนาศักยภาพกำลังคนด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่องให้มีสมรรถนะและทักษะด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตฯ

ผลิต และพัฒนากำลังคน LM

- Med
- Non – Med
- LM Coach
- อสม.
- ภาคเอกชน

พันธกิจ: ผลิตและพัฒนาศักยภาพกำลังคนขับเคลื่อนระบบบริการสุขภาพ

สร้างระบบนิเวศเพื่อสนับสนุนการมีส่วนร่วมในการดำเนินงานด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตฯ

นิเวศใหม่เพื่อการมีสุขภาพดี (New Eco-system)

- เมืองสุขภาพ
- ความรอบรู้ด้านสุขภาพ
- กิจกรรม/กิจการ/สปก.เพื่อส่งเสริมสุขภาพ

พันธกิจ: สร้างมูลค่าเพิ่มพัฒนาสู่สังคมสุขภาวะด้วยหลัก LM

เป้าหมาย ประชาชนมีวิถีชีวิตที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดีและการมีสังคมสุขภาวะ

วิสัยทัศน์ ประเทศไทย 2030 : คนไทยทุกคนมีวิถีชีวิตที่ส่งผลต่อการมีสุขภาพดีมุ่งสู่การเป็นสังคมสุขภาวะโดยหลักการของเวชศาสตร์วิถีชีวิตฯ

To Achieve Well-being by Lifestyle Medicine

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

มารดา

- ภาวะมีบุตรยาก
- ภาวะเสี่ยงขณะตั้งครรภ์

LM ส่งเสริมการมีบุตร

"ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย"

เด็กปฐมวัย

- พัฒนาการล่าช้า

"กิน กอด เล่น เล่า นอน เฝ้าดูฟัน"

วัยเรียน

- เด็กอ้วน
- ภาวะเนือยนิ่ง
- เสพติดโซเชียล

"สูงดี สมส่วน"
"พัฒนาการสมวัย"

วัยทำงาน

- NCDs
- ภาวะเครียด
- สารเสพติด

"10 packages"

ผู้สูงอายุ

- ความเสื่อมของร่างกาย
- ภาวะพึ่งพิง

"ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย"

Environment play important role in shaping healthy lifestyle choice and behavior

Environmental

- **Availability of healthy food options :** เมนูชูสุขภาพ อาหารสะอาดปลอดภัย
- **Built environment :** สวนสาธารณะ ทางเดินเท้า ทางจักรยาน
- **Social environment:** สร้างสังคมสุขภาวะ
- **Economic environment:** ชุมชนปลอดภัย อาหารสุขภาพราคาย่อมเยา

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

Healthy City Model

ประชาชนคนไทยสุขภาพดี ประเทศไทยสุขภาพดี

M

Mastery

ทุกคนเป็นเจ้าของสุขภาพ
ที่รอบรู้เรื่องสุขภาพ
Health Literacy

O

Originality

ของดีๆที่ท้องถิ่นมีอยู่
นำมาเสริมเพิ่มเติม
แนวทางด้านสุขภาพ

D

Diet

อาหารดี ปลอดภัย
อาหารสุขภาพในท้องถิ่น

E

Exercise

การออกกำลังกาย
ในหลากหลายรูปแบบ
ตามท้องถิ่น

L

Life Style

วิถีชีวิต
วิถีสุขภาพ

S

Stress & Sleep

ลดความเครียด
เพิ่มพักผ่อน

โครงการมุ่งเน้น กรมอนามัย 2567

บูรณาการ “เวชศาสตร์วิถีชีวิต” เพื่อสุขภาวะและคุณภาพชีวิตที่ดี

มหัศจรรย์ 1000 วัน
สู่ 2500 วันแรกของชีวิต

Health Station

- สถานศึกษา
- ศาสนสถาน

เสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงวัย
“ขยับกายดี กินดี ไม่มีหกล้ม”

Health Rider

“ สร้างสังคมรอบรู้ สู่สุขภาพดีทุกช่วงวัย
อนามัยสิ่งแวดล้อมได้มาตรฐาน ”