

- 1.ชื่อ-นามสกุล นางกมลชนก ศรีศาสตร์
- 2.ชื่อหน่วยงาน กลุ่มพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข สำนักส่งเสริมสุขภาพ
- 3.เรื่อง โครงการพัฒนาการจัดการความรู้ด้านสุขภาพถอดบทเรียนตำบลจัดการตนเอง ตำบลลำประดา อำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร
- 4.ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (สรุปขั้นตอนที่สำคัญ SOP เครื่องมือ หรือ เทคโนโลยีที่ใช้)  
กลุ่มเป้าหมาย แกนนำชุมชน อสม. ภาศึเครือข่ายและประชาชน ตำบลลำประดา และตำบลอื่นๆในอำเภอบางมูลนาก จำนวน ๘๕ คน  
ระยะเวลาดำเนินการ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๑  
งบประมาณที่ใช้ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางมูลนาก  
- ค่าอาหารกลางวันอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๘๕ คน ๑ วันๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๘,๕๐๐ บาท

#### สรุปขั้นตอนที่สำคัญ

๑. กำหนดและชี้แจงวัตถุประสงค์
๒. ออกแบบและวางแผน หากกระบวนการกลวิธี
๓. ดำเนินการถอดบทเรียนแบบเล่าเรื่อง โดยใช้กระบวนการ body paint แบ่งกลุ่มเป็น ๓ กลุ่ม ถอดบทเรียน จาก ๔ หลักการ คือ หลักคิด (สมอง) เป้าหมาย (หัวใจ) กิจกรรม (ช่วงตัว) แขนงขา (ภาศึเครือข่ายทั้งภายในและภายนอก หรือ สิ่งที่ทำให้กระบวนการสำเร็จ เช่น ทรัพยากร งบประมาณ บุคลากร)
๔. การสรุป AAR นำผลที่ได้ ไปสื่อสาร เผยแพร่
๕. สักต้องค้ความรู้จากบทเรียนและกิจกรรมที่ทำ
๖. ติดตามผลการนำบทเรียนไปใช้ประโยชน์ของแต่ละตำบลที่มาเข้าร่วมกิจกรรม
๗. วางแผนกิจกรรมในครั้งต่อไป

#### 5.ความรู้ที่ใช้ในการปฏิบัติงาน

- ความรู้ในการวางแผนการในการจัดทำโครงการ
- ความรู้ในการวิเคราะห์รวบรวมข้อมูล และการจัดการความรู้
- การสังเกตและจดบันทึกการแสดงความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมประชุม
- การออกแบบกิจกรรมให้เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย
- ทักษะการโน้มน้าว การพูดให้เกิดกระบวนการคิด ริเริ่ม

#### 6.ความสำเร็จจากการปฏิบัติงาน

##### ผลลัพธ์การดำเนินงาน

สรุปผลจากการถอดบทเรียนแบบเล่าเรื่อง ตำบลจัดการตนเอง ตำบลลำประดา ดำเนินการในวันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๑ มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น ๘๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของกลุ่มเป้าหมาย

จากการสังเกตทุกคนได้มีส่วนร่วมในการเสนอความคิดเห็นและเข้าร่วมกิจกรรมได้เป็นอย่างดี การถอดบทเรียนครั้งนี้เป็นกระบวนการกลุ่ม โดยเป็นแกนนำและตัวแทนจากทุกตำบลมาแลกเปลี่ยนและเรียนรู้จากการทำกิจกรรมของตำบลต้นแบบ ทำให้เกิดแนวทางและการพัฒนาเป็นต้นแบบการทำงานที่ดี (Best Practice) เป็นการส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมกระบวนการเกิดการเรียนรู้และนำแนวทางนั้นไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับ

บริบทตำบลตนเอง โดยใช้กระบวนการ Body paint แบ่งผู้เข้าร่วมเป็น ๔ กลุ่ม แบ่งตามด้านการจัดการ ดังนี้  
๑.ด้านโครงสร้างพื้นฐาน ๒.ด้านสุขภาพ ๓. ด้านสังคม/การศึกษา/ศาสนา/วัฒนธรรม และ ๔. ด้านเศรษฐกิจ

๑. หลักแนวคิดจากตำบลต้นแบบ

เริ่มเรียนรู้จากการปฏิบัติสู่การเปลี่ยนแปลงตนเอง โดยใช้หลักการมีส่วนร่วมของคนในชุมชน และหลักการงานเพื่อประโยชน์ส่วนรวม

๒. เป้าหมาย เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชน

๓. กิจกรรม ตำบลจัดการตนเองสู่ธรรมนูญตำบล

๓.๑ มีการประชุม กำหนดปัญหาและเป้าหมายร่วมกัน ของตำบลลำประดาจะเป็นปัญหาเศรษฐกิจ ปัญหาปากท้องนั้นก็ส่งผลต่อปัญหาสุขภาพ

๓.๒ เปิดเวทีแสดงความคิดเห็น ทำให้เกิดประเด็นที่ต้องการแก้ไขปัญหาที่แท้จริงที่เป็นความต้องการของชาวบ้าน เช่น ห้ามจับบุงสิ่งทีกินนก ยาเสพติด การพนัน ทะเลาะวิวาท สารเคมีในเลือด

๓.๓ การจัดตั้งคณะทำงานแต่ละยุทธศาสตร์ ๔ ยุทธศาสตร์

๓.๔ ประกาศใช้รัฐธรรมนูญ

๓.๕ ส่งเสริมกิจกรรมของชาวบ้าน เช่น

- ด้านเศรษฐกิจ ตลาดผักปลอดสาร กลุ่มสตรี กลุ่มทำตุ๊กตา
- ด้านสิ่งแวดล้อม จัดอาสาดูแลสิ่งแวดล้อม การจัดการขยะและน้ำในโครงการเขื่อนน้ำขึ้นภูเขา
- ด้านสังคม การจัดการปัญหาแม่อายุน้อย กิจกรรมปรับปรุงสวนให้บ้านย่าหนู
- ด้านสุขภาพ การดูแลผู้ป่วยจิตเวช การร่วมมือกับ รพสต ตรวจสอบสารเคมีในเลือดให้กับประชาชน

๓.๕ การขยายเครือข่ายเป็นแหล่งเรียนรู้ ลำประดา Model ให้กับผู้สนใจ

สิ่งที่ได้หลังจากการทำกิจกรรม (AAR)

- การนำความรู้และกิจกรรมที่ได้จากแนวคิดของหลายๆตำบลไปปรับใช้กับตำบลตนเอง
- ตำบลหอไกรจะกลับไปทำโรงเรียนผู้สูงอายุ
- ตัวแทนจากตำบลลำประดา ความดีที่มี คือ ความเห็นอกเห็นใจกัน เราจึงอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข

7.ปัญหาหรือผลกระทบที่ได้รับ

-

8.แนวทางการแก้ไขปัญหาหรือแนวทางในการพัฒนาต่อ

- พัฒนาต่อเนื่องในการส่งเสริมผลักดันให้โครงการที่คิดเกิดขึ้นได้จริงและยั่งยืน

Reference

สถานที่ปฏิบัติ โรงพยาบาลบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร