



คำแนะนำการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 ในสตรีตั้งครรภ์

สตรีตั้งครรภ์ถ้าติดโรคโควิด 19 แล้วพบว่าร้อยละ 80 - 90 จะไม่มีอาการหรืออาการน้อย ร้อยละ 10 จะมีอาการหนัก ร้อยละ 5 จะต้องเข้าไอซียู โดยสตรีตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อโควิด 19 จะมีโอกาสเกิดอาการรุนแรงมากกว่าสตรีที่ไม่ตั้งครรภ์ พบว่ามีโอกาสเข้า ICU และใช้เครื่องช่วยหายใจสูงกว่า และมีผลต่อทารกทำให้คลอดก่อนกำหนด ทารกตายคลอด ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้โรคในสตรีตั้งครรภ์มีอาการรุนแรง ได้แก่ อายุมาก อ้วน ความดันโลหิตสูง เบาหวานก่อนตั้งครรภ์ ครรภ์เป็นพิษ สตรีตั้งครรภ์ที่ติดโรคโควิด 19 จะมีอาการ ไอ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ไข้ เจ็บคอ หายใจเหนื่อย จมูกไม่ได้กลิ่น/ลิ้นไม่รับรส อาเจียน ถ่ายเหลว

1. สตรีตั้งครรภ์ควรฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 เนื่องด้วยสถานการณ์ปัจจุบัน โรคมีการแพร่ระบาดหนักมาก ประโยชน์ที่จะได้จากวัคซีนมีมากกว่าความเสี่ยงหรือผลข้างเคียงของวัคซีน จึงแนะนำให้สตรีตั้งครรภ์เข้ารับการฉีดวัคซีนได้ ยกเว้น คนที่เคยแพ้รุนแรงจากการฉีดครั้งก่อน หรือแพ้ส่วนประกอบของวัคซีนรุนแรง

2. การฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 ในสตรีตั้งครรภ์

- บุคลากรสาธารณสุขให้คำแนะนำแก่สตรีตั้งครรภ์ก่อนตัดสินใจ
- การฉีดวัคซีน แนะนำให้ฉีดหลังอายุครรภ์ 12 สัปดาห์
- ชนิดของวัคซีน ใช้ได้หลายชนิด ได้แก่ Sinovac + AstraZeneca หรือ AstraZeneca 2 เข็ม หรือ mRNA 2 เข็ม
- ผลข้างเคียงของวัคซีน พบได้น้อยและไม่แตกต่างจากคนทั่วไป
- การฉีดวัคซีนชนิดอื่นควรเลื่อนไปอย่างน้อย 2 สัปดาห์ หลังจากฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 ยกเว้นจำเป็น เช่น วัคซีนป้องกันบาดทะยักและวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า สามารถฉีดพร้อมกันได้และแนะนำให้ฉีดคนละตำแหน่งกัน

3. ถ้าฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 ไปแล้วพบว่าตั้งครรภ์ จากข้อมูลปัจจุบันไม่พบว่าวัคซีนจะทำให้เกิดทารกพิการ แต่กำเนิดจึงไม่ต้องยุติการตั้งครรภ์ แต่ให้เลื่อนการฉีดวัคซีนเข็มที่ 2 ออกไปฉีดเมื่ออายุครรภ์เกิน 12 สัปดาห์

4. สตรีที่วางแผนจะตั้งครรภ์สามารถฉีดวัคซีนได้ ไม่ต้องตรวจการตั้งครรภ์ก่อนฉีดวัคซีนและไม่มีหลักฐานว่าวัคซีนจะส่งผลกระทบต่อความสามารถในการมีบุตรในอนาคต

5. สตรีหลังคลอดหรือให้นมบุตรสามารถฉีดวัคซีนได้ ไม่ต้องงดให้นมบุตร

หากมีปัญหาหรือข้อสงสัย สามารถติดต่อสอบถามได้ที่ โทร. 0 2590 4437 หรือเว็บไซต์ของสำนักส่งเสริมสุขภาพ <https://hp.anamai.moph.go.th/th>

สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

ณ วันที่ 10 สิงหาคม 2564