

# อุบัติเหตุต้องระวัง ในหญิงตั้งครรภ์



## อุบัติเหตุบนท้องถนน

- เข็มขัดนิรภัยรถยนต์รัดท้อง
- ท้องกระแทกพวกมาลัย
- นั่งรถตกหลุมกระแทก



## อุบัติเหตุจากการ เปลี่ยนท่าทาง

- นั่งแล้วลุกขึ้นยืนอย่างรวดเร็ว
- ตกบันได ตกสิ่งของเท่า
- ก้มเร็วเกินไป



## อุบัติเหตุจาก การเคลื่อนไหว

- ลื่นล้มในห้องน้ำ / พื้นเปียก
- สะดุดสิ่งของ
- ท้องชนโต๊ะ ชนประตู



## อุบัติเหตุจาก การออกกำลังกาย

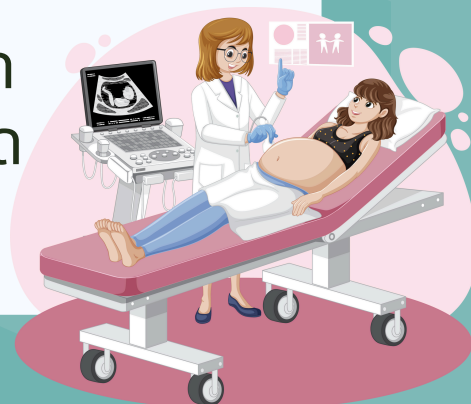
- โดนชนกระแทกอย่างแรง
- เพลื่อยกของหนัก



## หลังเกิดอุบัติเหตุ แล้วมีอาการเหล่านี้

- เด็กดิ้นน้อยลงมากหรือไม่ดิ้น
- ปวดท้องมาก
- มีเลือดออกทางช่องคลอด
- มีน้ำใสๆไหลจากช่องคลอด

**ให้รีบพบแพทย์โดยเร็วที่สุด**



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

กลุ่มมารดาและเด็กปฐมวัย  
สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

