



กรมอนามัย
Department of Health

ฝากครรภ์คุณภาพ

อายุครรภ์ (week)											
	10	13	18	20	21	26	31	35	37	39	
ซักประวัติ	▶ ซักประวัติเพื่อคัดกรองความเสี่ยงตามสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก - ประวัติอดีต - ประวัติปัจจุบัน - ประวัติโรคทางอายุรกรรม ▶ LMP (ประจำเดือนครั้งสุดท้าย) - ประเมินความเสี่ยงหญิงตั้งครรภ์ - ประเมินสุขภาพจิต		▶ คัดกรองความเสี่ยงทุกครั้งที่มาฝากครรภ์ - ประวัติปัจจุบัน - ประวัติโรคทางอายุรกรรม - อาการผิดปกติ ▶ ความรู้สึกลูกดิ้น		▶ คัดกรองความเสี่ยงทุกครั้งที่มาฝากครรภ์ - ประวัติปัจจุบัน - ประวัติโรคทางอายุรกรรม - อาการผิดปกติ - ความรู้สึกลูกดิ้น - ประเมินสุขภาพจิต						
ตรวจร่างกายและตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม	ตรวจอย่างละเอียดทุกระบบ BW, BP, PR, RR, Heart, Lung, Thyroid, วัด Fundal height, O ₂ Satตรวจภายใน ตรวจฟันและขัดฟัน Prenatal counselling กลุ่มอาการดาวน์และธาลัสซีเมีย		• BW, BP, PR, RR • Fundal height		• BW, BP, PR, RR • วัด Fundal height เป็น cm • FHS		• BW, BP, PR, RR • วัด Fundal height เป็น cm • FHS • ดู leg edema		• BW, BP, PR, RR • วัด Fundal height • FHS • ดู leg edema • PV		
ตรวจทางห้องปฏิบัติการ	• U/S confirm GA เมื่ออายุครรภ์ > 8 สัปดาห์		• Quad test		• U/S screening anomaly		• 50 gm GCT		• Lab ANC 2 : CBC Anti-HIV		• NST
	• Lab ANC 1 : CBC, DCIP, ABO, Rh, Anti-HIV, HBsAg, Treponemal test (TPHA → reverse algorithm or VDRL/RPR → traditional algorithm)		• Urine Alb / Sugar (กรณีมีความเสี่ยง) : Treponemal test CBC, DCIP, Hb typing กรรยาและสามิในกรณีผู้เสี่ยง		• Urine Alb / Sugar		• Urine Alb / Sugar		• Urine Alb / Sugar + Presentation		• Urine Alb / Sugar
	• UA or Multiple urine dipstick UPT						• Multiple urine dipstick				
Vaccine	Influenza 1 ครั้ง แนะนำที่อายุครรภ์ 12-20 สัปดาห์ (สามารถฉีดได้ตลอดการตั้งครรภ์)										
	aP 1 ครั้งทุกการตั้งครรภ์ แนะนำที่ 20-32 สัปดาห์										
	dT3 3 ครั้ง : กรณีประวัติไม่แน่นอน ไม่ครบ 3 เข็ม หรือ ไม่เคยฉีด 1 ครั้ง : กรณีที่ฉีดครบเกิน 10 ปี และ กรณีไม่เกิน 10 ปี ไม่จำเป็นต้องฉีด										
ยา	Triferdine 1x1 หลังอาหารเช้า (ให้ Folic + Iodine แทนถ้า N/V มาก)		Triferdine 1x1 หลังอาหารเช้า		Triferdine 1x1 หลังอาหารเช้า Calcium 1x1 หลังอาหารเย็น						
Health Education	• อาการผิดปกติในไตรมาสที่ 1		• การกินอาหารสำหรับไตรมาสที่ 2		• การกินอาหารสำหรับไตรมาสที่ 2		• นับลูกดิ้น		• นับลูกดิ้น		• นับลูกดิ้น
	• อาการผิดปกติที่ควรรีบพบแพทย์ เช่น มีอาการปวดท้อง มีเลือดออกทางช่องคลอด คลื่นไส้อาเจียน กินไม่ได้ น้ำหนักลด		• การกิน Triferdine		• การกิน Triferdine		• การกินอาหารเพื่อเพิ่มน้ำหนักทารกในครรภ์ในไตรมาส 3		• อาการผิดปกติที่ต้องมา sw. เช่น เจ็บครรภ์คลอดเลือดออกทางช่องคลอด น้ำเดิน ลูกดิ้นน้อย		• อาการผิดปกติที่ต้องมา sw. เช่น เจ็บครรภ์คลอดเลือดออกทางช่องคลอด น้ำเดิน ลูกดิ้นน้อย
			• Add Calcium กินคนละมื้อกับเหล็ก		• Add Calcium		• อาการผิดปกติที่ต้องมา sw. เช่น เจ็บครรภ์คลอดเลือดออกทางช่องคลอด น้ำเดิน ลูกดิ้นน้อย		• ประโยชน์ของนมแม่และการเตรียมตัวเลี้ยงลูกด้วยนมแม่		• ประโยชน์ของนมแม่และการเตรียมตัวเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
			• โรงเรียนพ่อแม่ ครั้งที่ 1						• โรงเรียนพ่อแม่ ครั้งที่ 2		
Diagnosis ICD10 ICD9	• Z340 or Z348 (Normal ANC)		• Z340 or Z348 (Normal ANC)		• Z340 or Z348 (Normal ANC)		• Z340 or Z348 (Normal ANC)		• Z340 or Z348 (Normal ANC)		• Z340 or Z348 (Normal ANC)
	• 88.78 Ultrasound สุนติ		• Z36.0 screening Quad test		• Z13.1 Antenatal U/S screening		• Z13.1 Special Screening GDM		• 88.78 Ultrasound สุนติ		• NST : 75.34
	• Z01.2 Dental examination (ตรวจฟัน)		• Z25.1 Need for immunization against influenza		• 88.78 Ultrasound สุนติ		• Z27.1Need for immunization DTP				• PV : 8926
	• ตรวจช่องปาก : 2330011, 2330013				• Z27.1 Need for immunization DTP		• Z23.7Need for immunization aP				
	• จัดทำความสะอาดฟัน : 2387010, 2277310, 2277320, 2287310, 2287320										
PPFS	• Lab ANC1 = 600 บาท		• ค่าเจาะเลือดส่ง QT = 100 บาท		• ค่าบริการดูแลฝากครรภ์ = 360 บาท		• ค่าบริการดูแลฝากครรภ์ = 360 บาท		• ค่าบริการดูแลฝากครรภ์ = 360 บาท		
	• ค่าบริการดูแลฝากครรภ์ = 360 บาท		• ตรวจ Lab สามิ : CBC, DCIP = 120 บาท		• ค่า U/S 400 บาท		• Lab ANC2 = 190 บาท				
	• UPT = 75 บาท		• Hb typing = 270 บาท ต่อเคส								
	• ค่าตรวจฟันและขัดฟัน = 500 บาท		• VDRL = 50 บาท,								
			• TPHA = 100 บาท								

หมายเหตุ ยาเม็ดที่มีส่วนผสมของไอโอดีน ธาตุเหล็ก และกรดโฟลิก หมายถึง ยาที่มีไอโอดีนเป็นองค์ประกอบหลักอย่างน้อย 150-200 ไมโครกรัม ธาตุเหล็ก (Element iron) อย่างน้อย 60 มิลลิกรัม และกรดโฟลิกอย่างน้อย 400 ไมโครกรัม ได้แก่ Triferdine 150, Obimin-AZ, Prenamed

เยี่ยมหลังคลอด 3 ครั้ง

คลอด			
7 วัน			
15 วัน			
42 วัน			
กิจกรรม/ อายุครรภ์	หลังคลอด 1 - 7 วัน	หลังคลอด 8 - 15 วัน	หลังคลอด 16 - 42 วัน
ซักประวัติ	• การให้นมแม่อย่างเดียวน้ำนมไหล เต้านม หัวนม • น้ำคาวปลา • ประเมินซึมเศร้าหลังคลอด	• การให้นมแม่อย่างเดียวน้ำนมไหล เต้านม หัวนม • น้ำคาวปลา • การดูแลแผล • ประเมินซึมเศร้าหลังคลอด	• การให้นมแม่อย่างเดียวน้ำนมไหล • ความต้องการคุมกำเนิด • น้ำคาวปลา • ประเมินซึมเศร้าหลังคลอด
ตรวจร่างกายและตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม	• วัด Fundal height + contraction • ตรวจเต้านม ปริมาณน้ำนม	• PV ดูขนาดมดลูก • ประเมินแผลฝีเย็บ / แผลผ่าตัดคลอด • ตรวจเต้านม ปริมาณน้ำนม	• PV ดูขนาดมดลูก • ประเมินแผลฝีเย็บ / แผลผ่าตัดคลอด • ตรวจมะเร็งปากมดลูกหลังคลอด (Pap smear or HPV testing)
Vaccine			dT3
ยา	Triferdine 1x1 หลังอาหารเช้า		
Health Education	• ประโยชน์ของการให้นมแม่ • การดูแลตัวเองที่บ้านหลังคลอด • อาการผิดปกติหลังคลอดที่ต้องมา sw. เช่น มีเลือดออกทางช่องคลอดมากกว่าปกติ มีตกขาวกลิ่นเหม็น มีอาการปวดแผลฝีเย็บ หรือแผลผ่าตัดคลอดมากขึ้น มีไข้ เป็นต้น • จัดมีเพศสัมพันธ์ • การคุมกำเนิดที่เหมาะสม	• ประโยชน์ของการให้นมแม่ • การดูแลตัวเองที่บ้านหลังคลอด • อาการผิดปกติหลังคลอดที่ต้องมา sw. เช่น มีเลือดออกทางช่องคลอดมากกว่าปกติ มีตกขาวกลิ่นเหม็น มีไข้ เป็นต้น • จัดมีเพศสัมพันธ์ • การคุมกำเนิดที่เหมาะสม	• ประโยชน์ของการให้นมแม่ • การกลืนยาคุมกำเนิดได้มีโอกาสตั้งครรภ์ซ้ำ ถ้าคุมกำเนิดไม่เหมาะสม
ทารก	• น้ำหนักลดลงไม่เกิน 10% ของน้ำหนักแรกเกิด • ตรวจภาวะตาและ / แดง • ตรวจภาวะตัวเหลือง • ตรวจดูสีอุจจาระว่าขี้ดหรือไม่ • ปัสสาวะอย่างน้อย 6 ครั้ง / วัน • Tongue-tie	• น้ำหนักขึ้นเฉลี่ย 20-30 กรัม / วัน • ตรวจภาวะตาและ / แดง • ตรวจภาวะตัวเหลือง • ตรวจดูสีอุจจาระว่าขี้ดหรือไม่ • ปัสสาวะอย่างน้อย 6 ครั้ง / วัน • Tongue-tie	• น้ำหนัก ส่วนสูง รอบศีรษะ ตามกราฟการเจริญเติบโต • ตรวจภาวะตาและ / แดง • ตรวจภาวะตัวเหลือง • ตรวจดูสีอุจจาระว่าขี้ดหรือไม่ • ปัสสาวะอย่างน้อย 6 ครั้ง / วัน • Tongue-tie • วัคซีน HBV กรณีมารดา HBsAg Positive ที่อายุ 1 เดือน
Diagnosis ICD10 ICD9	• Z39.0 Postpartum care and examination of mother immediately after delivery	• Z39.2 Routine postpartum follow-up • Z30.0 General counselling and advice on contraception	• Z39.2 Routine postpartum follow-up • Z12.4 Special screening examination for neoplasm of cervix (Pap or HPV) • Z30.1 Insertion of (intrauterine) contraceptive device (IUD) • Z30.4 Surveillance of contraceptive drugs (OCP) • Z30.5 Surveillance of (intrauterine) contraceptive device
PPFS	• ค่าบริการตรวจหลังคลอด = 150 บาท	• ค่าบริการตรวจหลังคลอด = 150 บาท	• ค่าบริการตรวจหลังคลอด = 150 บาท • ค่าตรวจ Pap 250 บาท หรือ ค่าเก็บตัวอย่าง HPV 50 บาท • ค่าการคุมกำเนิด • ยาฝัง 2500 บาท / ใส่ห่วง 800 บาท / ยาคุมชนิด 60 บาท / ยาคุมชนิดที่สามารถให้นมบุตร 80 บาท

