

แนวทางการจัดอบรมแบบ E - Learning ผ่านโปรแกรมการเรียนออนไลน์
หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก(พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.)
หลักสูตรกรมอนามัย ๗๐ ชั่วโมง

| ลำดับที่ | เนื้อหา | แนวทางการจัดการอบรมแบบ E - Learning หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.) | รูปแบบ การเรียน - การสอน/ |
|--|--|---|---|
| ขั้นตอนที่ ๑ ระยะเตรียมการ | | | |
| ๑ | บรรยาย - แนะนำหลักสูตร รูปแบบการเรียน การสอน | ๓๐ นาที | - เรียนผ่าน โปรแกรมการเรียนออนไลน์ - วิทยากร จากกรมอนามัย |
| ๒ | อธิบาย - รูปแบบการลงทะเบียนเรียนตามรายวิชา - แนวทางการประเมินผลรายวิชา | ๓๐ นาที | - เรียนผ่าน โปรแกรมการเรียนออนไลน์ - วิทยากร จากกรมอนามัย |
| ๓ | ผู้ประสงค์เข้ารับการอบรม - ลงทะเบียนเรียนออนไลน์ | ๓๐ นาที | - ผู้เข้ารับการอบรมลงทะเบียน กรอกข้อมูลรายละเอียดตามขั้นตอน - ลงทะเบียนเสร็จได้รับรหัสการลงทะเบียน เข้าเรียนตามรายวิชา |
| ๔ | - ทดสอบประเมินความรู้ ความเข้าใจ ก่อนการอบรม โดยผู้เรียนเอง | ๓๐ นาที | - ทดสอบผ่านระบบโปรแกรมการเรียนออนไลน์ - รายงานผลการทดสอบผ่านโปรแกรมการ เรียนออนไลน์ |
| หมายเหตุ : การเข้าเรียนตามระบบ E - Learning ระยะที่ ๒ ต้องผ่านขั้นตอนที่ ๑ ครบทุกขั้นตอน | | | |

| ลำดับที่ | เนื้อหา | แนวทางการจัดการอบรมแบบ E - Learning หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.) | รูปแบบ การเรียนรู้ - การสอน/ |
|--|---|---|---|
| ขั้นตอนที่ ๒ การเรียนการสอน E - Learning ผ่านระบบออนไลน์ | | | |
| หมวดที่ ๑ หลักพระธรรมวินัยกับการดูแลสุขภาพ | | | |
| แผนการ สอนที่ ๑ | แนวทางการปฏิบัติของพระสงฆ์ที่สอดคล้องกับพระธรรม วินัยและสถานการณ์สุขภาพที่เชื่อมโยงกับกิจวัตร ๑๐ อย่าง ของพระสงฆ์ | ทฤษฎี ๓ ชั่วโมง | |
| | ๑.๑ แนวทางการปฏิบัติของพระสงฆ์ | ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง | - รูปแบบการเรียนรู้ บรรยายผ่านระบบออนไลน์ - สื่อคู่มือแนวทางการอบรมหลักสูตร พระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริม สุขภาพประจำวัด - อสว.) |
| | ๑.๒ การปฏิบัติตนเป็นผู้ป่วยที่ดี | ทฤษฎี ๓๐ นาที | |
| | ๑.๓ การเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยที่ดี | ทฤษฎี ๓๐ นาที | |
| | ๑.๔ การดูแลพระสงฆ์อาพาธและทุพพลภาพ | ทฤษฎี ๓๐ นาที | |
| | ๑.๕ สิทธิและกฎหมายที่พระสงฆ์ควรทราบ | ทฤษฎี ๓๐ นาที | |
| แผนการ สอนที่ ๒ | สถานการณ์พระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ | ทฤษฎี ๒ ชั่วโมง | |
| | ๒.๑ สถานการณ์พระสงฆ์ในปัจจุบัน | ทฤษฎี ๓๐ นาที | - รูปแบบการเรียนรู้ บรรยายผ่านระบบออนไลน์ - สื่อคู่มือแนวทางการอบรมหลักสูตร พระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริม สุขภาพประจำวัด - อสว.) |
| | ๒.๒ สถานะสุขภาพของพระสงฆ์และ ความจำเป็นในการดูแลพระสงฆ์ | ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที | |

| ลำดับที่ | เนื้อหา | แนวทางการจัดการอบรมแบบ E - Learning หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.) | รูปแบบ การเรียนรู้ - การสอน/ |
|--|--|---|---|
| แผนการ สอนที่ ๓ | รู้เรา...รู้เขา (Reflection) | ทฤษฎี ๒ ชั่วโมง | |
| | ๓.๑ เป้าหมายชีวิต | ทฤษฎี ๓๐ นาที | - รูปแบบการเรียนรู้ บรรยายผ่านระบบออนไลน์ - สื่อคู่มือแนวทางการอบรมหลักสูตร พระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริม สุขภาพประจำวัด - อสว.) |
| | ๓.๒ อุดมการณ์ชีวิต | ทฤษฎี ๓๐ นาที | |
| | ๓.๓ การประเมินสภาวะและพฤติกรรมสุขภาพด้วยตนเอง | ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง | |
| หมวดที่ ๒ การส่งเสริมสุขภาพและการดูแลพระสงฆ์ที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ | | | |
| แผนการ สอนที่ ๔ | การรู้จักและเข้าใจร่างกาย | ทฤษฎี ๓ ชั่วโมง | |
| | ๔.๑ กลไกร่างกายแบบตะวันออกได้แก่ระบบทางเดิน อาหาร ระบบหมุนเวียนเลือด ระบบประสาท ระบบต่อไทรอยด์ ระบบภูมิคุ้มกัน | ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที | - รูปแบบการเรียนรู้ บรรยายผ่านระบบออนไลน์ - สื่อคู่มือแนวทางการอบรมหลักสูตร พระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริม สุขภาพประจำวัด - อสว.) |
| | ๔.๒ กลไกร่างกายแบบตะวันออกเป็นศาสตร์แห่งชีวิต | ทฤษฎี ๓๐ นาที | |
| | ๔.๓ ธรรมชาติบำบัด | ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง | |

| ลำดับที่ | เนื้อหา | แนวทางการจัดการอบรมแบบ E - Learning หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.) | รูปแบบ การเรียนรู้ - การสอน/ |
|--|--|--|--|
| แผนการ สอนที่ ๕ | ปัจจัยการเกิดโรคตามพระไตรปิฎกและกลไกการเกิดโรค ในปัจจุบัน | ทฤษฎี ๔ ชั่วโมง | |
| | <ul style="list-style-type: none"> - โรคความดันโลหิตสูง - โรคเบาหวาน - ข้อเข่าเสื่อม - ภาวะสมองเสื่อม - โรคอ้วน - โรคไต - โรคตา - โรคตับ | <ul style="list-style-type: none"> ทฤษฎี ๓๐ นาที ทฤษฎี ๓๐ นาที ทฤษฎี ๓๐ นาที ทฤษฎี ๓๐ นาที ทฤษฎี ๓๐ นาที ทฤษฎี ๓๐ นาที ทฤษฎี ๓๐ นาที ทฤษฎี ๓๐ นาที | <ul style="list-style-type: none"> - รูปแบบการเรียนรู้ บรรยายผ่านระบบออนไลน์ - สื่อคู่มือแนวทางการอบรมหลักสูตร พระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริม สุขภาพประจำวัด - อสว.) |
| ขั้นตอนที่ ๓ การเรียน การสอน E - Learning ผ่านระบบออนไลน์ แบบผสมผสานการฝึกปฏิบัติ On site ในสถานบริการสาธารณสุขโดยครูพี่เลี้ยง | | | |
| แผนการ สอนที่ ๖ | การส่งเสริมสุขภาพ “พระสงฆ์สุขภาพแข็งแรง วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข” | ทฤษฎี ๔ ชั่วโมง / ปฏิบัติ ๒ ชั่วโมง | |
| | | ทฤษฎี ๔ ชั่วโมง ผ่านระบบ E - Learning | ปฏิบัติ ๒ ชั่วโมง |
| | ๖.๑ อาหารและโภชนาการ | ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง | - ฝึกปฏิบัติในสถานบริการในพื้นที่ โดยครูพี่เลี้ยงหรือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เช่น โรงพยาบาลชุมชน/ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ ตามใบงานที่ ได้รับมอบหมาย เมื่อได้รับการรับรองจากเจ้าหน้าที่ แล้ว ให้ Scan ไฟล์เอกสารตามที่กำหนด เข้าสู่ระบบ E - Learning |
| | ๖.๒ กิจกรรมบริหารกายที่เหมาะสมสำหรับพระสงฆ์ | ทฤษฎี ๓๐ นาที | |
| | ๖.๓ การดูแลสุขภาพช่องปาก | ทฤษฎี ๓๐ นาที | |
| | ๖.๔ การส่งเสริมสุขภาพจิตและการจัดการความเครียด | ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง | |
| ๖.๕ ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลสุขภาพ | ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง | | |

| ลำดับที่ | เนื้อหา | แนวทางการจัดการอบรมแบบ E - Learning หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.) | รูปแบบ การเรียนรู้ - การสอน/ |
|------------------------------|---|---|--|
| แผนการ สอนที่ ๗ | ภาวะวิกฤติกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น | ทฤษฎี ๓ ชั่วโมง / ปฏิบัติ ๓ ชั่วโมง | |
| | | ทฤษฎี ๓ ชั่วโมง ผ่านระบบ E - Learning | ปฏิบัติ ๓ ชั่วโมง |
| | ๗.๑ การประเมินภาวะวิกฤติ | ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง | - ฝึกปฏิบัติในสถานบริการในพื้นที่ โดยครูพี่เลี้ยงหรือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เช่น โรงพยาบาลชุมชน/ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ ตามใบงานที่ ได้รับมอบหมาย เมื่อได้รับการรับรองจากเจ้าหน้าที่ แล้ว ให้ Scan ไฟล์เอกสารตามที่กำหนด เข้าสู่ระบบ E - Learning |
| | ๗.๒ การหมดสติ เป็นลม การนวดหัวใจ | ทฤษฎี ๓๐ นาที | |
| | ๗.๓ การห้ามเลือด | ทฤษฎี ๓๐ นาที | |
| | ๗.๔ ทกล้ม กระดูกหัก ข้อเท้าแพลง | ทฤษฎี ๓๐ นาที | |
| ๗.๕ การส่งต่อ(Refer) | ทฤษฎี ๓๐ นาที | | |
| แผนการ สอนที่ ๘ | การดูแลช่วยเหลือพระสงฆ์เบื้องต้น | ทฤษฎี ๔ ชั่วโมง / ปฏิบัติ ๓ ชั่วโมง | |
| | | ทฤษฎี ๔ ชั่วโมง ผ่านระบบ E - Learning | ปฏิบัติ ๓ ชั่วโมง |
| | ๗.๑ การตรวจร่างกายเบื้องต้น(ความดันโลหิต อุณหภูมิ ร่างกาย ชีพจร และการหายใจ) | ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง | - ฝึกปฏิบัติในสถานบริการในพื้นที่ โดยครู พี่เลี้ยงหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เช่น โรงพยาบาลชุมชน/ โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลในพื้นที่ ตามใบงานที่ได้รับ มอบหมาย เมื่อได้รับการรับรองจากเจ้าหน้าที่ แล้ว ให้ Scan ไฟล์เอกสารตามที่กำหนด เข้าสู่ระบบ E - Learning |
| | ๗.๒ การเช็ดตัวลดไข้ | ทฤษฎี ๓๐ นาที | |
| | ๗.๓ การทำแผล | ทฤษฎี ๓๐ นาที | |
| | ๗.๔ การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย | ทฤษฎี ๓๐ นาที | |
| | ๗.๕ การช่วยเหลือพระสงฆ์ที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ | ทฤษฎี ๓๐ นาที | |
| | ๗.๖ ดูแลจัดทำนั้ง ทำนอน การลุกจากเตียง | ทฤษฎี ๓๐ นาที | |
| ๗.๗ การดูแลการใช้ยาในพระสงฆ์ | ทฤษฎี ๓๐ นาที | | |

| ลำดับที่ | เนื้อหา | แนวทางการจัดการอบรมแบบ E - Learning หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.) | รูปแบบ การเรียนรู้ - การสอน |
|--|--|---|---|
| แผนการ สอนที่ ๙ | รู้เท่าทันชีวิตและความตาย | ทฤษฎี ๒ ชั่วโมง | |
| | ๙.๑ หลักปฏิบัติมรณานุสติ | ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง | - รูปแบบการเรียนรู้ บรรยายผ่านระบบออนไลน์ - สื่อคู่มือแนวทางการอบรมหลักสูตร พระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริม สุขภาพประจำวัด - อสว.) |
| | ๙.๒ การทำการทำพินัยกรรมชีวิต (Living Will) | ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง | |
| หมวดที่ ๓ พระคิลานุปัฏฐาก(พระอาสาสมัครสาธารณสุขประจำวัด - อสว.) กกับการพัฒนาวัดและชุมชน | | | |
| แผนการ สอนที่ ๑๐ | พระสงฆ์กับการพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพสู่... “วัด”รอบรู้ด้านสุขภาพ(Health Literate Temple) | ทฤษฎี ๓ ชั่วโมง | |
| | ๑๐.๑ แนวคิดการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพ | ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง | - รูปแบบการเรียนรู้ บรรยายผ่านระบบออนไลน์ - สื่อคู่มือแนวทางการอบรมหลักสูตร พระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริม สุขภาพประจำวัด - อสว.) |
| | ๑๐.๒ องค์ประกอบและแนวทางการดำเนินงาน วัดส่งเสริมสุขภาพ | ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง | |
| | ๑๐.๓ การพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพ...สู่ “วัด” รอบรู้ด้าน สุขภาพ (Health Literate Temple) | ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง | |

| ลำดับที่ | เนื้อหา | แนวทางการจัดการอบรมแบบ E - Learning หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.) | รูปแบบ การเรียนรู้ - การสอน |
|---|---|---|--------------------------------|
| ขั้นตอนที่ ๔ ขั้นการฝึกปฏิบัติงานจริงในพื้นที่(On site) ในสถานบริการสาธารณสุขโดยครูพี่เลี้ยง หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ได้รับมอบหมาย | | | |
| แผนการ สอนที่ ๑๑ | การฝึกปฏิบัติงาน | ปฏิบัติ ๓๐ ชั่วโมง | |
| | <u>กลุ่มที่ ๑</u> พระสงฆ์และโยมอุปัฏฐากที่มีสุขภาพดี ให้คำแนะนำ เทศนาการส่งเสริมสุขภาพ สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)ที่วัดและชุมชน | <u>ฝึกปฏิบัติ ๕ ชั่วโมง</u> ฝึกปฏิบัติงานในพื้นที่ โดยครูพี่เลี้ยงหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เช่น โรงพยาบาลชุมชน/ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ ตามใบงานที่ได้รับมอบหมาย เมื่อได้รับการรับรองจาก เจ้าหน้าที่แล้ว ให้ Scan ไฟล์เอกสารตามที่กำหนดเข้าสู่ระบบ E - Learning | |
| | <u>กลุ่มที่ ๒</u> พระสงฆ์และโยมอุปัฏฐาก ที่มีพฤติกรรมสุขภาพ เลี่ยงหรือพระสงฆ์ที่ดูแลช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง ให้ คำแนะนำเกี่ยวกับการป้องกันโรคที่พบบ่อย การใช้ หลักธรรมวินัยในการดูแลสุขภาพ การใช้ยาหรือการแพทย์ ทางเลือกในการดูแลสุขภาพ การให้คำปรึกษาดูแลภาวะ ร่างกาย จิตใจ การดูแลช่วยเหลือเบื้องต้น | <u>ฝึกปฏิบัติ ๑๐ ชั่วโมง</u> ฝึกปฏิบัติงานในพื้นที่ โดยครูพี่เลี้ยงหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เช่น โรงพยาบาลชุมชน/ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ ตามใบงานที่ได้รับมอบหมาย เมื่อได้รับการรับรองจาก เจ้าหน้าที่แล้ว ให้ Scan ไฟล์เอกสารตามที่กำหนดเข้าสู่ระบบ E - Learning | |
| | <u>กลุ่มที่ ๓</u> พระสงฆ์ที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ พิการ /ทุพพล ภาพ(ติดเตียง) เช่นการพลิกตะแคงตัว การถวายอาหาร ทางสายยางที่วัด การดูแลการฉันทยา การจัด สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม | <u>ฝึกปฏิบัติ ๑๕ ชั่วโมง</u> ฝึกปฏิบัติงานในพื้นที่ โดยครูพี่เลี้ยงหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เช่น โรงพยาบาลชุมชน/ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ ตามใบงานที่ได้รับมอบหมาย เมื่อได้รับการรับรองจาก เจ้าหน้าที่แล้ว ให้ Scan ไฟล์เอกสารตามที่กำหนดเข้าสู่ระบบ E - Learning | |

| ลำดับที่ | เนื้อหา | แนวทางการจัดการอบรมแบบ E - Learning หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.) | รูปแบบ การเรียนรู้ - การสอน |
|--|----------------------------------|--|--------------------------------|
| ขั้นตอนที่ ๕ ขั้นการวัดและประเมินผลตามมาตรฐานการฝึกอบรม | | | |
| แผนการ สอนที่ ๑๒ | การวัดและการประเมินผล | | |
| | ๑๒.๑ ทดสอบและประเมินผลภาคทฤษฎี | - รูปแบบการทดสอบและประเมินผลภาคทฤษฎีผ่านระบบออนไลน์ | |
| | ๑๒.๒ ทดสอบและประเมินผลภาคปฏิบัติ | - โดยครูพี่เลี้ยงหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ได้รับมอบหมายจากกรมอนามัย / ศูนย์อนามัยเขต หรือได้รับมอบหมายจากนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดในพื้นที่ | |
| <p>การรับมอบเกียรติบัตร : ๑) มีระบบรายงานผลผู้ผ่านการอบรมแบบออนไลน์จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ถึงศูนย์อนามัยเขตและสำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย</p> <p>๒) การอนุญาตหรือมอบเกียรติบัตรกรณีผ่านการอบรม ๗๐ ชั่วโมง ให้ดำเนินการโดยศูนย์อนามัยเขต ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เพื่อการบูรณาการการทำงานในระดับพื้นที่</p> | | | |