



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ประชุมเชิงปฏิบัติการ

พัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน
“สานพลังชุมชนเข้มแข็ง ครอบครัวอบอุ่นปลอดภัย”
Health book...เพื่อครอบครัวยุคใหม่...ใครๆ ก็เข้าถึงได้

17-19 ธันวาคม 2566

โรงแรมแกรนด์ริชมอนด์ นนทบุรี

นายแพทย์ไอฟาริก มุสิกวงศ์
ผู้อำนวยการกองอนามัยมารดาและทารก

สมุดสุขภาพออนไลน์ (Health Book Online)



- กรมอนามัยพัฒนาแพลตฟอร์มสมุดสุขภาพออนไลน์ วิเคราะห์ข้อมูลความต้องการของประชาชน
- บุคลากร เปิดเผย เชื่อมโยง แลกเปลี่ยนข้อมูลของทุกภาคส่วน
- ยกระดับระบบเป็นศูนย์กลางข้อมูลด้านสาธารณสุขให้แก่ประชาชน

Open & Connect

ผู้บริหาร หน่วยงาน
ภาคีเครือข่าย
สนับสนุน บุคลากร
แลกเปลี่ยนข้อมูล
เพิ่มขีดสมรรถนะ

- ประชาชนจัดการข้อมูลสุขภาพตนเอง และเข้าถึงสิทธิประโยชน์ของภาครัฐ
- ประเมินพฤติกรรมเสี่ยง ประเมินสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเอง
- วิเคราะห์ผล และผู้เชี่ยวชาญให้คำแนะนำอย่างถูกวิธี
- บันทึกและวิเคราะห์พฤติกรรมกิจกรรมในชีวิตประจำวัน และปัจจัยสุขภาพ นำไปสู่การปรับพฤติกรรมด้านสุขภาพ

Citizen Centric

ประชาชนจัดการข้อมูล
สุขภาพ/ประเมิน/
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
ของตนเอง

High Performance

แพลตฟอร์มกลาง
ด้านส่งเสริมสุขภาพ
ที่ทันสมัย เข้าถึงง่าย
ถูกต้อง และปลอดภัย



Digitization

- สมุดสุขภาพออนไลน์ (Health Book Online) คือแพลตฟอร์มกลางอัจฉริยะ (Smart Service) ปรับจากอนาล็อกไปสู่บริการดิจิทัลส่งเสริมสุขภาพรายบุคคลออนไลน์สู่ประชาชนทุกช่วงวัย
- ทุกภาคส่วนเข้าถึงระบบส่งเสริมสุขภาพได้ง่าย และทั่วถึงมากยิ่งขึ้น
- มีมาตรฐานการแลกเปลี่ยนข้อมูลสุขภาพ แบบ HL7 FHIR เพื่อยกระดับการทำงานและบริการ

- ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล โดยใช้เทคโนโลยี Blockchain
- ระบบพิสูจน์ตัวตน (IAL) ระดับ 2.3 และยืนยันตัวตน (AAL) ระดับ 2 เพิ่มระดับความปลอดภัยในการใช้งาน

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

แพลตฟอร์มสมุดสุขภาพออนไลน์ (Health Book Online)



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

สมุดสุขภาพออนไลน์ (Health Book Online)



- ❑ บันทึกสุขภาพแม่และเด็ก
- ❑ คัดกรองความเสี่ยงหญิงตั้งครรภ์ และให้คำแนะนำ
- ❑ ระบบอัตโนมัติที่ให้ความรู้
- ❑ ช่วยดูแล ประเมิน ติดตามการเจริญเติบโต พัฒนาการ และสุขภาพของลูก

- ประเมินสุขภาพ Radar Chart 3 ด้าน
- ❑ เพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต
- ❑ สุขภาพเด็กวัยเรียน
- ❑ ความเสี่ยงต่อสุขภาพเด็กวัยเรียน

- ประเมินสุขภาพ Radar Chart 5 ด้าน
- ❑ การนอน
- ❑ กิจกรรมทางกาย
- ❑ สุขภาพช่องปาก
- ❑ ความเครียด
- ❑ การบริโภคอาหาร

- ประเมินสุขภาพ Radar Chart 9 ด้าน
- ❑ ความคิดความจำ
- ❑ การกลืนปัสสาวะ
- ❑ การเคลื่อนไหวร่างกาย
- ❑ การซึมเศร้า
- ❑ การขาดสารอาหาร
- ❑ การได้ยิน
- ❑ การมองเห็น
- ❑ สุขภาพช่องปาก
- ❑ การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน



แม่และเด็ก
(หญิงตั้งครรภ์/0-5 ปี)

วัยเรียนวัยรุ่น
(6-19 ปี)

วัยทำงาน
(20-59 ปี)

ผู้สูงอายุ
(60 ปีขึ้นไป)



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



Pink Book

ในแอปพลิเคชัน
สมุดสุขภาพ



สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก

ชื่อ-นามสกุล

นำติดตัวทุกครั้งที่ได้รับบริการ ในสถานพยาบาลทุกแห่ง
ใช้ประกอบการแจ้งเกิด เพื่อออกสูติบัตรและเพิ่มชื่อในทะเบียนบ้าน
กระทรวงสาธารณสุข 2565

แจกฟรี ห้ามจำหน่าย

โปรดอย่าทำลาย หากสูญหายหรือพบสมุดเล่มนี้ โปรดส่งคืนด้วย

บริการให้ข้อมูลเพื่อการดูแลสุขภาพแม่และเด็ก โดยกรมอนามัยและยูนิเซฟ

บริการสมัคร ลงทะเบียนฟรี ผ่าน LINE

เพิ่มเพื่อนบน Line: @9yangth หรือสแกน QR Code

สมุดสุขภาพ Health Book

กรมอนามัย DEPARTMENT OF HEALTH

เข้าใช้งาน

พัฒนาจากสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก
พัฒนาในรูปแบบแอปพลิเคชัน

ดูแลสุขภาพแม่ ตั้งแต่ช่วงตั้งครรภ์ คลอด ติดตามหลังคลอด จนเด็กอายุ 5 ปี



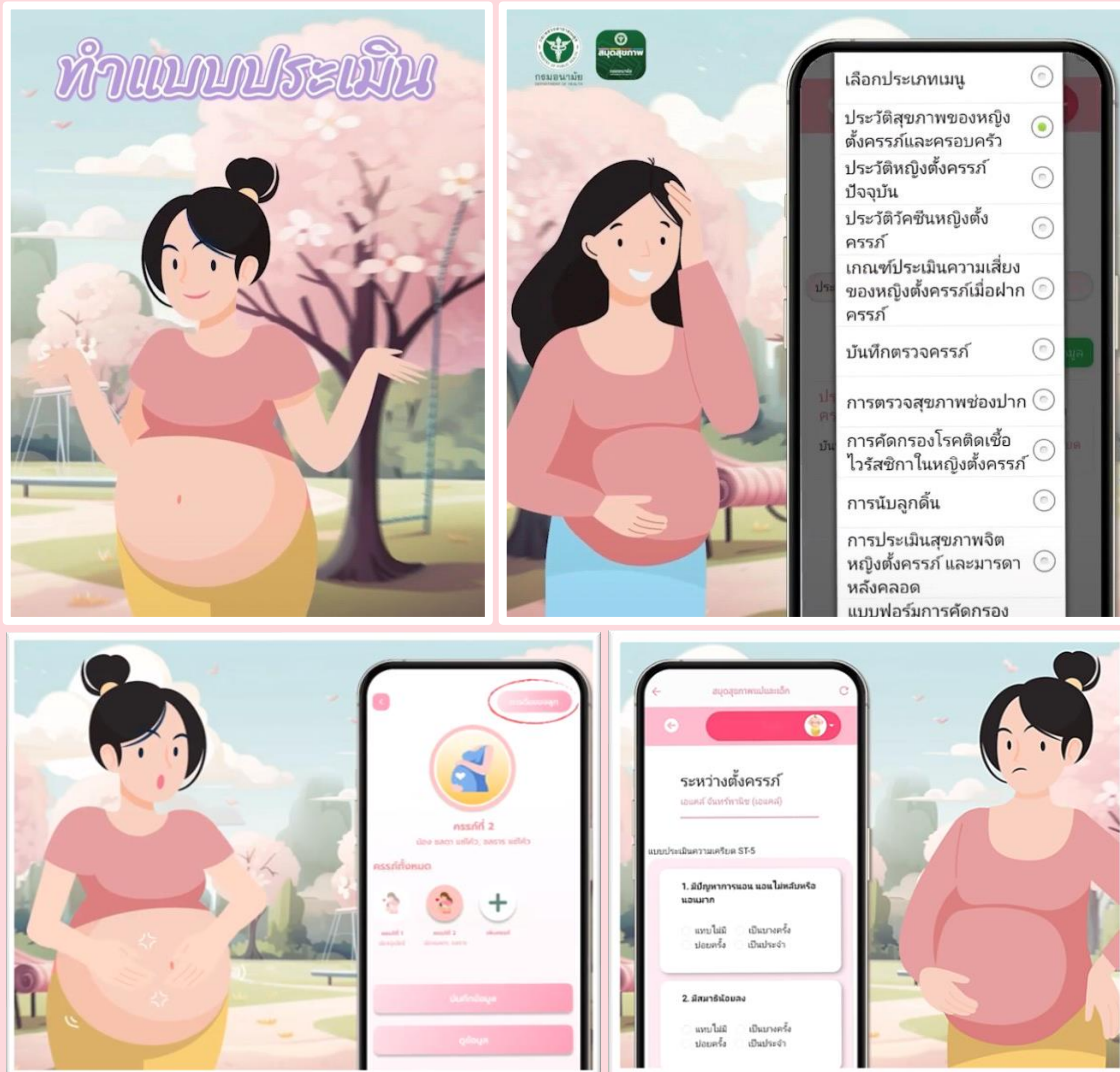
การเข้าใช้แอปพลิเคชัน



ระหว่างตั้งครรภ์ แม่สามารถบันทึกข้อมูลได้ด้วยตัวเอง

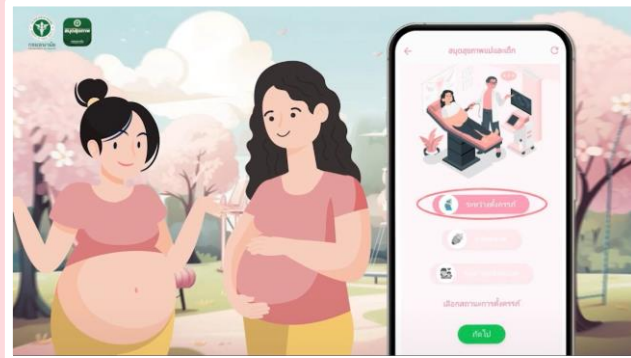
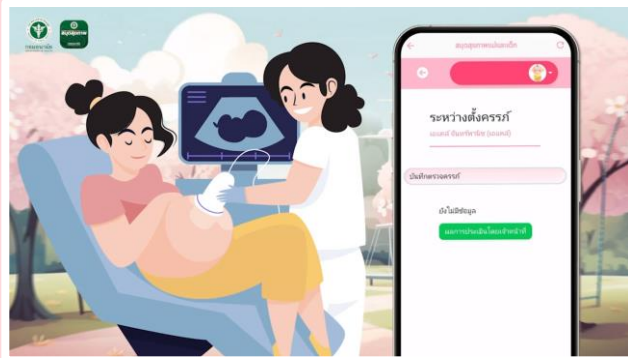


หญิงตั้งครรภ์สามารถประเมินภาวะสุขภาพที่เกี่ยวข้องได้



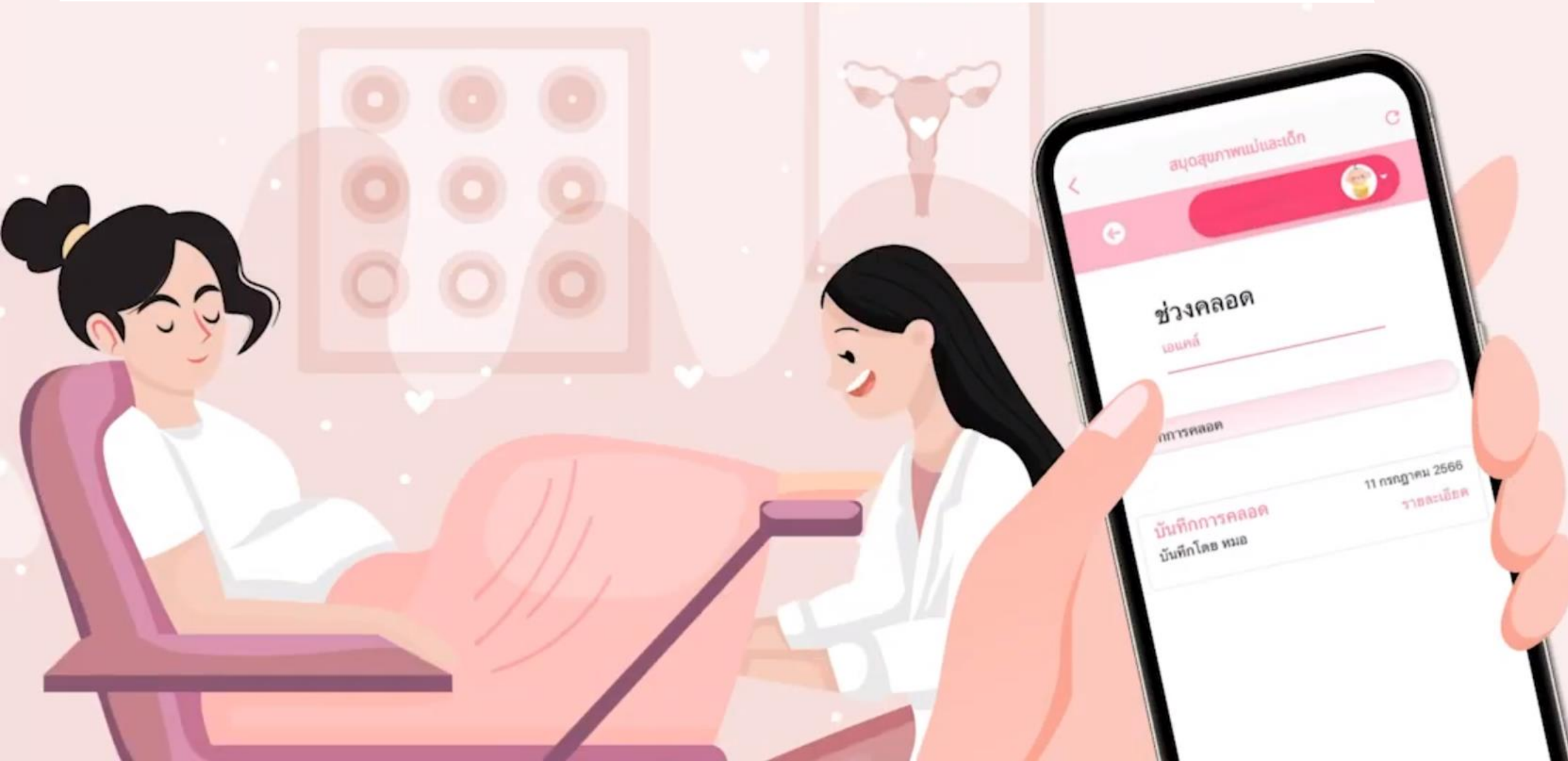
- ประเมินความเสี่ยง
- ประเมินสุขภาพ
- ประเมินสุขภาพจิต
- ประเมินสุขภาพช่องปาก

ระหว่างตั้งครรภ์



เจ้าหน้าที่จะบันทึกข้อมูล
ผลการตรวจสุขภาพ
ของหญิงตั้งครรภ์
และการกในครรภ์

ช่วงคลอด



สมุดสุขภาพแม่และเด็ก

ช่วงคลอด

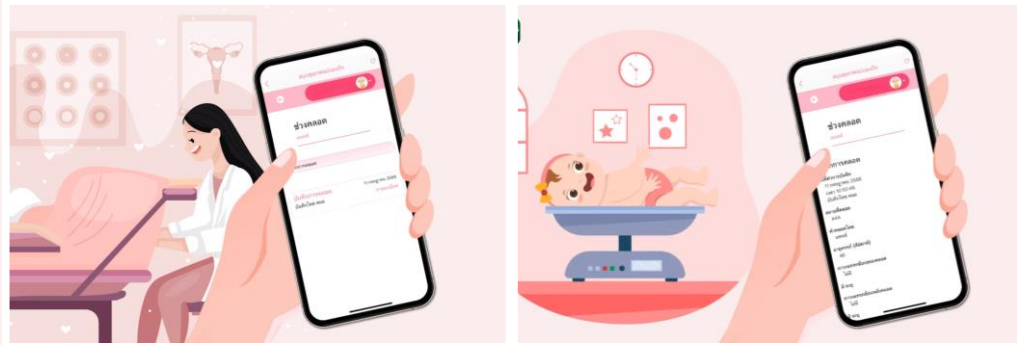
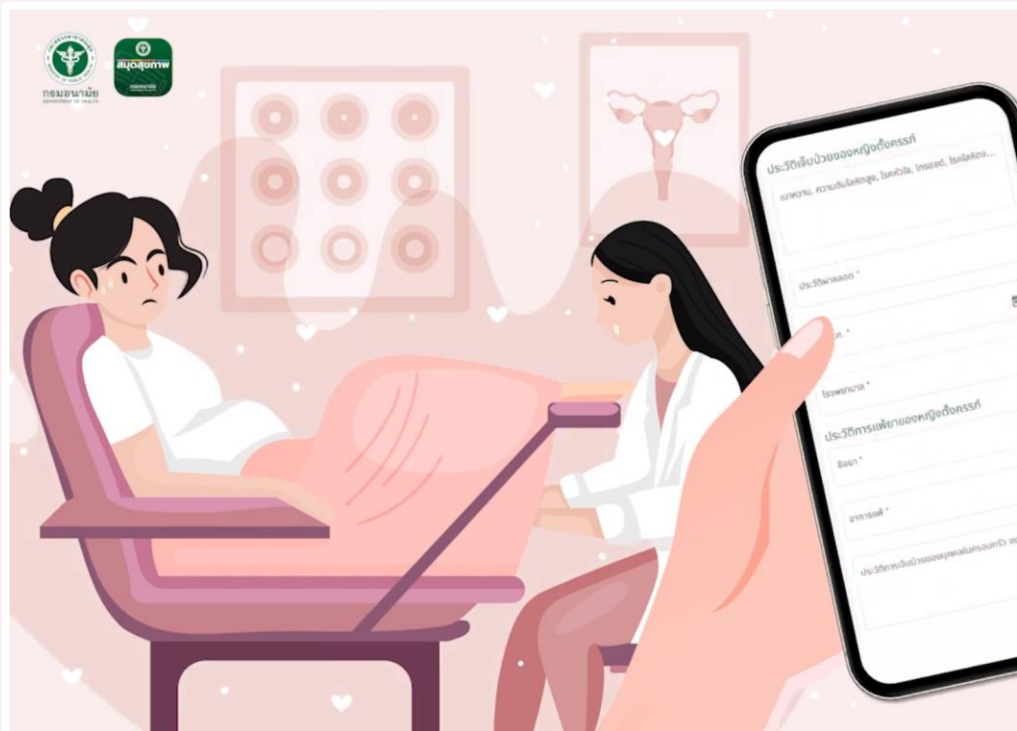
เอนคี่

การคลอด

บันทึกการคลอด
บันทึกโดย หมอ

11 กรกฎาคม 2566
วาละเบียด

ช่วงคลอดแพทย์จะเป็นผู้บันทึกข้อมูล ดังนี้



- ความเสี่ยงขณะคลอด
- ประวัติการคลอดของลูก เช่น วันเดือนปี สถานที่เกิด น้ำหนัก ความยาว

การติดตามหลังคลอดประกอบด้วย future



1. สำรับคุณแม่

ติดตามหลังคลอด

เช็ค

เลือกประเภทเมนู

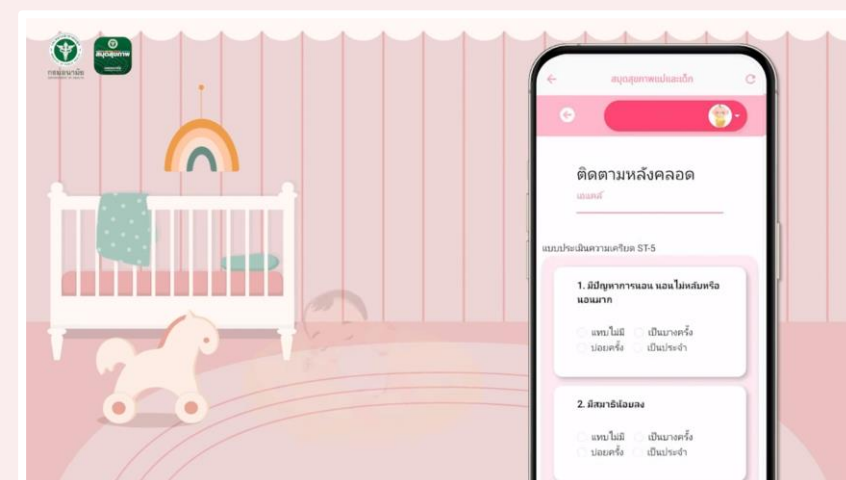
2. สำรับคุณลูก

ติดตามหลังคลอด

เช็ค

เลือกประเภทเมนู

1. ติดตามหลังคลอดสำหรับคุณแม่



สุขภาพร่างกาย และสุขภาพจิต

2. ติดตามหลังคลอดสำหรับคุณลูก

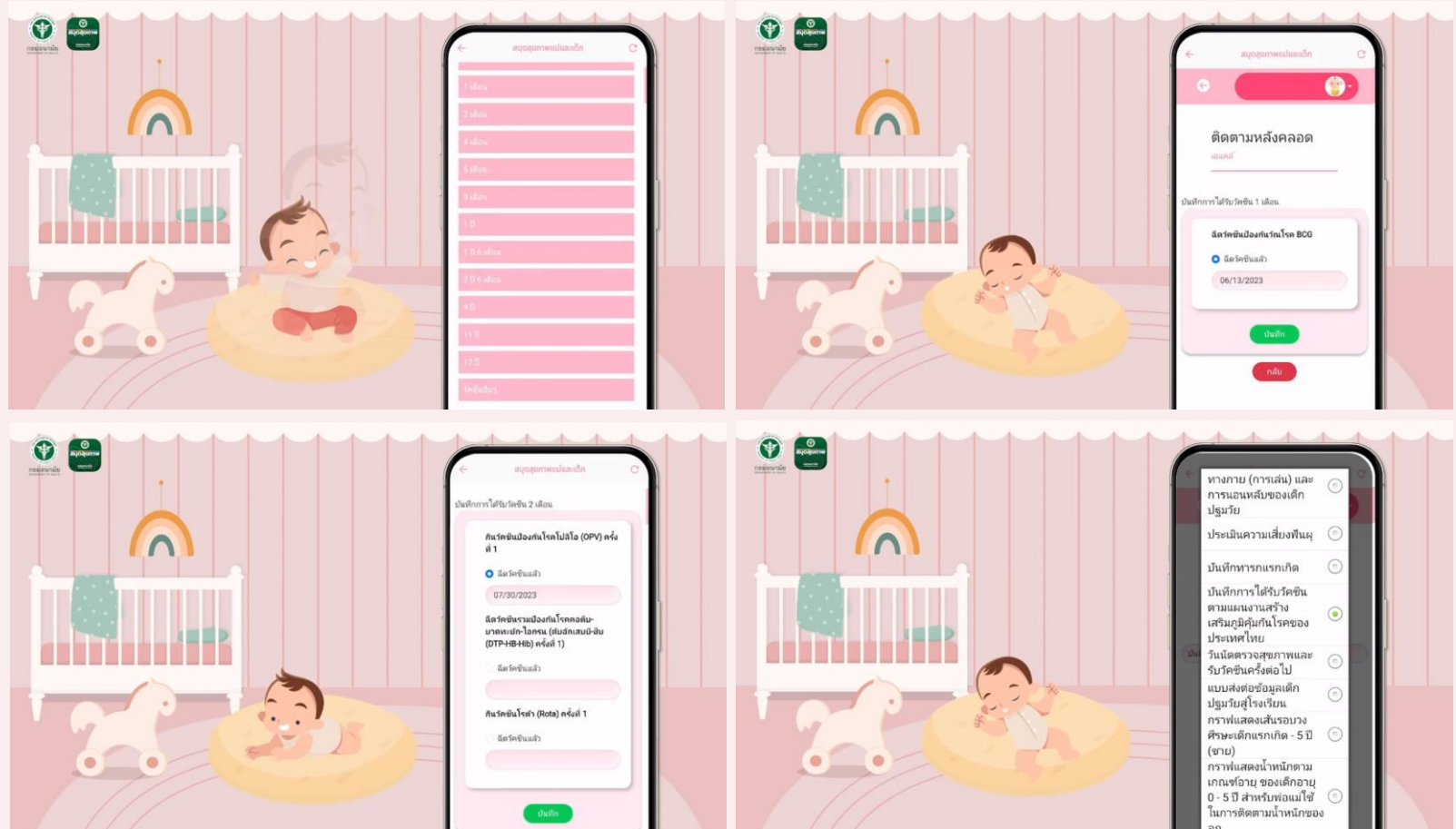


ติดตามสุขภาพ
ทารกแรกเกิด
ถึง 5 ปี

2. ติดตามหลังคลอดสำหรับคุณลูก



- 1. บันทึกพัฒนาการ
- 2. ภาวะโภชนาการ
- 3. ประวัติวัคซีน



เป็นคลังความรู้สำหรับหญิงตั้งครรภ์ ผู้เลี้ยงดูเด็ก



สมุดสุขภาพแม่และเด็ก

ที่ต้องตรวจอะไรบ้าง ? เพื่อลูกน้อยปลอดภัย

ตรวจปัสสาวะ เพื่อยืนยันการตั้งครรภ์, โปรตีนในปัสสาวะ

ซักถามประวัติสุขภาพ ของหญิงตั้งครรภ์และครอบครัว
รับสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก

คัดกรองความเสี่ยงในการตั้งครรภ์
การคัดกรองสุขภาพจิตและการใช้สารเสพติด

การตรวจเลือดของหญิงตั้งครรภ์ ได้แก่ กรู๊ปเลือด, สาร
ทารกกลุ่มอาการดาวน, โรคเบาหวาน, การติดเชื้อ HIV, ซิ
ไวรัสตับอักเสบบี

การตรวจเลือดของสามี/คู่ ได้แก่ การติดเชื้อ HIV, ซิ
ตั้งครรภ์ต้องตรวจอะไรบ้าง เพื่อลูกน้อยปลอดภัย ปลอดภัย

สมุดสุขภาพแม่และเด็ก

ปริมาณอาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์
ควรได้รับใน 1 วัน และอาหารทดแทน

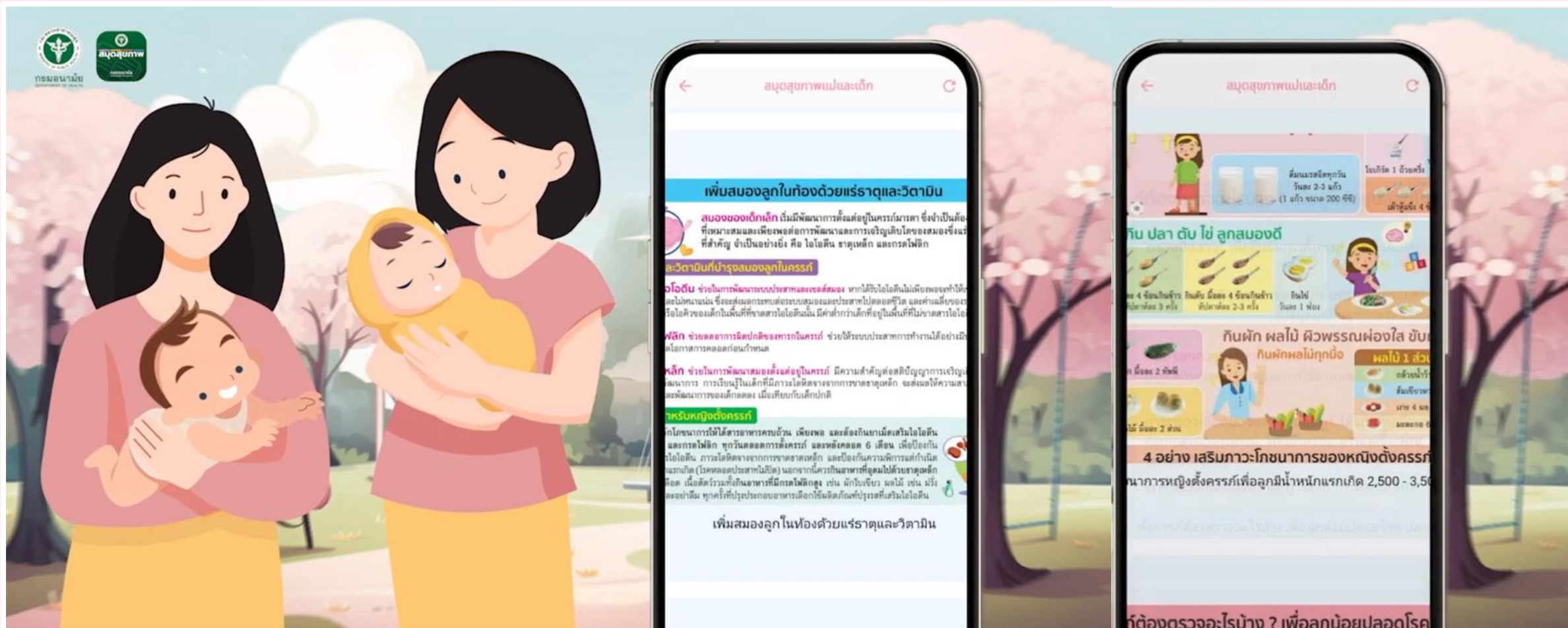
ประเภทอาหาร	ปริมาณที่ควรได้รับต่อวัน
ข้าว	4-5 ทัพพี
ผัก	3-4 ทัพพี
ผลไม้	2-3 ทัพพี
โปรตีน	2-3 ทัพพี
ไขมัน	2-3 ทัพพี
นม	2-3 ทัพพี

ปริมาณอาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์
ควรได้รับใน 1 วัน และอาหารทดแทน

หญิงตั้งครรภ์ต้องตรวจอะไรบ้าง

สมุดสุขภาพแม่และเด็ก

เป็นคลังความรู้สำหรับหญิงตั้งครรภ์ ผู้เลี้ยงดูเด็ก





ช่องทางการเข้าถึงและวิธีการใช้ Health book



@ anamai



สมุดสุขภาพ



Healthbook_anamai



Healthbook_anamai

เข้าใช้งาน



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



THANK YOU

กองอนามัยมารดาและทารก กรมอนามัย 88/22 ม.4 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 โทร. 02-590-4427