

1.เรื่อง ขับเคลื่อน 10 Packages plus ของกรมอนามัย ภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา)

2.ชื่อ-นามสกุล นางสาวสุชาดา แรงกล้า

3.ชื่อหน่วยงาน กองอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

4.หลักการและเหตุผล

กระทรวงสาธารณสุข เร่งยกระดับการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน จับมือภาคีเครือข่าย ผลักดัน 10 Packages plus ของกรมอนามัย เพื่อให้สถานประกอบการนำไปใช้ในการสร้างเสริมสุขภาพ ตามกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ออกแบบจากสภาพปัญหาและความต้องการของตนเอง ภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) โดยการปฏิรูปกระบวนการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพ พัฒนาระบบสาธารณสุข และหลักประกันทางสังคม ส่งเสริมให้มีมาตรการสร้างเสริมสุขภาพ และอนามัยให้คนไทยวัยทำงานมีสุขภาพแข็งแรง ลดอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง พร้อมทั้งจัดให้มีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพของประชาชน ซึ่งกลุ่มคนวัยทำงานถือเป็นกำลังสำคัญในการสร้างความเข้มแข็งทางเศรษฐกิจ และเพิ่มผลิตภาพให้กับประเทศ อีกทั้งยังเป็นกำลังสำคัญในการดูแลประชากรกลุ่มวัยอื่น ๆ ดังนั้น จึงจำเป็นต้องให้ความสำคัญกับการพัฒนาประชากรกลุ่มวัยทำงานให้มีคุณภาพพร้อมขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศไปข้างหน้าได้อย่างเต็มศักยภาพ โดยบูรณาการภาคีเครือข่ายของทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง เพื่อสร้างกลไกการดำเนินงาน และกลไกการขับเคลื่อนงานสู่การปฏิบัติ ให้เอื้อต่อการดูแลกลุ่มเป้าหมายในระดับพื้นที่อย่างมีประสิทธิภาพ เกิดการสนับสนุนการดำเนินงานและการพัฒนานวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ พร้อมทั้งการสร้างเสริมสุขภาพในระดับเครือข่ายของนักส่งเสริมสุขภาพทั่วประเทศ โดยใช้ชุดเครื่องมือ 10 packages และ Happy 8 ภายใต้ชื่อ 10 Packages Plus ใน 7 ประเด็นบูรณาการคือ กิจกรรมทางกาย, สิ่งแวดล้อม, สุขภาพจิต ยาสูบและแอลกอฮอล์, อาหาร, สุขภาวะครอบครัว และสุขภาวะองค์กร ขณะนี้มีสถานประกอบการกิจการต้นแบบระดับเครือข่าย (NODE) เป็นหน่วยขับเคลื่อนและส่งเสริมสถานประกอบการกิจการในพื้นที่ พร้อมยกระดับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็น Health coach เป็นพี่เลี้ยงสร้างนักส่งเสริมสุขภาพครอบคลุมทั้ง 77 จังหวัด รวมถึงพัฒนานวัตกรรมระบบดิจิทัลแพลตฟอร์ม เพื่อจัดเก็บข้อมูล นำไปสู่การสร้างพื้นที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างเจ้าหน้าที่และสถานประกอบการ ติดตามประเมินผล และวิเคราะห์ข้อมูลในการคัดแยกภาวะเสี่ยงโรค NCDs ของพนักงานในสถานประกอบการ

5.วัตถุประสงค์

1. กลุ่มวัยทำงานมีสุขภาพดี ตามวิถีชีวิตสุขภาวะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) สามารถทำงานจนเพิ่มผลิตภาพที่สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง
2. กลุ่มวัยทำงานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพที่พึงประสงค์สามารถลดวิกฤตสุขภาพในวัยทำงานให้ลดลง
3. กลุ่มวัยทำงานอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและเอื้อต่อการทำงานและการมีสุขภาพดี

6. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินงานตามกระบวนการ

1. ประชาพิจารณ์เพื่อรับฟังความคิดเห็น (ร่าง) แผนบูรณาการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ในกลุ่มนักวิชาการหน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้อง กลุ่มสถานประกอบการหรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย
2. สรุปการประชุมประชาพิจารณ์

3. เปิดตัวโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อการสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาพะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา)
4. มอบเกียรติบัตรสถานประกอบการต้นแบบ (NODE) จำนวน 34 แห่ง
5. ลงนามบันทึกข้อตกลงการบูรณาการความร่วมมือ เพื่อขับเคลื่อนโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ในสถานประกอบการเพื่อการสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาพะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา)
6. เยี่ยมชมนิทรรศการบูรณาการความร่วมมือการพัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต (กลุ่มวัยทำงาน)

7.สรุปและข้อเสนอแนะ

การขับเคลื่อนและส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานตามแนวทาง 10 Packages plus ของกรมอนามัย เพื่อให้สถานประกอบการนำไปใช้ในการสร้างเสริมสุขภาพ ออกแบบกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพตามสภาพปัญหาและความต้องการของตนเอง โดยมีกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ มอบเกียรติบัตรสถานประกอบการกิจการต้นแบบระดับเครือข่าย (NODE) ให้แก่สถานประกอบการ และลงนามบันทึกข้อตกลงการบูรณาการความร่วมมือ เพื่อขับเคลื่อนโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อการสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาพะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) ให้สถานประกอบการนำไปใช้ในการสร้างเสริมสุขภาพในพนักงานต่อไป

ผลการประชาพิจารณ์ (ความคิดเห็น)

1. ควรเพิ่ม "แต่สุขภาพะนั้นต้องรวมถึงสิ่งแวดล้อมที่เป็นพิษ ซึ่งทำให้เกิดโรค ควรมีกฎหมายเอาผิดการเผาทำลายสิ่งแวดล้อมทำให้คนวัยทำงานประสบกับปัญหาสุขภาพส่วนบุคคล"
 2. จะใช้คำว่าสุขภาพดี = สุขภาพกายใจเท่านั้น สุขภาพที่ดี จะครอบคลุมในทุกด้านมากกว่า (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา)
 3. เสนอให้ใช้คำว่า "ส่งเสริมสุขภาพะ" เพราะครอบคลุมทั้งทุกด้านของการมีสุขภาพที่ดี
 4. รวมเป็นศูนย์กลาง เพื่อง่ายต่อการใช้ข้อมูลต่อในการทำงานด้านอื่น
 5. เพิ่มคำว่า " เพื่อสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพะในวัยทำงานให้มีประสิทธิภาพ " ต่อท้ายประโยคข้อ
- 2.6 พัฒนาระบบบริหารจัดการทรัพยากร การจัดการระบบข้อมูลและสารสนเทศ และการสร้างสรรค์นวัตกรรม
6. ตัดคำว่า สุขภาพดี ออก แทนที่ด้วย มีสุขภาพะที่ดี ครอบคลุม 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา)
 7. ควรมีตัวชี้วัดสุขภาพจิตในวัยทำงาน/ลดปัญหาสุขภาพจิตในวัยทำงาน ถ้ากลุ่มเป้าหมายเป็น วัยทำงาน มีสุขภาพะที่ดี ต้องมองในทุกด้านที่เกี่ยวข้อง
 8. แก้ไขข้อความ เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและพิจารณา NCD ทั้ง 6 ประเภท HT,อ้วน,ถุงลมโป่งพอง,หลอดเลือดสมอง,เบาหวาน,มะเร็ง และรวมถึงสุขภาพจิต และเพิ่ม โรค office syndrome ด้วย และโรคกระดูกทับเส้นประสาท
 9. พัฒนาการความชัดเจนของคำว่าสิทธิประโยชน์ขั้นพื้นฐาน จะช่วยอย่างไร เช่น มีกฎหมาย กฎกระทรวงที่ชัดเจน บ่งชี้ถึงการมีสิทธิสวัสดิการในการส่งเสริมสุขภาพ
 10. หากไม่เจ็บป่วยจะมีเงินคืนให้หรือลดหย่อนภาษีได้ทั้งบุคคลและองค์กร
 11. สิทธิประโยชน์ขั้นพื้นฐาน มีความหมาย/คำนิยามอย่างไร

8.ช่องทางการเผยแพร่

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข