



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

กรมอนามัยกับการส่งเสริมสุขภาพในเรือนจำ

นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา
รองอธิบดีกรมอนามัย



การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในเรือนจำ





ด้านส่งเสริมสุขภาพ



- สนับสนุนวิทยากรการอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขในเรือนจำ (อสรจ.)
- สนับสนุนสื่อ องค์ความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพ และองค์ความรู้อื่นที่เกี่ยวข้อง ใส่ในมุมสุขภาพทุกเรือนจำ / ท้องถิ่น
- สนับสนุนสื่อ องค์ความรู้ ในชุมชนแม่ ในเรือนจำที่มีแดนหญิง / ท้องถิ่นหญิง (107 แห่ง)
- อบรมเชิงปฏิบัติการด้านส่งเสริมสุขภาพ แก่พยาบาลและเจ้าหน้าที่ในเรือนจำ / ท้องถิ่น





ด้านส่งเสริมสุขภาพ (ต่อ)



- จัดทำหลักสูตรและคู่มืออนามัยแม่และเด็กในเรือนจำ
- จัดทำแนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงานมุมนมแม่ในเรือนจำ / ทัณฑสถาน
- จัดทำหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุในเรือนจำ 30 ชั่วโมง
- จัดทำคู่มือแนวทางการอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุในเรือนจำ





ด้านทันตสาธารณสุข



- พัฒนาระบบการส่งเสริม ป้องกันและบริการสุขภาพช่องปาก
- สร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก อบรมให้ความรู้ ฝึกทักษะในการดูแลสุขภาพช่องปากตนเองและเพื่อนผู้ต้องขัง รวมถึงการบริการสุขภาพช่องปากพื้นฐาน เช่น กิจกรรมแปรงฟัน
- สนับสนุนสื่อการเรียนรู้สุขภาพช่องปาก





ผลิตสื่อ 25 เมนูสุขภาพลดหวานมันเค็ม และ สุขภาพดีเริ่มที่อาหาร ลดหวาน
มันเค็มเต็มเต็มผักผลไม้

ตัวอย่างเมนูสุขภาพในเรือนจำ

ไข่พะโล้เต้าหู้หมู (ชาย)



ส่วนประกอบสำหรับ 1 คน

คั่วกลิ้งหมู (หญิง)



ส่วนประกอบสำหรับ 1 คน

แผนดำเนินงานต่อไป

- มีระบบบริการทันตสุขภาพในเรือนจำเป้าหมาย
- มีการขึ้นทะเบียน **Care Manager / Caregiver** ในเรือนจำ
- ร้อยละ **100** ของเมนูอาหารกลางเป็นเมนูสุขภาพ
- มีระบบสุขภาพช่องปาก และส่งเสริมผู้ต้องขังให้สามารถดูแลสุขภาพช่องปากตนเอง





กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH