

“บ๊ายบายแพมเพิส หนูเป็นเด็กโตแล้ว!”

นางภัคพีราพร สุขแก้วชัยวิภาค

กลุ่มมารดาและเด็กปฐมวัย สำนักส่งเสริมสุขภาพ

หลักการและเหตุผล :

ในช่วงวัย ๒ - ๓ ปี เป็นช่วงวัยที่เด็กเริ่มมีพัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งพัฒนาการด้านความสามารถในการดูแลตนเอง เช่น การขับถ่ายและการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล การฝึกให้เด็กเลิกใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูป (แพมเพิส) และสามารถเข้าห้องน้ำได้ด้วยตนเองได้ จึงเป็นก้าวสำคัญที่จะช่วยเสริมสร้างความมั่นใจ ความรับผิดชอบ และเตรียมความพร้อมเข้าสู่ระดับชั้นอนุบาล

นอกจากนี้ การลดการใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูปยังช่วยลดปริมาณขยะ ลดค่าใช้จ่ายของผู้ปกครอง ด้วยเหตุนี้ ศูนย์เด็กเล็กจึงได้จัดกิจกรรม “บ๊ายบายแพมเพิส หนูเป็นเด็กโตแล้ว!” เพื่อส่งเสริมให้เด็กฝึกการขับถ่ายด้วยตนเอง พร้อมได้รับการสนับสนุนและความร่วมมือจากครอบครัวอย่างต่อเนื่อง

วัตถุประสงค์ :

๑. เด็กสามารถบอกความต้องการของตนเองได้
๒. เด็กสามารถเข้าห้องน้ำ รักษาสุขลักษณะที่ดีได้
๓. ลดขยะจากผ้าอ้อมสำเร็จรูป

วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินงานตามกระบวนการ :

๑. จัดกิจกรรมการเรียนการสอนการเข้าห้องน้ำห้องส้วมให้เด็กเรียนรู้/พาดูห้องน้ำ
๒. สังเกตแต่ละบุคคลว่าเด็กสามารถบอกความรู้สึกได้
๓. ทำการพูดคุยกับผู้ปกครองให้ร่วมมือกันกับที่บ้านด้วย
๔. พาเด็กเข้าใช้ห้องห้องน้ำเป็นเวลา/ถ้าไม่ได้ให้ฝึกไปเรื่อย ๆ
๕. ไม่ดุเด็กถ้าเด็กบอกไม่ทันหรือทำเลอะเทอะ ก็ให้ช่วยกันทำความสะอาด

สรุปและข้อเสนอแนะ :

การฝึกเลิกใช้แพมเพิสช่วยให้เด็กมีวินัย รู้จักดูแลตนเอง และเตรียมพร้อมสู่ชั้นอนุบาล โดยต้องได้รับความร่วมมือจากครูและผู้ปกครองอย่างต่อเนื่อง

ข้อเสนอแนะ

๑. ควรใช้กางเกงขาสั้นหรือกางเกงในที่ถอดใส่ง่าย เพื่อให้เด็กฝึกได้สะดวก
๒. สร้างความเข้าใจและทำงานร่วมกันระหว่างบ้านกับศูนย์เด็กเล็กในทิศทางเดียวกัน

ช่องทางการเผยแพร่ :

๑. แนะนำผู้ปกครองโดยตรง
๒. กลุ่ม Line บุคลากรและผู้ปกครองศูนย์เด็กเล็กฯ