



กรมอนามัย
Department of Health

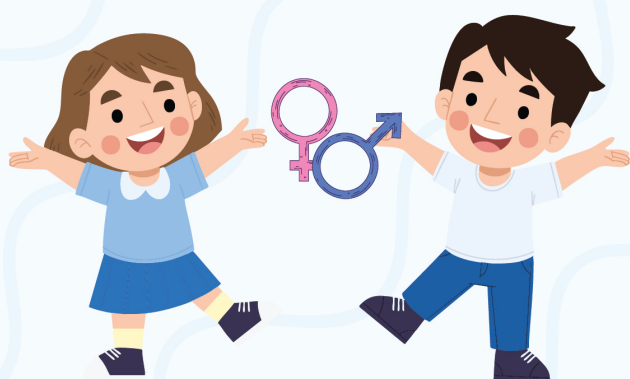
รู้ทันเรื่องเพศ พัฒนาการทางเพศ



อายุ 1 - 2 ปี

เรียนรู้ที่จะรู้จักความรัก

เริ่มเรียนรู้ว่าใครรักหรือไม่รัก ใจได้หรือไม่ได้



อายุ 3 - 5 ปี

รู้จักเพศตัวเอง

มีความสนใจคำถามเรื่องเพศ
เช่น "หนูมาจากไหน" "ทำไมน้องไม่มีจู๋" ฯลฯ
มีความอยากรู้อยากเห็นและพฤติกรรมเล่นอวัยวะเพศ

อายุ 6 - 10 ปี

รู้จักพัฒนาตนเองให้เข้ากับ เพื่อนเพศเดียวกันสนใจเรื่องเพศ

มีการสมมติเป็นพ่อแม่ในกลุ่มเพื่อน มีการใช้คำพูดแปลกๆ มากขึ้น
ความรู้เรื่องเพศได้มาจากหนังสือ ละคร ทีวี



การเรียนรู้เรื่องเพศจากผู้ปกครองหรือครูเป็นสิ่งที่เหมาะสม ช่วยให้เด็กวัยต่างๆ มีความรู้ความเข้าใจ
และทัศนคติที่ถูกต้อง ต่อเรื่องเพศ และป้องกันปัญหาทางเพศที่อาจเกิดขึ้น

เทคนิคปฏิเสธการมี เพศสัมพันธ์ในวัยเรียน



ปลุกจิตสำนึก

ปลุกจิตสำนึกความเป็นสุภาพบุรุษ
เช่น "เราคงไม่ภูมิใจใช้ไหม
ถ้าฉันยอมเป็นของเธอก่อนแต่งงาน"
เป็นการให้ความหวังและยกย่องเขาไปในตัว



อย่าเปิดโอกาส

ไม่ควรอยู่สองต่อสอง
ในบรรยากาศที่เป็นใจ

ใช้ข้ออ้างที่ปฏิเสธได้ยาก

เช่น "ถ้าเป็นของกันและกันตอนนี้
ถ้าพ่อแม่ฉันรู้เข้าท่านคงจะเสียใจนะ"

ฉะนั้น เมื่ออยู่ในสถานการณ์ที่ยังไม่พร้อม จงจำไว้ว่า
"ต้องปฏิเสธให้เป็น เพราะนั่นคือชีวิต และอนาคตของเราเอง"



Teen Club ที่เดียวจบ ครบทุกเรื่อง
แอด Line : Teen_club