



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

แนวทางการคัดเลือกพื้นที่ต้นแบบ
ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ
ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ ปี 2566

แนวทางการคัดเลือกพื้นที่ต้นแบบ ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่

1) ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ หมายถึงชุมชนที่มีกระบวนการ ดังนี้

1. ชุมชนหมายถึง ตำบล หมู่บ้าน หรือชุมชน ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการยกระดับครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่
2. มีอาสาสมัครแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน (Digital Caregiver)
3. อาสาสมัครแกนนำได้รับการพัฒนาองค์ความรู้ การถ่ายทอดรูปแบบ เครื่องมือ คู่มือ และองค์ความรู้ตามแนวทางการสร้างครอบครัวรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่
4. อาสาสมัครแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน (Digital Caregiver) มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถจัดการดูแลสุขภาพตนเองได้ มีการสื่อสารสุขภาพ บอกต่อในครอบครัว ชุมชน
5. อาสาสมัครแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน (Digital Caregiver) ลงทะเบียนเข้าใช้งานในระบบ Digital Health Platform ที่คลัสเตอร์ ้วยทำงานกำหนด เช่น Application โปรแกรมคัดกรองสุขภาพ, ก้าวทำใจ แอปพลิเคชัน Thai Save Thai, แอปพลิเคชันครอบครัวไทยสู้โควิด

2) วัตถุประสงค์

1. เพื่อยกระดับการสร้างความรู้รอบรู้การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ลดโรคNCDs สร้างความมั่นใจ สร้างความอบอุ่นของครอบครัว ชุมชนภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่
2. เพื่อให้ครอบครัว ชุมชนได้รับรู้ ตระหนักและเข้าใจถึงสภาวะสุขภาพของตนเอง และสามารถตัดสินใจตามแนวทางการยกระดับครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพของตนเอง ครอบครัว ชุมชนและสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี
3. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการเข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพ การประเมินคัดกรองตนเอง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ที่สะดวก รวดเร็ว เข้าถึงได้ง่ายแก่ครอบครัว ชุมชน ผ่านแพลตฟอร์ม Digital Health Literacy
4. เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน โดยใช้ชุดความรู้สุขภาพ เพื่อดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตามแนวทางการยกระดับครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่
5. เพื่อให้ครอบครัว ชุมชน จัดบริการด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อมตามบริบทและความต้องการตามสภาพปัญหาของบุคคลและพื้นที่ ตามแนวทางการยกระดับครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่

3) เป้าหมายการดำเนินงาน

จำนวนชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ 77 ชุมชน ทั่วประเทศ มีแกนนำ 1,300 คน

4) ข้อมูลทั่วไปของชุมชน

1. ชื่อชุมชน.....
2. ตั้งอยู่หมู่ที่.....อำเภอ.....จังหวัด.....
3. หน่วยงานที่สนับสนุน คุณแลรับผิตชอบ รพ./รพ.สต./สสอ./อปท./ สถานประกอบการ (โรงงาน).....
.....
4. ชื่อ - สกุล ตำแหน่งเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบหลัก.....
โทรศัพท์มือถือติดต่อ.....E-mail:
5. ชื่อ - สกุล ประธานแกนนำครอบครัว ชุมชน.....
โทรศัพท์มือถือติดต่อ.....E-mail:
6. จำนวนแกนนำครอบครัว ชุมชน ผู้ผ่านการอบรม(ตามโครงการฯ).....
7. จำนวนแผนส่งเสริมสุขภาพดี(เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ)ในครอบครัว/ชุมชน.....ฉบับ
8. กิจกรรมหลักที่แกนนำครอบครัว ชุมชนปฏิบัติเป็นประจำ ได้แก่
 - 8.1.....
 - 8.2.....
 - 8.3.....
 - 8.4.....
 - 8.5.....
9. นวัตกรรม/ผลงานโดดเด่นของชุมชน(ที่เป็นผลจากการดำเนินงานโครงการยกระดับครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ)
 - 9.1.....
 - 9.2.....
 - 9.3.....
 - 9.4.....
 - 9.5.....

5) รูปแบบ แนวทางการคัดเลือกพื้นที่ต้นแบบครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ ภายใต้วิถีชีวิต ปกติใหม่

5.1 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

1. พิจารณาตามองค์ประกอบการดำเนินงานชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่
2. คัดเลือกและประเมินผลงานดีเด่น (ทั้งเชิงปริมาณและคุณภาพ) ประจำปี ระดับจังหวัด
3. ส่งผลการคัดเลือกและประเมินผลงานดีเด่น ประจำปี 2566 ให้ศูนย์อนามัยเขต (ภายในวันที่ 15 มิถุนายน 2566)

5.2 ศูนย์อนามัยเขต และ สสม.

1. มีคณะกรรมการพิจารณาคัดเลือกและประเมินผลงานดีเด่น ประจำปี 2566
2. ดำเนินการคัดเลือกและประเมินผลงานดีเด่น ประจำปี 2566 ในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ
3. ส่งผลการคัดเลือกและประเมินผลงานพร้อมเอกสารประกอบ ให้สำนักส่งเสริมสุขภาพ) ภายในวันที่ 30 มิถุนายน 2566 เขตสุขภาพละ 2 ชุมชน

5.3 สำนักส่งเสริมสุขภาพ

1. รวบรวมผลงานดีเด่น ระดับเขต เขตละ 2 รางวัล
2. จัดทำโล่ประกาศเกียรติคุณ ปี 2566
3. จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถอดบทเรียน และเชิดชูเกียรติ

6) แนวทางการให้คะแนน

การให้คะแนนพื้นที่ต้นแบบครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ดีเด่น มีคะแนนเต็ม 100 คะแนน พิจารณาจากองค์ประกอบ ดังนี้

- | | | | |
|--------------------------|-------|----|-------|
| 1) ดานการบริหารจัดการ | จำนวน | 30 | คะแนน |
| 2) ดานกระบวนการดำเนินงาน | จำนวน | 30 | คะแนน |
| 3) ด้านผลผลิตและผลลัพธ์ | จำนวน | 20 | คะแนน |
| 4) ด้านผลกระทบด้านสุขภาพ | จำนวน | 20 | คะแนน |

หมายเหตุ: เป็นโครงการใหม่ เริ่มดำเนินการในปี 2566

แนวทางการคัดเลือกและประเมินพื้นที่ต้นแบบ ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ ดีเด่น ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

ตารางที่ 1 แนวทางการคัดเลือกและประเมินพื้นที่ต้นแบบครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ดีเด่น

เกณฑ์การประเมิน	การประเมิน		หมายเหตุ
	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้	
1) ด้านการบริหารจัดการ (คะแนนเต็ม 30 คะแนน)			
1. มีการวิเคราะห์ข้อมูลสถานการณ์ปัญหาสุขภาพในชุมชน	3		
2. มีข้อมูล/ทะเบียนแกนนำ(Digital Caregiver) ในชุมชน	3		
3. มีชมรมส่งเสริมสุขภาพในชุมชนที่ขับเคลื่อนโดยแกนนำหรือแกนนำมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม	3		
4. มีการประชุมเพื่อการพัฒนาหรือช่วยเหลือกลุ่มเปราะบาง เช่น เด็กเล็ก ผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ผู้พิการ ในครอบครัว ชุมชน อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ	3		
5. มีเจ้าหน้าที่ หรือบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข เป็นพี่เลี้ยง เป็นที่ปรึกษาในการดำเนินงานเพื่อแก้ปัญหาในการส่งเสริม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ของครอบครัว ชุมชน	3		
6. มีสถานที่ที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพชุมชน เช่น ลานกีฬา ออกกำลังกาย	3		
7. มีช่องทางการสื่อสาร เผยแพร่องค์ความรู้และข้อมูลข่าวสารแก่แกนนำ(Digital Caregiver)และครอบครัว ชุมชน	3		
8. มีคณะกรรมการหรือคณะทำงานเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพในครอบครัว ชุมชน	3		
9. มีแผนงานโครงการเพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในชุมชน ที่สอดคล้องกับสภาพปัญหาของชุมชน	3		
10. มีภาคีเครือข่ายหลากหลายในการร่วมกันขับเคลื่อนการดำเนินงานครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ	3		
คะแนนรวม			

ตารางที่ 1 แนวทางการคัดเลือกและประเมินพื้นที่ต้นแบบครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ดีเด่น (ต่อ)

เกณฑ์การประเมิน	การประเมิน		หมายเหตุ
	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้	
2) ดานกระบวนการดำเนินงาน			
1. อาสาสมัครแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน (Digital Caregiver) ได้รับการอบรมตามโปรแกรมการพัฒนา	5		
2. อาสาสมัครแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน (Digital Caregiver) มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถจัดการดูแลสุขภาพตนเองได้ มีแผนส่งเสริมสุขภาพดีและปฏิบัติตามแผน	10		
3. อาสาสมัครแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน (Digital Caregiver) มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถจัดการดูแลส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด NCDs และการจัดสภาพแวดล้อมในครอบครัวที่เอื้อต่อกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเปราะบางในครอบครัวได้ (ไม่น้อยกว่า 10 ครอบครัว)	10		
4. ชุมชนมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพสม่ำเสมอตามกิจกรรม 3 อ. 2 ส. 1 พ ตามชุดความรู้ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ และแพลตฟอร์ม Digital Health Literacy	5		
3) ด้านผลผลิตและผลลัพธ์			
1. ร้อยละของแกนนำ(Digital Caregiver) มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	5		
2. ร้อยละของผู้สูงอายุ / กลุ่มเปราะบางในครอบครัว ได้รับการส่งเสริมสุขภาพและมีแผนการดูแลรายบุคคล ตามแนวทาง Wellness Family	5		
3. มีนวัตกรรมหรือผลงานเด่นเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในครอบครัว ชุมชน	5		
4. ร้อยละของคนในชุมชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ	5		
4) ด้านผลกระทบด้านสุขภาพ			
1. มีระบบการดูแลช่วยเหลือเกื้อกูลคนในครอบครัว ชุมชน	5		
2. การมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชนแบบบูรณาการเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน	5		
3. จำนวนผู้ป่วย NCDs ในครอบครัว ชุมชน ไม่เพิ่มขึ้น	10		

ตารางที่ 2 สรุปผลการประเมินพื้นที่ต้นแบบครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ดีเด่น

เกณฑ์การประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้	หมายเหตุ
1) ด้านการบริหารจัดการ			
2) ด้านกระบวนการดำเนินงาน			
3) ด้านผลผลิตและผลลัพธ์			
4) ด้านผลกระทบด้านสุขภาพ			
รวมคะแนน			




ผู้ประเมิน.....

ผู้ประเมิน.....

ผู้ประเมิน.....



สำนักส่งเสริมสุขภาพ
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

-  hp.anamai.moph.go.th
-  facebook.com/BureauofHealthPromotion
-  youtube.com/@hp_anamai



Scan to Get PDF File