



การเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย

Developmental Surveillance and Promotion Manual (DSPM)



อายุ ด้าน	แรกเกิด- 1 เดือน	1-2 เดือน	3-4 เดือน	5-6 เดือน	7-8 เดือน	9 เดือน	10-12 เดือน	13-15 เดือน	16-17 เดือน	18 เดือน	19-24 เดือน	25-29 เดือน	30 เดือน	31-36 เดือน	37-41 เดือน	42 เดือน	43-48 เดือน	49-54 เดือน	55-59 เดือน	60 เดือน	61-66 เดือน	67-72 เดือน	73-78 เดือน						
ด้านการเคลื่อนไหว Gross Motor (GM)	 1 ทำนอนคว่ำ ยกศีรษะ และหันไปข้างใดข้างหนึ่งได้	 6 ทำนอนคว่ำยกศีรษะ ตั้งขึ้นได้ 45 องศา นาน 3 วินาที	 11 ทำนอนคว่ำยกศีรษะ และยกตัวขึ้น	 16 ยืนด้วยมือจากท่านอนคว่ำโดยเหยียดแขนตรงทั้งสองข้างได้	 21 นั่งได้มั่นคง และเอียงตัวไปข้างใดข้างหนึ่งได้ (sit stable) 22 ยืนเกาะเครื่องเล่นหรือสิ่งของระดับอกได้	 27 ลูกยืนนิ่งได้ จากท่านอน 28 ยืนอยู่ได้โดย ใช้มือเกาะเครื่องเล่นหรือสิ่งของระดับอก	 35 ยืนนาน 2 วินาที	 40 ยืนอยู่ตามลำพัง ได้นานอย่างน้อย 10 วินาที	 45 เดินลากของเล่น หรือสิ่งของได้	 50 ร้องได้ 51 เดินถือลูกบอลได้ไกล 3 เมตร	 60 เหยียดขาเตะลูกบอลได้	 65 กระโดดเท้าพื้น พื้นหรือ 2 ข้าง	 70 กระโดดข้ามเชือกบนพื้นไม่พ่นเท้าได้ 71 ขี่จักรยานสามล้อขนาดเล็กได้ โดยยกมือขึ้นเหนือศีรษะ	 79 ยืนขาเดียว 1 วินาที	 84 ยืนขาเดียว 3 วินาที	 90 ยืนขาเดียว 5 วินาที 91 ใช้แขนรับลูกบอลได้	 101 กระโดดขาเดียวได้ อย่างน้อย 2 ครั้ง	 107 กระโดดสองเท้าพร้อมกันไม่ด้านข้างและถอยหลังได้	 112 เดินต่อสลับเท้า	 117 เดินต่อเท้าเป็นเส้นตรงไปข้างหน้าได้	 125 กระโดดขาเดียวไปข้างหน้า 4 ครั้ง ที่ละข้าง	 130 ร้องเพลงหลัก สิ่งกีดขวางได้	 135 เคลื่อนไหวร่างกายตามพยางค์ของคำให้ถูกต้องตามเสียงที่ผู้ใหญ่ทำขึ้น 2 ชนิดต่อกัน						
ด้านการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก และสติปัญญา Fine Motor (FM)	 2 มองตามสิ่งกึ่งกลางลำตัว	 7 มองตามฝ่ามือทั้งสองข้างลำตัว	 12 มองตามสิ่งของที่เคลื่อนที่ได้เป็นมุม 180 องศา	 17 เอื้อมมือหยิบ และถือวัตถุไว้ขณะอยู่ในท่านอนหงาย	 23 หิ้วของไปทิ้งลงถังขยะ พร้อมกับผู้ใหญ่ นาน 2-3 วินาที	 29 หยิบของไม่จากพื้น และถือไว้มั่นคง	 30 หยิบของไม่จากพื้น และถือไว้มั่นคง	 36 หยิบของไม่จากพื้น และถือไว้มั่นคง	 41 หยิบของไม่จากพื้น และถือไว้มั่นคง	 46 หยิบของไม่จากพื้น และถือไว้มั่นคง	 52 หยิบของไม่จากพื้น และถือไว้มั่นคง	 53 หยิบของไม่จากพื้น และถือไว้มั่นคง	 61 ต่อไอ้ไข่ 4 ชิ้น	 66 แป้งนิ่มง่ายๆ โดยให้เครื่องมือด้วยตัวเอง	 72 ต่อไอ้ไข่ให้เลื่อม ลูกบาศก์เป็นหลอดได้ 8 ก่อน	 73 หักกระดาษตามเส้นได้ 1 ชิ้น ตามคำบอก (ผู้ช่วยนับเท่ากับ 1)	 80 เลียนแบบลากเส้นเป็นวงต่อเนื่องกัน	 85 เลียนแบบวาดรูปวงกลม	 92 แยกกระดาษรูปสี่เหลี่ยมจัตุรัสขนาด 10 ซม. ออกเป็น 2 ชิ้น (โดยใช้กรรไกรช่วย)	 93 ประกอบชิ้นส่วนของรูปจากที่ถูกต้องออกเป็น 3 ชิ้นได้	 94 เย็บรูปรูปวงกลมตามแบบได้	 102 ตัดกระดาษรูปสี่เหลี่ยมจัตุรัสขนาด 10 ซม. ออกเป็น 2 ชิ้น (โดยใช้กรรไกรช่วย)	 103 เลียนแบบวาดรูป (+ เครื่องหมายบวก)	 108 ประกอบชิ้นส่วนของรูปจากที่ตัดออกเป็น 3 ชิ้นได้	 113 จับดินสอได้ถูกต้อง	 118 ลอกกาว	 126 ตัดกระดาษเส้นตรงต่อเนื่อง ยาว 15 ซม.	 131 ลอกกาวสามเหลี่ยม	 136 เขียนชื่อตนเองได้ถูกต้อง
ด้านภาษาเข้าใจภาษา Receptive Language (RL)	 3 ละอองหรือเคลื่อนไหวร่างกายเมื่อได้ยินเสียงพูดระดับปกติ	 8 มองหน้าผู้พูดอยู่ได้นาน 5 วินาที	 13 หันตามเสียงได้	 18 หันตามเสียงเรียก	 24 เด็กหันตามเสียงเรียก	 31 ทำตามคำสั่งง่ายๆ เมื่อใช้ท่าทางประกอบ	 37 ไม่ก้มมือหรือตมมือตามคำสั่ง	 42 เลือกรับตามคำสั่งได้ถูกต้อง 2 ชนิด	 47 ทำตามคำสั่งง่ายๆ โดยไม่มีท่าทางประกอบ	 54 เลือกรับตามคำสั่งได้ถูกต้อง 3 ชนิด	 62 เลือกรับตามคำสั่งได้ถูกต้อง 4 ชนิด	 67 ชื่อวัย 7 ส่วน	 74 สนใจฟังนิทานได้นาน 5 นาที	 81 นักร้อง 2 ชนิด ในห้องมาให้ได้ตามคำสั่ง	 86 ทำตามคำสั่งต่อเนื่องได้ 2 กรีกกับวัตถุ 2 ชนิดตามคำสั่ง	 95 วางวัตถุไว้ข้างหน้าและข้างหลังได้ตามคำสั่ง	 96 เลือกรับตามคำสั่งได้ถูกต้องตามประเภทเสียงได้	 104 เลือกรับวัตถุที่มีขนาดใหญ่กว่าและเล็กกว่า	 109 เลือกรับภาพที่แสดงเวลากลางวันกลางคืน	 114 เลือกรับคำสั่ง 8 สีตามคำสั่ง	 120 จับใจความเมื่อฟังนิทานหรือเรื่องเล่า	 121 จับใจความเมื่อฟังนิทานหรือเรื่องเล่า	 127 บอกเลขเบื้องต้น ผลลัพธ์ไม่เกิน 10	 132 บอกเลข	 137 อ่านหนังสือที่มีภาพอย่างต่อเนื่องจนจบและเล่าได้ว่าเป็นเรื่องอะไร				
ด้านภาษาใช้ภาษา Expressive Language (EL)	 4 ส่งเสียงอ้อแอ้	 9 ทำเสียงในลำคอ (เสียง "อู" หรือ "อา" หรือ "อิ") อย่างชัดเจน	 14 ทำเสียงสูงๆ ต่ำๆ เพื่อแสดงความรู้สึก	 19 เลียนแบบการกระทำเสียงได้	 25 เลียนแบบการพูด	 32 เด็กรู้จักการปฏิเสธด้วยการแสดงท่าทาง	 33 เลียนแบบคำพูดที่คุ้นเคยได้ภายใน 1 เดือน	 38 แสดงความต้องการโดยทำท่าทางหรือเปล่งเสียง	 43 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 48 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 56 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 57 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 63 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 68 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 76 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 82 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 87 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 97 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 98 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 105 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 110 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 115 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 122 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 123 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 128 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 133 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ	 138 พูดคำพยางค์เดียว (คำโดด) ได้ 2 คำ		
ด้านการช่วยเหลือตัวเองและสังคม Personal and Social (PS)	 5 มองจอหน้าได้ นาน 1-2 วินาที	 10 ยืนมองหรือส่งเสียงตอบโต้ เมื่อผู้ใหญ่ยื่นยิ้มและพูดคุยด้วย	 15 ยืนทักทายที่คุ้นเคย	 20 สนใจฟังบทพูดและสามารถตอบรับหรือส่งเสียงที่ถูกต้องตามสิ่งที่พูด	 26 เด็กเล่นกับเพื่อนได้ และมองหน้าหรือส่งเสียงที่ถูกต้องตามสิ่งที่พูด	 34 ใช้มือหยิบอาหารกินได้	 39 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 44 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 49 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 58 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 59 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 64 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 69 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 77 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 78 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 83 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 89 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 99 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 100 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 104 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 111 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 116 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 124 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 129 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 134 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้	 139 เล่นเล่นของเล่นตามลำพังได้			

เอาใจใส่ พูดคุยและเล่นกับลูกหลานบ่อยๆ อย่างปล่อยให้มือถือและโทรทัศน์เลี้ยงแทน



กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ดาวน์โหลดโบรชัวร์ได้ที่ hp.anamai.moph.go.th