



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

แนวทางการเสริมสร้างสุขภาพ กลุ่มวัยเรียนวัยรุ่น ในระดับพื้นที่ ปี 2567

ดร.นายแพทย์สราวุฒิ บุญสุข
รองอธิบดีกรมอนามัย

การประชุมเชิงปฏิบัติการการบูรณาการเครือข่ายภารกิจการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิตในระดับพื้นที่
ระหว่างวันที่ 2 - 4 ก.ค. 66 ณ โรงแรมเพชรรัชต์การ์เด็น อำเภอเมืองร้อยเอ็ด จังหวัดร้อยเอ็ด

กรอบการนำเสนอ

1. สถานการณ์สุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น
2. กรอบแนวคิด นโยบายเน้นหนัก
3. แนวทางการดำเนินงานในระดับพื้นที่ ปี 2567

1. สถานการณ์สุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

สถานการณ์สุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

ประเทศไทยมุ่งเน้นที่การแก้ไขปัญหาของเด็กและเยาวชน



(1) ภาวะโภชนาการเกิน (เริ่มอ้วนและอ้วน)

เด็ก 6-14 ปี เริ่มอ้วนและอ้วน
13.2% (<12%)

ทุก 1 ชั่วโมง จะมีคนพยายามฆ่าตัวตาย 6 ราย
โดยมีกลุ่มเด็กเยาวชนที่ฆ่าตัวตายสำเร็จถึงปีละ 300 ราย

(2) ภาวะเตี้ย **10.4 %** (<10%) ซีด 35%

(5) ปัญหาความรุนแรง
ในครอบครัว และอาชญากรรม



(7) การใช้สารเสพติด

(2) ภาวะเครียดหรือซึมเศร้า

(6) ติดเกมส์



(3) สุขภาพช่องปาก



เด็ก 12 ปี Caries Free **69.4 %** (>72%)
ตรวจสุขภาพช่องปาก 22.4% (>50%)

(4) ปัญหาภัยคุกคามออนไลน์

31% เคยถูกลั่นแกล้งทางออนไลน์
74% เคยพบเห็นสื่อลามกอนาจารทางออนไลน์
25% เคยนัดเพื่อนที่รู้จักในออนไลน์

(8) ตั้งครรภ์ไม่พร้อม



- อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 10-14 ปี
0.81(<0.8/พัน)
- 15-19 ปี 20.29 (<23/พัน)
- ตั้งครรภ์ซ้ำหญิง <20 ปี 14.53% (<13.5%)

2. กรอบแนวคิด นโยบายเน้นหนัก



กรอบการขับเคลื่อนยกระดับความร่วมมือการพัฒนาเด็กไทยในศตวรรษที่ ๒๑

เด็กไทยในศตวรรษที่ ๒๑ เก่ง ดี มีทักษะ แข็งแรง



เด็กที่อยู่ในประเทศไทยในศตวรรษที่ ๒๑ มีคุณภาพชีวิตที่ดี เติบโตเป็นพลเมืองคุณภาพที่ดี และอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการเรียนรู้



การขับเคลื่อนโครงการ 1 โรงเรียน 1 ครูอนามัย สร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ

แผนการขับเคลื่อนโครงการ ระยะ 5 ปี (2566–2570)

ปี 2566 เป้าหมาย เด็กไทย 1 ล้านคน



กลุ่มเป้าหมาย

- ครูอนามัย & นักเรียน ม.4 ขึ้นไป
- สถานศึกษาระดับมัธยมทั่วประเทศ



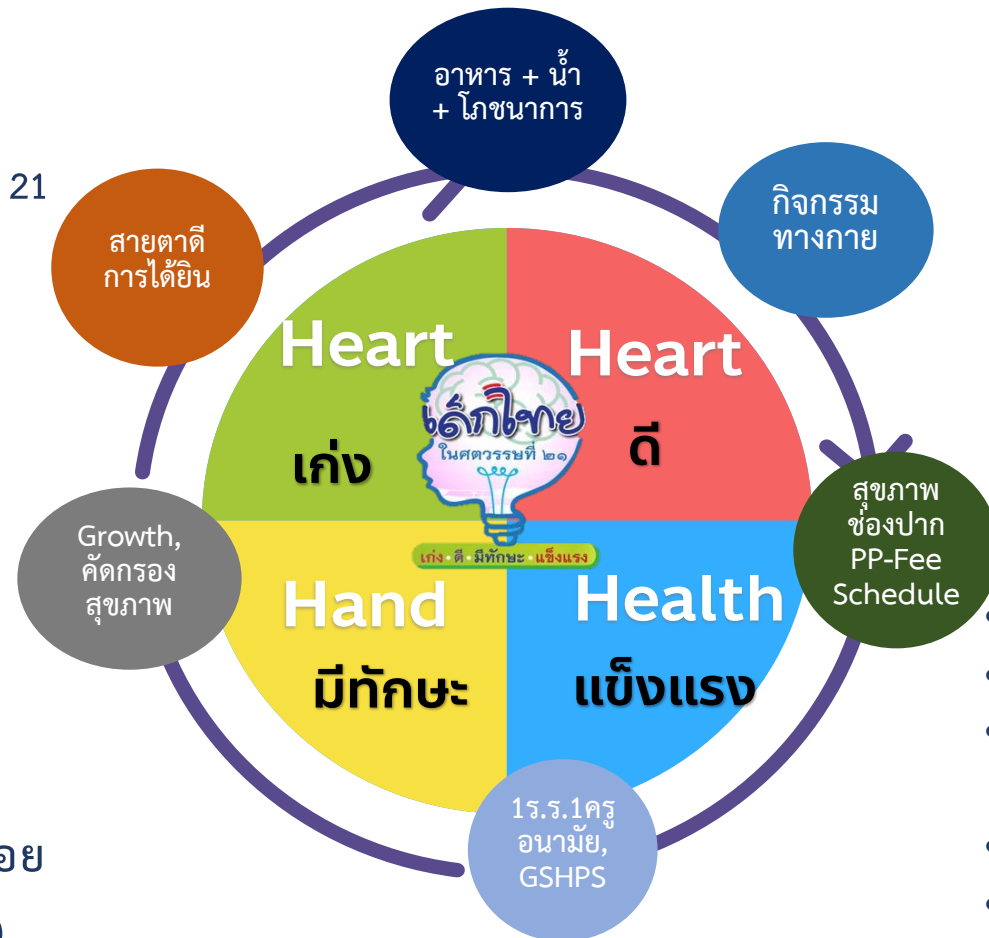
นโยบายส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ตามกรอบ 5P

P1: Policy

- MOU พัฒนาศักยภาพเด็กไทยในศตวรรษที่ 21
- ร่าง พ.ร.บ. Food Marketing
- พ.ร.บ. อนามัยการเจริญพันธุ์/ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

P2: People

- นักเรียน วัยรุ่น (6 -24 ปี)
 - เด็กกลุ่มเปราะบาง
- (เด็กพิการ เด็กสถานพินิจ เด็กด้อยโอกาส เด็กกลุ่มเฉพาะ สามเณร)



P3: Place

โรงเรียน โรงพยาบาล บ้าน ชุมชน

P4: Platform

- ระบบรายงาน HDC -SH
- Yellow Book
- Teenage Digital Platform
- ก้าวทำใจในสถานศึกษา

P5: Partnership

- ความร่วมมือ 12 กระทรวง
- หน่วยงานสร. อปท. NGO
- คอน./คกก./คทง. ขับเคลื่อนและบูรณาการการพัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต (วัยเรียน)
- คกก.พัฒนาศักยภาพเด็กไทย ด้านการศึกษาและสาธารณสุข
- คกก. ขับเคลื่อนยุทธศาสตร์เพื่อสร้างความเชื่อมโยงด้านอาหารและโภชนาการสู่คุณภาพชีวิตที่ดี
- คกก. ป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
- คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

3. แนวทางการดำเนินงานในระดับพื้นที่ ปี 2567

นโยบายเน้นหนักด้านสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่นในระดับพื้นที่

1. ยกระดับความร่วมมือและบูรณาการรอบด้านร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และเครือข่าย ในการพัฒนาศักยภาพเด็กไทยในศตวรรษที่ 21
2. จัดระบบบริการที่มีคุณภาพ ครอบคลุมตามชุดสิทธิประโยชน์ เด็กวัยเรียนวัยรุ่น
3. จัดการด้านโภชนาการและสภาพแวดล้อมในสถานศึกษา ครอบคลุม ชุมชน
: เด็กเริ่มอ้วน/อ้วนส่งต่อระบบบริการสุขภาพ
4. ยกระดับคุณภาพ : 1 โรงเรียน 1 ครูอนามัย, GSHPS, เด็กไทยสายตาดี , Active Schools, เครือข่ายเด็กไทยฟันดี, ผู้พิทักษ์ฟันดี, YFHS, อำเภออนามัยการเจริญพันธุ์
5. เข้าถึงบริการตามปัญหา ลดปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อม/ตั้งครรภ์ซ้ำ
ขับเคลื่อนระดับจังหวัดตามพรบ.ป้องกันตั้งครรภ์วัยรุ่น

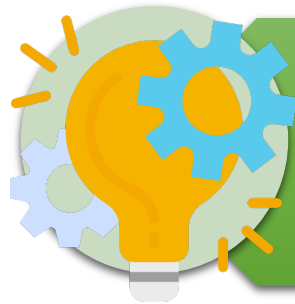
การติดตามผลการดำเนินงาน



สร. ศธ. ในพื้นที่ รายงานข้อมูลงานอนามัยโรงเรียนผ่าน HDC-SH, TSC+



เฝ้าระวังและส่งเสริมการใช้ App **YELLOW BOOK** วัยเรียนวัยรุ่น



ส่งเสริมความรู้และสร้างนวัตกรรมสุขภาพ ประกาศเกียรติคุณ ระดับพื้นที่





Thank You