

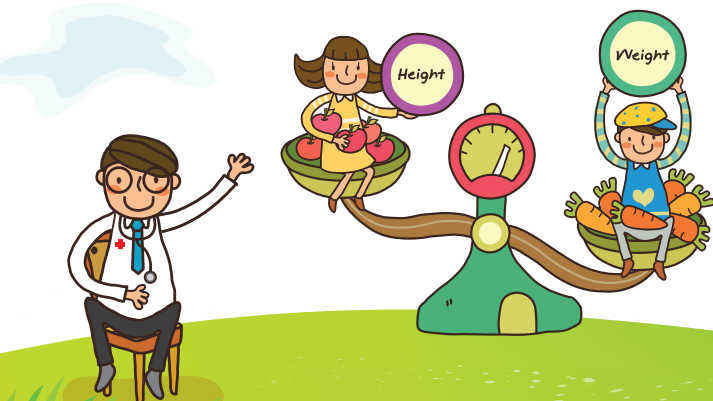
✧✧ พลกระทบของการรักษา

1. เด็กต้องถูกฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อทุกเดือน ติดต่อกันนานหลายปี ดังนั้นจึงควรใช้ ในกรณีที่ทำเป็นจริงๆ เท่านั้น
2. บางรายอาจพบว่ามีอาการแพ้ยาทำให้ ต้องหยุดการใช้ยา เท่าที่ติดตามข้อมูล ทางแพทย์ที่ใช้ยานี้มาเกือบ 30 ปี ยังไม่มีรายงานถึงผลกระทบต่อระบบสืบพันธุ์



✧✧ คำแนะนำในระหว่างการรักษา ภาวะเป็นสาวก่อนวัย

1. สังเกตด้านร่างกายเรื่องของส่วนสูง รูปร่าง น้ำหนัก เพื่อให้มีการเจริญเติบโตเป็นไปอย่างเหมาะสม
2. สังเกตด้านอารมณ์และจิตใจ ซึ่งเกิดการเปลี่ยนแปลง ของระดับฮอร์โมนเพศ
3. ออกกำลังกายให้เพียงพอ อย่างน้อย 3-5 วันต่อ สัปดาห์ นอนหลับอย่างน้อย 8-9 ชั่วโมง รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ดื่มนมจืด 3-4 ถ้วยต่อวัน
4. มาพบแพทย์ตามนัดและฉีดยาตามกำหนดทุกครั้ง หากลืมฉีดยาควรปรึกษาแพทย์



✧✧ รายชื่อโรงพยาบาลที่มีกุมารแพทย์ ผู้เชี่ยวชาญด้านต่อมไร้ท่อ

กรุงเทพ

รพ.จุฬาลงกรณ์	02-256-4000
รพ.ศิริราช	02-419-7000
รพ.รามาธิบดี	02-411-0407
รพ.พระมงกุฎเกล้า	02-763-9300
สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี	02-354-8333
รพ.วชิรพยาบาล	02-244-3000
รพ.ภูมิพลอดุลยเดช	02-534-7300
รพ.ธรรมศาสตร์ เฉลิมพระเกียรติ	02-926-9999
รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า	02-460-0000
รพ.เจริญกรุงประชารักษ์	02-289-7000
รพ.สินธร	02-328-6901
องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก	02-245-0661

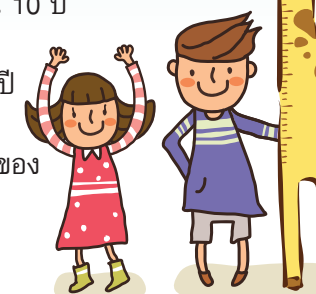
ต่างจังหวัด

รพ.พระนครศรีอยุธยา	อยุธยา	035-243-762
ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพฯ	นครนายก	037-395-085
รพ.ชลบุรี	ชลบุรี	038-931-000
รพ.มหาวิทยาลัยบูรพา	ชลบุรี	038-394-850
รพ.พระปกเกล้า	จันทบุรี	039-327-815
คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนครสวรรค์	พิษณุโลก	055-965-595
รพ.พุทธชินราช	พิษณุโลก	055-270-300
รพ.มหาราชนครเชียงใหม่	เชียงใหม่	053-947-000
รพ.ขอนแก่น	ขอนแก่น	043-336-789
รพ.ศรีนครินทร์	ขอนแก่น	043-363-031
รพ.สรรพสิทธิประสงค์	อุบลราชธานี	045-244-973
รพ.มหาราชนครราชสีมา	นครราชสีมา	044-235-000
รพ.สุรินทร์	สุรินทร์	044-511-757
รพ.สงขลานครินทร์	สงขลา	074-455-000
รพ.หาดใหญ่	สงขลา	074-273-100
รพ.สุราษฎร์ธานี	สุราษฎร์ธานี	077-272-231

✧✧ บุตรหลานของท่าน มีลักษณะเหล่านี้ที่อาจเข้าข่ายภาวะเป็น หนุ่มสาวก่อนวัยหรือไม่ ???

ลักษณะที่อาจพบได้ในเด็กที่มีภาวะเป็นหนุ่มสาว ก่อนวัย

- ☒ เด็กผู้หญิงมีเต้านมโตก่อน 8 ปี
- ☒ เด็กผู้หญิงมีประจำเดือนก่อน 10 ปี
- ☒ เด็กผู้ชายมีอัณฑะโตก่อน 9 ปี
- ☒ เด็กผู้ชายมีการเปลี่ยนแปลงของ อวัยวะเพศ เสี่ยงแตก
- ☒ มีความสูงเร็วกว่าปกติ เมื่อเทียบกับเด็กรุ่นเดียวกัน



เด็กที่มีลักษณะดังกล่าวนี้ ควรได้รับคำแนะนำ ให้ไปพบกับกุมารแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ด้านต่อมไร้ท่อ เพื่อเข้ารับการตรวจวินิจฉัย หาสาเหตุของภาวะเป็นหนุ่มสาวก่อนวัย และให้การรักษาได้อย่างถูกต้อง

บทความโดย

ศ.บว.สุทธิพงศ์ วัชรสินธุ

กุมารแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านต่อมไร้ท่อ หัวหน้าภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

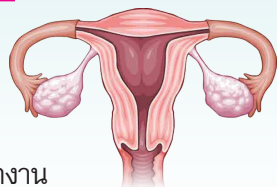


ภาวะเป็นหนุ่มสาวก่อนวัย (Precocious Puberty)



✧ การเข้าสู่วัยหนุ่มสาว... สังเกตการเปลี่ยนแปลง

การเข้าสู่วัยหนุ่มสาวของเด็ก
เกิดขึ้นพร้อมกับการเปลี่ยนแปลง
ทางสรีระร่างกาย จากวัยเด็กไปสู่

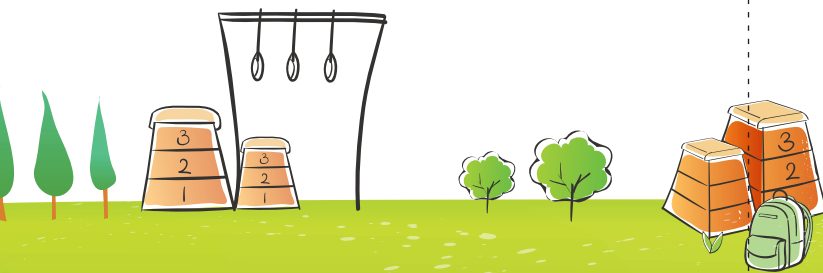


วัยเจริญพันธุ์ อันเป็นผลจากการทำงาน

ของต่อมใต้สมองที่สร้างฮอร์โมนมากระตุ้นต่อมเพศ
(อัณฑะและรังไข่) ทำให้มีการสร้างฮอร์โมนเพศเพิ่มมากขึ้น
ในเด็กหญิงเด็กจะมีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว จะเห็น
การเปลี่ยนแปลงของเต้านม โดยจะมีขนาดใหญ่ขึ้น คลำ
เป็นไตๆ ขึ้นมาที่บริเวณเต้านม มีขนบริเวณรักแร้และ
อวัยวะเพศ ตามมาด้วยการมีประจำเดือน ส่วนเด็กผู้ชาย
จะพบว่าขนาดของอัณฑะขยายใหญ่ขึ้น มีการเปลี่ยนแปลง
ขององคชาติ เสียงแหบห้าว มีกลิ่นตัว นอกจากนี้ ยังพบมี
การเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์อีกด้วย

✧ เป็นหนุ่มสาวก่อนวัยหมายความว่าอะไร

เด็กผู้หญิงที่มีเต้านมโตขึ้นก่อนอายุ 8 ปี เราถือว่าเป็นสาวเร็ว ซึ่งเด็กผู้หญิงที่อ้วนมีแนวโน้มที่จะเป็นสาวเร็ว
มีประจำเดือนเร็วกว่าเด็กปกติ ตรงกันข้ามกับเด็กที่รูปร่าง
ค่อนข้างผอมบาง ซึ่งอาจจะพบในเด็กที่ทำกิจกรรมบาง
ประเภท เช่น เป็นนักกีฬา ยิมนาสติก เต้นบัลเล่ย์ เด็ก
กลุ่มนี้อาจพบว่าเป็นสาวช้ากว่าเด็กทั่วไป และก็อาจมี
ประจำเดือนช้าตามไปด้วย

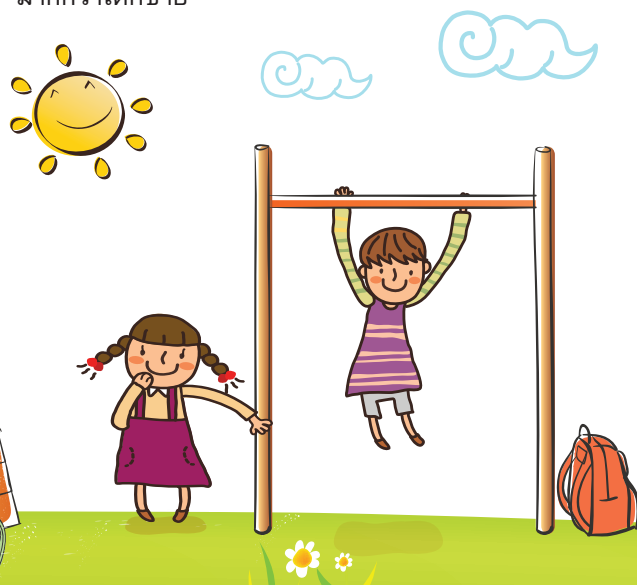


ส่วนในเด็กผู้ชายมีขนาดอัณฑะโต
หรือมีลักษณะอื่นๆ เช่น นมแตกพาน
มีกลิ่นตัว มีขนบริเวณรักแร้ ปรากฏ
ให้เห็นก่อนอายุ 9 ปี ถือว่าเป็นหนุ่มเร็ว



✧ สาเหตุของภาวะ เป็นหนุ่มสาวก่อนวัย

มีปัจจัยหลายอย่างที่ทำให้เด็กมีภาวะหนุ่มสาวเร็ว
ก่อนวัย ได้แก่ ปัจจัยทางพันธุกรรม หากพ่อแม่มีประวัติ
เข้าสู่วัยหนุ่มสาวเร็ว ลูกก็อาจจะเป็นหนุ่มสาวเร็วด้วย
ภาวะแวดล้อมอื่นๆ เช่น ภาวะโภชนาการ การได้รับสาร
หรืออาหารที่มีฮอร์โมนปนเปื้อน ก็อาจเป็นสาเหตุหนึ่งที่
ทำให้เด็กเป็นหนุ่มสาวเร็วขึ้นด้วย หรืออาจจะมีพยาธิสภาพ
เช่น ก้อนเนื้อหรือซิสต์ที่อยู่ใกล้เคียงกับต่อมใต้สมอง หรือ
พยาธิสภาพของต่อมเพศ เช่น ซีสต์ที่รังไข่ในเด็กผู้หญิง
เป็นต้น แต่พบว่าส่วนใหญ่ของเด็กผู้หญิงที่เป็นสาวเร็ว
มักจะเป็นพวกที่หาสาเหตุไม่พบ นั่นหมายความว่าต่อมใต้
สมองทำงานเร็วเองโดยไม่พบสาเหตุ ซึ่งพบได้ในเด็กหญิง
มากกว่าเด็กชาย



✧ ผลกระทบของเด็ก ที่เป็นหนุ่มสาวก่อนวัย

ไม่ว่าภาวะนี้จะเกิดจากสาเหตุใด แต่ผลกระทบซึ่งเกิด
ตามมาที่สำคัญ คือ

1. **ฮอร์โมนเพศในปริมาณสูงกว่าเด็กปกติ** ทำให้เด็กสูง
กว่าเพื่อนในวัยเดียวกันในระยะแรก ทำให้เด็กกลุ่ม
นี้เติบโตเร็วกว่าเพื่อนๆ ในวัยเดียวกัน แต่ในขณะ
เดียวกันระดับฮอร์โมนเพศที่สูงส่งผลทำให้กระดูก
เติบโตและหยุดการเจริญเติบโต หรือที่เรียกว่า
กระดูกปิดเร็ว ด้วยเช่นกัน สิ่งตามมาคือระยะเวลา
การเจริญเติบโตในวัยเด็กสั้นลงกว่าเด็กปกติ ทำให้
เตี้ยเมื่อเป็นผู้ใหญ่
2. **ปัญหาทางด้านจิตใจ** เช่น เด็กที่เป็นสาวก่อนวัยจะ
มีร่างกายเหมือนเด็กสาววัยรุ่น แต่จิตใจยังเป็นเด็ก
เด็กอาจจะรู้สึกอายเพื่อนหรือถูกล้อ บางรายอาจถูก
ล่วงเกินทางเพศและเกิดตั้งครรภ์ตั้งแต่วัยเด็กได้

✧ เด็กที่เป็นสาวเร็วกับผลกระทบต่อจิตใจ

การเป็นสาวเร็วก็นำให้เกิดความผิดปกติของอารมณ์
และจิตใจได้เหมือนกัน เด็กกลุ่มนี้จะมีสรีระร่างกายภายนอก
เป็นสาวแต่จิตใจก็ยังเป็นเด็ก ทำให้เกิดความไม่สอดคล้อง
กันระหว่างวุฒิภาวะทางร่างกายและวุฒิภาวะทางอารมณ์
และจิตใจ อาจนำไปสู่การถูกล่วงละเมิดได้ง่าย นอกจากนี้
เด็กกลุ่มนี้จะรู้สึกว่าตัวเองมีรูปร่างแตกต่างไปจากเพื่อนๆ
ในวัยเดียวกัน อาจทำให้มีพฤติกรรมแยกตัว ไม่รวมกลุ่ม
กับเพื่อนๆ ได้ และเด็กบางรายที่มีประจำเดือนเกิดขึ้น
เด็กอาจไม่สามารถที่จะจัดการกับตัวเองได้ ก็อาจทำให้
เด็กกลุ่มนี้ไม่อยากไปโรงเรียนตามมา

✧ วิธีการรักษา

- ต้องตรวจหาสาเหตุให้แน่ชัดก่อน ถ้าเป็นจากเนื้องอก
ในสมองหรือซิสต์ในรังไข่จะต้องให้การรักษาตาม
สาเหตุที่ถูกต้อง
- หากตรวจไม่พบสาเหตุ อาจให้การรักษาเพื่อชะลอการ
เป็นสาว ซึ่งสามารถทำได้โดยการให้ยาฉีดซึ่งเป็น
ฮอร์โมนที่สังเคราะห์ขึ้น ฉีดเข้ากล้ามเนื้อทุก 4 สัปดาห์
และต้องฉีดต่อเนื่องจนถึงเวลาที่เหมาะสม โดยดูได้
จากอายุและอายุกระดูกของเด็ก

✧ ผลที่ได้จากการรักษา

1. ในเด็กหญิงทำให้เต้านมมีขนาดเล็กลง บางรายจะ
ยุบลงจนเหมือนเด็กปกติในวัยเดียวกัน ในรายที่เคย
มีประจำเดือนมาแล้วหลังจากได้ยาฉีด 2-3 เดือน
มักจะไม่มีประจำเดือนมาอีก
2. การชะลอการเป็นสาว จะทำให้การเจริญเติบโตเป็น
ไปตามปกติเหมือนเด็กในวัยเดียวกัน กระดูกก็จะ
ไม่ปิดเร็วกว่าปกติ เมื่อเป็นผู้ใหญ่จะมีความสูง
ใกล้เคียงปกติตามศักยภาพทางพันธุกรรม
3. ทำให้สภาพจิตใจกลับมาเป็นปกติ เนื่องจากร่างกาย
กลับสู่สภาพเหมือนเด็กในวัยเดียวกัน



