

## สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี:

CSR in Health for happy & healthy work place

โดย นางสาวจุฑารัตน์ ปฎิเวทย์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

กลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ

กรมอนามัย

พ.ศ. ๒๕๖๒ - ๒๕๖๓

## บทสรุปผู้บริหาร (Executive Summary)

โครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี : CSR in Health for happy & healthy work place ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จากการศึกษาและวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพของกลุ่มประชากรวัยแรงงานที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม จึงได้พัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยมีการจัดกลุ่มประเภท เป็นรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เป็น ๑๐ แนวทาง หรือเรียกว่า แนวทางการส่งเสริมสุขภาพด้วย ๑๐ packages โดยมีกลยุทธ์สำคัญในการดำเนินงาน และการบริหารจัดการโครงการ ดังนี้

**กลยุทธ์ที่ ๑ สนับสนุนการดำเนินงานในระดับนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ** เป็นการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตคนวัยทำงานในสถานประกอบการ โดยใช้แนวคิดองค์กรสุขภาพเป็นกรอบในการดำเนินงานควบคู่กับการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม (๓ อ ๒ ส) โดยขับเคลื่อนแนวทางการดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัยในระดับพื้นที่ ภาคีเครือข่ายสถานประกอบการทั้งภาครัฐและเอกชนในขับเคลื่อนข้อเสนอเชิงนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตพนักงานในสถานประกอบการ ในระดับประเทศผ่านคณะกรรมการขับเคลื่อนความปลอดภัยและอาชีวอนามัยของประเทศไทย (Safety Thailand)

**กลยุทธ์ที่ ๒ สร้างภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนกลไกพัฒนาระบบการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ** โดยพัฒนางานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานให้เกิดความร่วมมือระดับนโยบาย โดยได้ร่วมทำบันทึกข้อตกลงด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ และเปิดตัว ๑๐ Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ร่วมกับ ๗ หน่วยงานที่สำคัญ ทั้งภาครัฐและเอกชน อันได้แก่ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย สมาคมโรงพยาบาลเอกชน และกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้เกิดความร่วมมือระหว่างหน่วยงานข้างต้น และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการขับเคลื่อนและดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค แบบบูรณาการจากส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และสถานประกอบการภาครัฐและเอกชน ส่งเสริมสนับสนุนให้ประชาชนสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว ด้วยแนวทาง ๑๐ Packages ส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพดีและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น นอกจากนี้ ยังดำเนินงานจัดอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ให้เกิดเครือข่ายและมีแนวทางการดำเนินงานของเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ

**กลยุทธ์ที่ ๓ สนับสนุนการพัฒนานวัตกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ** เพื่อให้หน่วยงาน สถานประกอบการมีแนวทางส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการ มีการสื่อสาร Key messages ที่สอดคล้องกับสภาพปัญหาและความต้องการของวัยทำงานในองค์กร ได้แก่ Series กลยุทธ์ชีวิต เป็นเสมือนเข็มทิศนำทางและเป็นสื่อสารที่สร้างการรับรู้ สร้างความตระหนัก สร้างความเข้าใจใน ๑๐ packages ว่าการที่จะใช้ชีวิตอย่างสมดุล สุขภาพดี และมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีกลยุทธ์ คือ แนวทาง ๑๐ packages โดยลักษณะการสื่อสาร เป็นการสื่อสารที่ง่ายต่อการเข้าใจ มีประเด็นสะกิดความคิด มีปมให้แก้ไขปัญหาก่อให้เกิดการตัดสินใจ และความรอบรู้ทางสุขภาพ ประกอบด้วย Package ๑ หุ่นดีสุขภาพดี (Smart and Healthy Worker) Package ๒ จิตสดใส่ใจเป็นสุข (Happy Working with Life

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

Balance) Package ๓ ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล (Smart and Healthy family) Package ๔ สุขยอดคุณแม่ (Smart Mom) Package ๕ เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาวชิวยืนยาว (Preretirement and Longevity Planning) Package ๖ พิชิตออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome Management) Package ๗ สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ (Happy and Healthy Foreigner Worker) Package ๘ สถานประกอบการดี ชีวิตสดใสไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่ (Tobacco and Alcohol Free Living) Package ๙ โรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) Package ๑๐ สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต (Safety and Good Environmental Workplace and Happy for Life) และจัดทำคู่มือ แนวทางการส่งเสริมคุณภาพชีวิตและสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ ที่สอดคล้องกับสภาพปัญหาและความต้องการของพนักงานในสถานประกอบการ และคนวัยทำงาน คือ แนวทาง ๑๐ Packages ที่ประกอบไปด้วย ๑. ประเด็นด้านองค์ความรู้หลักสำคัญสำหรับบุคลากร สาธารณสุข (Core content) ๒. เทคนิคและกิจกรรมสำคัญเพื่อแนะนำคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ทั้งในรูปแบบหนังสือคู่มือ และ Electronic book ที่สามารถสแกน QR code เพื่อรับข้อมูลอย่างเข้าถึงได้ง่าย และดาวน์โหลดได้อย่างรวดเร็ว

#### **กลยุทธ์ที่ ๔ สรุป และติดตามประเมินผลการดำเนินงาน**

การบริหารจัดการโครงการ กำกับทิศทาง ติดตาม ดูแล และบริหารจัดการการดำเนินโครงการในกลยุทธ์ที่ ๑ - ๔ เพื่อให้ประสบผลสำเร็จตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ มีการวางแผนติดตามผลการดำเนินงานแก่องค์กรและภาคีเครือข่าย เยี่ยมประเมินให้คำปรึกษาต้นแบบองค์กร สถานประกอบการทั้งภาครัฐ และเอกชน ที่มีการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตโดยดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๔, ๖ และ ๑๐ ที่ร่วมดำเนินงานขับเคลื่อนการดำเนินงานในระดับพื้นที่และเครือข่ายจังหวัดใกล้เคียง ผลจากการดำเนินงานขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการฯ มีสถานประกอบการประสงค์ที่เข้าร่วมทำแผนกับกรมอนามัยมากกว่า ๔๐ โรงงาน โดยก้าวต่อไปคือ การขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค เพื่อสุขภาพดี คุณภาพชีวิตที่ดี และมีความสุข ของคนวัยทำงานในสถานประกอบการ พื้นที่ในการดำเนินงาน ๑๐ Packages นำร่องได้แก่ พื้นที่เขตสุขภาพที่ ๔, ๖, ๑๐ โดยการทำงานปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เน้นลงพื้นที่ EEC ซึ่งเป็นพื้นที่เป้าหมายแรก เนื่องจากเป็นพื้นที่ที่มีคนวัยทำงานในสถานประกอบการเป็นกลุ่มก้อน กลุ่มใหญ่ และสามารถดำเนินการได้แบบ Area Base strategy สามารถสร้างพื้นที่ต้นแบบนำร่องได้จริง และพื้นที่ต้นแบบนำร่องสามารถต่อยอดเครือข่าย กระจายไปได้ยังพื้นที่อื่น ๆ นำไปสู่การสร้างความยั่งยืนได้

## โครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี: CSR in Health for happy & healthy work place

### หลักการและเหตุผลในการดำเนินโครงการ

องค์การอนามัยโลก (World Health Organization: WHO) ระบุว่า สถานการณ์ ของประชากรวัยทำงานทั่วโลก (ประชากรอายุ ระหว่าง ๑๕ - ๕๙ ปี) กำลังประสบปัญหาจากการทำงานที่ส่งผลทำให้มีภาวะ สุขภาพแย่งและความไม่ปลอดภัยในการทำงานประมาณ ๑,๙๐๐,๐๐๐,๐๐๐ คน สำหรับข้อมูลของประเทศไทยผลการสำรวจภาวะการมีทำงานของประชากร เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ ของสำนักงานสถิติแห่งชาติพบว่า จำนวนผู้มีอายุ ตั้งแต่ ๑๕ ปี ขึ้นไป มีประมาณ ๕๖ ล้านคน โดยเป็นผู้ที่อยู่ในกำลังแรงงานหรือผู้ที่พร้อมที่จะทำงานประมาณ ๓๘ ล้านคน ประกอบด้วยผู้มีงานทำ ๓๗ ล้านคน ผู้ว่างงาน ๕ แสนคน และผู้ที่รอฤดูกาล ๕ แสนคน ทั้งนี้ผู้มีงานทำ ๓๗ ล้านคน ประกอบด้วยผู้ทำงานในภาคเกษตรกรรม ๑๐ ล้านคน และนอกภาคเกษตรกรรม ๒๗ ล้านคน ซึ่งจะเห็นได้ว่าประชชนวัยทำงาน (อายุ ๑๕-๕๙ ปี) เป็นประชากรกลุ่มใหญ่ของประเทศและเป็นกลุ่มที่ต้องทำหน้าที่ดูแลวัยสูงอายุ เด็ก ผู้พิการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งประเทศไทยกำลังอยู่ในภาวะที่เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดนมียุ่สูงอายุจำนวน ๑๐ ล้านคนในปี พ.ศ.๒๕๕๗ และประมาณการว่าในปี พ.ศ. ๒๕๘๓ ประเทศไทยจะมีผู้เ้าอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปสูงถึง ๒๑ ล้านคน หรือร้อยละ ๓๒ ของจำนวนประชากรไทยทั้งหมด การเปลี่ยนโครงสร้างประชากรที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในอนาคตนั้น ก่อให้เกิดปรากฏการณ์ที่สำคัญที่มีผลต่อสังคมไทยอย่างมาก นั่นคือ การมีผู้สูงอายุมากกว่าเด็ก ปรากฏการณ์นี้เกิดขึ้นจากจำนวนเด็กที่ลดลงในขณะที่ผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง อีกประมาณ ๑๕ ปีข้างหน้า จำนวนเด็กจะพอๆ กับผู้สูงอายุ และหลังจากนั้นจะเกิดปรากฏการณ์มีผู้สูงอายุมากกว่าเด็ก

จากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรดังกล่าว ประชากรวัยทำงานซึ่งถือเป็นวัยที่เป็นกำลังหลักสำคัญในการพัฒนาประเทศ และดูแลผู้ที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง จึงต้องรับภาระหนักมากยิ่งขึ้น แต่ในปัจจุบันกลับพบว่า ประชากรวัยทำงานกลับเป็นวัยที่กำลังประสบปัญหาสุขภาพสำคัญหลายอย่าง ดังเช่น จากข้อมูลจากการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ ๕ (พ.ศ. ๒๕๕๓-๒๕๕๗) โดยมหาวิทยาลัยมหิดลพบว่าประชากรวัยทำงาน ร้อยละ ๙ เป็นโรคเบาหวาน ร้อยละ ๒๕ เป็นความดันโลหิตสูง ผู้หญิงร้อยละ ๕๕ และผู้ชายร้อยละ ๔๒ มี ภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน ผู้หญิงร้อยละ ๒๐ และผู้ชายร้อยละ ๑๙ มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ ผู้หญิงร้อยละ ๒ และผู้ชายร้อยละ ๓๑ สูบบุหรี่เป็นต้น โดยเพิ่มขึ้นจากการสำรวจครั้งที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๔๖ - ๒๕๔๗) และ ๔ (พ.ศ. ๒๕๔๑ - ๒๕๔๒) อย่างชัดเจนรวมถึงโรคอื่น ๆ เช่น โรคเมะเร็ง โรคหัวใจขาดเลือด โรคเครียด และปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ เช่น การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม การดูแลสุขภาพช่องปากที่ไม่ถูกต้องอาจจะนำมาซึ่งความสูญเสียทั้งในด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ และศักยภาพการผลิตที่ลดลงจากค่ารักษาพยาบาล การขาด/ลางาน การเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ในอดีตที่ผ่านมาแม้ว่าทั้งภาครัฐและภาคเอกชนต่างก็เล็งเห็นความสำคัญของสุขภาพของคนทำงานต่อผลผลิต และความก้าวหน้าขององค์กร และสังคมโดยรวมในส่วนของภาครัฐได้มีการพัฒนาทางด้านกฎหมาย ระเบียบปฏิบัติ ทางด้านสุขภาพ และความปลอดภัยของผู้ใช้แรงงานมีหลายหน่วยงานที่รับผิดชอบดูแลด้านนี้สถานศึกษา และหน่วยงานราชการมีการฝึกอบรมบุคลากรทางด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ออกมาจำนวนมาก ในส่วนของภาคเอกชนทั้งนายจ้างและลูกจ้าง ก็มีจำนวนไม่น้อยที่ร่วมมือกันปฏิบัติตามกฎหมาย ระเบียบและข้อเสนอแนะต่าง ๆ เพื่อให้พ้นจากการบาดเจ็บและโรคร้ายจากการทำงาน แต่อย่างไรก็ตามประชากรวัยทำงานส่วนใหญ่ก็ยัง

เจ็บป่วยด้วยโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพซึ่งเป็นโรคที่ป้องกันได้ ดังจากรายงานสถิติสาธารณสุข พบว่าจำนวนผู้ป่วยในด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่สำคัญมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นดังนี้

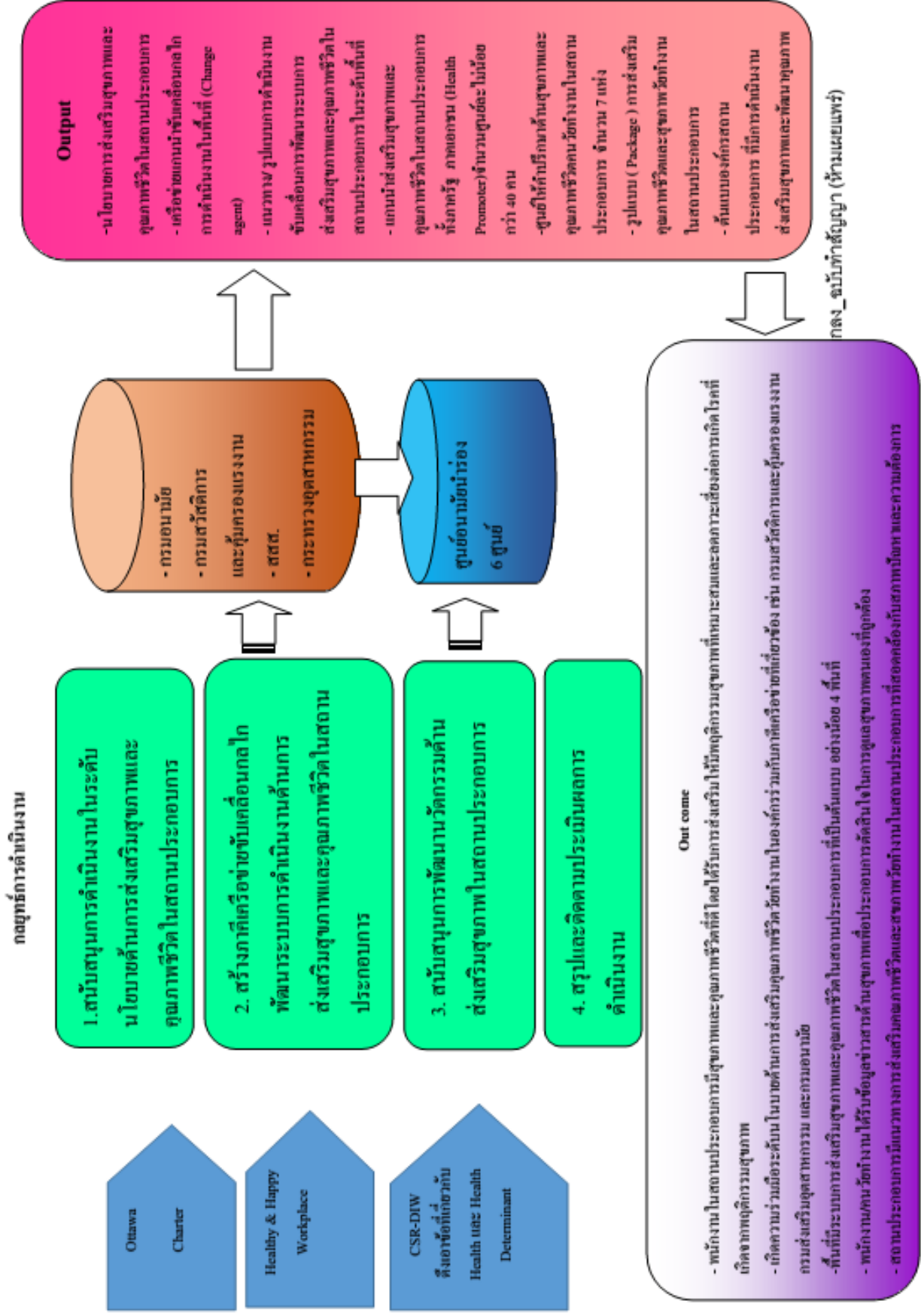
- อัตราป่วยโรคความดันโลหิตสูงต่อแสนประชากรจากปี ๒๕๔๕-๒๕๕๕ พบว่าเพิ่มจาก ๓๘๕.๔๓ (ต่อแสนประชากร) ในปี ๒๕๔๕ เป็น ๑๖๒๒.๘ (ต่อแสนประชากร) ในปี ๒๕๕๕ เฉลี่ยเพิ่มปีละ ๗๐,๐๐๐ คน เป็นภาระค่ารักษาพยาบาลเฉลี่ยเพิ่มขึ้น ปีละ ๕๖๕.๕๐ ล้านบาท
- อัตราป่วยโรคเบาหวานต่อแสนประชากรจากปี ๒๕๔๕-๒๕๕๕ พบว่าเพิ่มจาก ๓๕๓.๔๙ (ต่อแสนประชากร) ในปี ๒๕๔๕ เป็น ๑๐๕๐.๖ (ต่อแสนประชากร) ในปี ๒๕๕๕ เฉลี่ยเพิ่มปีละ ๔๐,๐๐๐ คน เป็นภาระค่ารักษาพยาบาลเฉลี่ยเพิ่มขึ้นปี ละ ๖๗๒.๑๐ ล้านบาท
- โรคหัวใจขาดเลือดต่อแสนประชากรจากปี ๒๕๔๕-๒๕๕๕ พบว่าเพิ่มจาก ๑๕๘.๔๘ (ต่อแสนประชากร) ในปี ๒๕๔๕ เป็น ๔๒๗.๕๐ (ต่อแสนประชากร) ในปี ๒๕๕๕ เฉลี่ยเพิ่มปีละ ๑๖,๐๓๐ คน เป็นภาระค่ารักษาพยาบาลเฉลี่ยเพิ่มขึ้น ปีละ ๖๒๐.๕ ล้านบาท

จากข้อมูลดังกล่าวกรมอนามัยจึงเล็งเห็นความสำคัญและได้จัดทำโครงการเพื่อส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานในสถานประกอบการตั้งแต่ ปี ๒๕๕๗ โดยการสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และมีการสนับสนุนการดำเนินงานของสถานประกอบการในการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพทั้งในด้านการสนับสนุนความรู้ ค่าปรึกษาในการจัดกิจกรรมในการปรับพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม สนับสนุนการสื่อสารข้อมูลสุขภาพผ่านทาง Social media, Application เอกสารความรู้ โดยมีสถานประกอบการที่เข้าร่วมโครงการทั้งหมด ๓๐ แห่ง และสามารถดำเนินงานที่เป็นแบบอย่างและต้นแบบการเรียนรู้ ๘ แห่งจากข้อมูลในการดำเนินงานดังกล่าว กรมอนามัยจึงเห็นความสำคัญในอันที่จะทำให้เกิดการขยายผลการดำเนินงานและให้เกิดความต่อเนื่องในการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่ายทั้งในและนอกกระทรวงสาธารณสุข เช่น กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานกระทรวงแรงงาน กระทรวงแรงงาน มูลนิธิศูนย์นมแม่ แห่งประเทศไทย สภาอุตสาหกรรมไฟฟ้าอิเล็กทรอนิกส์ และโทรคมนาคมไทย ดังนั้น จึงได้จัดทำโครงการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการในครั้งนี้นี้ซึ่งจะมีส่วนในการพัฒนาระบบสนับสนุนและส่งเสริมให้สถานประกอบการในภาพรวมของประเทศโดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายหลายภาคส่วน และขยายผลการดำเนินงานให้ครอบคลุมพื้นที่ทั่วประเทศมากยิ่งขึ้น

#### วัตถุประสงค์โครงการ

๑. สนับสนุนการดำเนินงานในระดับนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๒. เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนกลไกพัฒนาระบบการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๓. เพื่อสนับสนุนการพัฒนานวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ

**กรอบแนวคิด และยุทธศาสตร์หลัก**



สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

### กลุ่มเป้าหมาย

พื้นที่ในการดำเนินงานสถานประกอบการภาครัฐและภาคเอกชนในเขตพื้นที่ศูนย์อนามัย ๔ จังหวัดสระบุรี ศูนย์อนามัยที่ ๖ จังหวัดชลบุรี ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ จังหวัดอุบลราชธานี

#### กลุ่มเป้าหมายในการดำเนินงาน

- องค์กร/หน่วยงาน/สถานประกอบการและสถานที่ทำงาน ทั้งภาครัฐ, ภาคเอกชน หน่วยงานรัฐวิสาหกิจ และผู้รับผิดชอบงานพัฒนาสถานประกอบการจากกระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงแรงงาน ที่อยู่ในพื้นที่รับผิดชอบ ดังนี้

#### พื้นที่ดำเนินการ

ลำดับ	ศูนย์อนามัย	พื้นที่ดำเนินงาน	จำนวน สถานประกอบการ
๑	ศูนย์อนามัยที่ ๔ จังหวัดสระบุรี	พื้นที่รับผิดชอบ ๘ จังหวัด ได้แก่ นนทบุรี นครนายก ปทุมธานี พระนครศรีอยุธยา ลพบุรี สระบุรี สิงห์บุรี อ่างทอง	๘ จังหวัด ๒๐ แห่ง
๒	ศูนย์อนามัยที่ ๖ จังหวัดชลบุรี	พื้นที่รับผิดชอบ ๘ จังหวัด ได้แก่ จันทบุรี ฉะเชิงเทรา ชลบุรี ตราด ปราจีนบุรี ระยอง สระแก้วสมุทรปราการ	๘ จังหวัด ๒๐ แห่ง
๓	ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ จังหวัดอุบลราชธานี	พื้นที่รับผิดชอบ ๕ จังหวัด ได้แก่ มุกดาหาร ยโสธร ศรีสะเกษ อุบลราชธานี อำนาจเจริญ	๕ จังหวัด ๒๐ แห่ง

#### กิจกรรมที่ดำเนินการ ดังนี้

##### กลยุทธ์ที่ ๑ สนับสนุนการดำเนินงานในระดับนโยบายการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

- จัดประชุมคณะทำงาน (ภาคีการดำเนินงาน เช่น กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ฯลฯ) เพื่อจัดทำร่างนโยบายด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิต วิทยาลัยทำงานในสถานประกอบการ
- จัดประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำร่างนโยบายส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวิทยาลัยทำงานในสถานประกอบการ
- จัดประชุมรับฟังความคิดเห็นผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อพิจารณานโยบาย
- จัดทำสรุปข้อเสนอด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตวิทยาลัยทำงานในสถานประกอบการ พร้อมแนวทางการนำนโยบายไปใช้งานโดยความร่วมมือ ๓ กระทรวงหลัก
- ประชุมพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ ระหว่างกระทรวงสาธารณสุข และภาคีเครือข่าย ในการบูรณาการกระบวนการให้ขับเคลื่อน โดยมีเวทีวิพากษ์ ระดมความคิดเห็น ประชามติระหว่างภาคีเครือข่าย และร่างบันทึกข้อตกลง

##### กลยุทธ์ที่ ๒ สร้างภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนกลไกพัฒนาระบบการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวิทยาลัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

- พัฒนา Change agent เพื่อขับเคลื่อนกลไกการดำเนินงานในพื้นที่ ดังนี้
  - ประชุมเครือข่ายผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ
  - อบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ
  - สรุปผลและถอดบทเรียนความสำเร็จการดำเนินงาน
- สนับสนุนการดำเนินงานพัฒนาแกนนำสุขภาพและคุณภาพชีวิตในองค์กร (Health Promoter) ซึ่งเป็นกิจกรรมที่จัดโดยศูนย์อนามัย ที่ ๑ - ๑๓ กรมอนามัยใช้ระยะเวลา ๒ ปี

### กลยุทธ์ที่ ๓ สนับสนุนการพัฒนาวัฒนธรรมด้านส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ

พัฒนา Tool/Guide Line เพื่อสนับสนุนการพัฒนารูปแบบ (Packages) การส่งเสริมสุขภาพชีวิตและสุขภาพพนักงานในสถานประกอบการที่สอดคล้องกับสภาพปัญหาและความต้องการของพนักงาน

- ประชุมระดมความคิดเห็นจัดทำแนวทางการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ (คู่มือ Trainer, Health leader และสถานประกอบการ)
- ประชุมจัดทำแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ (Package)
- สนับสนุนสื่ออุปกรณ์เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ อันได้แก่
  - การจัดทำคู่มือแนวทางการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ จำนวน ๒,๐๐๐ เล่ม
  - จัดทำต้นฉบับหนังสือสิ่งพิมพ์ ๑๐ packages ในรูปแบบ Electronic book
  - จัดทำสื่อวีดิทัศน์ให้ความรู้ ความรอบรู้ ประชาสัมพันธ์ ๑๐ Packages
- จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์
  - สื่อนิทรรศการประชาสัมพันธ์โครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ (Roll up)
  - แผ่นปลิว ๑๐ Packages แนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ (Brochure)
- ดำเนินงานวิจัย ๒ เรื่อง ๑. ปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดความสำเร็จของการดำเนินงาน ๑๐ packages ในสถานประกอบการ ๒. กระบวนการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการแบบบูรณาการ

### กลยุทธ์ที่ ๔ สรุป และติดตามประเมินผลการดำเนินงาน

- จัดประชุมเพื่อติดตามผลการดำเนินงาน และเพื่อแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัยเป็นระยะ ทุกๆ ๓ เดือน
- เยี่ยมประเมินผลการดำเนินงาน และให้คำปรึกษาเชิงลึกในองค์กร
- จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และมอบรางวัลและเผยแพร่ผลงานขององค์กร

## สรุปผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินงานของโครงการฯ ตามกลยุทธ์ ดังนี้

### กลยุทธ์ที่ ๑. สนับสนุนการดำเนินงานในระดับนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องตามแผนการสนับสนุนการขับเคลื่อนนโยบาย เพื่อจัดร่างนโยบายกับภาคีเครือข่ายในการสนับสนุนการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ ประเด็นพิจารณาดูแลบูรณาการในพื้นที่ร่วมกับกระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม และผู้ประกันตนวัยแรงงานทุกกลุ่มภายใต้สังกัดของกระทรวงแรงงาน เพื่อให้เกิดกลไกในระดับนโยบาย ระดับพื้นที่ ระดับจังหวัด ทั้งนี้เป็นการร่วมกันบูรณาการสนับสนุนการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการภาคอุตสาหกรรมร่วมด้วยซึ่งเป็นการต่อเนื่องจากการประชุมครั้งที่ ๑ ดังนี้

๑.๑ การประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำร่างนโยบายส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงาน  
ในสถานประกอบการครั้งที่ ๒ วันที่ ๙ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร

#### วัตถุประสงค์ในการจัดประชุม

เพื่อสนับสนุนให้เกิดนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการ

#### ผู้เข้าร่วมประชุม

ผู้บริหาร นักวิชาการจากกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม สำนักงานประกันสังคมจังหวัดสระบุรี สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดสระบุรี จังหวัดชลบุรี จังหวัดอุบลราชธานี สำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑๐ จังหวัดอุบลราชธานี สถานประกอบการ ผู้รับผิดชอบงานด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตจากหน่วยงานภาคเอกชน และหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๕๙ คน โดยมีนายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ เป็นประธานการประชุม



การประชุม  
จัดทำร่างนโยบายส่งเสริมสุขภาพและ  
คุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการครั้งที่ 2  
วันที่ 9 ตุลาคม 2561  
ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง กรุงเทพมหานคร



เมื่อวันที่ 9 ตุลาคม 2561 นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ เป็นประธานในการประชุมจัดทำร่าง นโยบายส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงาน ในสถานประกอบการครั้งที่ 2 ณ โรงแรมอมารี แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ ผู้เข้าร่วมประชุมเป็นผู้บริหารและนักวิชาการ จากภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐบาล เช่น กรมอนามัย กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงแรงงาน, กระทรวงอุตสาหกรรม และภาคเอกชน เช่น สถานประกอบการ, สภาองค์กรลูกจ้าง, สภาองค์กรนายจ้าง ฯลฯ ประมาณ 40 คน

กลุ่มอนามัยวัยทำงาน โทร. 02-590-4525



สำนักส่งเสริมสุขภาพ

88/22 น.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.วันนบุรี อ.เมือง จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540



ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

กระบวนการประชุม มีการนำเสนอแนวคิดและทิศทางการจัดสวัสดิการทางด้านสุขภาพส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ (๑๐ packages) เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนวัยทำงานในสถานประกอบการ และเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการ นอกจากนี้ได้มีการหารือแนวทางความร่วมมือด้านนโยบายส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการ ในประเด็นต่อไปนี้

๑. บรรยายแนวทางส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการ
๒. หารือแนวทางความร่วมมือด้านนโยบายส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการ
  - ความร่วมมือระหว่างกระทรวงสาธารณสุข และ safety Thailand
  - ความร่วมมือระหว่างกระทรวงสาธารณสุข และ โครงการพัฒนาและสร้างเสริมสุขภาพะคนทำงานในสถานประกอบการ (คพสก)
  - ความร่วมมือระหว่างกระทรวงสาธารณสุข ภาคเอกชน และหน่วยงานอื่นๆ
  - ความร่วมมือระหว่างกรมอนามัย กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต เพื่อขับเคลื่อน Health Community ให้เป็น Certification ระดับประเทศ
๓. บรรยายแนวคิดและทิศทางการจัดสวัสดิการทางด้านสุขภาพสำหรับวัยทำงานในสถานประกอบการ

#### ประเด็นจากการประชุม

๑. ควรมีการร่วมบูรณาการงาน ประชุมร่วมกับหน่วยงานของกระทรวงแรงงานเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนมีสุขภาพดี โดยยึดหลัก (Occupational Medicine) เพื่อให้เกิด Super worker โดยสอดคล้องกับนโยบายของกระทรวงแรงงาน ดำเนินงานโดยยึดกลยุทธ์ ซึ่งประกอบด้วย พรบ. ความปลอดภัยและอาชีวอนามัยฯลฯ และต้องร่วมมือกับคณะกรรมการ Safety Thailand เข้าร่วมการประชุมทุกเดือน มีการผลักดัน Package ในการประชุมคณะกรรมการ Safety Thailand และมีการวางแผนการทำ MOU ร่วมกันและอาศัยความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

๒. ควรมีแนวคิดการดูแลสุขภาพคนในสถานประกอบการให้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีการทำ well ness center ทำมาตรฐานระดับประเทศ ให้สถานประกอบการมีสุขภาพที่ดี (Well Being) เกิดความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายร่วมกับคณะกรรมการ Safety Thailand มี Package สุขภาพในการขับเคลื่อนทำให้คนในสถานประกอบการ มีสุขภาพดี และต้องมีการวัดผลลัพธ์ที่ชัดเจนด้านสุขภาพสุขภาวะโดยใช้ (Health Score) และมีองค์ความรู้ที่ครอบคลุมทุกมิติทางด้านสุขภาพและมีประสิทธิภาพ

๓. ในการจัดทำนโยบายส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการต้องดำเนินการโดยเกิดความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภาครัฐ และเอกชน ดำเนินงานให้เกิดเจตจำนง ดำเนินการภายใต้กฎหมาย ข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง และดำเนินงานโดยคำนึงถึงภัยคุกคาม และอันตรายถึงชีวิตต้องมีกระบวนการ Safety First และกรรมวิธีในการดำเนินงานให้ปฏิบัติตามกฎหมาย

๔. การจัดสวัสดิการทางด้านสุขภาพสำหรับวัยทำงานในสถานประกอบการต้องมีความครอบคลุมทุกมิติ สอดคล้องกับสุขภาพที่ดี ความปลอดภัย อาชีวอนามัย สอดคล้องกับกฎหมายของประเทศและนโยบายของรัฐบาล

๕. ความร่วมมือระหว่างกรมอนามัย กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต เพื่อขับเคลื่อน Health Community ให้เป็น Certification

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

## ข้อเสนอนโยบายด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการพร้อมแนวทางการนำนโยบายไปใช้งาน โดยความร่วมมือของ ๓ กระทรวงหลัก

การจัดทำร่างนโยบายส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการ ร่วมกับกระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรมและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

กลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย ได้นำเรียนที่ประชุม เกี่ยวกับการดำเนินการโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี : CSR in Health for happy & healthy workplace ได้วางแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการส่วนหนึ่งคือการพัฒนาและขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการ การกำหนดนโยบายจึงเป็นความพยายามหนึ่งในการนำไปสู่กระบวนการแก้ไขปัญหา เพื่อกำหนดทิศทาง บทบาท รวมถึงกิจกรรม หรือ แนวปฏิบัติของภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง

๑. จากการประชุมมีการแลกเปลี่ยนแนวคิดการจัดทำร่างนโยบายส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการ ร่วมกับกระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรมและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง โดยมีข้อเสนอแนะและประเด็นพิจารณา ดังนี้

๑.๑ ให้มี Platform ที่ถาวร และกำหนดภารกิจ บทบาท เป้าหมายให้ชัดเจน โดยยึดหลักสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพประกอบด้วย สุขภาพ ความปลอดภัย สิ่งแวดล้อมและสอดคล้องกับบริบทในการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการ

๑.๒ ควรมีการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพผ่านหน่วยงานหรือองค์กรที่มีเครือข่ายกับสถานประกอบการ เพื่อให้มีประสิทธิภาพและเกิดความยั่งยืน

๑.๓ ควรมีการบูรณาการข้อมูลร่วมกันและมี Center ของแต่ละหน่วยงาน พร้อมทั้งกำหนดผู้ประสานงานให้ชัดเจน (Key man แต่ละหน่วยงาน)

๑.๔ มีแผนบูรณาการคุณภาพชีวิตตามช่วงวัยร่วมกับหน่วยงานเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง Safety Thailand และประสานความร่วมมือจากภาคีเครือข่าย เพื่อส่งเสริมให้เกิดการดำเนินงานอย่างยั่งยืน

๑.๕ การพัฒนาหัวหน้างานให้เป็นอาสาสมัคร เพื่อช่วยส่งเสริมสุขภาพพนักงานในสถานประกอบการ (Health Promoter)

๑.๖ การร่างนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการ ควรดำเนินงานไปพร้อมกับสถานประกอบการปลอดภัย ปลอดภัย ใจเป็นสุข และโครงการ Wellness Center

๑.๗ ควรเน้นเรื่องการบังคับใช้กฎหมายในด้านสุขภาพ เน้นปัจจัยเสี่ยงจากการทำงาน และการขับเคลื่อนผ่านเจ้าหน้าที่จากพนักงานตรวจแรงงาน

๑.๘ เน้นการดำเนินงานระดับนโยบายตามแนวทางของ Happy Workplace (Happy & Safety Thailand เป็นหลัก และมุ่งประเด็นเรื่องกฎหมายด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับสถานประกอบการ

๑.๙ ควรให้ความสำคัญกับกฎหมายที่เกี่ยวข้องในสถานประกอบการ ซึ่งในการดำเนินงานเน้นประเด็นการถ่ายทอดชี้แจงกฎหมายกับผู้ที่เกี่ยวข้องและการขับเคลื่อนงานด้านสุขภาพร่วมกับสคร.

๑๒ เขต ทั่วประเทศ

๑.๑๐ มีการบูรณาการการทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานเครือข่ายก่อนการถ่ายทอดนโยบายลงสู่พื้นที่

๑.๑๑ ส่งเสริมให้มีการประชาสัมพันธ์ร่วมกับสำนักงานประกันสังคมเพื่อสนับสนุนองค์กรสร้างสุข รวมถึงสมาคมภาคเอกชน

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

๑.๑๒ การทำงานเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในพื้นที่ ควรส่งเสริมการดูแลพื้นที่ EEC ซึ่งกำลังดำเนินงานสร้างพื้นที่ Health Promoter โดยเลือกสถานประกอบการต้นแบบเน้นการสร้างศักยภาพด้านสุขภาพ

๑.๑๓ ให้มีการคืนข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพและตรงกับความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย

๑.๑๔ สนับสนุนองค์ความรู้ และการสร้าง Health Promoter เครือข่าย ในสถานประกอบการ เน้นการสร้าง Health Literacy ให้กับพนักงานในโรงงานเพื่อให้เกิดความยั่งยืน

๑.๑๕ ควรนำร่อง Package สุขภาพร่วมกับกระทรวงอุตสาหกรรม และการดำเนินงานบางประเด็นเน้นการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ร่วมกับภาคบังคับ (กฎหมาย)

กลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย ได้สรุปประเด็นที่สำคัญหลัก ๆ ดังนี้

๑. ควรมีการบูรณาการข้อมูลร่วมกันและมีการจัดตั้งศูนย์ประสานงานร่วมกันระหว่างกระทรวงสาธารณสุขและกระทรวงอุตสาหกรรม กระทรวงแรงงาน

๒. การจัดทำนโยบายส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิต ควรมีการกำหนดวิสัยทัศน์ ยุทธศาสตร์ วัตถุประสงค์ กลยุทธ์ บทบาท ของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๓. สนับสนุนองค์ความรู้ และการสร้าง Health Promoter ในสถานประกอบการ โดยเน้นการสร้าง Health literacy ให้กับพนักงานในสถานประกอบการเพื่อให้เกิดการดำเนินงานอย่างยั่งยืน

กลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย ได้นำเรียนประเด็นพิจารณาเกี่ยวกับการพัฒนาโยบายให้เป็นสาธารณะและบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ จึงได้มีการเสนอให้จัดทำ MOU ร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สมาคมอุตสาหกรรมไฟฟ้า อิเล็กทรอนิกส์ และโทรคมนาคมไทย เพื่อร่างบันทึกข้อตกลงความร่วมมือร่วมกันในการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ เพื่อให้เกิดคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน ครอบครัว สังคมและประเทศชาติ โดยมีข้อเสนอแนะและประเด็นพิจารณา ดังนี้

**บทบาทหน้าที่ในการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการของหน่วยงานต่าง ๆ ดังนี้**

#### **กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข**

๑. ประกาศนโยบายและขับเคลื่อนทางสังคมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๒. เผยแพร่ สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ข้อมูลการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๓. ส่งเสริมสนับสนุนด้านวิชาการการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๔. ร่วมดำเนินการส่งเสริม สนับสนุน และขับเคลื่อนแนวทางการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๕. พัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่สาธารณสุขภาครัฐและเอกชน ตลอดจนภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๖. จัดทำระบบข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๗. กำกับติดตาม รวบรวมข้อมูลและประเมินผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ เป็นแกนหลักในการประสานความร่วมมือด้านวิชาการร่วมกับภาคีเครือข่ายทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค
๘. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

### **กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข**

๑. ประกาศนโยบายและขับเคลื่อนทางสังคมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๒. เผยแพร่ สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ข้อมูลการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๓. ส่งเสริมสนับสนุนด้านวิชาการการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๔. ร่วมดำเนินการส่งเสริม สนับสนุน และขับเคลื่อนแนวทางการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ ทั้ง ๑๐ เรื่อง
๕. พัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่สาธารณสุขภาครัฐและเอกชน ตลอดจนภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ และคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๖. กำกับติดตาม รวบรวมข้อมูลและประเมินผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๗. ประสานความร่วมมือด้านการบริหารจัดการและด้านวิชาการ ระหว่างองค์กรภาคีเครือข่ายทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการเป็นแกนหลักในการประสานความร่วมมือด้านวิชาการร่วมกับภาคีเครือข่ายทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาคเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

### **กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข**

๑. ประกาศนโยบายและขับเคลื่อนทางสังคมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๒. เผยแพร่ สื่อสาร ประชาสัมพันธ์รวมทั้งส่งเสริมให้สถานประกอบการกิจการจิตสวัสดิการสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๓. ร่วมดำเนินการส่งเสริม สนับสนุน และขับเคลื่อนแนวทางการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ ทั้ง ๑๐ เรื่อง
๔. พัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่กรมสุขภาพจิตในการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๕. กำกับ ติดตาม รวบรวมข้อมูลและประเมินผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๖. ประสานความร่วมมือด้านการบริหารจัดการและด้านวิชาการ ระหว่างองค์กรภาคีเครือข่ายทั้งส่วนกลาง และส่วนภูมิภาค เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

### **กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน**

๑. ประกาศนโยบายการจิตสวัสดิการสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๒. เผยแพร่ สื่อสาร ประชาสัมพันธ์รวมทั้งส่งเสริมให้สถานประกอบการกิจการจิตสวัสดิการสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๓. ร่วมดำเนินการส่งเสริม สนับสนุน และขับเคลื่อนแนวทางการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ ทั้ง ๑๐ เรื่อง
๔. พัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานในการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๕. กำกับ ติดตาม รวบรวมข้อมูลและประเมินผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

๖. เป็นแกนหลักประสานความร่วมมือด้านการบริหารจัดการและประสานด้านวิชาการ ระหว่างองค์กรภาคีเครือข่ายทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

#### **กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม**

๑. ประกาศนโยบายและขับเคลื่อนสังคมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๒. เผยแพร่ สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ข้อมูลการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๓. ร่วมดำเนินการส่งเสริม สนับสนุน และขับเคลื่อนแนวทางการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิต

ในสถานประกอบการ ทั้ง ๑๐ เรื่อง

๔. พัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่กรมส่งเสริมอุตสาหกรรมในการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

๕. กำกับ ติดตาม รวบรวมข้อมูลและประเมินผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

๖. ประสานความร่วมมือด้านการบริหารจัดการและด้านวิชาการ ระหว่างองค์กรภาคีเครือข่ายทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

#### **สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)**

๑. สนับสนุนการผลักดันนโยบาย พัฒนาการ ติดตามประเมินผล และขับเคลื่อนทางสังคมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

๒. เผยแพร่ สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ข้อมูลการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

๓. เชื่อมประสานความร่วมมือระหว่างองค์กรภาคีภาครัฐและเอกชน ในการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

๔. สนับสนุนงบประมาณ

#### **สมาคมอุตสาหกรรมไฟฟ้า อิเล็กทรอนิกส์ และโทรคมนาคมไทย**

๑. เป็นแกนกลางการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

๒. เผยแพร่ สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ข้อมูลการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

๓. ประสานความร่วมมือระหว่างองค์กรภาคีเครือข่ายทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาคเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ

#### **หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการร่วมทำ MOU ดังนี้**

๑. กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน (กองความปลอดภัยและกองสวัสดิการแรงงาน)

๒. สำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน

๓. สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน

๔. กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

๕. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

๖. กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

๗. สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข

๘. กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม

๙. สมาคมอุตสาหกรรมไฟฟ้า อิเล็กทรอนิกส์ และโทรคมนาคมไทย

## ๑๐. มุลนิธิศุณย์นมแม่แห่งประเทศไทย

### สิ่งที่จะดำเนินการต่อไป

ดำเนินงานนโยบายส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการและผลักดันให้เป็นมาตรฐานระดับประเทศ ส่งเสริมให้สถานประกอบการมีสุขภาวะที่ดี (Well Being) ดำเนินงานพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือภาคีประชารัฐ เกิดความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการได้อย่างต่อเนื่อง และเกิดความยั่งยืน

**๑.๒ การประชุมคณะกรรมการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และมอบรางวัลและเผยแพร่ผลงานขององค์กร “พิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมในพื้นที่นำร่อง การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ด้วย ๑๐ Packages” ครั้งที่ ๑ ในวันพุธที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุม สำนักส่งเสริมสุขภาพ อาคาร ๗ ชั้น ๓ สำนักส่งเสริมสุขภาพ**

#### ผู้เข้าร่วมประชุม

ผู้บริหาร นักวิชาการจากกรมอนามัย และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๒๔ คน โดยมี นายแพทย์บัญชา คำของ รองอธิบดีกรมอนามัยเป็นประธานการประชุม

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

๑. การจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และมอบรางวัลและเผยแพร่ผลงานขององค์กร “พิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมในพื้นที่นำร่อง การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ด้วย ๑๐ Packages” ในวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ตึกสันติไมตรี ทำเนียบรัฐบาล การจัดงานครั้งนี้ได้รับนโยบายจากรัฐมนตรีกระทรวงสาธารณสุข ให้นำมาเป็นสัญลักษณ์สำคัญในการขับเคลื่อนการดูแลสุขภาพพนักงานในสถานประกอบการ โดยอยากให้ทุกสถานประกอบการนำเสนอภาพนายกรัฐมนตรีของพิธีมอบรางวัลในครั้งนี้

๒. คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และมอบรางวัลและเผยแพร่ผลงานขององค์กร “พิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมในพื้นที่นำร่อง การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการด้วย ๑๐ Packages” โดยมีองค์ประกอบดังนี้

- (๑) คณะอำนวยการ
- (๒) คณะกรรมการด้านวิชาการ และนิทรรศการ
- (๓) คณะกรรมการด้านพิธีการ ต้อนรับ ลงทะเบียน และสื่อสารประชาสัมพันธ์
- (๔) คณะกรรมการฝ่ายการเงิน อาหาร ที่พัก และยานพาหนะ

#### ๓. เกณฑ์การคัดเลือกสถานประกอบการดังนี้

- (๑) ตรวจสอบสุขภาพประจำปีพนักงานครบทุกสถานประกอบการในเครือ
- (๒) นำผลตรวจสุขภาพมาประเมินผล ปกติ เสี่ยงเป็นโรค และทำการส่งเสริมตามปัญหาที่พบ
- (๓) ทำงานบูรณาการกันกับทั้งกระทรวงสาธารณสุข แรงงาน อุตสาหกรรมและมหาดไทย  
โรงพยาบาล สภาอุตสาหกรรม
- (๔) ทำแพคเกจอย่างน้อย ๓ แพคเกจ และมี Best practice เห็นเป็นรูปธรรม

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

(๕) เป็นเครือข่ายสถานประกอบการไม่ใช่โรงงานเดียว

(๖) CEO หรือ president เป็นผู้นำหรือให้ความสำคัญ เข้าใจใน ๑๐ packages มีนโยบายส่งเสริมสุขภาพในเครือข่ายสถานประกอบการอย่างเป็นรูปธรรม

๔. สถานประกอบการที่ได้รับการคัดเลือก ๑๐ สถานประกอบการ ดังนี้

ศูนย์/กรม	ลำดับ	บริษัท	เบอร์ติดต่อ	ผู้ประสานงาน
กรม	๑.	บริษัทอโต้อัลลายแอนซ์	๐๘๖-๘๑๕๕๓๓๐	นางพรสมัย พุทธิมณี
ศูนย์ ๔	๒.	รอกการแจ้งจากศูนย์		
	๓.	รอกการแจ้งจากศูนย์		
	๔.	รอกการแจ้งจากศูนย์		
ศูนย์ ๖	๕.	บริษัท ทาเคเบะ (ไทยแลนด์) จำกัด	๐๘๖-๑๓๔๒๘๒๒	คุณพลวัฒน์
	๖.	บริษัท โตโยต้า มอเตอร์ (ประเทศไทย) จำกัด (สาขาเกตเวย์)	๐๖๑๖๑๘๑๘๘๘	คุณธัญชนก
	๗.	บริษัท CG Camical จ.ระยอง	๐๘๖-๘๑๕๕๐๗๖	คุณวิไลพร
ศูนย์ ๑๐	๘.	บริษัทชาบีน่า จำกัด (มหาชน) จ.ยโสธร	๐๘๗-๓๔๐๘๙๓๗	นายเมธี จิตรสว่าง
	๙.	บริษัท โตโยต้า ดีลักซ์ จำกัด จ.อุบลราชธานี	๐๘๑-๘๘๘๘๘๘๘๘	คุณสุเทพ เหล่าสายเชื้อ
	๑๐.	โรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวชุนกี้ จังหวัดศรีสะเกษ	๐๘๓-๖๒๕๕๒๒๖	นายพีระพงศ์ ขวัญเมือง

๕. การจัดคณะกรรมการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และมอบรางวัลและเผยแพร่ผลงานขององค์กร “พิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมในพื้นที่นำร่อง การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการด้วย ๑๐ Packages”

(๑) คณะกรรมการด้านพิธีการ ต้อนรับ ลงทะเบียน และสื่อสารประชาสัมพันธ์ ดูแลในส่วน  
ของห้องต้อนรับ และพิธีการ

(๒) มีข้อเสนอแนะจากในที่ประชุมคือ ควรจะเพิ่มเติมกิจกรรมเกี่ยวกับด้านวิชาการใน  
ช่วงเวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

(๓) ในช่วงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “ก้าวต่อไปเพื่อความยั่งยืนของการดำเนินงานส่งเสริม  
สุขภาพ และป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ด้วย ๑๐ Packages” มี  
ข้อเสนอจากที่ประชุมให้ ตัวแทนสถานประกอบการขึ้นเวทีในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้วย

**แผนกิจกรรม/ประชุมที่จะดำเนินการต่อไป**

นัดประชุมครั้งต่อไปวันจันทร์ที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๔.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ  
อาคาร ๗ ชั้น ๓ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

๑.๓ การประชุมคณะกรรมการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และมอบรางวัล และเผยแพร่ผลงานของ  
องค์กร “พิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยม ในพื้นที่นำร่องการสร้างเสริม

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จตุรรัตน์

สุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ด้วย ๑๐ Packages” ครั้งที่ ๒ วันศุกร์ที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน อาคาร ๗ ชั้น ๕ สำนักส่งเสริมสุขภาพ

#### ผู้เข้าร่วมการประชุม

ผู้บริหาร นักวิชาการจากกรมอนามัย สำนักส่งเสริมสุขภาพ สำนักโภชนาการ สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ สำนักอนามัยเจริญพันธุ์ ศูนย์สื่อสารสาธารณะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ และบริษัท เซ็นจ์ ๙๘ จำกัด จำนวน ๓๑ คน โดยมี แพทย์หญิงพรพรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัยเป็นประธานการประชุม

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

๑. รายชื่อสถานประกอบการที่ได้รับการคัดเลือก ๑๐ สถานประกอบการ ดังนี้

๑. Auto Alliance (Thailand) Company Limited
๒. บริษัท โตโยต้าเมืองนนท์ จำกัด
๓. บริษัท เบทาโกร จำกัด (มหาชน)
๔. Toyo Seikan (Thailand) Company Limited
๕. เครือข่ายประกันสังคมคนทำงาน (คปค.)
๖. PTT Global Chemical Public Company Limited
๗. TAKEBE (Thailand) Company Limited
๘. บริษัท โตโยต้า ดีลักซ์ จำกัด
๙. Sabina Public Company Limited
๑๐. โรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวชุมชน

มติที่ประชุมเสนอให้- ให้ตัด เครือข่ายประกันสังคมคนทำงาน (คปค.) ออกจากสถานประกอบการที่ได้รับรางวัลฯ และให้คัดเลือกสถานประกอบการจากเขตสุขภาพที่ ๔ เพิ่มเติม ๑ แห่ง

#### ๒. การจัดทำหนังสือเชิญผู้เข้าร่วมงาน

๑. นายกรัฐมนตรีเป็นประธาน
๒. รัฐมนตรีกระทรวงมหาดไทย, แรงงาน, อุตสาหกรรม, ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร
๓. ประธานสภาอุตสาหกรรม, นายกสมาคมโรงพยาบาลเอกชน
๔. รัฐมนตรีกระทรวงสาธารณสุข (พร้อมการกล่าวรายงาน), รัฐมนตรีช่วยว่าการสาธารณสุข
๕. ปลัดกระทรวงสาธารณสุข, รองปลัด ทั้งหมด, อธิบดีกรมอนามัย, กรมควบคุมโรค, กรมการแพทย์, กรมสุขภาพจิต, ผู้ตรวจราชการเขต ๑-๑๓, ปลัดกระทรวงมหาดไทย, กระทรวงแรงงาน, กระทรวงอุตสาหกรรมกรุงเทพมหานคร, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
๖. สถานประกอบการที่รับรางวัล และจัดบูธนิทรรศการ
๗. หน่วยงานในกระทรวงสาธารณสุข นอกกรมอนามัย (อธิบดีกรมอนามัย, กรมควบคุมโรค, กรมการแพทย์, กรมสุขภาพจิต)
๘. หน่วยงานกระทรวงสาธารณสุข ในกรมอนามัย (ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๔, ๖, ๑๐, ผู้อำนวยการ ศสม., สำนักต่าง ตามคำสั่งฯ)
๓. ตัวอย่าง/รูปแบบ โฉมร่างวัล

มติที่ประชุมให้โลโก้ของหน่วยงาน MOU อยู่ระนาบเดียวกัน  
ผู้แทนจากสสส. ยังไม่สามารถให้คำตอบได้ว่าโลโก้ของ สสส. จะนำมาใช้ในโล่รางวัลหรือไม่

#### ๔.แผนตารางกิจกรรม/กำหนดการ

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ผู้เข้ารับโลโก้ แยกผู้มีเกียรติและสื่อมวลชน ลงทะเบียน - รับรองนายกรัฐมนตรีและผู้บริหารระดับสูง โดย ห้องรับรองสีเหลือง สำหรับรับรองรัฐมนตรีฯ ห้องรับรองสีฟ้า สำหรับระดับปลัดกระทรวง ขึ้นไป - ผู้เข้าร่วมงาน จะเข้างานประตูที่ ๕ - ผู้เข้าร่วมงานจะได้รับการสแกนผ่านเครื่อง EOD และได้รับการติดสติ๊กเกอร์ - ผู้เข้าร่วมงานลงทะเบียน ณ จุดลงทะเบียน และได้รับสติ๊กเกอร์สี ตามหน่วยงาน และตรงกับสีที่ระบุที่นั่น
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	พิธีกรกล่าวต้อนรับผู้มาร่วมงาน
๐๙.๑๕ - ๐๙.๓๐ น.	ประธานในพิธี พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี มาถึงบริเวณงาน
๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๐ น.	- พิธีกรกล่าวต้อนรับประธานในพิธี และเชิญผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่านรับชมวีดิทัศน์ (ชมวีดิทัศน์ประมาณ ๓-๕ นาที)
๐๙.๔๐ - ๑๐.๓๐ น.	-รองนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวรายงาน วัตถุประสงค์การจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และการจัดพิธีมอบรางวัลฯ
๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	- พิธีกร เชิญพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี มอบรางวัลเชิดชูเกียรติ เครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมพื้นที่นำร่องการส่งเสริมสุขภาพและป้องกัน โรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ด้วย ๑๐ Packages
๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	- กล่าวเปิดงาน และปาฐกถาพิเศษ โดย พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา - พิธีกรเชิญ ท่านประธาน กล่าว แสดงความยินดีและปาฐกถาพิเศษ
๑๒.๐๐ - ๑๒.๓๐ น.	- ร่วมถ่ายภาพเป็นที่ระลึก - พิธีกรเชิญผู้ได้รับโล่รางวัล เชิดชูเกียรติทั้ง ๑๐ แห่ง ขึ้นถ่ายรูปบนเวทีพร้อมด้วย รัฐมนตรีกระทรวงสาธารณสุข, กระทรวงมหาดไทย, กระทรวงแรงงาน, กระทรวง อุตสาหกรรม, ประธานสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย, นายกสมาคมโรงพยาบาล เอกชน, ผู้จัดการกองทุน สสส. - พิธีกรเชิญนายกรัฐมนตรีเดินชมบูธนิทรรศการ
๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	- การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “ก้าวต่อไปเพื่อความยั่งยืนของการดำเนินงานส่งเสริม สุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ด้วย ๑๐ Packages และ

เวลา	กิจกรรม
	การบูรณาการระบบฐานข้อมูล”

#### ๕. ความคืบหน้าการดำเนินงาน โดย Organizer

๕.๑ เส้นทางการทำงาน ณ ตึกสันติไมตรี ทำเนียบรัฐบาล เส้นทางการทำงานของ นายกรัฐมนตรี การจัดที่นั่งสำหรับแขกผู้ใหญ่และผู้เข้าร่วมงาน โดยการแบ่งสีตามหน่วยงาน

๕.๒ รายละเอียดของแผนผังห้องประชุม และรายละเอียดต่างๆ เช่น เวที จุดลงทะเบียน ที่จะ กำหนดสีของหน่วยงาน ตามผังที่นั่ง จุดคัดกรองวัตถุระเบิด โดยการสแกนผ่านเครื่อง EOD ตำแหน่งห้อง รับรองสีเหลือง, สีฟ้า, จุดถ่ายภาพ /ที่พักรีสื่อมวลชน ฯลฯ

๕.๓ รายละเอียดของ Back drop และจุดถ่ายภาพเป็นจอ LED

๕.๔ รายละเอียดของบูธนิทรรศการพื้นที่ ๔ ตารางเมตร (๒\*๒ เมตร) มีการจัดเตรียมโต๊ะ เก้าอี้ ปลั๊กไฟ

๕.๕ จุดจอดรถ VIP จะจอดรถได้ประมาณ ๒๕-๓๐ คัน โดยต้องแจ้งทะเบียนรถล่วงหน้า

๕.๖ VDO วิดีโอคลิป ได้ข้อมูลเบื้องต้นแล้ว กำลังรีไวด์สคริปเพื่อส่งตรวจ

๑.๔ การประชุมคณะกรรมการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และมอบรางวัล และเผยแพร่ผลงานขององค์กร “พิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยม ในพื้นที่นาร่องการสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ด้วย ๑๐ Packages” ครั้งที่ ๓ วันศุกร์ที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน อาคาร ๗ ชั้น ๕ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

#### ผู้เข้าร่วมการประชุม

นักวิชาการจากกรมอนามัย สำนักส่งเสริมสุขภาพ, ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี จำนวน ๒๔ คนโดยมี นายแพทย์บัญชา คำของ รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานการประชุม

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

สถานประกอบการที่ได้รับการคัดเลือก ๑๐ สถานประกอบการ ดังนี้

๑. AutoAlliance (Thailand) Company Limited
๒. Toyo Seikan (Thailand) Co.,Ltd.
๓. บริษัท ไทย มาลาया กลาส จำกัด
๔. บริษัท โตโยต้าเมืองนนท์ จำกัด
๕. บริษัท เบทาโกร จำกัด (มหาชน)
๖. TAKEBE (THAILAND) CO. LTD
๗. PTT Global Chemical Public Company Limited
๘. โรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวชุมชนกี้

๙. Sabina Public Company Limited.

๑๐. บริษัท โตโยต้า ดีลักซ์ จำกัด

## **กลยุทธ์ที่ ๒. สร้างภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนกลไกพัฒนาระบบการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ**

มีการประชุม ปรึกษาหารือและวางแผนการจัดอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพ และพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวคิดในการจัดทำข้อเสนอแนวทางส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ ดังนี้

**๒.๑ ประชุมคณะที่ปรึกษาและคณะดำเนินงานจัดทำแนวทางส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ วันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย**

### **วัตถุประสงค์การจัดประชุม**

เพื่อปรึกษาหารือและวางแผนการจัดอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ

### **ผู้เข้าร่วมประชุม**

นักวิชาการ กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต กองบริหารสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี และสำนัก กองต่าง ๆ ภายในกรมอนามัย

### **ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้**

การประชุมเชิงปฏิบัติการ ฯ ครั้งนี้ ได้รับเกียรติจาก นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา เป็นประธานเปิดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน ๓๒ คน ประกอบด้วย กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต กองบริหารสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี และสำนัก กองต่าง ๆ ภายในกรมอนามัย จากการดำเนินงานที่ผ่านมาภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องได้ร่วมกันระดมความคิดเห็นจัดทำแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะในการพัฒนา packages โดยเวทีการประชุมในครั้งนี้ได้ร่วมกันพิจารณา ๑๐ packages ให้มีความถูกต้อง สมบูรณ์ มีความน่าสนใจ เข้าใจง่าย และสามารถนำไปใช้งานได้จริงตามบริบทของพื้นที่ นอกจากนี้ได้ร่วมกันวางแผนการดำเนินงาน จัดอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ โดยมีการกำหนด ผู้นำเสนอตาม packages ที่ได้รับมอบหมาย

ผลจากการประชุม ฯ ครั้งนี้ ได้รับข้อเสนอแนะจากหน่วยงานเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการพัฒนารูปแบบ Package แนวทางส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ ในหลายประเด็น อาทิเช่น ปรับชื่อและเนื้อหาของ Packages ให้น่าสนใจ ทันสมัย และสามารถนำไปปรับใช้ได้จริงตามบริบทของพื้นที่ พร้อมทั้งปรับเนื้อหาให้ทันยุคไทยแลนด์ ๔.๐ โดยยึดกระบวนการดำเนินงานผ่านความรู้ด้านสุขภาพ (HLO) มีการจัดอบรมแกนนำติดตามและประเมินผลการดำเนินงานอยู่เป็นระยะ นอกจากนี้ควรมุ่งเน้นประเด็นกฎหมายด้านสุขภาพ

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

ที่เกี่ยวข้องกับสถานประกอบการ การรณรงค์ประชาสัมพันธ์ร่วมกับภาคบังคับ (กฎหมาย) safety Thailand เพื่อให้เกิดการผลักดันและขับเคลื่อนเป็นนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพฯ อย่างต่อเนื่อง รวมทั้งควรมีการบูรณาการงานร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การดำเนินงานมีประสิทธิภาพและเกิดความยั่งยืน



ประชุมคณะที่ปรึกษาและคณะดำเนินงานจัดทำแนวทางส่งเสริมสุขภาพ  
 และคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการครั้งที่ 1/2561  
 โดยผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา  
 เป็นประธานการประชุม วันที่ 4 ตุลาคม 2561 เวลา 09.00 - 15.00 น.  
 ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย



เพื่อปรึกษาหารือและวางแผนการ  
 จัดอบรมแก่นำด้านการส่งเสริมสุขภาพ  
 และพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถาน  
 ประกอบการและร่วมพิจารณา PACKAGE  
 ส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ

### 10 PACKAGES

ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ



**Smart and Healthy Worker**  
**Smart and healthy youth worker**  
**Tobacco and alcohol free Living**

PACKAGE 01: Smart and Healthy Worker (Icon: Person)

PACKAGE 02: Happy working with life balance (Icon: Scales)

PACKAGE 03: Smart and healthy youth worker (Icon: Youth)

PACKAGE 04: Preretirement and longevity planning (Icon: Money)

PACKAGE 05: Tobacco and alcohol free Living (Icon: No smoking)



กลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ  
 โทร 02-590-4525

**Office syndrome management**  
**Smart Mom**  
**Well being workplace an happy for life**

PACKAGE 06: Office syndrome management (Icon: Head/Neck)

PACKAGE 07: Happy and Healthy foreigner worker (Icon: Person with suitcase)

PACKAGE 08: Smart Mom (Icon: Mother and child)

PACKAGE 09: Healthy canteen (Icon: Fork and knife)

PACKAGE 10: Well being workplace an happy for life (Icon: Staircase)

๒.๒ พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแก่ผู้ประกันตน  
ในสถานประกอบการ วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมจอมพล ป.พิบูลสงคราม ชั้น ๕  
กระทรวงแรงงาน กรุงเทพมหานคร

#### วัตถุประสงค์การจัดประชุม

เพื่อร่วมกัน บูรณาการส่งเสริมสุขภาพให้ผู้ใช้แรงงานมีคุณภาพชีวิตที่ดี พร้อมสนับสนุนการจัดกิจกรรม  
การส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกในสถานประกอบการเพื่อกระตุ้นให้นายจ้างและผู้ใช้แรงงานได้รับการตรวจสุขภาพ  
และสนใจสุขภาพ มากขึ้น

#### ผู้เข้าร่วมประชุม

พลตำรวจเอกอดุลย์ แสงสิงแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รอง  
อธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ แพทย์หญิงสาริฐา สม  
ทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน และคณะทำงานเข้าร่วมพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการ  
ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคแก่ผู้ประกันตนในสถานประกอบการ ร่วมกับ ๙ หน่วยงาน ได้แก่ สำนักงาน  
ประกันสังคม กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กรมการแพทย์ กรมอนามัย กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต  
สมาคมโรงพยาบาลเอกชน สภาหอการค้าแห่งประเทศไทย และสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

การลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค แก่ผู้ประกันตนใน  
สถานประกอบการครั้งนี้ เป็นการบูรณาการงานร่วมกับสำนักงานประกันสังคม และภาคีเครือข่ายภาครัฐและ  
เอกชน เพื่อส่งเสริมสุขภาพอนามัยคนวัยทำงานด้วยแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถาน  
ประกอบการ ๑๐ Packages ให้คนวัยทำงานปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ ลด  
พฤติกรรมทางสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันการเกิดโรคเรื้อรัง พร้อมทั้งสร้างความรอบรู้  
ด้านสุขภาพเพื่อลดค่าใช้จ่ายทางด้านสุขภาพทั้งของผู้ประกันตน สถานประกอบการ และของประเทศ


  
**พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพ**  
**และป้องกันโรคแก่ผู้ประกันตนในสถานประกอบการ**  
**ณ ห้องประชุมจอมพล.พิบูลสงคราม ชั้น ๕ กระทรวงแรงงาน กรุงเทพมหานคร**  
**วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒**



นายแพทย์อรุณพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ แพทย์หญิงสาริศา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน และคณะทำงาน เข้าร่วมพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแก่ผู้ประกันตนในสถานประกอบการ ร่วมกับ ๙ หน่วยงาน ได้แก่ สำนักงานประกันสังคม กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กรมการแพทย์ กรมอนามัย กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต สมาคมโรงพยาบาลเอกชน สภาหอการค้าแห่งประเทศไทย และสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย พร้อมทั้งจัดแสดงนิทรรศการความรู้แนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ๑๐ Package



การลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแก่ผู้ประกันตนในสถานประกอบการครั้งนี้ เป็นการบูรณาการงานร่วมกับ สำนักงานประกันสังคม และภาคีเครือข่ายภาครัฐและเอกชน เพื่อส่งเสริมสุขภาพอนามัยคนวัยทำงานด้วยแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ๑๐ Package ให้คนวัยทำงานปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ ลดพฤติกรรมทางสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดโรคเรื้อรัง พร้อมทั้งสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพคนวัยทำงานเพื่อลดค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพทั้งของผู้ประกันตน สถานประกอบการ และของประเทศ



**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**  
88/22 น.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.จตุจักร อ.เมือง จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540

กลุ่มอนามัยวัยทำงาน โทร 02-590-4522




๒.๓ การจัดอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ ครั้งที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๑ - ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรม มิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

### วัตถุประสงค์

เพื่อเพื่อสร้างภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ และสร้างกลไกการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ

### ผู้เข้าร่วมอบรม

ผู้บริหาร นักวิชาการจากกรมอนามัย กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กระทรวงมหาดไทย ผู้รับผิดชอบงานด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิต จากหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน องค์กรอิสระ สถานประกอบการและหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง และวิทยากร จำนวน ๑๑๘ คน

### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ ผู้แทนอธิบดี กรมอนามัย เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ ซึ่งมีการบูรณาการความร่วมมือด้านสุขภาวะและคุณภาพชีวิตคนทำงานสู่การขับเคลื่อนนโยบาย รวมถึงกระบวนการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานแบบบูรณาการมีส่วนร่วมนำสู่การปฏิบัติแบบประชารัฐ ดำเนินรายการโดยแพทย์หญิงสาโรชญา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย ซึ่งได้รับเกียรติจากท่านวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญในระดับประเทศ

การประชุมครั้งนี้ ผู้เข้าร่วมประชุม เป็นเพศหญิงจำนวน ๘๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๓ และเพศชายจำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๗ ซึ่งร้อยละ ๓๒.๐ มีอายุระหว่าง ๒๐-๒๙ ปี ร้อยละ ๒๘.๐ มีอายุระหว่าง ๔๐-๔๙ ปี ร้อยละ ๒๒.๐ มีอายุระหว่าง ๓๐-๓๙ ปี และร้อยละ ๑๘.๐ มีอายุระหว่าง ๕๐-๕๙ ปี อายุเฉลี่ย ๓๖ ปี โดยมาจากหลายหน่วยงาน ดังนี้ กรมอนามัยจำนวน ๑๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๒ กรมควบคุมโรคจำนวน ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๑ กรมสุขภาพจิตจำนวน ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๐ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขจำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๐ กระทรวงแรงงานจำนวน ๒๔ คนคิดเป็นร้อยละ ๒๔.๒ กระทรวงอุตสาหกรรมจำนวน ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๑ ศูนย์อนามัยที่ ๔ จำนวน ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๑ โรงพยาบาลรัฐและเอกชนจำนวน ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๑ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ๑๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๒

### กิจกรรมในการจัดประชุม

กระบวนการประชุมมีการบรรยาย อภิปราย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การบูรณาการความร่วมมือด้านสุขภาวะและคุณภาพชีวิตคนทำงานสู่การขับเคลื่อนนโยบาย รวมถึงกระบวนการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานแบบบูรณาการมีส่วนร่วมนำสู่การปฏิบัติแบบประชารัฐ ซึ่งได้รับเกียรติจากท่านวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญในระดับประเทศ เช่น

๑. การบรรยายเรื่อง กระบวนการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ ๑๐ Packages เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงาน แบบบูรณาการมีส่วนร่วม นำสู่การปฏิบัติแบบประชารัฐ โดยแพทย์หญิงสาโรชญา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

๒. แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๔ โดย นางสาวสุพิชญา ไชยรัตน์ ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี

๓. อภิปรายแนวทาง บูรณาการความร่วมมือ ในการดำเนินงานเกี่ยวข้องกับ เรื่อง สุขภาวะและคุณภาพชีวิตคนทำงาน สู่การขับเคลื่อนนโยบาย โดย นายอาทิตย์ อีสโม อดีตอธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, นางนงคัลลักษณ์ กอวรกุล ผู้อำนวยการกลุ่มงานคุ้มครองสิทธิทางการแพทย์ สำนักงานประกันสังคม, นายทวีสิทธิ์ บุญธรรม ผู้อำนวยการกลุ่มงานยุทธศาสตร์ความปลอดภัยในการทำงาน กองความปลอดภัยแรงงาน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, นางสาวพัชรา เสถียรพัทธ์ รองผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, นายวิวัฒน์ อัศวศิริเลิศ รองประธานสภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี

๔. การสร้างพลังอำนาจทางสุขภาพ เพื่อสุขภาวะที่ดีและคุณภาพชีวิตที่ดีของคนทำงาน โดย ผศ.ดร.สมิทธิ บุญชูติมา คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และนายโกศล ชื่นชมสกุลชัย มูลนิธิเอตส์ เฮลท์ แคร์ (ประเทศไทย)

๕. บรรยายเรื่อง การสร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตคนทำงาน จากอดีตสู่ปัจจุบัน และก้าวใหม่ของการสร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิต คนทำงานเพื่อความยั่งยืน From past to present and How to go โดย นายแพทย์ชาญวิทย์ วสันธรัตน์ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

๖. การนำเสนอกิจกรรมกลุ่มการขับเคลื่อนกลยุทธ์สู่การปฏิบัติในการสร้างเสริมสุขภาพ โดย นายวิวัฒน์ หุ่นไธสง ผู้จัดการบริษัทโตโยต้า เมืองนนท์, นายแพทย์เทวราช สุมั่งเกษตร โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ สระบุรี, นางสาวอนัญญา มานิตย์ โรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช ลพบุรี, แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ

๗. การบรรยายเรื่อง กลยุทธ์บูรณาการความร่วมมือการดำเนินงานด้านสุขภาวะและคุณภาพชีวิตคนทำงานจากนโยบายสู่การปฏิบัติ โดย ผศ.ดร.พญ.สมพร หาญพาณิชย์ อุปนายกที่ ๓ โรงพยาบาลเอกชน

### สิ่งที่ได้จากการประชุม

๑. เกิดแกนนำภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการและสร้างกลไกการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการของพื้นที่ ศูนย์อนามัยที่ ๔

๒. ภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการของพื้นที่ ศูนย์อนามัยที่ ๔ เกิดความเข้าใจในกระบวนการบูรณาการทำงานร่วมกันแบบมีส่วนร่วมของหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน ตามบทบาทหน้าที่การทำงานของตนเอง ในการดูแลสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพของคนวัยทำงานในสถานประกอบการ

๓. แกนนำภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการของพื้นที่ศูนย์อนามัยที่ ๔ ได้รับทักษะของการเสริมพลังอำนาจสู่การปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพ และทักษะการสร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตคนทำงาน

๔. เกิดกลยุทธ์การทำงานในพื้นที่แบบบูรณาการความร่วมมือการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนทำงานในสถานประกอบการจากนโยบายสู่การปฏิบัติ

### สรุปแบบประเมินความพอใจ

ความพึงพอใจด้านวิทยากร ผู้เข้าร่วมประชุมมีความพึงพอใจด้านวิทยากรมากที่สุดคือ ผศ.ดร.สมิทธิ บุญชูติมา บรรยายเรื่องการสร้างพลังอำนาจทางสุขภาพ เพื่อสุขภาวะที่ดีและคุณภาพชีวิตที่ดีของคนทำงาน

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฑารัตน์

คะแนนความพึงพอใจ ๔.๔ คะแนน (คะแนนเต็ม ๕) รองลงมาคือ นายแพทย์ชาญวิทย์ วสันธนารัตน์ บรรยาย เรื่องการสร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตคนทำงาน จากอดีตสู่ปัจจุบันและก้าวใหม่ของการสร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตคนทำงานเพื่อความยั่งยืน คะแนนความพึงพอใจ ๔.๓ คะแนน (คะแนนเต็ม ๕)

ความพึงพอใจด้านบริหารจัดการ คะแนนความพึงพอใจเฉลี่ย ๓.๗ คะแนน (คะแนนเต็ม ๕)

### สิ่งที่จะดำเนินการต่อไป

แผนการจัดอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ ครั้งที่ ๒ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ จังหวัดอุบลราชธานี ระหว่างวันที่ ๘-๑๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ รวมถึงการประชุม เชิงปฏิบัติการเครือข่ายผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ (เปิดตัว Packages สุขภาพ) และพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแก่คนวัยทำงานในสถานประกอบการขึ้น ระหว่าง ๖ หน่วยงาน อันได้แก่ กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย สำนักงานกรุงเทพมหานคร และสมาคมโรงพยาบาลเอกชน

**การอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพ  
และพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ ครั้งที่ ๑**  
ระหว่างวันที่ ๑๑ - ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒  
ณ ห้องเมจิก ๒ โรงแรม มิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร



**วัตถุประสงค์การประชุม**

๑. เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ
๒. เพื่อสร้างกลไกการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ



เมื่อวันที่ ๑๑ - ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ ผู้แทนอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ ซึ่งมีการบูรณาการความร่วมมือด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตคนทำงานสู่การขับเคลื่อนนโยบาย รวมถึงกระบวนการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานแบบบูรณาการมีส่วนร่วมนำสู่การปฏิบัติแบบประจักษ์ ซึ่งได้รับเกียรติจากท่านวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญในระดับประเทศ อาทิเช่น นายอาทิตย์ อัสโม อธิบดีอธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, ผศ.ดร.พญ.สมพร หาญพานิชย์ ผู้แทนสมาคมโรงพยาบาลเอกชน, ผศ.ดร.สมิทธิ บุญชูติมา คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, นายแพทย์ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร (สสส.), ผู้อำนวยการกลุ่มงานคุ้มครองสิทธิทางการแพทย์ สำนักจัดระบบบริการทางการแพทย์ สำนักงานประกันสังคม, ผู้อำนวยการกลุ่มงานยุทธศาสตร์ความปลอดภัยในการทำงาน กองความปลอดภัยแรงงาน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, รองผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, รองประธานสภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี ฯลฯ ดำเนินรายการโดยแพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย ผู้เข้าร่วมอบรมแกนนำ ประกอบด้วย นักวิชาการ จากกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม สำนักงานประกันสังคมจังหวัดสระบุรี สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดสระบุรี สำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระบุรี สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๔ จังหวัดสระบุรี ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี และหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๑๔ คน



**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**  
88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540

กลุ่มอนามัยวัยทำงานโทร ๐๒-๕๙๐-๕๖๖๑

๒.๔ การอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ ครั้งที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมสุนีย์ แกรนด์ โฮเทล แอนด์ คอนเวนชั่น เซ็นเตอร์ จังหวัดอุบลราชธานี

### วัตถุประสงค์

เพื่อเพื่อสร้างภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ และสร้างกลไกการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ

### ผู้เข้าร่วมอบรม

ผู้บริหาร นักวิชาการจากกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑๐ จังหวัดอุบลราชธานี ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐ อุบลราชธานี ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต ๑๐ จังหวัดอุบลราชธานี สำนักงานประกันสังคม สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน สำนักงานอุตสาหกรรม สำนักงานสาธารณสุข สำนักงานแรงงานจังหวัด และผู้รับผิดชอบงานด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิต จากหน่วยงานภาคเอกชนและหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง จากจังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดศรีสะเกษ จังหวัดยโสธร จังหวัดอำนาจเจริญ จังหวัดมุกดาหาร รวมทั้งสิ้นจำนวน ๗๕ คน

### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

นายแพทย์สมพงษ์ ชัยโอภาณนท์ ผู้ทรงคุณวุฒิ กรมอนามัย เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ ซึ่งมีการบูรณาการความร่วมมือด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตคนทำงานสู่การขับเคลื่อนนโยบาย รวมถึงกระบวนการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานแบบบูรณาการมีส่วนร่วมนำสู่การปฏิบัติแบบประชารัฐ ดำเนินรายการโดยแพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงานสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย ซึ่งได้รับเกียรติจากท่านวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญในระดับประเทศ อาทิเช่น

๑. บรรยายเรื่อง การสร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตคนทำงาน จากอดีตสู่ปัจจุบัน และก้าวใหม่ของการสร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิต คนทำงานเพื่อความยั่งยืน From past to present and How to go โดย นางสาวชัชณารัช จันทนะ ผู้แทนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

๒. การบรรยายเรื่อง กระบวนการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ ๑๐ Packages เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงาน แบบบูรณาการมีส่วนร่วม นำสู่การปฏิบัติแบบประชารัฐ โดย แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

๓. อภิปรายแนวทาง บูรณาการความร่วมมือ ในการดำเนินงานเกี่ยวข้องกับ เรื่อง สุขภาวะและคุณภาพชีวิตคนทำงาน สู่การขับเคลื่อนนโยบาย โดย นายอาทิตย์ อีสโม อดีตอธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, คุณณรงค์ลักษณ์ กอวรกุล ผู้อำนวยการกลุ่มงานคุ้มครองสิทธิทางการแพทย์ สำนักงานประกันสังคม, นายสุพัฒน์ กองเงิน ผู้อำนวยการศูนย์ความปลอดภัยในการทำงานเขต ๓ กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, คุณพัชรา เสถียรพัทธ์ รองผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

**การอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพ  
และพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ ครั้งที่ ๒  
ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒  
ณ โรงแรม โรงแรมสุนีย์ แกรนด์ โฮเทล แอนด์ คอนเวนชันเซ็นเตอร์  
จังหวัดอุบลราชธานี**

**วัตถุประสงค์การประชุม**

๑. เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพ และคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ
๒. เพื่อสร้างกลไกการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ และพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ



เมื่อวันที่ ๒๒ - ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา นายแพทย์สมพงษ์ ชัยโอภาณนท์ ผู้ทรงคุณวุฒิ กรมอนามัย เป็นประธานในพิธีเปิด การอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ ซึ่งมีการบูรณาการความร่วมมือด้านสุขภาพ และคุณภาพชีวิตคนทำงานสู่การขับเคลื่อนนโยบาย รวมถึงกระบวนการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานแบบบูรณาการมีส่วนร่วมผ่านการปฏิบัติแบบประชารัฐ ซึ่งได้รับเกียรติจากท่านวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญในระดับประเทศ อาทิเช่น นายอาทิตย์ อีสโม อดีตอธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, นางนงคัลลักษณ์ กอวรกุล ผู้อำนวยการกลุ่มงานคุ้มครองสิทธิทางการ แพทย์ สำนักงานประกันสังคม, นายสุพัฒน์ กองเงิน ผู้อำนวยการศูนย์ความปลอดภัยในการทำงานเขต ๓ กรมสวัสดิการและคุ้มครอง แรงงาน, นางสาวพัชรา เสถียรพิภคร์ รองผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, ผศ.ดร.วรรณรัตน์ รัตนวราจค์ อาจารย์คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, ผู้แทนจากสำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร และวิทยากรจากหน่วยงานต้นแบบในเขตสุขภาพที่ ๑๐ อุบลราชธานี ฯลฯ ดำเนินรายการโดยแพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่ม อนามัยวัยทำงานสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย ผู้เข้าร่วมอบรมแกนนำ ประกอบด้วย นักวิชาการจากกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑๐ จังหวัดอุบลราชธานี ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐ อุบลราชธานี ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต ๑๐ จังหวัดอุบลราชธานี สำนักงานประกันสังคม สำนักงาน สวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน สำนักงานอุตสาหกรรม สำนักงานสาธารณสุข สำนักงานแรงงานจังหวัดและผู้รับผิดชอบงานด้านสุขภาพ และคุณภาพชีวิตจากหน่วยงานภาคเอกชนและหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง จากจังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดศรีสะเกษ จังหวัดยโสธร จังหวัดอำนาจเจริญ จังหวัดมุกดาหาร รวมทั้งสิ้นจำนวน ๗๕ คน



**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**  
88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.วินนทร์ อ.เมือง จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540

กลุ่มอนามัยวัยทำงานโทร 02-590-4661

การเข้าร่วมประชุมปรึกษาหารือการอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงาน  
ในสถานประกอบการครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 22-24 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 ณ โรงแรม สุนีย์แกรนด์ โฮเทล  
แอนด์ คอนเวนชัน เซ็นเตอร์ จังหวัดอุบลราชธานี ร่วมกับ ผศ.ดร.วรรณรัตน์ รัตนวรางค์

ในวันที่ 25 เมษายน พ.ศ. 2562 ได้มีการเข้าร่วมประชุมปรึกษาหารือกับ ผศ.ดร.วรรณรัตน์ รัตนวรางค์  
ณ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยทางคณะทำงานได้เรียนเชิญอาจารย์วรรณรัตน์มาเป็นวิทยากร  
การอบรมแกนนำ ในหัวข้อเรื่องการสร้างเสริมพลังอำนาจทางสุขภาพเพื่อสุขภาวะที่ดีและคุณภาพชีวิตที่ดี  
การปรึกษาหารือในครั้งนี้จัดขึ้นเพื่อชี้แจงและอธิบายถึงความเป็นมาของ 10 แนวทางการส่งเสริมสุขภาพ  
(10 Packages) และทางคณะทำงานได้อธิบายถึงเนื้อหาและรูปแบบของกิจกรรมในการอบรมแกนนำ ที่จัดขึ้นในครั้ง  
แรกให้อาจารย์ทราบแบบคร่าวๆ เพื่อสร้างความเข้าใจที่ตรงกัน หลังจากการปรึกษาหารือแล้วสรุปความได้ว่า

1. หัวข้อ เนื้อหาและกิจกรรมกลุ่มที่จะจัดขึ้นนั้นทางอาจารย์จะเตรียมวางแผนและออกแบบกิจกรรมให้เหมาะสม  
กับผู้เข้าร่วมประชุม โดยมีรายละเอียดคร่าวๆ ดังนี้

- รูปแบบกิจกรรมเป็นการ Empowerment เตรียมทีม สร้างทักษะ เทคนิคให้กับแกนนำเพื่อนำ  
Package ไปส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ
- โดยการเลือก Package ไปส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานคนในสถานประกอบการนั้น ขึ้นอยู่กับสภาพปัญหา  
ที่เกิดขึ้นจริง และสามารถเลือกไปใช้ได้ทีละ Package
- แบ่งกลุ่มประมาณ 8 กลุ่ม โดยคณะหน่วยงานและอยู่ในจังหวัดเดียวกัน ประมาณกลุ่มละ 20 คน
- รูปแบบกิจกรรมช่วงแรกมีการบรรยายเกี่ยวกับทฤษฎี เทคนิค กระบวนการต่างๆ เล็กน้อยเพื่อให้เกิด  
การกระตุ้น แรงจูงใจสู่การปฏิบัติ

2. อุปกรณ์ต่างๆที่จะใช้ในการทำกิจกรรมกลุ่ม อาจารย์จะประสานและแจ้งมาอีกที

หมายเหตุ

- อาจารย์สามารถเข้าร่วมการอบรมแกนนำ ได้ทั้ง 2 วันคือวันที่ 23 และ 24 ส่วนวันที่ 22 หากมาได้  
อาจารย์จะเข้ามาฟังการบรรยายในช่วงบ่ายเป็นต้นไป
- เรื่องการเดินทางอาจารย์ให้ทางคณะทำงานจัดการจองตั๋วเครื่องบินให้และอาจจะมียุติการทำงานจาก  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์อีกหนึ่งท่านซึ่งต้องรอทางอาจารย์คอนเฟิร์มและ  
สอบถามชื่อกับอาจารย์อีกที
- รออาจารย์ร่างรูปแบบกิจกรรมแล้วนำมาปรับกับกำหนดการอีกที



๔. การสร้างพลังอำนาจทางสุขภาพ เพื่อสุขภาวะที่ดีและคุณภาพชีวิตที่ดีของคณาจารย์  
โดย ผศ.ดร.วรรณรัตน์ รัตนวราจค์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

๕. การประยุกต์พลังอำนาจสู่ปฏิบัติการ ส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงาน  
ในสถานประกอบการ โดย ผศ.ดร.วรรณรัตน์ รัตนวราจค์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และทีมวิทยากร

๖. อภิปรายการขับเคลื่อนกลยุทธ์สู่การปฏิบัติในการสร้างเสริมสุขภาพโดย นายประมวล โภค  
สวัสดิ์ บริษัท สหเรือ จำกัดจังหวัดมุกดาหาร, นายเมธี จิตสว่าง หัวหน้าหน่วยอาชีวอนามัยและความปลอดภัย  
บริษัทขาปี่น้ำ โสธร, คุณศิริลักษณ์ ดนตรีรักษ์ หัวหน้าแผนกการตลาด โรงพยาบาลอุบลรักษ์ ธนบุรี, คุณ  
พัฒนาพร กลุ่มสุนทร หัวหน้างานการพยาบาลอาชีวอนามัย โรงพยาบาลมุกดาหาร, แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์  
หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

**๒.๕ การอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานใน  
สถานประกอบการ ครั้งที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๓๐ กรกฎาคม - ๑ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรม โกลเด้น ซิตี้  
ระยอง อำเภอเมือง จังหวัดระยอง**

#### วัตถุประสงค์

เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ และสร้าง  
กลไกการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ

#### ผู้เข้าร่วมอบรม

ผู้บริหาร นักวิชาการจากกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม สำนักงาน  
ป้องกันควบคุมโรคที่ ๖ จังหวัดชลบุรี ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๖ ชลบุรี สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต ๖  
จังหวัดชลบุรี สำนักงานประกันสังคม สำนักงานสวัสดิการ และคุ้มครองแรงงาน สำนักงานสาธารณสุข  
สำนักงานอุตสาหกรรม สำนักงานจังหวัด สำนักงานแรงงานจังหวัด ผู้รับผิดชอบงานด้านสุขภาพและคุณภาพ  
ชีวิตจากหน่วยงานภาคเอกชน และหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง และวิทยากร จากจังหวัดชลบุรี จังหวัดจันทบุรี  
จังหวัดฉะเชิงเทรา จังหวัดตราด จังหวัดปราจีนบุรี จังหวัดระยอง จังหวัดสระแก้ว และจังหวัดสมุทรปราการ  
รวมทั้งสิ้นประมาณ ๑๐๐ คน

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

มีการบรรยาย อภิปราย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การบูรณาการความร่วมมือด้านสุขภาวะและคุณภาพชีวิต  
คณาจารย์สู่การขับเคลื่อนนโยบาย รวมถึงกระบวนการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต  
แรงงานแบบบูรณาการมีส่วนร่วม นำสู่การปฏิบัติแบบประจักษ์ ซึ่งได้รับเกียรติจากท่านวิทยากรที่มีความ  
เชี่ยวชาญในระดับประเทศ ดังนี้

๑. บรรยายเรื่อง การสร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตคณาจารย์ จากอดีตสู่ปัจจุบัน และก้าวใหม่ของการ  
สร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิต คณาจารย์เพื่อความยั่งยืน From past to present and How to go โดย  
นายแพทย์ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุน  
การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

๒. การบรรยายเรื่อง กระบวนการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ ๑๐ Packages เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต  
แรงงาน แบบบูรณาการมีส่วนร่วม นำสู่การปฏิบัติแบบประจักษ์ โดย แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้า  
กลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฑารัตน์



**การอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ ครั้งที่ ๓**  
**ระหว่างวันที่ ๓๐ กรกฎาคม - ๑ สิงหาคม ๒๕๖๒**  
**ณ โรงแรม โกลเด้น ซิตี้ ระยอง อำเภอเมือง จังหวัดระยอง**

**กระบวนการอบรม**

นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดการอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการครั้งที่ ๓ กล่าวรายงานโดย นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ มีการอภิปรายการบูรณาการความร่วมมือด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตคนทำงานสู่การขับเคลื่อนนโยบายรวมถึงกระบวนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานแบบบูรณาการ นำสู่การปฏิบัติแบบประชารัฐ ด้วยแนวทาง ๑๐ PACKAGES ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ ซึ่งได้รับเกียรติจากท่านวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญในระดับประเทศ อาทิเช่น นายอาทิตย์ อธิโม อธิบดีอธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, นายแพทย์ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์ ผู้อำนวยการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ, ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวิภาวดี อมตะนคร ฯ, รองผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, ผศ.ดร.วรรณรัตน์ รัตนวราจค์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, รองประธานสภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี, นักวิชาการจากศูนย์ความปลอดภัยในการทำงานเขต ๖ ชลบุรี กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, ผู้จัดการอาวุโสฝ่ายบริหารค่าตอบแทนและแรงงานสัมพันธ์ บริษัทอโศกอุตสาหกรรม (ประเทศไทย) จำกัด, หัวหน้าสำนักงานประกันสังคมจังหวัดระยอง สาขาลพวงแดง ดำเนินรายการโดยแพทย์หญิงสวริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงานสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

**ผู้เข้าร่วมอบรม**



ประกอบด้วย ผู้บริหาร นักวิชาการ ผู้รับผิดชอบงานด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตจากหน่วยงานกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๖ จังหวัดชลบุรี, ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๖ ชลบุรี, สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต ๖ จังหวัดชลบุรี, สำนักงานประกันสังคม สำนักงานสวัสดิการ และคุ้มครองแรงงาน, สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด, สำนักงานอุตสาหกรรม, สำนักงานจังหวัด สำนักงานแรงงานจังหวัด, ในพื้นที่จังหวัดชลบุรี, จันทบุรี, ฉะเชิงเทรา, ตราด, ปราจีนบุรี, ระยอง, สระแก้ว และจังหวัดสมุทรปราการ และภาคเอกชน และหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องรวมทั้งสิ้นประมาณ ๑๐๐ คน

**วัตถุประสงค์การอบรม**

- ๑. เพื่อสร้างภาพวิเคราะห์ด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ
- ๒. เพื่อสร้างกลไกการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ



**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**  
88/22 ม.4 เทศบาลนครฯ ก.สีลมหน้า อ.เมือง จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540



กลุ่มอนามัยวัยทำงาน โทร ๐๒ ๕๙๐ ๕๖๖๐

๓. อภิปรายแนวทาง บูรณาการความร่วมมือ ในการดำเนินงานเกี่ยวข้องกับ เรื่อง สุขภาวะและคุณภาพชีวิตคนทำงาน สู่การขับเคลื่อนนโยบาย โดย นายอาทิตย์ อัสโม อธิบดีอธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, แพทย์หญิงดาริกา วอทอง แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ โรงพยาบาลวิภาวดี อมตะนคร, คุณพัชรา เสถียรพักตร์ รองผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, นายวิวัฒน์ อัศวศิริเลิศ รองประธานสภาอุตสาหกรรม, นางสาวกองแก้ว ประเสริฐศรี นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ หัวหน้าสำนักงานประกันสังคมจังหวัดระยอง สาขาปลวกแดง, นายไพรวลัย เลิศศิริ นักวิชาการแรงงานชำนาญการ ศูนย์ความปลอดภัยในการทำงานเขต ๒ ชลบุรี, กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

๔. การสร้างพลังอำนาจทางสุขภาพ เพื่อสุขภาวะที่ดีและคุณภาพชีวิตที่ดีของคนทำงาน โดย ผศ.ดร. วรณรัตน์ รัตนวราจค์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

๕. การประยุกต์พลังอำนาจสู่ปฏิบัติการ ส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงาน ในสถานประกอบการ, โดย ผศ.ดร.วรณรัตน์ รัตนวราจค์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และทีมวิทยากร

๖. อภิปรายการขับเคลื่อนกลยุทธ์สู่การปฏิบัติในการสร้างเสริมสุขภาพโดย นายจักรกฤษณ์ พรหมสิทธิ์ ผู้จัดการอาวุโสฝ่ายบริหารค่าตอบแทนและแรงงานสัมพันธ์ บริษัทอโต้แอลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด, นายแพทย์ธนู ลอบันดีส ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวิภาวดี อมตะนคร, แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

๗. อภิปรายการประยุกต์พลังอำนาจสู่ปฏิบัติการ ส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงาน ในสถานประกอบการ โดย ผศ.ดร.วรณรัตน์ รัตนวราจค์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

### ผลที่ได้จากการจัดกิจกรรม

๑. เกิดแกนนำภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการและสร้างกลไกการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ของพื้นที่ศูนย์อนามัยที่ ๖

๒. ภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการของพื้นที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ เกิดความเข้าใจในกระบวนการบูรณาการการทำงานร่วมกันแบบมีส่วนร่วมของหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน ตามบทบาทหน้าที่การทำงานของตนเอง ในการดูแลสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพของคนวัยทำงานในสถานประกอบการ

๓. แกนนำภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการของพื้นที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ได้รับทักษะของการเสริมพลังอำนาจสู่การปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพ และทักษะการสร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตคนทำงาน

๔. เกิดกลยุทธ์การทำงานในพื้นที่แบบบูรณาการความร่วมมือการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนทำงานในสถานประกอบการจากนโยบายสู่การปฏิบัติ

**๒.๖ การประชุมหารือการดำเนินงาน ๑๐ Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ ร่วมกับบริษัทอโต้แอลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด ในวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ อาคาร ๗ ชั้น ๓ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข**

โดยมี แพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย ประธานการประชุม :

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฑารัตน์

ผู้เข้าร่วมประชุม : นายอรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ (รองอธิบดีกรมอนามัย) นายเอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ นายอุดม อัสวตมางกูร ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ แพทย์และนักวิชาการจากสำนักส่งเสริมสุขภาพ พร้อมด้วยทีมผู้บริหารจากบริษัท ออโต้ฮัลลายนแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด นำโดย นายสิทธิยุทธ แสงสุวรรณ รองประธานบริษัทฯ ฝ่ายทรัพยากรบุคคล

#### วัตถุประสงค์:

เพื่อหารือ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ สนับสนุน และร่วมพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการโดยใช้แนวทางส่งเสริมสุขภาพ ๑๐ Packages สู่ต้นแบบสถานประกอบการที่มีสุขภาพดี ร่วมกับบริษัท ออโต้ฮัลลายนแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

บริษัท ออโต้ฮัลลายนแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด จากการวิเคราะห์ข้อมูลและความต้องการพบว่าพนักงานเกือบสองพันคนมีปัญหาสุขภาพ เช่น โรคอ้วน โรค NCDs การดื่มแอลกอฮอล์ และการสูบบุหรี่ ซึ่งส่งผลกระทบต่อการทำงาน และผู้บริหารบริษัทฯ มีความต้องการดำเนินการเรื่อง Healthy Canteen บริษัทฯ จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสร้างสุข - ลดทุกข์เพื่อจัดการกับปัญหาดังกล่าว แต่ยังขาดแนวทางการดำเนินงาน องค์กรความรู้ทางด้านสุขภาพ และเครือข่ายการดำเนินงาน เพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าวอย่างมีประสิทธิภาพ และมีความต้องการแก้ไขปัญหาสุขภาพพนักงาน ร่วมกับกรมอนามัยในการแก้ปัญหาดังกล่าว ด้วยการนำองค์ความรู้และแนวทางของกรมอนามัยคือ ๑๐ Packages ไป Implement ในสถานประกอบการ มติที่ประชุมได้เสนอแนวทางการขับเคลื่อนผ่าน ๒ Packages คือ

๑. Package สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่ โดยมี package สนับสนุน คือ หนึ่งดี สุขภาพดี/ จิตสดใสใจเป็นสุข /ครอบครัวสดใสใส่ใจดูแล
  ๒. Package โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)
- โดยขับเคลื่อนผ่านการบูรณาการดำเนินงานในพื้นที่คือ ศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๖ ชลบุรี และศูนย์สุขภาพจิตที่ ๖ ชลบุรี และหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

#### สิ่งที่ต้องดำเนินการต่อไป

๑. มอบหมายสำนักส่งเสริมสุขภาพ วางแผนการดำเนินงานร่วมกับบริษัท AAT ในการจัดทำ Work shop โดยใช้ Core team จากภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐและภาคเอกชนที่เกี่ยวข้อง ในวันศุกร์ที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๒
๒. มอบหมายศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี เป็น Technical support สนับสนุนการดำเนินงานของบริษัท AAT ในระดับพื้นที่
๓. มอบหมายกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพและหน่วยงานกรมอนามัยอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องร่วมสนับสนุนการดำเนินงานครั้งนี้

การประชุมหารือเกี่ยวกับการดำเนินงาน ๑๐ Packages  
ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุข ในสถานประกอบการ  
ร่วมกับ  
บริษัท ออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด



วันที่ 29 พฤษภาคม 2562  
ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย



### วัตถุประสงค์ของการประชุมครั้งนี้

- ❖ เพื่อหารือ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ สนับสนุน และร่วมพัฒนา การส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการโดยใช้ แนวทางส่งเสริมสุขภาพ 10 packages สู่ต้นแบบสถานประกอบการที่มีสุขภาพดี ร่วมกับบริษัทออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด



### การดำเนินงาน

แพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานการประชุม ผู้ร่วมประชุมประกอบด้วย นพ.อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ (รองอธิบดีกรมอนามัย) นพ.เอกชัย เพียรศรีวัชรา (ผอ.สำนักส่งเสริมสุขภาพ) นพ.อุดม อัสตุตมางกูร (ผอ.กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ) และนักวิชาการจากกลุ่มอนามัยวัยทำงาน พร้อมด้วยทีมผู้บริหารจากบริษัทออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด โดยที่ประชุมได้หารือ สถานการณ์สุขภาพ และความต้องการของบริษัทออโต้อัลลายแอนซ์ รวมไปถึงการหารือแนวทางการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการโดยใช้แนวทางส่งเสริมสุขภาพ 10 packages



### สิ่งที่ได้รับจากการการประชุมครั้งนี้

เกิดความร่วมมือระหว่างกรมอนามัยกับบริษัทออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด ในการกำหนดแผนการดำเนินงานและกลไกการขับเคลื่อน 10 packages ร่วมกัน เพื่อเป็นต้นแบบสถานประกอบการสุขภาพดีต่อไป



กรมอนามัยวิทยุทำงานโทร 02-5904660



### สำนักส่งเสริมสุขภาพ

88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.จตุจักร อ.1000 จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540

กรมอนามัยวิทยุทำงานโทร 02-5904660



**๒.๗ ประชุมหารือโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี: CSR in Health for Happy & Healthy Workplace ในวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน อาคาร ๗ ชั้น ๕ กรมอนามัย วัตถุประสงค์**

เพื่อวางแผนการดำเนินงาน ๑๐ Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุข ในสถานประกอบการร่วมกับบริษัทอโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด โดยมีนายอรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดี กรมอนามัย เป็นประธานการประชุม

**ผู้เข้าร่วมประชุม**

นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ นางสาวสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน และนักวิชาการจากกรมอนามัย กรมสุขภาพจิต กรมควบคุมโรค และทีมผู้บริหาร บริษัทอโต้ อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด รวม ๒๕ คน

**ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้**

นำเสนอแผนดำเนินงาน ๑๐ Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการร่วมกับบริษัทอโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด

การประชุมหารือเกี่ยวกับการดำเนินงาน  
10 PACKAGES ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุข  
ในสถานประกอบการ ร่วมกับบริษัท ออโต้อัลลายแอนซ์  
(ประเทศไทย) จำกัด ครั้งที่ 2



วัน พุธ ที่ 10 กรกฎาคม 2562 ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

วัตถุประสงค์



เพื่อหารือแนวทาง และวางแผนเตรียมการจัดประชุมแผนปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพให้กับบริษัท ออโต้อัลลายแอนซ์ ในวันที่ 2 สิงหาคม 2562  
ผู้เข้าร่วมประชุม : ประกอบด้วย นักวิชาการจากกรมอนามัย กรมสุขภาพจิต กรมควบคุมโรค และผู้บริหารบริษัท ออโต้อัลลายแอนซ์



ผลการหารือ



- การตั้งเป้าหมายทำงานแบบ Small Success
- กำหนด 2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ คือ เน้นที่ตัวบุคคล และเน้นการปรับสภาพแวดล้อม
- ออกแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพร่วมกัน โดยเน้นข้อมูลภาวะสุขภาพ สภาพปัญหา และความต้องการของพนักงานและผู้บริหารสถานประกอบการเป็นหลัก

แผนการดำเนินงานต่อไป



- กำหนดการลงพื้นที่จริง walk to survey ณ บริษัทออโต้อัลลายแอนซ์ จ.ระยอง ในวันที่ 30 กรกฎาคม 2562
- กำหนดจัดทำแผนปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพให้กับบริษัท ออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด ในวันที่ 2 สิงหาคม 2562



กรมอนามัย สำนักงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ โทร 02-590-4521

**๒.๘ ประชุมเตรียมงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงาน ในสถานประกอบการในวันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๔.๓๐ น. ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน อาคาร ๗ ชั้น ๕ กรมอนามัย**

#### **ผู้เข้าร่วมประชุม**

แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน เป็นประธานการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย นักวิชาการจากกลุ่มวัยทำงาน กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ กลุ่มอนามัยวัยเรียนและวัยรุ่น กลุ่มอำนวยการ สำนักส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์สื่อสารประชาสัมพันธ์เลขานุการกรม และ บริษัท อีเมจิก ออกแกโนเซอร์

#### **วัตถุประสงค์การประชุม**

เพื่อหารือและมอบหมายการเตรียมงานแถลงข่าวพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ ในวันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๒

#### **ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม)**

วันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๒ จะมีงานแถลงข่าวพิธีการลงนามบันทึกข้อตกลงฯ และการเสวนา ว่าแต่ละหน่วยงานมีการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพอย่างไรบ้าง หัวข้อที่ของการเสวนา

๑. หน่วยงานของท่านได้ดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานมาอย่างไรบ้าง ในอดีตที่ผ่านมา

๒. ท่านมีแนวคิดอย่างไรที่จะร่วมดำเนินการแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ และมอบหมายกลุ่มวัยทำงาน กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพ ดำเนินการเตรียมงานแถลงข่าวพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฯ เช่น โต๊ะลงทะเบียน จัดเตรียมห้องรับรองแขกผู้ใหญ่ การจัดบูทนิทรรศการ ฝ่ายต้อนรับ ฝ่ายลงทะเบียน อาหาร สถานที่จอดรถโรงแรม (เอกสารแนบ ๒๑)

**๒.๙ งานแถลงข่าวพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ และการเสวนาระหว่างกระทรวงฯ ในวันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมสวิสโฮเทล กรุงเทพฯ รัชดา**

#### **วัตถุประสงค์**

เพื่อดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ ให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี ร่วมกับภาคีเครือข่าย

#### **ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย**

ผู้บริหารระดับสูง นักวิชาการ จากหน่วยงาน และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ทั้งภาครัฐและเอกชน จำนวน ๑๒๐ คน

งานแถลงข่าวพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ และการเสวนาระหว่างกระทรวงฯ ในวันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมสวิสโฮเทล กรุงเทพฯ รัชดา

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข ดร.สาธิต ปิตุเตชะ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดงานแถลงข่าวพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฯ โดยแพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย พร้อมด้วยผู้แทนกระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย สมาคมโรงพยาบาลเอกชน และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อแถลงข่าวการจัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฯ และเปิดตัวแนวทาง ๑๐ Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ และการเสวนา บูรณาการความร่วมมือส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ในวันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๒ เพื่อขับเคลื่อนการบูรณาการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ให้คนวัยทำงานมีสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว และมีคุณภาพชีวิตที่ดี ลดภาระค่าใช้จ่ายทางการแพทย์และสาธารณสุข นำสู่การปฏิบัติแบบประชารัฐ ด้วยแนวทาง ๑๐ PACKAGES ปลอดภัยดี สุขทางดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ ซึ่งในงานมีการเสวนาระหว่างกระทรวงฯ จากผู้บริหารระดับสูงในแต่ละหน่วยงาน โดย นายแพทย์อรุณพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นผู้ร่วมเสวนาระหว่างกระทรวงฯ ดำเนินรายการโดย นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ และแพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มงานอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

สำนักส่งเสริมสุขภาพ  
88/22 น.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ทวีวัฒนา อ.เมือง จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540

กลุ่มอนามัยวัยทำงาน โทร ๐๒ ๕๙๐ ๕๖๖๐

ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข ดร.สาธิต ปิตุเตชะ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดงานแถลงข่าวพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฯ โดยแพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย พร้อมด้วยผู้แทนกระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย สมาคมโรงพยาบาลเอกชน และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อแถลงข่าวการจัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฯ และเปิดตัวแนวทาง ๑๐ Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ และการเสวนา บูรณาการความร่วมมือส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ในวันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๒ เพื่อขับเคลื่อนการบูรณาการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ให้คนวัยทำงาน มีสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว และมีคุณภาพชีวิตที่ดี ลดภาระค่าใช้จ่ายทางการแพทย์และสาธารณสุข นำสู่การปฏิบัติแบบประชารัฐ ด้วยแนวทาง ๑๐ PACKAGES ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ ซึ่งในงานมีการเสวนาระหว่างกระทรวง จากผู้บริหารระดับสูงในแต่ละหน่วยงาน โดย นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นผู้ร่วมเสวนาระหว่างกระทรวง ฯ ดำเนินรายการโดย นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพและแพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

**๒.๑๐ ประชุมเตรียมงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ ในวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ อาคาร ๗ ชั้น ๓ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข**

#### **วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี ร่วมกับภาคีเครือข่าย
๒. เพื่อหารือการเตรียมงานพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ และเปิดตัวแนวทาง ๑๐ Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๒ ณ โรงแรม มิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร
๓. เพื่อเตรียมงานประชุมเชิงปฏิบัติการการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ด้วย ๑๐ Packages สำหรับหน่วยงานส่วนภูมิภาค/ปฏิบัติการ ในวันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๒ ณ โรงแรม มิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

#### **ผู้เข้าร่วมประชุม**

นายอรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานการประชุม ประกอบด้วย นางอัมพร เบญจพลพิทักษ์ รองอธิบดีกรมอนามัย นายเอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ นายวินัย รอดไทย ผู้อำนวยการสำนักสื่อสารสาธารณะ นางสาวสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน แพทย์และนักวิชาการจากสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย และคุณวิวัฒน์ ปรีชญานันทกุล บริษัท เอต์ออฟบ็อกซ์ จำกัด ผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน ๖๕ คน

**ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้**

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

๑. ทหารเรือการเตรียมงานพิธีการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและเปิดตัวแนวทาง ๑๐ Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ในวันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๒

๒. ชี้แจงบทบาทหน้าที่และความรับผิดชอบ ในการดำเนินงานพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ และเปิดตัวแนวทาง ๑๐ Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ

๓. เพื่อแจ้งให้ที่ประชุมรับทราบการจัดงานนิทรรศการ เรื่อง “๑๐ Packages” ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ เพื่อประชาสัมพันธ์ชุดความรู้ ๑๐ Packages ดังกล่าว ในวันอังคารที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. ก่อนการประชุมคณะรัฐมนตรี ณ บริเวณตึกบัญชาการ ๑ ทำเนียบรัฐบาล

๔. เพื่อแจ้งที่ประชุมรับทราบ กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการด้วย ๑๐ Packages สำหรับหน่วยงานส่วนภูมิภาค/ปฏิบัติการ วันศุกร์ ที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

**๒.๑๑ การจัดประชุม เตรียมงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ ครั้งที่ ๒ วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๔.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ อาคาร ๗ ชั้น ๓ กรมอนามัย**

#### **วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อหารือการเตรียมงานพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ และเปิดตัวแนวทาง ๑๐ Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ และจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ด้วย ๑๐ Packages สำหรับหน่วยงานส่วนภูมิภาค/ปฏิบัติการ ในวันที่ ๑๒ - ๑๓ กันยายน ๒๕๖๒ ณ โรงแรม มิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

๒. เพื่อติดตามการดำเนินงาน จากการมอบหมายงานการประชุมวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๒

#### **ผู้เข้าร่วมประชุม**

นายอรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ (รองอธิบดีกรมอนามัย) นายเอกชัย เพียรศรีวัชรา (ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ) แพทย์และนักวิชาการจากสำนักส่งเสริมสุขภาพ ประมาณ ๖๕ คน

#### **ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้ (เอกสารแนบ ๒๔)**

๑. นำเสนอการจัดงานพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ และเปิดตัวแนวทาง ๑๐ Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ โดย คุณวิวัฒน์ ปรัชญานันทกุล บริษัท เอโต้ออฟบ็อกซ์ จำกัด

๒. รายงานความคืบหน้าของการเตรียมงานพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ และเปิดตัวแนวทาง ๑๐ Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ โดยคณะทำงาน ได้แก่ คณะอำนวยการคณะทำงานฝ่ายวิชาการ คณะทำงานฝ่ายพิธีการและสถานที่ คณะทำงานฝ่ายต้อนรับและลงทะเบียน คณะทำงานฝ่ายนิทรรศการ โสตทัศนูปกรณ์ ประชาสัมพันธ์ คณะทำงานฝ่ายการเงิน อาหาร ที่พัก และยานพาหนะ คณะทำงานฝ่ายปฐมพยาบาล

๒.๑๒ การจัดประชุมเตรียมงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ อาคาร ๗ ชั้น ๓ กรมอนามัย

#### วัตถุประสงค์

เพื่อหารือการเตรียมงานพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ และเปิดตัวแนวทาง ๑๐ Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ในสถานประกอบการ และจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ในสถานประกอบการ ด้วย ๑๐ Packages สำหรับหน่วยงานส่วนภูมิภาค/ปฏิบัติการ ในวันที่ ๑๒ - ๑๓ กันยายน ๒๕๖๒ ณ โรงแรม มิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

#### ผู้เข้าร่วมประชุม

นายอรุณพล แก้วสัมฤทธิ์ (รองอธิบดีกรมอนามัย) นายเอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ แพทย์และนักวิชาการจากสำนักส่งเสริมสุขภาพ ประมาณ ๖๕ คน

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

นำเสนอความคืบหน้าของการเตรียมงานพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงาน ในสถานประกอบการ และเปิดตัว แนวทาง ๑๐ Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ

๒.๑๓ พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฯ และเปิดตัวแนวทาง ๑๐ Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ และร่วมรับฟังเสวนา หัวข้อ ก้าวแห่งความสำเร็จสู่การบูรณาการความร่วมมือขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงาน วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๒ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

#### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เกิดความร่วมมือระหว่างหน่วยงานข้างต้น และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ในการขับเคลื่อนและดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค แบบบูรณาการจากส่วนกลาง ส่วนภูมิภาคและสถานประกอบการภาครัฐและเอกชน เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้คนวัยทำงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว ด้วยแนวทาง ๑๐ Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ ส่งผลให้คนมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๒. พัฒนาและปรับปรุงฐานข้อมูลสารสนเทศ ในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ให้มีความเชื่อมโยงและเกิดการบูรณาการของข้อมูลระหว่างหน่วยงานข้างต้น และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเพื่อให้เกิดเครือข่ายเชื่อมโยงด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

๓. เกิดการบูรณาการระบบการให้บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ระหว่างหน่วยงานทั้งระดับนโยบายสู่การปฏิบัติในระดับพื้นที่ เพื่อลดความซ้ำซ้อนในการปฏิบัติงานของหน่วยงานต่าง ๆ

#### ผู้เข้าร่วมประชุม

ผู้บริหารระดับสูงจากหน่วยงาน และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ทั้งภาครัฐและเอกชนจาก กระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย สมาคมโรงพยาบาลเอกชน และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ประมาณ ๓๕๐ คน

### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

พลเอก ประยุทธ์จันทร์โอชา พร้อมด้วยนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานและสักขีพยานในพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการระหว่าง กระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย และสมาคมโรงพยาบาลเอกชนและเปิดตัวแนวทาง ๑๐ Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ โดยช่วงบ่ายมีการเสวนาโดยผู้บริหารระดับสูงในแต่ละหน่วยงาน ในหัวข้อ ก้าวแรกแห่งความสำเร็จสู่การบูรณาการความร่วมมือขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงาน ดำเนินรายการ โดยแพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ ผู้เข้าร่วมพิธีประกอบด้วย ผู้บริหารระดับสูงจากหน่วยงาน และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ทั้งภาครัฐและเอกชน ประมาณ ๓๕๐ คน

นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวรายงาน โดยสรุปว่า รัฐบาลมอบให้กระทรวงสาธารณสุข บูรณาการทำงานร่วมกับหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน เพื่อดำเนินด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ลดพฤติกรรมทางสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ต่อการเกิดโรคเรื้อรัง และโรคจากการประกอบอาชีพ กลุ่มคนวัยทำงานซึ่งเป็นผู้ที่มีบทบาทในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจของครอบครัว และประเทศ จึงจำเป็นต้องมีสุขภาพดี รายได้ดี อายุยืนยาว โดยการลงนามครั้งนี้จะช่วยลดความซ้ำซ้อนในการปฏิบัติงาน โดยปรับปรุงสารสนเทศการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ส่งเสริมการใช้ข้อมูลร่วมกันในการวางแผนขับเคลื่อนการดำเนินงาน ซึ่งสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง พัฒนารูปแบบของการส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงาน ด้วยชุดสุขภาพ ๑๐ เรื่อง “ปลอดภัย สุขภาพดี งานดี มีความสุข ในสถานประกอบการ” เพื่อให้สถานประกอบการนำไปใช้ออกแบบกิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพให้วัยทำงานตามสภาพปัญหาทางสุขภาพในแต่ละมิติ และความต้องการของสถานประกอบการ

ในการนี้ นายกรัฐมนตรีเป็นสักขีพยานในพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ และเปิดตัวแนวทาง ๑๐ Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการระหว่าง กระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย สมาคมโรงพยาบาลเอกชน



พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ และเปิดตัวแนวทาง 10 Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ วันพฤหัสบดีที่ 12 กันยายน 2562 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร



พล.อ. ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี พร้อมด้วย นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรรมว.กระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานและสักขีพยานในพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ระหว่างกระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย และสมาคมโรงพยาบาลเอกชน เปิดตัวแนวทาง 10 Packages ส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ

ทั้งนี้ พล.อ.ประยุทธ์ กล่าวว่า การบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการส่งเสริมสุขภาพในครั้งนี้ ถือเป็นก้าวแรก ไม่ใช่ เพียงสถานประกอบการอย่างเดียว แต่ประชาชนทั่วไปต้องดูแลสุขภาพด้วย เพราะถือเป็นจุดเริ่มต้นเพื่อชีวิตที่มีความสุขต่อไป ในอนาคต อย่างไรก็ตามรัฐบาลมีเป้าหมายสำคัญคือ ส่งเสริมให้ประชาชนทุกช่วงวัย สุขภาพดี มีความสุข เข้าถึงระบบบริการสุขภาพอย่างถ้วนหน้า จากข้อมูลประเทศไทยได้รับการประเมินการจัดระบบบริการสุขภาพ อยู่อันดับที่ 6 ในจำนวน 89 ประเทศและเป็นอันดับ 1 ในอาเซียน ซึ่งสิ่งเหล่านี้ เริ่มต้นมาจากสถาบันพระมหากษัตริย์ ตั้งแต่ในหลวงรัชกาลที่ 9 มาจนถึงในหลวงรัชกาลที่ 10 และพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์ ที่ให้ความสำคัญในระบบสุขภาพของคนไทย ซึ่งรัฐบาลจะสืบสานสิ่งเหล่านี้ อย่างไม่รู้จบ ภายหลังจากพิธีลงนามความร่วมมือแล้ว **ขอให้ทุกคนช่วยกันทำอย่างต่อเนื่อง (MOU To do continuous)**

ในการขับเคลื่อน แนวทาง 10 Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ภาครัฐเครือข่ายร่วมมือดำเนินงานด้วย 10 โปรแกรม 1. ทุนดีสุขภาพดี 2. จิตสดใส ใจเป็นสุข 3. ครอบครัวสดใส ใสใจดูแล 4. สูดยอดคุณแม่ 5. เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิตยืนยาว 6. ออฟฟิศ ซินโดรม 7. สถานประกอบการจะก้าวไกลต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ 8. สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่ 9. โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพภาพ 10. สถานประกอบการ ปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลงานชีวิต เพื่อคนวัยทำงาน สุขภาพดี มีรายได้ และมีความสุข


**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**  
 88/22, U-4, ถนนพหลโยธิน กรุงเทพมหานคร 10300 โทร: 0 2500 4540

# การเสวนา ก้าวแรกแห่งความสำเร็จสู่การบูรณาการความร่วมมือขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงาน

## ผู้ร่วมเสวนา ประกอบด้วย

นายสุวัฒน์ สัญวงษ์ นพ.เอกชัย เพียรศรีวัชรา นายทศพล กฤตวงษ์วิมาน นายสุรชัย โสตนทิวรรกุล นายแพทย์สมชาย ตรีทิพย์สถิตย์	ผู้แทนปลัดกระทรวงมหาดไทย ผู้แทนกระทรวงสาธารณสุข ผู้แทนปลัดกระทรวงแรงงาน ผู้แทนประธานสภาอุตสาหกรรมฯ ผู้แทนสำนักอนามัย กทม.	นายรัชต์ เจริญศิริ นายแพทย์ยอร์น จิระนคร คุณชัชวาลิช จันทนะ ดำเนินรายการโดย พญ.สาริษฐา สมกรทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย	ผู้แทนปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม ผู้แทนสมาคมโรงพยาบาลเอกชน ผู้แทนกองทุน สสส.
---	---	--	---

**กระทรวงสาธารณสุข ตามบทบาท Academic Sector (Knowledge, HL)**

ใช้กลยุทธ์สำคัญในการขับเคลื่อน 1. นโยบายการขับเคลื่อนทางสังคม / สื่อสารสาธารณะสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ 2. การสร้างภาคีเครือข่าย และการพัฒนาศักยภาพคนทุกระดับ สร้าง Health Model 3. พัฒนาระบบเฝ้าระวังการเชื่อมโยงข้อมูลทุกระดับ

**กระทรวงมหาดไทย ตามบทบาท Compulsory Sectors (LAW)**

จุดแข็ง 1. ใช้กฎหมายที่เกี่ยวข้องเป็นเครื่องมือในการดูแลประชาชนตั้งแต่เกิดจนเสียชีวิต 2. ขับเคลื่อนนโยบายการดำเนินงานแบบบูรณาการและมีแผนการดำเนินงานทุกระดับตั้งแต่ระดับหมู่บ้าน 3. งบประมาณส่วนใหญ่มีการจัดสรรลงสู่ระดับพื้นที่ จุดเน้นสำคัญคือการสร้างการรับรู้ของประชาชนเพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

**กระทรวงแรงงาน ตามบทบาท Compulsory Sectors (LAW), Academic Sector (Knowledge), Supporter (FOND), Operation**

ดำเนินงานตามนโยบาย Safety Thailand ขับเคลื่อนผ่านกฎหมาย พรบ. ที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค จุดเน้นคือ กระบวนการสร้างความรู้แก่ผู้ประกอบการในสถานประกอบการ

**สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ตามบทบาท Supporter (Advocacy, Incentive)**

ดำเนินงานเชิงรุก สร้างแนวร่วม แรงจูงใจ และความเข้าใจในการดำเนินงาน ให้ได้ผลลัพธ์คุ้มค่าในการลงทุนด้านสุขภาพ ลดอัตราลาป่วยโดยเฉพาะโรคที่สามารถป้องกันได้และใช้กลยุทธ์สร้างแรงจูงใจเชิงนโยบายผ่านผู้ว่าราชการจังหวัดและสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

**กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)**

สนับสนุนงบประมาณ องค์ความรู้ ภาควิชาเครือข่าย โดยการขับเคลื่อนผ่านภาคีเครือข่ายส่งเสริมสุขภาพของบุคคลในสถานประกอบการ ภายใต้แนวคิดความสุข 8 มิติ โดยการบูรณาการ 10 package

**กระทรวงอุตสาหกรรม ตามบทบาท Supporter (Advocacy, Incentive), Operation**

- ใช้กรอบการทำงาน HAPPY AGE ให้คนในสถานประกอบการเป็นศูนย์กลางในการทำงาน ได้ผลลัพธ์คนทำงานมีความสุขและผลผลิตเพิ่มขึ้น
- สร้างศูนย์การเรียนรู้และเครือข่ายหน่วยงานการสร้างสุขภาพ



**สำนักอนามัย กทม. ตามบทบาท Compulsory Sectors (LAW), Academic Sector**

- มีระบบการบริหารจัดการที่ชัดเจนตั้งแต่ผู้ว่าลงไปสู่สำนักงานเขตจนถึงในชุมชน
- ผลิตบุคลากรส่งเสริมการ change agent กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มคนแรงงานอุตสาหกรรม คนในชุมชน
- ทุกโรงงานจะมี CSR ในการดึงคนเข้ามามีส่วนร่วม

**สมาคมโรงพยาบาลเอกชน ตามบทบาท Operation (HOSPITAL BASE)**

ขับเคลื่อนภายใต้ 3 เสาหลัก

- เสริมสร้างธรรมาภิบาลและนโยบายเพื่อให้ทางเลือกที่ดีต่อสุขภาพประชาชนเข้าถึงได้
- สร้างเมืองสีเขียวให้ประชาชนอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดีมีสุขภาพดี
- สร้างความรอบรู้และทักษะทางสังคม เพื่อให้สามารถตัดสินใจในการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม



**พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค**  
**คนวัยทำงานในสถานประกอบการและเปิดตัวแนวทาง 10 Packages**  
**ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ**  
**วันพฤหัสบดีที่ 12 กันยายน 2562**  
**ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพมหานคร ห้องประชุมแกรนด์ C ชั้น 4**

**หัวข้อเสวนา** ก้าวแรกแห่งความสำเร็จสู่การบูรณาการความร่วมมือ  
**ขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงาน**

**ผู้ร่วมเสวนาประกอบด้วย**  
 นายสุวัฒน์ สัจวงษ์ ผู้แทนปลัดกระทรวงมหาดไทย  
 นพ.เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้แทนกระทรวงสาธารณสุข  
 นายทศพล กฤตวงศ์วิมาน ผู้แทนปลัดกระทรวงแรงงาน  
 นายสุรชัย โชติศิริกุล ผู้แทนประธานสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย  
 นายแพทย์สมชาย ตริทิพย์สติย์ ผู้แทนสำนักงานามัย กทม.  
 นายรัชต์ เจริญศิริ ผู้แทนปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม  
 นายแพทย์ยอร์น จิระนคร ผู้แทนสมาคมโรงพยาบาลเอกชน  
 คุณฉัตรฉาวิช จันทนะ ผู้แทนกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)  
 ดำเนินรายการโดย พญ.สาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน  
 สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

**กระทรวงสาธารณสุข ตามบทบาท Academic Sector (Knowledge, HL)**  
**ใช้กลยุทธ์สำคัญในการขับเคลื่อน** 1.นโยบายการขับเคลื่อนทางสังคม /สื่อสาร  
 สาธารณะสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ 2. การสร้างภาคีเครือข่ายและการพัฒนา  
 ศักยภาพคนทุกระดับ สร้าง Health Model 3.พัฒนาระบบเฝ้าระวัง  
 การเชื่อมโยงข้อมูลทุกระดับ

**กระทรวงมหาดไทย ตามบทบาท Compulsory Sectors (LAW)**  
**จุดแข็ง** 1.ใช้กฎหมายที่เกี่ยวข้องเป็นเครื่องมือในการดูแลประชาชนตั้งแต่เกิดจน  
 เสียชีวิต 2. ขับเคลื่อนนโยบายการดำเนินงานแบบบูรณาการและมีแผนการ  
 ดำเนินงานทุกระดับตั้งแต่ระดับ 3.งบประมาณส่วนใหญ่มีการจัดสรรลงสู่ระดับ  
 พื้นที่ จุดเน้นสำคัญคือการสร้างการรับรู้ของประชาชนเพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยน  
 พฤติกรรม

**กระทรวงแรงงาน ตามบทบาท Compulsory Sectors (LAW),  
 Academic Sector (Knowledge), Supporter (FOND), Operation**  
 ดำเนินงานตามนโยบาย Safety Thailand ขับเคลื่อนผ่านกฎหมาย พรบ.  
 ที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค จุดเน้นคือ กระบวนการสร้างความ  
 รับรู้แก่ผู้ประกอบการในสถานประกอบการ

**สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ตามบทบาท Supporter (Advocacy,  
 Incentive)** ดำเนินงานเชิงรุก สร้างแนวร่วม แรงจูงใจ และความเข้าใจในการ  
 ดำเนินงานให้ได้ผลลัพธ์คุ้มค่าในการลงทุนด้านสุขภาพ ลดอัตราลาป่วยโดยเฉพาะ  
 โรคที่สามารถป้องกันได้และใช้กลยุทธ์สร้างแรงจูงใจเชิงนโยบายผ่านผู้ว่าราชการ  
 จังหวัดและสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

**กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)**  
 สนับสนุนงบประมาณ องค์ความรู้ ภาวศีเครือข่าย  
 โดยการขับเคลื่อนผ่านภาคีเครือข่ายส่งเสริมสุขภาพ  
 ของบุคคลในสถานประกอบการ ภายใต้แนวคิดความสุข  
 8 มิติ โดยการบูรณาการ 10 package



**สำนักอนามัย กทม. ตามบทบาท Compulsory  
 Sectors (LAW), Academic Sector**  
 1.มีระบบการบริหารจัดการที่ชัดเจนตั้งแต่ผู้ว่าลงไปสู่  
 สำนักงานเขตจนถึงในชุมชน 2.ผลิตบุคลากรส่งเสริมการ  
 change agent กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในกลุ่ม  
 คนแรงงานอุตสาหกรรม คนในชุมชน 3.ทุกโรงงานจะมี  
 CSR ในการดึงคนเข้ามามีส่วนร่วม

**กระทรวงอุตสาหกรรม ตามบทบาท Supporter  
 (Advocacy, Incentive), Operation**  
 1.ใช้กรอบการทำงาน HAPPY AGE ให้คนในสถาน  
 ประกอบการเป็นศูนย์กลางในการทำงาน ได้ผลลัพธ์  
 คนทำงานมีความสุขและผลผลิตเพิ่มขึ้น  
 2.สร้างศูนย์การเรียนรู้และเครือข่ายหน่วยงานการสร้าง  
 สุขภาวะ

**สมาคมโรงพยาบาลเอกชน ตามบทบาท Operation  
 (HOSPITAL BASE) ขับเคลื่อนภายใต้ 3 เสาหลัก**  
 1.เสริมสร้างธรรมาภิบาลและนโยบายเพื่อให้อาชีพเลือกที่ดี  
 ต่อสุขภาพ ประชาชนเข้าถึงได้ 2.สร้างเมืองสีเขียวให้  
 ประชาชนอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดีมีสุขภาพดี 3. สร้างความ  
 รอบรู้และทักษะทางสังคม เพื่อให้สามารถตัดสินใจในการ  
 ดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม

**สรุปโดยคณะทำงานวิชาการ /MOU วัยทำงาน กรมอนามัย**

จากนั้น นายกรัฐมนตรีได้กล่าวมอบนโยบายความตอนหนึ่งว่า การมีสุขภาพแข็งแรง เป็นจุดเริ่มต้นที่จะมีชีวิตที่มีความสุข สิ่งสำคัญต้องรู้ว่าสุขภาพ อนามัย การรักษาพยาบาล เป็นสิ่งที่แตกต่างกัน การออกกำลังกายจึงเป็นสิ่งสำคัญที่เป็นจุดเริ่มต้นของการมีสุขภาพที่ดี ทั้งนี้ ในหลวงรัชกาลที่ ๙ ในหลวงรัชกาลที่ ๑๐ สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ทรงให้ความสำคัญในเรื่องสุขภาพของราษฎรมาโดยตลอด รัฐบาลจึงได้สืบสานและต่อยอดนำมาเป็นนโยบายหลักในระบบสาธารณสุขของไทย ทั้งนี้ พล.อ.ประยุทธ์ กล่าวว่าการบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการส่งเสริมสุขภาพในครั้งนี้ ถือเป็นภาระไม่ใช้เพียงสถานประกอบการอย่างเดียว แต่ประชาชนทั่วไปต้องดูแลสุขภาพด้วย เพราะถือเป็นจุดเริ่มต้นเพื่อชีวิตที่มีความสุขต่อไปในอนาคต อย่างไรก็ตาม รัฐบาลมีเป้าหมายสำคัญคือ ส่งเสริมให้ประชาชนทุกช่วงวัย สุขภาพดี มีความสุข เข้าถึงระบบบริการสุขภาพอย่างถ้วนหน้า จากข้อมูลประเทศไทยได้รับการประเมินการจัดระบบบริการสุขภาพ อยู่อันดับที่ ๖ ในจำนวน ๘๙ ประเทศและเป็นอันดับ ๑ ในอาเซียน ซึ่งสิ่งเหล่านี้เริ่มต้นมาจากสถาบันพระมหากษัตริย์ ตั้งแต่ในหลวงรัชกาลที่ ๙ มาจนถึงในหลวงรัชกาลที่ ๑๐ และพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์ที่ให้ความสำคัญในระบบสุขภาพของคนไทย ซึ่งรัฐบาลจะสืบสานสิ่งเหล่านี้ อย่างไรก็ตามภายหลังจากพิธีลงนามความร่วมมือแล้ว ขอให้ทุกคนช่วยกันทำอย่างต่อเนื่อง (MOU To do continuous)

ทั้งนี้ รัฐบาลมีเป้าหมายสำคัญในการเสริมสร้างให้คนไทยทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดี ทั้งด้านกายใจ สติปัญญา และสังคม โดยให้ความสำคัญกับการพัฒนาระบบสาธารณสุขและหลักประกันทางสังคม และการบริการด้านสาธารณสุขที่ครอบคลุมประชากรทุกกลุ่มอย่างเหมาะสม เสมอภาค เพื่อให้คนไทยทุกคนมีสุขภาพแข็งแรง มีความปลอดภัยและสุขอนามัยที่ดีในการทำงาน

ปัจจุบันประเทศไทยมีประชากรวัยทำงานประมาณ ๕๗ ล้านคน ซึ่งเป็นผู้ที่อยู่ในกำลังแรงงาน ถือเป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจและสังคม สร้างผลผลิตให้แก่ประเทศชาติ ดังนั้น รัฐบาลจึงให้ความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชากรกลุ่มนี้ในทุก ๆ ด้าน เริ่มต้นจากการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค เพื่อลดอัตราเจ็บป่วยจากโรคเรื้อรังต่าง ๆ และสนับสนุนให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมคนไทยให้มีสุขภาพที่ดี โดยเฉพาะคนวัยทำงานในสถานประกอบการที่ได้รับการดูแลที่เหมาะสม ทั้งด้านสุขภาพกายและสุขภาพใจ โดยเฉพาะผู้มีรายได้น้อย สามารถเข้าถึงสวัสดิการได้อย่างทั่วถึงแล้วเท่าเทียม

นายกรัฐมนตรีกล่าวต่อไปว่า การลงนามครั้งนี้เป็นการยืนยันเจตจำนงของความร่วมมือในด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของคนวัยทำงาน ซึ่งเป็นการบูรณาการระหว่างภาครัฐและภาคเอกชน ที่จะขับเคลื่อนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค ให้ประชากรวัยทำงานมีความสุข มีคุณภาพชีวิตที่ดี พร้อมทั้งสร้างความรู้ด้านการรักษาสุขภาพ ซึ่งจะช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ และสาธารณสุข ช่วยสร้างสถานะทางเศรษฐกิจและการคลัง เพื่อการพัฒนาประเทศให้มีประสิทธิภาพและยั่งยืน เป็นส่วนหนึ่งของมาตรการสำคัญของรัฐบาลที่มุ่งพัฒนาประเทศให้มีความมั่นคง มั่งคั่งและยั่งยืนตามยุทธศาสตร์ชาติระยะ ๒๐ ปี เป็นคนไทยยุค ๔.๐ ที่พร้อมรับความท้าทายและการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ในอนาคต

จากนั้น นายกรัฐมนตรีเดินเยี่ยมชมนิทรรศการ ๑๐ Packages ของกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานประกันสังคม สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ โรงพยาบาลวิภาวดี อมตะนคร ก่อนเดินทางกลับ

### เอกสารลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฯ

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์



**บันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ  
ระหว่าง กระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงอุตสาหกรรม  
กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย และสมาคมโรงพยาบาลเอกชน**

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ฉบับนี้จัดทำขึ้น ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๒ ระหว่าง

๑. **กระทรวงมหาดไทย** (กรมการปกครอง กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย) โดย **นายฉัตรชัย พรหมเลิศ** ตำแหน่ง ปลัดกระทรวงมหาดไทย สำนักงานตั้งอยู่ เลขที่ ๘๓ ถนนอัษฎางค์ แขวงราชบพิธ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๐๐

๒. **กระทรวงแรงงาน** (กรมการจัดหางาน กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน สำนักงานประกันสังคม สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน) โดย **นายสุทธิ สุโกศล** ตำแหน่ง ปลัดกระทรวงแรงงาน สำนักงานตั้งอยู่ ถนนมิตรไมตรี เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร ๑๐๔๐๐

๓. **กระทรวงสาธารณสุข** (กรมการแพทย์ กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต กรมอนามัย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข) โดย **นายสุขุม กาญจนพิมาย** ตำแหน่ง ปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานตั้งอยู่ เลขที่ ๘๘/๒๐ หมู่ ๔ ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๔. **กระทรวงอุตสาหกรรม** (กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม กรมโรงงานอุตสาหกรรม การนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย) โดย **นายพลุ โสหารขุน** ตำแหน่ง ปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม สำนักงานตั้งอยู่ เลขที่ ๗๕/๖ ถนนพระราม ๖ แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร ๑๐๔๐๐

๕. **กรุงเทพมหานคร** (สำนักอนามัย สำนักการแพทย์) โดย **นางศิลปสวย ระวีแสงสูรย์** ตำแหน่ง ปลัดกรุงเทพมหานคร สำนักงานตั้งอยู่ เลขที่ ๑๗๓ ถนนดินสอ แขวงเสาชิงช้า เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๐๐

๖. **สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย** โดย **นายสุพันธุ์ มงคลสุธี** ตำแหน่ง ประธานสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย สำนักงานตั้งอยู่ เลขที่ ๒ ชั้น ๘ อาคารปฏิบัติการเทคโนโลยีเชิงสร้างสรรค์ ถนนนางลิ้นจี่ แขวงทุ่งมหาเมฆ (มทรก.) เขตสาทร กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๒๐

๗. **สมาคมโรงพยาบาลเอกชน** โดย **นายเฉลิม หาญพาณิชย์** ตำแหน่ง นายกสมาคมโรงพยาบาลเอกชน สำนักงานตั้งอยู่ เลขที่ ๒ ซอยศูนย์วิจัย ๗ ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๑๐

**ข้อ ๑ ทั้งเจ็ดฝ่ายจึงได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือกันโดยมีสาระสำคัญและวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้**

๑. เพื่อให้เกิดความร่วมมือระหว่างหน่วยงานข้างต้น และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ในการขับเคลื่อนและดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค แบบบูรณาการจากส่วนกลาง ส่วนภูมิภาคและสถานประกอบการภาครัฐและเอกชน เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้คนวัยทำงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว ด้วยแนวทาง ๑๐ แพคเกจ พลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ ส่งผลให้คนมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๒. พัฒนาและปรับปรุงฐานข้อมูลสารสนเทศ ในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ให้มีความเชื่อมโยงและเกิดการบูรณาการของข้อมูลระหว่างหน่วยงานข้างต้น และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้เกิดเครือข่ายเชื่อมโยงด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

๓. เกิดการบูรณาการ...

๓. เกิดการบูรณาการระบบการให้บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ระหว่างหน่วยงาน ทั้งระดับนโยบายสู่การปฏิบัติในระดับพื้นที่ เพื่อลดความซ้ำซ้อนในการปฏิบัติงานของหน่วยงานต่างๆ

**ข้อ ๒ กรอบและแนวทางของความร่วมมือ ภายใต้ขอบเขตอำนาจหน้าที่ของแต่ละฝ่ายโดยมีสาระสำคัญ ดังต่อไปนี้**

**๑. กระทรวงมหาดไทย** (กรมการปกครอง กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย)

ประสานการขับเคลื่อนนโยบายการดำเนินงานแบบบูรณาการในพื้นที่ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้งในระดับนโยบาย และระดับพื้นที่/ ระดับปฏิบัติการ เพื่อให้การดำเนินงานสำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์

**๒. กระทรวงแรงงาน** (กรมการจัดหางาน กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน สำนักงานประกันสังคม สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน)

พิจารณาดูแล ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ บูรณาการความร่วมมือ กับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ในการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ให้แก่คนวัยทำงาน และผู้ประกันตนวัยแรงงานทุกกลุ่มในสถานพยาบาลและสถานประกอบการ และสนับสนุนให้หน่วยงาน ภายใต้สังกัดกระทรวงแรงงานร่วมดำเนินงานขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค เพื่อให้เกิดกลไก ระดับนโยบาย ระดับพื้นที่ ระดับจังหวัด และระหว่างหน่วยงาน

**๓. กระทรวงสาธารณสุข** (กรมการแพทย์ กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต กรมอนามัย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข)

ส่งเสริมสุขภาพ ควบคุม ป้องกันโรค วินิจฉัย รักษา และฟื้นฟูสุขภาพ ทั้งสุขภาพกายและจิตใจ ให้กับคนวัยทำงานแบบบูรณาการทั้งเชิงรุกและเชิงรับ

**๔. กระทรวงอุตสาหกรรม** (กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม กรมโรงงานอุตสาหกรรม การนิคมอุตสาหกรรม แห่งประเทศไทย)

บูรณาการความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทั้งระดับส่วนกลางและพื้นที่ โดยสนับสนุน การดำเนินการและขับเคลื่อนงานด้านส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในสถานประกอบการภาคอุตสาหกรรม

**๕. กรุงเทพมหานคร** (สำนักอนามัย สำนักการแพทย์)

ส่งเสริมสุขภาพ ควบคุมและป้องกันโรค วินิจฉัย รักษาและฟื้นฟูสุขภาพ ทั้งสุขภาพกายและจิตใจ ให้กับคนวัยทำงาน ในสถานประกอบการ แบบบูรณาการทั้งเชิงรุกและเชิงรับในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

**๖. สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย**

สนับสนุนให้หน่วยงานภายใต้สังกัดสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ขับเคลื่อนงาน ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ให้แก่คนวัยทำงานในสถานประกอบการ

**๗. สมาคมโรงพยาบาลเอกชน**

สนับสนุนให้หน่วยงานภายใต้สังกัดสมาคมโรงพยาบาลเอกชนให้บริการด้านการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคแก่คนวัยทำงาน ตลอดจนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมส่วนบุคคล ทั้งในสถานพยาบาล และสถานประกอบการ การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยงด้านสุขภาพของโรคจากการทำงาน และโรคไม่เนื่องจากการทำงาน

**ข้อ ๓ การแก้ไขเปลี่ยนแปลงบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ**

การปรับปรุง เปลี่ยนแปลง แก้ไข และ/หรือเพิ่มเติมบันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้จะต้องได้รับความยินยอม จากทั้งเจ็ดฝ่าย ทั้งนี้ ให้จัดทำเป็นลายลักษณ์อักษรเพื่อทุกฝ่ายทราบและเห็นชอบล่วงหน้าไม่น้อยกว่า ๑๕ วัน โดยจัดทำเป็นบันทึกแก้ไขเพิ่มเติมแนบท้ายบันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้ และให้ถือว่าการแก้ไขเพิ่มเติม ดังกล่าว เป็นส่วนหนึ่งของบันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้

ข้อ ๔ ระยะเวลาความร่วมมือ...

- ๓ -

**ข้อ ๔ ระยะเวลาความร่วมมือ**

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้มีผลบังคับใช้นับตั้งแต่วันที่ลงนามเป็นต้นไป และอาจตกลงกันเป็นหนังสือเพื่อยุติ โดยความเห็นชอบของทั้งเจ็ดฝ่าย

ในการใช้สิทธิบอกเลิกบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ ให้ทำเป็นลายลักษณ์อักษรแจ้งแก่ทุกฝ่ายให้ทราบล่วงหน้าไม่น้อยกว่า ๖๐ วัน

**ข้อ ๕ ข้อกำหนดและเงื่อนไขอื่นๆ**

การดำเนินการภายใต้กรอบและแนวทางของบันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้ต้องเห็นชอบร่วมกันทุกฝ่าย หากเกิดปัญหาหรือข้อขัดข้องในการปฏิบัติตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับนี้ ให้ทุกฝ่ายร่วมกันพิจารณาหาแนวทางแก้ไขเพื่อให้ได้ข้อยุติโดยเร็วและเป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้ทำขึ้นเจ็ดฉบับ มีความถูกต้องตรงกัน ทั้งเจ็ดฝ่ายได้อ่านและเข้าใจข้อความโดยละเอียดตลอดแล้ว จึงได้ลงลายมือชื่อพร้อมประทับตรา (ถ้ามี) ไว้เป็นสำคัญต่อหน้าพยาน และต่างยึดถือไว้ฝ่ายละหนึ่งฉบับ

บันทึกไว้ ณ วันที่ ๑๒ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒

ลงชื่อ.....  
(นายฉัตรชัย พรหมเลิศ)  
ปลัดกระทรวงมหาดไทย

ลงชื่อ.....  
(นายสุทธิ สุโกศล)  
ปลัดกระทรวงแรงงาน

ลงชื่อ.....  
(นายสุชุม กาญจนพิมาย)  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ลงชื่อ.....  
(นายพสุ โลหารชุน)  
ปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม

ลงชื่อ.....  
(นางศิลปสวย ระวีแสงสูรย์)  
ปลัดกรุงเทพมหานคร

ลงชื่อ.....  
(นายสุพันธุ์ มงคลสุธี)  
ประธานสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย

ลงชื่อ.....  
(นายเฉลิม หาญพานิชย์)  
นายกสมาคมโรงพยาบาลเอกชน

ลงชื่อ.....พยาน  
(นางพรรณพิมล วิปุลากร)  
อธิบดีกรมอนามัย

ลงชื่อ.....พยาน  
(นายชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์)  
ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาพระดับจังหวัด/จุฬารัตน์

๒.๑๔ การประชุมเชิงปฏิบัติการการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการด้วย ๑๐ Packages สำหรับหน่วยงานส่วนภูมิภาค/ปฏิบัติการ วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๒ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

### วัตถุประสงค์

เพื่อขับเคลื่อนและวางกรอบ/แผนการดำเนินงานแบบบูรณาการระดับพื้นที่และในสถานประกอบการ

### ผู้เข้าร่วมประชุม

ผู้บริหาร นักวิชาการ ผู้รับผิดชอบงานด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตจากหน่วยงานกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย และสมาคมโรงพยาบาลเอกชน ภาควิชาอายุรศาสตร์จากหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน อื่นๆ ที่เกี่ยวข้องรวมทั้งสิ้นประมาณ ๑๐๐ คน

**ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) (เอกสารแนบ ๒๗)**

นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ด้วย ๑๐ Packages สำหรับหน่วยงานส่วนภูมิภาค/ปฏิบัติการ กล่าวรายงานโดย นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ มีการอภิปรายกรอบความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของคนวัยทำงานในสถานประกอบการ การบูรณาการความร่วมมือด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตคนทำงานสู่การขับเคลื่อนนโยบายรวมถึงกระบวนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานแบบบูรณาการ นำสู่การปฏิบัติแบบประชารัฐ ด้วยแนวทาง ๑๐ PACKAGES ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ ซึ่งได้รับเกียรติจากท่านวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญ อาทิเช่น นายอาทิตย์ อิสโม อธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน นายแพทย์ธนู ลอบันดิส ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวิภาวดี อมตะนคร นายวิวัฒน์ อัครศิริเลิศ รองประธานสภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี นายวินัยศักดิ์ เหมืองทอง ผู้จัดการโครงการ SHAP กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม และการอภิปรายการจัดทำแบบสำรวจข้อมูลด้านเทคโนโลยีดิจิทัล สำหรับการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานในสถานประกอบการแบบบูรณาการของหน่วยงานภูมิภาค โดย นายมณรัตน์ สุวรรณจินดา Creative art director บริษัท ซีจีทูล จำกัด ดำเนินรายการ โดย แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงานสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

**การประชุมเชิงปฏิบัติการการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ  
และอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการด้วย 10 Packages  
สำหรับหน่วยงานส่วนภูมิภาค/ปฏิบัติการ วันศุกร์ที่ 13 กันยายน 2562  
เวลา 08.30 - 16.30 น. ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร**



**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพประชากรกลุ่มวัยทำงาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่ทำงานในสถานประกอบการ เพื่อให้คนวัยทำงานมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
2. เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการ

**กระบวนการอบรม**

นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัยให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการด้วย 10 Packages สำหรับหน่วยงานส่วนภูมิภาค/ปฏิบัติการกล่าวรายงาน โดยนายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ มีการอภิปรายกรอบความร่วมมือด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิต คนทำงานสู่การขับเคลื่อนนโยบายรวมถึงกระบวนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานแบบบูรณาการ นำไปสู่การปฏิบัติแบบประชารัฐ ด้วยแนวทาง 10 Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ ดำเนินรายการโดยแพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงานสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย ซึ่งได้รับเกียรติจากท่านวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญ อาทิเช่น นายอาทิตย์ อัสโม อธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, นายแพทย์ธนู ลอนันต์ส ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวิภาวดี, นายวิวัฒน์ อัศวศิริเลิศ รองประธานสภาอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี นายวินัยศักดิ์ เหมืองทอง ผู้จัดการโครงการ SHAP กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม และการอภิปรายการจัดทำแบบสำรวจข้อมูลด้านเทคโนโลยี

ดิจิทัล สำหรับการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานในสถานประกอบการแบบบูรณาการของหน่วยงานภูมิภาค โดย นายมนรัตน์ สุวรรณจิตา Creative art director บริษัท ซีจิว จำกัด



**ผู้เข้าร่วมกิจกรรม**

ภาคีเครือข่ายทั้ง 7 หน่วยงานที่ลงนามบันทึกข้อตกลงด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ได้แก่ ผู้บริหาร นักวิชาการ ผู้รับผิดชอบด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตจากหน่วยงานกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย และสมาคมโรงพยาบาลเอกชน ภาคีเครือข่ายจากหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องรวมทั้งสิ้นประมาณ 100 คน



**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**

88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.จตุจักร อ.เมือง จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540



๒.๑๕ ประชุมประสานความร่วมมือเกี่ยวกับการดำเนินงาน ๑๐ Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการร่วมกับบริษัท ออโต้ อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด วันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

#### ผู้เข้าร่วมการประชุม

ผู้บริหาร นักวิชาการจากกรมอนามัยและบริษัท ออโต้ อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด โดยมี นายแพทย์บัญชา คำของ รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานการประชุม

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

๑.วัตถุประสงค์การประชุมเพื่อติดตาม วางแผนการดำเนินงาน ๑๐ Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการร่วมกับบริษัท ออโต้ อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัดโดยที่ประชุมมีการ รายงานผลการทำงานครั้งที่ ๑ ภายใต้ แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมสุขภาพและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ พ.ศ.๒๕๖๒ - ๒๕๖๔ ระยะ ๒ เดือนแรก ( สิงหาคม - กันยายน ๒๕๖๒) ระหว่าง บริษัทออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด จังหวัดระยอง กับ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข รวมถึงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้ข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วมประชุม ฯลฯ

### กลยุทธ์ที่ ๓. สนับสนุนการพัฒนาวัตกรรมการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ

มีการจัดประชุมประชุมคณะที่ปรึกษา คณะทำงาน ระดมความคิดเห็นจัดทำแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ เพื่อสนับสนุนการพัฒนาแบบ (Package) การส่งเสริมคุณภาพชีวิตและสุขภาพในสถานประกอบการ จากการที่ได้ประชุมจัดทำแนวทางส่งเสริมสุขภาพ ๑๐ Package คือ แผ่นปลิว ๑๐ Packages แนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ (Brochure) และสื่อนิทรรศการประชาสัมพันธ์โครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ (Roll up) เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์โครงการพัฒนาแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี : CSR in Health for happy & healthy workplace ดังนี้

**๓.๑ ประชุมคณะที่ปรึกษาและคณะดำเนินงานจัดทำแนวทางส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ วันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย**

#### **วัตถุประสงค์ในการจัดประชุม**

เพื่อปรึกษาหารือและวางแผนการจัดอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ

#### **ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย**

ผู้บริหาร นักวิชาการ กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต กองบริหารสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่าง ๆ ภายในกรมอนามัย

#### **ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม)**

ได้รับข้อเสนอแนะจากหน่วยงานเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการพัฒนาแบบ Package แนวทางส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ ในหลายประเด็น อาทิเช่น ปรับชื่อและเนื้อหาของ package ให้น่าสนใจ ทันสมัย และสามารถนำไปปรับใช้ได้จริงตามบริบทของพื้นที่ พร้อมทั้งปรับเนื้อหาให้ทันยุคไทยแลนด์ ๔.๐ โดยยึดกระบวนการดำเนินงานผ่านความรู้ด้านสุขภาพ (HLO) มีการจัดอบรมแกนนำ ติดตามและประเมินผล นอกจากนี้ควรมุ่งเน้นประเด็นกฎหมายด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับสถานประกอบการ การรณรงค์ประชาสัมพันธ์ร่วมกับภาคบังคับ (กฎหมาย) เช่น คณะกรรมการ Safety Thailand เพื่อให้เกิดการผลักดันและขับเคลื่อนเป็นนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพฯ อย่างต่อเนื่อง รวมทั้งควรมีการบูรณาการงานร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การดำเนินงานมีประสิทธิภาพและเกิดความยั่งยืน

#### **๓.๒ จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์**

- แผ่นปลิว ๑๐ Packages แนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ (Brochure)



ข้อมูลเนื้อหาจาก แผ่นปลิว ๑๐ Packages แนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ (Brochure) สามารถดาวน์โหลดได้จาก QR Code ในไลน์ได้



สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์



สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

- สื่อประชาสัมพันธ์ รวบรวมองค์ความรู้ ๑๐ packages (Anamai Electronic Knowledge Hub)



สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

๓.๓ การประชุมหารือโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี: CSR in Health for Happy & Healthy Workplace วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ อาคาร ๗ ชั้น ๕ กรมอนามัย

#### วัตถุประสงค์

เพื่อหารือการตรวจรับการจัดทำสื่อรูปแบบสื่อวีดิทัศน์ให้ความรู้ ความรอบรู้ประชาสัมพันธ์ ๑๐ Packages จำนวน ๑ งาน ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Bidding: e - bidding) เป็นเงิน ๒,๒๙๐,๐๐๐.- บาท (สองล้านสองแสนเก้าหมื่นบาทถ้วน) จากบริษัทโค้ด ออริจินเท จำกัด โดยมีนายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ เป็นประธานในการประชุม

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม)

การประชุมมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หารือการตรวจรับการจัดทำสื่อรูปแบบสื่อวีดิทัศน์ให้ความรู้ ความรอบรู้ ประชาสัมพันธ์ ๑๐ Package จำนวน ๑ งาน ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Bidding: e - bidding) ทางคณะทำงานร่วมกับบริษัทโค้ด ออริจินเท จำกัด ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม เพื่อนำไปปรับแก้ไขเนื้อหาสาระละเอียดให้มีความกระชับ น่าสนใจ มีการสื่อสารที่โน้มน้าวใจ และเชื่อมโยงถึงการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม

Series กลยุทธ์ชีวิต (๑๐ Packages) เป็นเสมือนเข็มทิศนำทางและเป็นสื่อสารที่สร้างการรับรู้ สร้างความตระหนักสร้างความเข้าใจใน ๑๐ Packages ว่าการที่จะใช้ชีวิตอย่างสมดุล สุขภาพดี และมีคุณภาพชีวิตดี มีกลยุทธ์ คือ แนวทาง ๑๐ Packages โดยลักษณะการสื่อสาร เป็นการสื่อสารที่ง่ายต่อการเข้าใจ มีประเด็นสะกิดความคิด มีปมให้แก้ไขปัญหาก่อให้เกิดการตัดสินใจ และความรอบรู้ทางสุขภาพอันประกอบด้วย

- Package ๑ หุ่นดี สุขภาพดี (Smart and Healthy Worker)
- Package ๒ จิตสดใส ใจเป็นสุข (Happy Working with Life Balance)
- Package ๓ ครอบครัวสดใส ใสใจดูแล (Smart and Healthy family)
- Package ๔ สูดยอดคุณแม่ (Smart Mom)
- Package ๕ เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิายืนยาว (Preretirement and Longevity Planning)
- Package ๖ พิษิตออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome Management)
- Package ๗ สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ (Happy and Healthy Foreigner Worker)
- Package ๘ สถานประกอบการดี ชีวีสดใสไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่ (Tobacco and Alcohol Free Living)
- Package ๙ โรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)
- Package ๑๐ สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต (Safety and Good Environmental Workplace and Happy for Life)

<https://www.youtube.com/watch?v=TwFnniquEEY>

<https://youtu.be/Vvc6iFS-7uY>

<https://www.youtube.com/watch?v=3xICyT0Z3ul>

10 packages เพื่อคนวัยทำงาน <https://youtu.be/W5UPsJ9rCpc>

ติดตามชมได้ที่

[https://www.youtube.com/channel/UCQDZ4erckjzPfhzsHoX-FzQ/playlists?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCQDZ4erckjzPfhzsHoX-FzQ/playlists?view_as=subscriber)

**Live strategies กลยุทธ์ชีวิต**

LIVE STRATEGIES กลยุทธ์ชีวิต | EP.1 คน หุ่นดี สุขภาพดี

Official Trailer 10 Packages

วิดีโอที่ฉันอัปโหลด ▶ เล่นทั้งหมด

EP. 3 ครอบครัวสดใส ใสใจดูแล (Smart and Healthy... การดู 13 ครั้ง • 1 เดือนที่ผ่านมา	EP. 2 จิตสดใส ใจเป็นสุข (Happy Working with Life... การดู 13 ครั้ง • 1 เดือนที่ผ่านมา	EP.1 คนดีสุขภาพดี (Smart and Healthy Worker )_10... การดู 30 ครั้ง • 1 เดือนที่ผ่านมา	Official Trailer 10 Packages การดู 11 ครั้ง • 1 เดือนที่ผ่านมา	Live strategies กลยุทธ์ชีวิต การดู 19 ครั้ง • 1 เดือนที่ผ่านมา

EP.11 คนดี สุขภาพดี  
EP.11 Smart and Healthy Worker

May all the holy things here help me to create good ideas

LIVE STRATEGIES กลยุทธ์ชีวิต | EP.11 (Final)

รายการถัดไป

เล่นอัตโนมัติ

วิดีโอที่ฉันอัปโหลด ▶ เล่นทั้งหมด

EP. 10 สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุล... การดู 10 ครั้ง • 1 เดือนที่ผ่านมา	EP. 9 โรงอาหารปลอดภัย ใสใจสุขภาพ (Healthy Canteen)_1... การดู 4 ครั้ง • 1 เดือนที่ผ่านมา	EP. 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้นอกคอมส์ บุหรี่_10... การดู 8 ครั้ง • 1 เดือนที่ผ่านมา	EP. 7 สถานประกอบการก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่าง... การดู 5 ครั้ง • 1 เดือนที่ผ่านมา	EP. 6 ทัชชิตออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome... การดู 9 ครั้ง • 1 เดือนที่ผ่านมา

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

๓.๔ หนังสือ คู่มือแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ๑๐ Packages (ISBN ๙๗๘-๖๑๖-๑๑-๔๑๕๕-๔) เล่มละ ๓๕๐ หน้า จำนวน ๒,๐๐๐ เล่ม



สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฑารัตน์

### วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นแนวทางการดูแลสุขภาพของประชาชนวัยทำงาน โดยมุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อให้วัยทำงานหุ่นดี สุขภาพดี และเป็นการเตรียมพร้อมเข้าสู่การเป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดีในอนาคต

### กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรทางสาธารณสุขทุกระดับ บุคลากรผู้มีหน้าที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ (เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน พยาบาลประจำสถานประกอบการ)

### การดำเนินงาน

ปัญหาสุขภาพของวัยทำงานส่วนใหญ่เกิดจากการขาดพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่พึงประสงค์ขาดกลไกการบริหารระดับชาติ และขาดการดำเนินงานโดยการขยายผลสู่การปฏิบัติจึงต้องมีการส่งเสริมสุขภาพโดยเน้นหลัก ๓๐. ๒ส. ๑พ. เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดโรค จากปัญหาดังกล่าวจึงมีการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำร่างนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการ และจัดทำแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

โดยในการประชุมมีการแบ่งกลุ่มระดมความคิดเห็นแลกเปลี่ยน เรียนรู้ หารูปแบบแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ กำหนดเป้าหมาย ขอบเขต รวมทั้งรูปแบบเครื่องมือประเมินสภาวะสุขภาพ จัดทำเนื้อหาให้ครอบคลุมสุขภาพและคุณภาพชีวิตคนทำงานในลักษณะต่างๆ แบ่งการจัดทำเนื้อหาเป็น Package ประกอบด้วย ๑๐ Packages ดังนี้

๑. หุ่นดี สุขภาพดี
๒. จิตสดใส ใจเป็นสุข
๓. ครอบครัวยุคใหม่ ใส่ใจดูแล
๔. สุขยอดคุณแม่
๕. เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่าพาชีวิตยืนยาว
๖. พิชิตออฟฟิศซินโดรม
๗. สถานประกอบการก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ
๘. สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์บุหรี
๙. โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ
๑๐. สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดีมีสมดุลชีวิต

ซึ่งเนื้อหาของแต่ละ Package ได้รับความร่วมมือจากนักวิชาการ และผู้เชี่ยวชาญสำนักต่างๆ ภายในกรมอนามัย และหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ร่วมกันทบทวนเนื้อหาและให้ข้อเสนอแนะเพื่อให้ Package สุขภาพเกิดความสมบูรณ์และครอบคลุมมากยิ่งขึ้น

### **๓.๕ ดำเนินงานวิจัย ๒ เรื่อง**

๓.๕.๑. การวิจัยเชิงคุณภาพการศึกษาเรื่อง กระบวนการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการแบบบูรณาการ

## ที่มาและความสำคัญของปัญหา

นโยบายการสร้างเสริมสุขภาพเป็นกระบวนการที่เอื้ออำนวยให้ประชาชนสามารถเพิ่มความสามารถในการควบคุมและปรับปรุงสุขภาพของตนเองให้มีสุขภาพที่สมบูรณ์ การจะเข้าถึงสภาวะที่สมบูรณ์ทั้งกาย จิต และสังคมนั้น บุคคลหรือกลุ่มบุคคลต้องสามารถระบุถึงเป้าหมายและบรรลุในสิ่งที่ต้องการได้ รวมถึงสามารถปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมหรือสามารถปรับตัวให้เข้ากับสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไปได้ (ลินคอล์น อุนพรมมี, ๒๕๕๖:๑) สำหรับประเทศไทยนั้นการกำหนดนโยบายการสร้างเสริมสุขภาพจะปรากฏอยู่ในหลายรูปแบบ เช่น แผนพัฒนาประเภทต่างๆ ที่เป็นแผนพัฒนาประเทศโดยส่วนรวม ได้แก่ แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ แผนพัฒนาเฉพาะด้าน เช่น แผนยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย เป็นต้น นอกจากนี้ นโยบายทางด้านการสร้างเสริมสุขภาพยังปรากฏอยู่ในรูปของพระราชบัญญัติ พระราชกฤษฎีกา พระราชกำหนด มติคณะรัฐมนตรี หรือปรากฏในรูปของกฎระเบียบ หรือคำสั่งต่างๆ ของหน่วยงานในระดับประเทศ และการนำนโยบายการสร้างเสริมสุขภาพที่กำหนดไปปฏิบัติเป็นกระบวนการที่สำคัญ หากกำหนดนโยบายไว้อย่างดีแต่ไม่สามารถนำไปสู่การปฏิบัติได้ย่อมไม่เกิดประโยชน์ต่อการสร้างเสริมสุขภาพ

กระบวนการนำนโยบายไปสู่การปฏิบัติ (Policy Implementation) เป็นกระบวนการหลังจากที่ได้กำหนดเป็นนโยบายแล้ว โดยกระบวนการนำนโยบายไปปฏิบัตินั้นประกอบด้วยขั้นตอนในระดับมหภาค (Macro implementation) ที่เป็นการแปลงนโยบายให้เป็นแนวทางในการปฏิบัติ แผนงานหรือโครงการ โดยหน่วยงานส่วนกลางจะต้องทำให้หน่วยงานในระดับปฏิบัติยอมรับแนวทางแผนงานโครงการหรือผลของการแปลงนโยบายนั้นไปปฏิบัติต่อไป ส่วนขั้นตอนในระดับจุลภาค (Micro implementation) นั้นเริ่มต้นจากหน่วยงานในระดับปฏิบัติแสวงหาความร่วมมือ สร้างการยอมรับนโยบายและการมีส่วนร่วม โดยการนำนโยบายไปปฏิบัติให้มีความเหมาะสมตามบริบทหน่วยงานของตนเองเพื่อให้เกิดความสำเร็จและความต่อเนื่องในการนำนโยบายไปปฏิบัติ จะเห็นได้ว่ากระบวนการนำนโยบายไปสู่การปฏิบัติที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง เป็นการแปลงตัวนโยบายไปสู่การดำเนินงานเพื่อให้บรรลุเป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ จึงถือได้ว่าเป็นขั้นตอนที่สำคัญที่จะทำให้ตัวนโยบายบรรลุผลสำเร็จนับตั้งแต่การกำหนดนโยบาย ซึ่งผู้ที่มีอำนาจต้องพยายามกำหนดให้สอดคล้องกับความต้องการของสังคมมีความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติ มีการติดตามประเมินผลเพื่อให้การปฏิบัติตามนโยบายเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพรวมถึงการแก้ไขปัญหาอุปสรรค การปรับปรุงนโยบายให้มีความเหมาะสมยิ่งขึ้น

ความสำเร็จหรือความล้มเหลวของการนำนโยบายไปปฏิบัตินั้นมีผลสำคัญในหลายด้านทั้งส่งผลต่อผู้กำหนดนโยบายทั้งทางตรงและทางอ้อมเพราะถ้าหากประสบผลสำเร็จก็จะได้รับความน่าเชื่อถือจากประชาชน ส่งผลต่อกลุ่มเป้าหมายที่เกี่ยวข้องซึ่งหากนโยบายมีการแก้ไขปัญหาของกลุ่มเป้าหมายได้ก็จะได้รับความพึงพอใจและถ้าหากแก้ไขปัญหาไม่ได้สภาพปัญหาอาจยุ่งยากมากขึ้นส่งผลต่อหน่วยปฏิบัติหากนโยบายนั้นประสบความสำเร็จก็จะได้รับการยอมรับว่าทำงานมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลส่งผลต่อการใช้ทรัพยากรเพราะถ้าหากไม่ประสบความสำเร็จในการนำนโยบายนั้นไปปฏิบัติถือได้ว่าเป็นการใช้ทรัพยากรไม่คุ้มค่าจะส่งผลเสียต่อผู้รับผิดชอบได้ สุดท้ายอาจส่งผลต่อการพัฒนาประเทศทั้งทางเศรษฐกิจและสังคม หากประสบความสำเร็จในการนำนโยบายไปสู่การปฏิบัติจะทำให้ประเทศมีความเจริญก้าวหน้ามากขึ้นเพราะฉะนั้นเราต้องเลือกนโยบายที่มีความเป็นไปได้ในการนำไปปฏิบัติและสอดคล้องกับบริบทการทำงาน ซึ่งจะต้องมอบหมายให้หน่วยงานที่มีความสามารถและเหมาะสมได้นำนโยบายไปปฏิบัติให้ประสบผลสำเร็จเพื่อประโยชน์ของประชาชนทุกคน

ในส่วนของนโยบายการส่งเสริมสุขภาพของประชากรวัยทำงานของกรมอนามัยนั้น ศูนย์อนามัยต่างๆ ในส่วนภูมิภาคเป็นองค์การทางสุขภาพที่มีความสำคัญอย่างยิ่งที่จะทำให้การนำนโยบายการส่งเสริมสุขภาพไปสู่

การปฏิบัติที่ประสบความสำเร็จ ถึงแม้ว่าจะมีนโยบายการส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานมากมายแต่ในทางปฏิบัติยังมีปัญหาอุปสรรคหลายประการ ที่ทำให้การนำนโยบายไปสู่การปฏิบัติไม่บรรลุผลตามเจตนารมณ์ของนโยบาย ดังจะเห็นได้จากข้อมูลสถานการณ์สุขภาพของวัยทำงานทั้งระดับโลกและในประเทศไทยซึ่งประชากรวัยทำงานทั่วโลก (อายุ ๑๕-๕๙ ปี) กำลังประสบปัญหาจากการทำงานที่ส่งผลให้มีภาวะสุขภาพแย่ลงและมีความไม่ปลอดภัยในการทำงานองค์การอนามัยโลกระบุว่า ปัจจุบันทั่วโลกมีความเสี่ยงกับปัญหาโรค NCDs เป็นสาเหตุการเสียชีวิตของประชากรถึง ๓๘ ล้านคนทั่วโลกในแต่ละปีหรือคิดเป็นร้อยละ ๖๘ ของการเสียชีวิตของประชากรโลกทั้งหมดใน พ.ศ. ๒๕๕๕ และมากกว่า ๑๖ ล้านคน เป็นผู้เสียชีวิตในช่วงอายุต่ำกว่า ๗๐ ปี หรือเรียกว่าเป็นการตายก่อนวัยอันควร โดยเฉพาะในกลุ่มประเทศที่มีรายได้ต่ำและปานกลาง มีภาระโรคจากการตายก่อนวัยอันควรนี้มากถึงร้อยละ ๘๒ ส่งผลกระทบต่อการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจ โดยมีการประมาณความสูญเสียทางเศรษฐกิจในช่วง ๑๕ ปีข้างหน้า ที่ประมาณ ๗ ล้านล้านดอลลาร์สหรัฐ และประชากรอีกจำนวนหลายล้านคนที่จะยังต้องอยู่กับความยากจนในขณะที่ประเทศไทยนั้นเป็นอีกประเทศที่มีปัญหา NCDs ทวีความรุนแรงขึ้นอย่างชัดเจน โดยเพิ่มขึ้นทั้งจำนวนผู้เสียชีวิตและสัดส่วนการเสียชีวิตจากโรค NCDs จากการศึกษาภาระโรคของกรมควบคุมโรครายงานว่า จำนวนผู้เสียชีวิตจากโรค NCDs นั้นเพิ่มขึ้นจาก ๓๑๔,๓๔๐ คนใน พ.ศ. ๒๕๕๒ เป็น ๓๔๙,๐๙๐ คนใน พ.ศ. ๒๕๕๖ หรือกล่าวได้ว่ามีผู้เสียชีวิตจากโรค NCDs เพิ่มขึ้นเฉลี่ย ๘,๖๘๗.๕ คนต่อปี นอกจากนี้ยังพบว่าคนวัยแรงงานมีปัญหาสุขภาพในด้านโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ดื่มสุราและการใช้สารเสพติดอื่นๆ ตลอดจนปัญหาสุขภาพอันเนื่องมาจากการทำงานอยู่เสมอ ซึ่งในแต่ละปีประเทศสูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลโรคที่ไม่ติดต่อของวัยทำงานถึงประมาณ ๓๐๐ ล้านบาทต่อปี อีกทั้งในปัจจุบันโครงสร้างประชากรของประเทศมีการเปลี่ยนแปลงทำให้ประชากรวัยทำงานต้องรับหน้าที่ในการดูแลผู้ที่ต้องพึ่งพิงอันได้แก่ ประชากรเด็กและประชากรผู้สูงอายุมากขึ้นโดยในปี ๒๕๕๓ มีผู้ต้องพึ่งพิง ๔๘ คนต่อวัยแรงงาน ๑๐๐ คนและในอีก ๑๕ ปีข้างหน้าจะมีผู้ต้องพึ่งพิงเพิ่มขึ้นเป็น ๖๐ คนต่อวัยแรงงาน ๑๐๐ คน เนื่องจากจำนวนประชากรวัยสูงอายุที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ดังนั้นหากประชากรในวัยทำงานเจ็บป่วยหรือมีปัญหาสุขภาพจนไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ตามปกติแล้วผลกระทบนั้นจะไม่ได้จำกัดอยู่ในระดับบุคคลเท่านั้นแต่ยังกระทบต่อครอบครัวสังคมและประเทศชาติอีกด้วย ซึ่งการที่จะสร้างสุขภาพที่ดีนั้นต้องอาศัยการดำเนินงานจากเครือข่ายหลายภาคส่วนในสังคมในการนำนโยบายไปขับเคลื่อนให้มีประสิทธิภาพมากที่สุด (กรมควบคุมโรค, ๒๕๕๙: ๗)

ดังนั้น หน่วยงานของกระทรวงสาธารณสุขโดยเฉพาะอย่างยิ่งหน่วยงานในพื้นที่อย่างเช่น ศูนย์อนามัยต่างๆ ในส่วนภูมิภาคของกรมอนามัย ซึ่งทำหน้าที่ในการนำนโยบายการส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานของกรมอนามัยไปปฏิบัติ โดยประชากรกลุ่มวัยทำงานนั้นมีความสำคัญในการพัฒนาประเทศและดูแลกลุ่มวัยอื่น ๆ จึงจำเป็นต้องมีแนวทางหรือรูปแบบที่ตีมีประสิทธิภาพในการนำนโยบายไปสู่การปฏิบัติสำหรับศูนย์อนามัย เพื่อที่จะทำให้นโยบายการส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานบรรลุวัตถุประสงค์ ประสบผลสำเร็จตามเจตนารมณ์ และเกิดประโยชน์สูงสุดต่อประชาชน ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษากระบวนการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการแบบบูรณาการ ซึ่งผลของการศึกษาจะมีคุณค่าต่อการส่งเสริมสุขภาพของประชากรวัยทำงานให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นและเป็นองค์ความรู้ในการขับเคลื่อนนโยบายต่อไป

### วัตถุประสงค์ของงานวิจัย

การศึกษาเรื่องกระบวนการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ แบบบูรณาการ มีวัตถุประสงค์ ๓ ประการ ดังนี้

๑. เพื่อศึกษากระบวนการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ แบบบูรณาการ
๒. เพื่อศึกษาถึงปัญหาอุปสรรคในการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ แบบบูรณาการ
๓. เพื่อพัฒนาแนวทางในการการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ แบบบูรณาการ

### ขอบเขตการวิจัย

การศึกษาเรื่องกระบวนการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ แบบบูรณาการ ดำเนินการศึกษาระหว่างวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒ โดยการศึกษาครั้งนี้ กลุ่มเป้าหมายคือ ปลัดกระทรวง อธิบดีกรม ผู้อำนวยการสำนัก ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๔, ๖, ๑๐ ตัวแทนสำนักงาน

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ได้ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายในระดับส่วนกลางและพื้นที่บูรณาการในการปฏิบัติ รวมถึงสถานประกอบการเกี่ยวกับการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ
๒. สามารถนำข้อมูลที่ได้รับไปใช้ในการสนับสนุนการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการและขยายเครือข่ายการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะเรื่องของการพัฒนาโยบายส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงาน

### คำนิยามศัพท์เฉพาะ

**การนำนโยบายไปปฏิบัติ** หมายถึง กระบวนการจัดการและการประสานกิจกรรมโดยกลุ่มบุคคลหรือองค์กรภาครัฐหรือเอกชนทั้งความพยายามเพียงหนึ่งครั้งซึ่งที่แปลงการตัดสินใจไปสู่การปฏิบัติ และความพยายามอย่างต่อเนื่องที่จะทำให้เกิดผลการเปลี่ยนแปลงนโยบาย เพื่อให้บรรลุความสำเร็จตามเจตจำนงและวัตถุประสงค์ของนโยบายที่กำหนดไว้

**คุณภาพชีวิตการทำงาน** หมายถึง สิ่งที่เกี่ยวข้องกับชีวิตการทำงานทั้งร่างกาย จิตใจและสังคม รวมไปถึงสิ่งแวดล้อมในการทำงาน ที่ทำให้องค์กรมีผลผลิตมากขึ้นและส่งผลทำให้บุคคลสามารถมีคุณภาพชีวิตที่ดีได้

**คนวัยทำงาน** หมายถึง กลุ่มที่ผู้วิจัยเลือกเป็นกลุ่มศึกษา ซึ่งในที่นี้เป็นคนวัยทำงานที่มีงานทำและมีอายุ ๑๕-๕๙ ปี

## แนวคิด ทฤษฎีและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การศึกษาเรื่องกระบวนการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการแบบบูรณาการนั้น มีการศึกษาจากเอกสารเกี่ยวกับแนวคิด ทฤษฎีและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง โดยจะอธิบายครอบคลุมประเด็นหลัก ดังนี้

๑. แนวคิดและทฤษฎีการบริหารจัดการ
๒. แนวคิดการนำนโยบายสู่การปฏิบัติ (Policy Implementation)
๓. แนวคิดคุณภาพชีวิตการทำงาน (Quality of Work Life)
๔. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ด้านการส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานในสถานประกอบการด้วย ๑๐ packages
๕. ข้อมูลการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ
๖. กรอบแนวความคิด

## ระเบียบวิธีวิจัย

การศึกษาเรื่อง กระบวนการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการแบบบูรณาการ เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) ซึ่งใช้วิธีการวิจัยโดยใช้วิธีการสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth interview) จากกลุ่มเป้าหมายและศึกษาเอกสารงานวิจัยที่มีอยู่ในปัจจุบัน (Documentary research) โดยมีรายละเอียดวิธีการดำเนินการวิจัยดังขั้นตอนต่อไปนี้

## แหล่งข้อมูลที่ใช้ในงานวิจัย

งานวิจัยชิ้นนี้ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมข้อมูลจากแหล่งข้อมูล ดังนี้

**ข้อมูลปฐมภูมิ (Primary Source)** เป็นข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์แบบเชิงลึก (In-Depth Interview) ทั้งจากปลัดกระทรวง อธิบดีกรม ผู้อำนวยการสำนัก ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๔,๖ ตัวแทนสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดของศูนย์อนามัยที่ ๔,๖ ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ของสถานประกอบการ ใช้เวลาประมาณ ๓๐ นาที มีการขออนุญาตฉบับที่ภาคสนาม (Field note) และบันทึกเทป

**ข้อมูลทุติยภูมิ (Secondary Source)** เป็นข้อมูลที่ได้จากการศึกษาค้นคว้าข้อมูล เช่น ข้อมูลจากหนังสือ เอกสารทางวิชาการ งานวิจัยที่เกี่ยวข้องและอินเทอร์เน็ต (Online) โดยศึกษาถึงที่มาความสำคัญและหลักการของโครงการ

## กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในงานวิจัย

ในการศึกษาครั้งนี้ได้กำหนดกลุ่มตัวอย่างสำหรับเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพจำนวน ๒๗ คน ทำการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างด้วยการใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (purposive sampling) โดยพิจารณาจาก มีหลักเกณฑ์การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง เพื่อทำการสัมภาษณ์แบบเชิงลึก (In-Depth Interview) ดังนี้

๑. ผู้ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ จำนวน ๗ ท่าน ได้แก่ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปลัดกระทรวงแรงงาน ปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม ปลัดกระทรวงมหาดไทย ปลัดกรุงเทพมหานครฯ นายกสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย และนายกสมาคมโรงพยาบาลเอกชน

๒. ผู้อำนวยการศูนย์อนามัย (ศูนย์อนามัยที่ ๔, ๖) จำนวนเขตละ ๑ ท่าน รวม ๒ ท่าน

๓. ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตในพื้นที่ จำนวนเขตละ ๑ ท่าน รวม ๒ ท่าน

๔. ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๔, ๖ จำนวนเขตละ ๑ ท่าน รวม ๒ ท่าน

๕. ตัวแทนสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดของศูนย์อนามัยที่ ๔, ๖ จำนวน ๒ ท่าน

๖. ผู้บริหารสถานประกอบการในเขตสุขภาพที่ ๔, ๖ จำนวนเขตละ ๒ ท่าน รวม ๔ ท่าน

๗. เจ้าหน้าที่อาชีวอนามัยและความปลอดภัยและพนักงานฝ่ายทรัพยากรบุคคลในเขตสุขภาพที่ ๔, ๖ จำนวนเขตละ ๒ ท่าน รวม ๔ ท่าน

๘. ตัวแทนพนักงานในสถานประกอบการที่เข้าร่วมโครงการในเขตสุขภาพที่ ๔, ๖ จำนวนเขตละ ๒ ท่าน รวม ๔ ท่าน

### เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย

การศึกษารั้งนี้ใช้การสัมภาษณ์แบบเชิงลึก (In-depth interview) เป็นการสัมภาษณ์รายบุคคล ในลักษณะที่ไม่มีโครงสร้าง (Unstructured interview) ผู้วิจัยได้กำหนดขอบเขตของลักษณะคำถามอย่างกว้างๆ ออกเป็น ๒ ด้าน ดังนี้

**ด้านที่ ๑** คำถามเกี่ยวกับกระบวนการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการแบบบูรณาการ

**ด้านที่ ๒** คำถามเกี่ยวกับปัญหาและอุปสรรค และแนวทางในการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการแบบบูรณาการ การกำหนดข้อคำถามโดยละเอียดในแต่ละด้านของคำถามจะให้เป็นไปตามความเหมาะสมตามบริบทในขณะทำการสัมภาษณ์และในการสัมภาษณ์จะทำการบันทึกข้อมูลโดยการใช้นotes

### การตรวจสอบคุณภาพ

ผู้วิจัยได้เลือกการได้มาซึ่งข้อมูลโดยวิธีการสัมภาษณ์เชิงลึก ก่อนการสัมภาษณ์ผู้วิจัยได้ส่งคำถามที่ใช้ในการสัมภาษณ์ให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ และทำการแก้ไขตามคำแนะนำให้สมบูรณ์ก่อนการสัมภาษณ์จริง เมื่อเก็บข้อมูลเรียบร้อยแล้วได้ทำการตรวจสอบด้วยวิธีการสามเส้า (Triangulation) โดยตรวจสอบข้อมูลจากแหล่งที่มาต่าง ๆ กัน ได้แก่ จากการวิเคราะห์เนื้อหาจากการสัมภาษณ์เชิงลึก และจากข้อมูลเอกสารที่เกี่ยวข้อง เพื่ออธิบายสภาพการณ์หลายๆ ช่วงเวลาและมิติที่ต่างกัน

## การวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาเรื่องกระบวนการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการแบบบูรณาการ เป็นการศึกษาที่มีการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยการจัดหมวดหมู่ข้อมูล และการตีความจากข้อความที่ได้จากการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก (in-depth interview) ในประเด็นบทบาทและกระบวนการขับเคลื่อนนโยบายตลอดจนปัญหาอุปสรรคที่เกิดขึ้นและแนวทางในการนำนโยบายไปปฏิบัติ

### ขั้นตอนการดำเนินงานวิจัย

ขั้นตอนแรกในการดำเนินงานวิจัย จะเริ่มด้วยการศึกษาข้อมูลเรื่องกระบวนการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการแบบบูรณาการ โดยเก็บข้อมูลจากแหล่งข้อมูลทุติยภูมิ เพื่อให้ทราบว่า...เป็นอย่างไร

จากนั้นสัมภาษณ์เพื่อศึกษาและสอบถามข้อมูล

ขั้นตอนต่อมา สัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างโดยสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างที่ (กำหนดเงื่อนไข) เพื่อให้ทราบทัศนคติและจากนั้นจึงรวบรวมข้อมูลที่ได้จากการเก็บรวบรวมข้อมูล

### ข้อพิจารณาด้านจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์

ในการทำวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้คำนึงถึงหลักจริยธรรมในการทำวิจัยกับมนุษย์ ซึ่งก็คือผู้ให้ข้อมูล โดยการติดต่อขอความอนุเคราะห์การสัมภาษณ์นั้น ผู้วิจัยได้แจ้งวัตถุประสงค์ของการวิจัยทุกครั้งก่อนการสัมภาษณ์ให้กับผู้ให้ข้อมูลทุกคนทราบ ผู้วิจัยสามารถเปิดเผยข้อมูลตามที่ผู้ให้ข้อมูลอนุญาตเท่านั้นและได้ขออนุญาตผู้ให้ข้อมูลในการบันทึกเทป ถ่ายรูปและการนำข้อความที่ได้สัมภาษณ์มานำเสนอในงานวิจัย ส่วนข้อมูลที่ไม่ได้รับการอนุญาตให้เปิดเผย ผู้วิจัยได้ทำการเก็บเป็นความลับโดยไม่ทำการเผยแพร่

### ผลการวิจัย/อภิปรายผล/ข้อเสนอแนะ

#### จะดำเนินการต่อไปในอนาคต

**๓.๕.๒. การวิจัยเชิงปริมาณ เรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดความสำเร็จของการดำเนินงาน ๑๐ Packages ในสถานประกอบการ**

#### ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

สถานการณ์ของประชากรวัยทำงานทั่วโลก (อายุระหว่าง ๑๕-๕๙ ปี) จากสถิติขององค์การอนามัยโลก ปี ๒๕๕๙ ระบุว่ามียุโรปประมาณ ๑,๙๐๐,๐๐๐,๐๐๐ คน และกำลังประสบปัญหาจากการทำงานที่ส่งผลกระทบต่อความไม่ปลอดภัยในการทำงาน และต่อภาวะสุขภาพ ก่อให้เกิดโรคต่างๆ มากมาย สถานการณ์ภาวะการทำงานของประชากรของประเทศไทยปี ๒๕๖๐ จากสำนักงานสถิติแห่งชาติพบว่า ผู้มีอายุตั้งแต่ ๑๕ ปีขึ้นไปมีจำนวน ๕๕.๘ ล้านคน โดยเป็นผู้ที่อยู่ในกำลังแรงงานหรือผู้ที่พร้อมที่จะทำงาน ๓๘.๓๘ ล้านคน ซึ่งประกอบด้วย ผู้มีงานทำ ๓๗.๖๘ ล้านคน ผู้ว่างงาน ๔.๓๐ แสนคน และผู้ที่รอฤดูกาล ๒.๖๗ แสนคน ส่วนผู้ที่อยู่นอกกำลังแรงงานหรือผู้ที่ไม่พร้อมทำงาน ๑๗.๔๕ ล้านคน จะเห็นได้ว่าประชากรวัยทำงาน (อายุ ๑๕-๕๙

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

ปี) เป็นประชากรกลุ่มใหญ่ของประเทศ เป็นกลุ่มหลักที่ต้องทำหน้าที่ขับเคลื่อนประเทศตั้งนั้นการสร้างกระบวนการ การดำเนินการ การบริหารจัดการ การให้ความรู้และให้คำแนะนำเพื่อสร้างสุขภาพและสุขภาวะที่ดี และในอดีตที่ผ่านมาแม้ว่าทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ต่างเล็งเห็นความสำคัญของสุขภาพของประชากรวัยทำงาน โดยในส่วนของภาครัฐได้มีการพัฒนาทางด้านกฎหมาย ระเบียบปฏิบัติทางด้านสุขภาพ และความปลอดภัยของผู้ใช้แรงงาน มีการฝึกอบรมบุคลากรทางด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ในส่วนของภาคเอกชนทั้งนายจ้าง ลูกจ้าง ได้ร่วมมือกันปฏิบัติตามกฎหมาย ระเบียบและข้อแนะนำต่างๆ เพื่อให้พ้นจากการบาดเจ็บ และโรคร้ายจากการทำงาน (Occupational diseases and Work related diseases ) แต่อย่างไรก็ตามประชากรวัยทำงานส่วนใหญ่ก็ยังเจ็บป่วยด้วยโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพซึ่งเป็นโรคที่อาจป้องกันได้

กระทรวงสาธารณสุขจึงได้กำหนดแผนยุทธศาสตร์ในการดำเนินงาน โดยวางกรอบแนวคิดให้มีความเชื่อมโยงกับแผนยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี แผนพัฒนาเศรษฐกิจแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ ประเทศไทย ๔.๐ เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) นโยบายรัฐบาล การปฏิรูปด้านสาธารณสุข ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ และแผนยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี (ด้านสาธารณสุข) นอกจากนี้ยังได้นำผลจากการทบทวนจุดยืน วิสัยทัศน์ พันธกิจ เป้าหมาย ค่านิยม และยุทธศาสตร์ (Retreat) กระทรวงสาธารณสุขทั้งหมดนี้ จึงทำให้เกิดยุทธศาสตร์ความเป็นเลิศ ๔ ด้าน (๔ excellence) ได้แก่ ๑) Prevention & Promotion Excellence (ส่งเสริมสุขภาพและความป้องกันโรคเป็นเลิศ) ๒) Service Excellence (บริการเป็นเลิศ) ๓) People Excellence (บุคลากรเป็นเลิศ) และ ๔) Governance Excellence (บริหารจัดการเป็นเลิศ) โดยมีเป้าหมาย คือ “ประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข ระบบสุขภาพยั่งยืน” ซึ่งสถานะสุขภาพประชาชนไทยนั้นยังประสบกับปัญหาด้านสุขภาพ สาเหตุสำคัญเกิดจากโรคไม่ติดต่อ โรคติดต่อ ปัจจัยเสี่ยง รวมถึงภัยสุขภาพที่ส่งผลให้ป่วยและตายด้วยโรคที่ป้องกันได้ และหากแบ่งปัญหาสุขภาพตามกลุ่มวัย โดยในกลุ่มวัยทำงาน (๑๕-๕๙ ปี) พบว่า ประชากรกลุ่มวัยทำงานส่วนใหญ่มีปัญหาเรื่องสุขภาพที่มีสาเหตุจากพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ และการเกิดอุบัติเหตุ โดยพบว่าสาเหตุการป่วยส่วนใหญ่ของประชากรวัยทำงานเกิดจากโรคมะเร็ง โรคระบบทางเดินหายใจ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคของต่อมไทรอยด์ โรคติดเชื้อและอุบัติเหตุ ดังนั้น ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเป็นเลิศ (Prevention & Promotion Excellence) มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีสุขภาพดี ได้รับการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ โดยมีระบบตอบสนองต่อภัยสุขภาพต่างๆ ตลอดจนมีการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพที่ดี อยู่ในสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดีส่งผลให้อายุขัยเฉลี่ยและคุณภาพชีวิตดีขึ้น โดยแผนงานที่ ๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ) ประกอบด้วย ๔ โครงการ และ ๑๓ ตัวชี้วัดตามยุทธศาสตร์ โดยโครงการที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มวัยทำงาน คือ โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยทำงาน โดยมีเป้าหมายคือ ประชากรวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำแผนสอดรับกับนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขคือแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมฯ โดยมีประเด็นยุทธศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับบริบทของการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน คือ ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑) การส่งเสริมสุขภาพ ๕ กลุ่มวัย ในด้านของการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานที่พึงประสงค์ มีเป้าประสงค์ คือ ประชากรวัยทำงานหุ่นดี สุขภาพดีและมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (พฤติกรรมบริโภคอาหารที่เหมาะสม, กิจกรรมทางกายเพียงพอต่อสุขภาพ, นอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอต่อสุขภาพ, การดูแลสุขภาพช่องปากที่เหมาะสม)

กรมอนามัย นำโดยสำนักส่งเสริมสุขภาพได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาด้านสุขภาพของประชากรกลุ่มวัยทำงานจึงได้จัดทำโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อ

คุณภาพชีวิตที่ดี (CSR in Health for happy & healthy workplace) ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๗ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยมี ๑๐ แนวทางการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน (๑๐ Packages) ในสถานประกอบการ ซึ่งเป็นการพัฒนาและต่อยอดจากสภาพปัญหาสุขภาพของคณวิทำงานจากการตรวจสุขภาพ ตลอดจนการวิเคราะห์สภาพปัญหาและความต้องการของสถานประกอบการ สำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้นำปัญหาต่างๆ ดังกล่าว ไปศึกษา และนำร่องแก้ไขในสถานประกอบการและนำมาพัฒนาจัดกลุ่ม ได้เป็น ๑๐ แนวทาง (๑๐ packages) ที่ประกอบด้วย ชุดที่ ๑ หน้าที่สุขภาพดี (Smart and Healthy Worker) ชุดที่ ๒ จิตสดใส ใจเป็นสุข (Happy Working with Life Balance) ชุดที่ ๓ ครอบครัวสดใสใส่ใจดูแล (Smart and Healthy Family) ชุดที่ ๔ สูดยอดคุณแม่ (Smart Mom) ชุดที่ ๕ เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาวชิวยืนยาว (Pre-retirement and Longevity Planning) ชุดที่ ๖ พิชิตออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome Management) ชุดที่ ๗ สถานประกอบการก้าวไกล ต้องใส่ใจแรงงานต่างชาติ (Happy and Healthy Foreigner Worker) ชุดที่ ๘ สถานประกอบการดี ชีวิตสดใสไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่ (Tobacco and Alcohol Free living) ชุดที่ ๙ โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) และชุดที่ ๑๐ สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต (Safety and Good Environmental Workplace and Happy for Life) ทั้ง ๑๐ แนวทางที่กล่าวมานี้จะช่วยส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและทำให้ประชากรวัยทำงานมีภาวะสุขภาพและสุขภาวะที่ดี ส่งผลทำให้เกิดประสิทธิภาพที่ดีของกำลังคนในการขับเคลื่อนความเจริญก้าวหน้าให้กับประเทศไทย และลดภาระรายจ่ายด้านสุขภาพและการรักษาพยาบาลเมื่อเกิดความเจ็บป่วย จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องทำการพัฒนาระบบ ตลอดจนกระบวนการทำงานให้มีประสิทธิภาพ สามารถเกิดการพัฒนาได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

### วัตถุประสงค์ในการศึกษา

๑. เพื่อศึกษาปัจจัยที่ทำให้เกิดความสำเร็จของการดำเนินงาน ๑๐ Packages ในสถานประกอบการ
๒. เพื่อศึกษาปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน ๑๐ Packages ในสถานประกอบการ
- ๓.. เพื่อศึกษาโอกาสของการขยายแนวทางการดำเนินงาน ๑๐ Packages ในสถานประกอบการในพื้นที่อื่นๆ

### ขอบเขตในการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้ มีขอบเขต ๒ ลักษณะ คือ

#### ๑. ขอบเขตด้านเนื้อหา

ศึกษาแนวคิด ทฤษฎี และทบทวนวรรณกรรมต่างๆ โดยมีมุ่งศึกษาระดับการรับรู้ของประชากรวัยทำงานในการส่งเสริมสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุขรวมถึงศึกษาระดับพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานที่พึงประสงค์ ๔ ด้านตามหลักปฏิบัติของกรมอนามัย และหาแนวทางการสนับสนุนให้เกิดการพัฒนาทักษะส่วนบุคคลของคณวิทำงาน เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต

#### ๒. ขอบเขตประชากร

การศึกษาเชิงปริมาณ ได้แก่ ประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการจากสถานประกอบการจำนวน ๓๐ แห่งจาก ๓ เขตสุขภาพ อันได้แก่ เขตสุขภาพที่ ๔, ๖, ๑๐ ที่มีอายุระหว่าง ๑๕-๕๙ ปี

### ๓. ขอบเขตด้านพื้นที่

พื้นที่ที่ใช้ในการศึกษา

๑. เขตสุขภาพนาร่องที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการอันได้แก่เขตสุขภาพที่ ๔, ๖, ๑๐
๒. สถานประกอบการที่มีเจตจำนงเข้าร่วมโครงการเขตสุขภาพละ ๑๐ สถานประกอบการ รวมจำนวน ๓๐ สถานประกอบการ

### นิยามศัพท์ที่ใช้ในการศึกษา

**วัยทำงาน** หมายถึง ประชากรในสถานประกอบการ อายุระหว่าง ๑๕-๕๙ ปี ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการจาก ๓ เขตสุขภาพ อันได้แก่ เขตสุขภาพที่ ๔, ๖, ๑๐

**การส่งเสริมสุขภาพ** หมายถึง กระบวนการสร้างเสริม สนับสนุนด้านสุขภาพโดยให้บุคคลมีการปฏิบัติและการพัฒนาสุขภาพ ตลอดจนจัดการสิ่งแวดล้อมและปัจจัยที่มีผลกระทบต่อสุขภาพเพื่อให้บรรลุการมีสุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และปัญญา สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

**๑๐ Packages ในสถานประกอบการ** หมายถึง ๑๐ แนวทางในการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ ได้แก่

๑. ทุนดี สุขภาพดี
๒. จิตสดใส ใจเป็นสุข
๓. ครอบครัวสดใส ใสใจดูแล
๔. สูดยอดคุณแม่
๕. เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิตยืนยาว
๖. พิชิตออฟฟิศซินโดรม
๗. สถานประกอบการก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ
๘. สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้อัลกอฮอล์ บุหรี่
๙. โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ
๑๐. สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต

### ประโยชน์ที่จะได้รับ

๑. ทราบถึงปัจจัยที่ทำให้เกิดความสำเร็จของการดำเนินงาน ๑๐ Packages ในสถานประกอบการ
๓. ทราบถึงปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน ๑๐ Packages ในสถานประกอบการ
๒. มีแนวทางในการดำเนินงาน ๑๐ Packages ในสถานประกอบการและเกิดข้อเสนอเชิงนโยบายและแผนยุทธศาสตร์ในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

### แนวคิดและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเรื่องประสิทธิผลของการดำเนินงาน ๑๐ แนวทางส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ผู้วิจัยได้ศึกษาจากเอกสารเกี่ยวกับแนวคิด ทฤษฎีและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ตามลำดับสาระดังนี้

๑. แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ (Health Behavior)
๒. แนวคิดการส่งเสริมสุขภาพ (Health Promotion)
๓. ๖ building block

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

๔. แผนยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีไทย พ.ศ. ๒๕๕๔-๒๕๖๓ กระทรวงสาธารณสุข
๕. แผนยุทธศาสตร์ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเป็นเลิศ (Prevention & Promotion Excellence) กระทรวงสาธารณสุข
๖. แผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔ กรมอนามัย
๗. ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง
๘. กรอบแนวคิดการวิจัย

### วิธีการดำเนินการวิจัย

การศึกษาเรื่อง ประสิทธิภาพของการดำเนินงาน ๑๐ แนวทางส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive study) เพื่อทราบประสิทธิภาพของ ๑๐ แนวทางส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในการดำเนินการนำไปสู่การพัฒนากระบวนการและแนวทางส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานให้เกิดการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง และยั่งยืนรวมถึงเพื่อจัดทำข้อเสนอเชิงนโยบายและวางแผนยุทธศาสตร์ในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน โดยผู้วิจัยได้กำหนดวิธีการศึกษา ดังนี้

### วิธีการศึกษา

ประสิทธิภาพของการดำเนินงาน ๑๐ แนวทางส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานเป็นการศึกษาในเชิงปริมาณ ดังนั้นการศึกษาในเชิงปริมาณ ข้อมูลทางสถิติ โดยจากการวิจัยสำรวจแบบวัดก่อนและหลัง การเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้เครื่องมือแบบสอบถาม (Questionnaire) กับกลุ่มตัวอย่างในพื้นที่เป้าหมายเพื่อตอบปัญหานำวิจัย โดยรวบรวมข้อมูล ดังนี้

๑. ศึกษาข้อมูลจากเอกสาร (Documentary Study) โดยการศึกษาจากแนวคิด ทฤษฎี และเอกสารที่เกี่ยวข้องได้แก่ ตำรา หนังสือ เอกสารทางวิชาการ รายงานการประชุม วิทยานิพนธ์ บทความ กฎหมาย นโยบาย รายงานวิจัยต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง และข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ที่เป็นบทความในเว็บไซต์ต่างๆ เพื่อนำมาใช้อ้างอิงประกอบการศึกษาให้สมบูรณ์

๒. ศึกษาภาคสนาม (Field Study) การศึกษาภาคสนามในการสำรวจ (Survey Study) โดยการใช้แบบสอบถาม (Questionnaire)

### ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา

ในการศึกษานี้ กลุ่มประชากร คือ ประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการที่สมัครใจในการเข้าร่วมโครงการจากสถานประกอบการ ๓๐ แห่งจาก ๓ เขตสุขภาพ อันได้แก่ เขตสุขภาพที่ ๔, ๖, ๑๐ ที่มีอายุระหว่าง ๑๕-๕๙ ปี

ซึ่งมีขนาดกลุ่มประชากรที่ต้องการสำรวจจะอยู่ที่ ..... คน การกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างในการสำรวจเพื่อให้ได้ตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ของการสำรวจครั้งนี้ต้องอาศัยหลักสถิติโดยใช้สูตรการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบ.....

### เกณฑ์การคัดเลือกประชากร (Inclusion criteria)

กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับประโยชน์ต่อการวิจัยหรือกลุ่มที่มีคุณสมบัติเหมาะสมที่จะเข้าสู่การวิจัย ได้แก่

๑. สถานประกอบการที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๔, ๖, ๑๐
๒. บุคคลากรในสถานประกอบการที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๔, ๖, ๑๐

### เกณฑ์การคัดออกประชากร (Exclusion criteria)

กลุ่มตัวอย่างที่ถูกคัดเลือกเข้าโครงการแล้ว แต่อาจมีอันตรายหรือโอกาสเสี่ยงกับผลแทรกซ้อนจากการวิจัยได้มากกว่าคนปกติหรือกลุ่มตัวอย่างรายอื่น เช่น

๑. ผู้ให้ข้อมูลหลักที่ไม่สามารถให้ข้อมูลได้ เนื่องจากเหตุผลส่วนบุคคล เช่น เจ็บปวด เสียชีวิต กลับภูมิภาค สำเนา

### เกณฑ์การยุติ (Terminal criteria)

การให้เลิกจากการวิจัย จะเกิดขึ้นเมื่อกลุ่มตัวอย่างหรือผู้ให้ข้อมูลหลักมีความประสงค์ที่จะหยุดให้ข้อมูล หรือ ขอดถอนตัว

### การตระหนักถึงจริยธรรมในการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้คำนึงถึงจริยธรรมในการวิจัยตลอดเวลาโดยให้ความละเอียดอ่อนต่อมิติดังต่อไปนี้

๑. หลักการเคารพในบุคคล (Respect for persons) ผู้ศึกษาจะให้การเคารพในศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ของผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยในครั้งนี้ จากการไม่ใช้คำถามที่ล่วงล้ำในสิทธิความเป็นมนุษย์มาใช้จนเกินไป เพื่อเป็นการไม่เกียรติในความเป็นมนุษย์ของผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

๒. หลักประโยชน์ ผู้ศึกษาจะทำการบอกเล่าถึงประโยชน์ในการวิจัยเรื่องนี้ให้แก่ผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย โดยผู้วิจัยจะได้นำผลการศึกษาในครั้งนี้เกี่ยวกับแนวทางการส่งเสริมพฤติกรรมวัยทำงานที่พึงประสงค์ ๔ ด้าน ไปนำเสนอกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์กับผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยอย่างสูงสุด

๓. หลักความโปร่งใส ผู้ศึกษาจะใช้การอธิบายหรือบอกเล่าถึงวัตถุประสงค์และรายละเอียดของการทำงานสารนิพนธ์ขั้นนี้ให้แก่ผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยได้ทราบถึงเนื้อหาและรายละเอียดที่สื่อสารกัน ซึ่งการอธิบายรายละเอียดทั้งหมดถือได้ว่าเป็นการขออนุญาตด้วยความสมัครใจของผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

๔. การรักษาความลับ (confidentiality) การวิจัยครั้งนี้ให้ความสำคัญกับการรักษาความลับของผู้ให้ข้อมูลด้วยวิธีการดังต่อไปนี้ ไม่เปิดเผยชื่อ นามสกุลจริง ของผู้ให้ข้อมูลในรายงานวิจัย โดยใช้ชื่อเป็นนามสมมุติแทน ไม่ระบุชื่อ และสถานที่จริงของการเก็บข้อมูลภาคสนาม การเก็บรักษาข้อมูลให้เป็นความลับ โดยไม่เปิดเผยให้กับผู้อื่นนอกจากผู้วิจัยเท่านั้น เช่น ข้อมูลจากการสำรวจจะเก็บรักษาไว้ในที่ปลอดภัยเป็นความลับ

๕. ความเป็นส่วนตัว (Privacy) การวิจัยครั้งนี้ดำเนินการเก็บข้อมูลกับผู้ให้ข้อมูลในพื้นที่ทั้งที่เป็นทางการและไม่เป็นทางการที่มีความเป็นส่วนตัว ปราศจากการรบกวนจากบุคคลอื่น

๖. การยินยอมพร้อมใจ (informed consent) ในเก็บข้อมูลทุกครั้งผู้วิจัยจะขออนุญาตในการเก็บข้อมูลและดำเนินการขอความยินยอมพร้อมใจในการให้ข้อมูลด้วยวิธีการขออนุญาตผ่านทางคำพูด

### เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

การวิจัยครั้งนี้เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ

การศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษาได้ใช้แบบสอบถาม (Questionnaire) จำนวน ๑ ชุด เป็นเครื่องมือในการรวบรวมข้อมูลซึ่งจากการศึกษาค้นคว้าจากแนวคิด ทฤษฎี และเอกสารที่เกี่ยวข้องได้แก่ ตำรา หนังสือ เอกสารทางวิชาการ รายงานการประชุม วิทยานิพนธ์ บทความ กฎหมาย นโยบาย รายงานวิจัยต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง และข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ ที่เป็นบทความในเว็บไซต์ต่างๆ (Internet) และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเป็นกรอบแนวคิดในการศึกษา โดยให้กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ตอบแบบสอบถามเอง โดยมีโครงสร้างของแบบสอบถามประกอบด้วย ข้อคำถามปลายปิด และปลายเปิด ซึ่งแบ่งเป็น ๓ ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของประชากรวัยทำงาน คือ คำถามเกี่ยวกับ เพศ อายุ ระดับการศึกษา รายได้ อาชีพ เป็นต้น ลักษณะข้อคำถามเป็นการทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ( ) และเติมข้อความลงในช่องว่าง

**ส่วนที่ ๒** ข้อมูลเกี่ยวกับแนวทางส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการที่เลือกจาก ๑๐ แนวทาง ได้แก่

- ๑ หุ่นดี สุขภาพดี
- ๒ จิตสดใส ใจเป็นสุข
- ๓ ครอบครัวสดใส ใสใจดูแล
- ๔ สุขยอดคุณแม่
- ๕ เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิวยืนยาว
- ๖ พิชิตออฟฟิศซินโดรม
- ๗ สถานประกอบการก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ
- ๘ สถานประกอบการดี ชีวีสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่
- ๙ โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ
- ๑๐ สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต

**ส่วนที่ ๓** ข้อมูลเกี่ยวกับการประเมินประสิทธิผลของการดำเนินงานก่อนและหลัง ได้แก่

๑. ผลการตรวจสุขภาพอันได้แก่ ความดันโลหิตปกติหรือควบคุมได้ น้ำหนักปกติหรือในเกณฑ์ควบคุมได้ เส้นรอบเอวปกติหรือไม่เพิ่มขึ้น ดัชนีมวลกายปกติหรือไม่เพิ่มขึ้น จำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลในเลือดได้ ค่าไขมันในเลือดปกติหรือควบคุมได้และสุขภาพฟัน
๒. แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของวัยทำงาน
๓. แบบประเมินความสุข TMHI-๑๕

### การตรวจสอบเครื่องมือ

ผู้ศึกษาได้สร้างแบบสอบถาม จากการทบทวนแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ไปตรวจสอบความเที่ยงตรง (Validity) และตรวจสอบความเชื่อมั่น (Reliability)

**๑. การตรวจสอบความเที่ยงตรง (Validity)** ผู้ศึกษาได้สร้างเครื่องมือแบบสัมภาษณ์ และแบบสอบถามขึ้น แล้วนำเครื่องมือดังกล่าวเสนอต่ออาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหา (Content) และนำเสนอแนะมาปรับปรุงเครื่องมือเพื่อใช้ในการสุ่มตัวอย่างซึ่งผู้เชี่ยวชาญพิจารณาว่า ข้อคำถามแต่ละข้อ วัดได้ตรงตามสิ่งที่ต้องการวัดเนื้อหาหรือวัตถุประสงค์การเรียนรู้มากน้อยเพียงใด โดยใช้เกณฑ์การประเมิน ดังนี้

ให้คะแนน +๑ หมายถึง แน่ใจว่าข้อสอบวัดวัตถุประสงค์/เนื้อหานั้น

ให้คะแนน ๐ หมายถึง ไม่แน่ใจว่าข้อสอบวัดวัตถุประสงค์/เนื้อหานั้น

ให้คะแนน -๑ หมายถึง แน่ใจว่าข้อสอบไม่วัดวัตถุประสงค์/เนื้อหานั้น

แล้วนำข้อมูลที่ได้จากการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญ หาค่าความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามแต่ละข้อ กับวัตถุประสงค์หรือเนื้อหา (Index of Item-Objective Congruence หรือ IOC) จากสูตร

$$\text{สูตรการหาค่า IOC} = \frac{\sum R}{N}$$

เมื่อ  $\sum R$  แทน ผลรวมของคะแนนการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญ

N แทน จำนวนผู้เชี่ยวชาญ

เกณฑ์การตัดสินค่า IOC ถ้ามีค่า ๐.๗๐ ขึ้นไป แสดงว่า ข้อคำถามนั้นวัดได้ตรงจุดประสงค์หรือตรงตามเนื้อหา นั้น แสดงว่าข้อคำถามข้อนั้นใช้ได้

**๒. การตรวจสอบความเชื่อมั่น** หลังจากการตรวจสอบความเที่ยงตรงและปรับปรุงข้อคำถามในแบบสอบถาม นักศึกษาได้นำแบบสอบถามไป Pre test กับกลุ่มตัวอย่างที่มีคุณสมบัติใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน ๓๐ ชุด แล้วนำแบบสอบถามที่เก็บตัวอย่างมาทดสอบความเชื่อมั่น โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟา (Alpha Coefficient ของ Cronbach) ซึ่งต้องมีค่าความเชื่อมั่นตั้งแต่ ๐.๗๐ ขึ้นไปจึงจะยอมรับ

### การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้ศึกษาได้เก็บรวบรวมข้อมูลโดยนำแบบสอบถามไปแจกให้กับกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ..... ชุด โดยมีขั้นตอนการดำเนินงานดังนี้

๑. ทำหนังสือถึงหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งหมด เพื่อขออนุญาตในการเก็บข้อมูล
๒. ขี้แจงวัตถุประสงค์ให้แก่กลุ่มเป้าหมายทราบ และขอความร่วมมือตอบแบบสอบถาม
๓. นำแบบสอบถามไปแจกให้แก่กลุ่มเป้าหมายในหน่วยงานต่างๆที่กำหนด
๔. ดำเนินการแจกแบบสอบถามให้แก่กลุ่มเป้าหมาย เพื่อประเมินตามข้อคำถามในแบบสอบถาม หากกลุ่มเป้าหมายท่านใดมีข้อจำกัดในการอ่าน ผู้ศึกษาจะอ่านข้อคำถามให้และให้กลุ่มเป้าหมายตอบ และกรอกข้อมูลลงในแบบสอบถาม
๕. ตรวจสอบความครบถ้วนของข้อมูลหากมีแบบสอบถามไม่สมบูรณ์ดำเนินการสอบถามเพิ่มเติมให้ครบถ้วนสมบูรณ์

๖. เก็บแบบสอบถามคืนเพื่อนำไปวิเคราะห์ต่อไป

ใช้ระยะเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือน ๘ เดือน (๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒) และนำผลที่ได้ไปประมวลผลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ (Statistical package for The Social Science : SPSS)

### การวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษารั้งนี้ ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามที่ได้มาจัดระเบียบ ลงรหัส เมื่อเก็บรวบรวมข้อมูลและตรวจสอบความสมบูรณ์ของข้อมูลแล้ว นำมาประมวลผลด้วยคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติเพื่อการวิจัยทางสังคมศาสตร์ โดยใช้สถิติ ดังนี้

**ส่วนที่ ๑** การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา รายได้ อาชีพ โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ เพื่ออธิบายลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานที่พึงประสงค์ ๔ ด้าน โดยการทดสอบดังนี้

๑. การทดสอบความสัมพันธ์โดยใช้ t-test ใช้วิเคราะห์เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ระหว่างค่าเฉลี่ยของตัวแปรสองกลุ่ม ได้แก่ เพศ และสถานภาพสมรส โดยกำหนดค่านัยสำคัญทางสถิติ (Statistical Significant) ที่ระดับ ๐.๐๕

๒. การทดสอบความสัมพันธ์โดยใช้ F-test ใช้วิเคราะห์เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ระหว่างค่าเฉลี่ยของตัวแปรสามกลุ่มขึ้นไป ได้แก่ อายุรายได้ ระดับการศึกษา ตำแหน่งงาน สถานที่ปฏิบัติงาน น้ำหนักส่วนสูง เส้นรอบเอว BMI และผลตรวจสุขภาพ โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-Way Anova) โดยกำหนดค่านัยสำคัญทางสถิติ (Statistical Significant) ที่ระดับ ๐.๐๕

**ส่วนที่ ๒** การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับแนวทางส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการที่เลือก จาก ๑๐ แนวทาง ใช้การคำนวณค่ามัธยเลขคณิต (Mean) หรือค่าเฉลี่ยในการอธิบายค่ากลางของคะแนนทั้งหมด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

**ส่วนที่ ๓** วิเคราะห์เกี่ยวกับข้อมูลเกี่ยวกับการประเมินประสิทธิผลของการดำเนินงานก่อนและหลัง

### การนำเสนอข้อมูล

สำหรับการนำเสนอข้อมูลนั้น ผู้ศึกษาจะนำเสนอในรูปแบบการบรรยายประกอบตารางโดยวิเคราะห์ตามประเด็นที่กำหนด

### ผลการวิจัย/สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

จะดำเนินการต่อไปในอนาคต

### กลยุทธ์ที่ ๔. สรุป และติดตามประเมินผลการดำเนินงาน

มีการเยี่ยมประเมิน และให้คำปรึกษาเชิงลึกแก่องค์กร โดยแพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน และคณะทำงานกลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย โดยดำเนินการไปแล้ว ๔ ครั้ง รายละเอียดดังนี้

**๔.๑** ประชุมชี้แจงภาคีเครือข่ายการดำเนินงาน Happy workplace และสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข แบบบูรณาการ ภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี โดยศูนย์อนามัยที่ ๔ จังหวัดสระบุรี วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร

#### วัตถุประสงค์ในการจัดประชุม

๑. เพื่อเยี่ยมประเมิน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และให้คำปรึกษาแก่องค์กร ที่เกิดจากปัญหาสุขภาพที่พบในสถานประกอบการ
๒. เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งจะทำให้สามารถทำงานได้อย่างมีความสุข มีประสิทธิภาพเพิ่มผลผลิตให้กับสถานประกอบการ โดยมีวิธีการส่งเสริมสุขภาพที่ดีโดยใช้แนวทางส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี ๑๐ Packages

#### ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย

ผู้บริหาร นักวิชาการจากกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม สำนักงานประกันสังคม สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัด สำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัด สำนักงานสาธารณสุข สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๔ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ และสถานประกอบการ

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม):

๑. บรรยายเรื่อง การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี: CSR in Health for happy & healthy workplace

โดย แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ ได้บรรยายถึง การมีสุขภาพดี สุขภาวะดี (Healthy Well Being) ร่างกาย จิตใจ รวมถึงจิตวิญญาณ สังคมและสิ่งแวดล้อมต้องดีครอบคลุมทุกมิติ โดยต้องเริ่มจากการสร้างความรอบรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมด้วยตนเอง (HLO) เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งจะทำให้สามารถทำงานได้อย่างมีความสุข มีประสิทธิภาพ เพิ่มผลผลิตให้กับสถานประกอบการ โดยมีวิธีการส่งเสริมสุขภาพที่ดีที่ใช้แนวทางส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี ๑๐ Packages

### ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

- สำนักงานประกันสังคมและกรมสวัสดิการแรงงานเขตสระบุรี ได้ดำเนินงานสอดคล้องกับแนวทางส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี
- บริษัทโตโยต้าเมืองนนท์ รายงานผลการดำเนินงานที่บูรณาการร่วมกับแนวทางส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี เป็นการส่งเสริมให้คนในองค์กรมีสุขภาพที่ดี โดยใช้แนวทางสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพด้วยตนเอง มีบุคคลต้นแบบ มีการสร้างแกนนำที่เข้มแข็ง มีการพัฒนาสุขภาพทุกช่วงวัย มีการดูแลสุขภาพอย่างยั่งยืน โดยอาศัยการขับเคลื่อนของภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงาน
- อยากให้มีการประชาสัมพันธ์มากขึ้น และใช้รูปแบบการนำเสนอที่น่าสนใจ มีสื่อประชาสัมพันธ์

### ๒. บรรยายเรื่อง สถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุขแบบบูรณาการ

โดยนางสาวอภิญญา ธรรมรงค์ ผู้แทนสำนักงานป้องกันและควบคุมโรคที่ ๔ สระบุรี

นางสาวอภิญญา ธรรมรงค์ กล่าวว่า สถานการณ์ด้านโรคและภัยสุขภาพของผู้ประกอบอาชีพในปัจจุบัน พบว่าการสูญเสียของสภาวะประชากรไทยเกี่ยวกับโรคประจำตัวต่างๆในวัยทำงานปัญหาสุขภาพ เช่น โรค NCD โรคซึมเศร้า โรคเบาหวาน การสูบบุหรี่ อุบัติเหตุ รวมถึงพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ ฯลฯ มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น โดยสถานการณ์ต่าง ๆ ส่งผลให้เกิดการดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี เป็นการเฝ้าระวังโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม โดยบทบาทของกรมควบคุมโรคในภาพ Nation ภายใต้โครงการวัยทำงาน ปลอดภัย ใจเป็นสุข

กลุ่มเป้าหมายของสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข ประกอบด้วยสถานประกอบการที่เลี้ยง สถานประกอบการทั่วไป วิสาหกิจชุมชน โดยมีองค์ประกอบของเกณฑ์การพัฒนา มีการส่งเสริมทางด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย มีการตรวจสุขภาพประจำปีและสุรภิเคราะห์ข้อมูลทางด้านสุขภาพ ผลการดำเนินงาน พบว่าโครงการมีความประสบความสำเร็จ มีหลายหน่วยงานที่ได้รับรางวัล มีองค์กรต้นแบบ เพิ่มผลผลิตในองค์กร และมีการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง แต่ยังมีบางหน่วยงาน ที่พบว่ามีพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ ขาดการดำเนินงานที่เป็นระบบ โดยต้องบูรณาการแนวทางการส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง โครงการที่ดำเนินงาน เช่น โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม”ค่ายรักษ์สุขภาพ”

### ๓. บรรยายเรื่อง การส่งเสริมสุขภาพจิตในสถานประกอบการ

โดยนางกัลยกร ไชยมงคล กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

นางกัลยกร ไชยมงคล กล่าวว่า ในด้านสุขภาพจิตของคนวัยทำงาน ๔.๐ คนวัยทำงานควรเป็นคนปรับตัวได้ คือสามารถอยู่กับสิ่งแวดล้อมยุคใหม่ จิตใจเป็นสุข คือการดูแลตัวเองและสร้างความสุขให้ตัวเองได้

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

สนุกไม่เครียด คือหากใจเป็นสุขก็จะสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข ไม่เครียด ครอบครัวยุบอุ่น มีการศึกษาธรรมชาติของความผิดปกติทางจิต ซึ่งมีมาตรการแก้ไขโดยการส่งเสริมป้องกันทุกกลุ่มเสี่ยง เช่น กลุ่มเสี่ยงควรมีการป้องกัน กลุ่มป่วยต้องบำบัดรักษา โดยมีเทคนิคการผ่อนคลายความเครียด คือ การฝึกการหายใจ (Breathing Relaxation) การฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ (Muscle Relaxation) การฝึกสร้างภาพในจินตนาการ (Visual Imagery Training) การนวดคลายเครียด (Massage)

การดำเนินการส่งเสริมสุขภาพจิตในสถานประกอบการ โดยการส่งเสริมสุขภาพจิตในสถานประกอบการ โดยมีเป้าหมายเพื่อให้คนทำงานมีความสุขในการทำงาน เกิดความผูกพันในองค์กร ช่วยเพิ่มผลผลิต และเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน และแนวทางการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้ปฏิบัติงานในสถานประกอบการ ประกอบด้วย สำรวจความต้องการ ร่วมวางแผน ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง การประเมินผลวิเคราะห์ผลเพื่อปรับปรุงและบันทึก โดยมีการดำเนินการ ๓ รูปแบบที่เชื่อว่าโรงงานทุกขนาดสามารถทำได้ คือ

๑. กิจกรรมนันทนาการ เพื่อผ่อนคลายความเครียดและส่งเสริมความสามัคคีของผู้ปฏิบัติงาน
๒. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต (และป้องกันปัญหาสุขภาพจิต) เพื่อผู้ปฏิบัติงานทั่วไปได้รับการส่งเสริมให้มีสุขภาพจิตที่ดี มีภูมิคุ้มกันทางใจ และผู้ปฏิบัติงานกลุ่มเสี่ยงได้รับการเฝ้าระวัง ป้องกันปัญหาสุขภาพจิต หมายเหตุ กลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้ที่เสี่ยง/ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ผู้ที่เสี่ยงต่อการติดสุรา/ยาเสพติด ผู้ที่มีปัญหาหนี้สิน ผู้ที่มีปัญหาครอบครัว เป็นต้น

๓. กิจกรรมการเห็นคุณค่าของผู้ปฏิบัติงานและครอบครัว เพื่อให้เกิดความภาคภูมิใจในตัวเอง และรู้สึกตนเองมีคุณค่า มีความสำคัญและเป็นส่วนหนึ่งขององค์กร

๓.๑ Happy ๘ โปรแกรมสร้างสุขวัยทำงานในสถานประกอบการ เพื่อให้สถานประกอบการใช้เป็นแนวทางในการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตแก่พนักงานในสถานประกอบการ โดยนำไปใช้ให้สอดคล้องกับบริบทของสถานประกอบการ โดยมีองค์ประกอบของโครงสร้างโปรแกรมสร้างสุขวัยทำงานในสถานประกอบการ ประกอบด้วย ๖ โมเดล ดังนี้

๑. ฝึกมองโลกในแง่ดี
๒. ปรับเปลี่ยนความคิด
๓. ความเข้มแข็งทางใจ
๔. การสร้างวัฒนธรรมการมีส่วนร่วมเพื่อนำไปสู่องค์กรสร้างสุข
๕. หลีกพักใจในการดำเนินชีวิต
๖. ความพึงพอใจในสิ่งที่มี

การใช้แบบประเมินด้านสุขภาพจิต มีการวางแผนดีชีวิตมีสุข เตรียมความพร้อม ๖ ด้าน ประกอบด้วย ด้านร่างกาย จิตใจ สังคมการวางแผนการเงิน พินัยกรรม และที่อยู่อาศัยหากร่างกายและจิตใจดีมีความสุข ในชีวิตจะสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข

๔. อภิปรายเรื่อง การนำรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี: CSR in health for Happy & Healthy Workplace ไปใช้ในสถานประกอบการ โดยแพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ และคณะ

๔.๑ ผู้แทนบริษัทโตโยต้า สาขาราชพฤกษ์จังหวัดนนทบุรี

๔.๑.๑ บริษัทโตโยต้า เมืองนนทบุรี มีปัจจัยที่ทำให้เริ่มบูรณาการรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีและโครงการสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ปลอดภัย เป็นสุข โดย ผู้บริหารเป็นต้นแบบในการดูแลสุขภาพ มีจุดเปลี่ยน มีแรงจูงใจที่จะเริ่มต้นดูแลสุขภาพตนเองมีกระบวนการสร้างความตระหนัก ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO) มีการให้คำปรึกษา Morning talk, Work

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จตุรรัตน์

Life Balance มีการติดตามและประเมินผลการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง เช่น เรื่อง รมรงค์ลดการสูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์ การลดการเกิดอุบัติเหตุ ฯลฯ

๔.๑.๒ ต้องมีการศึกษาบริบทวัฒนธรรมขององค์กรที่ชัดเจน สร้างความอบอุ่นในครอบครัวเพื่อสร้างแนวทางในการดูแลสุขภาพ สอดคล้องกับนโยบายขององค์กร โดยมี CEO, จป., Health Leader และภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนการดำเนินงานอย่างยั่งยืน เพื่อการมีสุขภาพที่ดี และมีการเสริมพลัง มอบรางวัลเพื่อเป็นแรงจูงใจในการดำเนินงาน อีกทั้งยังมีการลดต้นทุนและเพิ่มผลผลิตในสถานประกอบการ (มีงบประมาณสนับสนุน)

๔.๑.๓ ขับเคลื่อนการดำเนินงานเพื่อนำไปสู่การดำเนินนโยบายระดับประเทศ

๔.๒ ผู้แทนศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ และ บริษัทโตโยไซกัน (ประเทศไทย) จำกัด จ.อยุธยา

๔.๒.๑ มีการร่วมประชุมชี้แจงของเครือข่ายเพื่อนำมาสู่การพัฒนา มีเป้าหมายคือ สถานประกอบการต้นแบบระดับทอง มีการนำความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในองค์กร มีพี่เลี้ยง แกนนำในการดำเนินการ มีการประเมินตนเอง เพื่อให้บรรลุเป้าหมายของกิจกรรม

๔.๒.๒ ปัญหาที่พบมากที่สุดในการประเมินตนเองคือ ปัญหาด้านสุขภาพจิต ด้านความสุขความเครียดของพนักงาน เช่น สถิติการลาออก ขาด ลา มาสายเพิ่มมากขึ้น โดยซึ่งอายุงานน้อยกว่าหนึ่งปี มีปัญหาเพิ่มมากขึ้น ต้องมีการปรับตัวให้สามารถทำงานได้อย่างมีความสุข

๔.๒.๓ มีการประเมินด้านสุขภาพจิตเบื้องต้นและตามระดับความเสี่ยง เช่น มีโปรแกรมแบบประเมินความสุขในการทำงาน แบบคัดกรองโรคซึมเศร้า ๒ แบบประเมินความเครียด ST- ๕ แบบประเมินความสุข TMHI - ๑๕ (๔ ด้าน) แบบประเมินความเข้มแข็งทางใจ RQ และ Happinometer ของวัยทำงาน ศึกษาปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียด มีการติดตามรายบุคคล และเชิงลึกร่วมด้วย

๔.๒.๔ ต้องมีกลไกการติดตามการดำเนินงาน ๓ เดือน มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

๔.๒.๕ มีวิธีประเมินคือผ่านเกณฑ์ของสถานประกอบการปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข โดยสอดคล้องกับนโยบายของสถานประกอบการนั้น ร่วมขับเคลื่อนภายในองค์กรเพื่อเกิดความเข้มแข็ง

**๔.๒ ประชุมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนารูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน” วันที่ ๒๗ - ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ณ โรงแรมโกลเด้น ซิตี้ อำเภอเมือง จังหวัดระยอง**

**วัตถุประสงค์ในการจัดประชุม**

เพื่อประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากร วัยทำงานในสถานประกอบการแบบบูรณาการประชารัฐ

**ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย**

กรมอนามัย กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต สสจ. ในเขตสุขภาพที่ ๖ และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ฯลฯ

**ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้**

นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมดังกล่าว โดยแพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย ได้เป็นวิทยากรบรรยายและอภิปรายเกี่ยวกับการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตคนวัยทำงาน โดยนำแนวทางส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี (๑๐ แนวทาง) ร่วมผลักดันการดำเนินงานการประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงาน ร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี ไปยังพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๖ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อ

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จตุรรัตน์

ประชาสัมพันธ์ และขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากร วิทยาลัยในสถานประกอบการแบบ บูรณาการประชารัฐ อันได้แก่ กรมอนามัย กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต สสจ. ในเขตสุขภาพที่ ๖ และภาคี เครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ฯลฯ ซึ่งได้รับการตอบรับและสมัครใจร่วมดำเนินโครงการเป็นอย่างดีทั้งการบูรณาการส่วน ภาครัฐและเอกชน

**การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน**  
**วันที่ ๒๗ - ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑**  
**ณ โรงแรมโกลเด้นซิตี อ.เมือง จ.ระยอง**



เมื่อวันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ นายแพทย์อรุณพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย ได้ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน โดย แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้เป็นวิทยากรบรรยายและอภิปรายเกี่ยวกับการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตคนวัยทำงาน ตลอดจนนำแนวทางการส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงาน ในสถานประกอบการ เพื่อให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี (๑๐ PACKAGES) เพื่อประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงาน ผู้เข้าร่วมประชุม ประกอบด้วย ผู้บริหาร, นักวิชาการ, บุคลากรด้านสาธารณสุข, สถานประกอบการ จาก สสจ., รพ.ท, รพ.ช., รพ.สต. และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ในเขตสุขภาพที่ ๖ (ได้แก่ จังหวัด ชลบุรี, ปราจีนบุรี, สระแก้ว, ระยอง, จันทบุรี, ตราด, สมุทรปราการ) ประมาณ ๓๐๐ คน







**กลุ่มอนามัยวัยทำงาน โทร ๐-๒๕๕๐-๕๕๒๕**



กรมอนามัย  
สำนักงานในสุขภาพ

**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**  
 88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.วันนทร์ อ.เมือง จ.นนทบุรี  
 โทรศัพท์ 0 2590 4540




สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

๔.๓ การประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการในการประชุมของศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี วันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ณ โรงแรมสุนีย์แกรนด์ โฮเทล แอนด์ คอนเวนชั่น เซนเตอร์ จ.อุบลราชธานี

#### วัตถุประสงค์ในการจัดประชุม

๑. เพื่อประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ ประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการแบบบูรณาการประชารัฐ
๒. เพื่อติดตามการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการในพื้นที่ศูนย์อนามัยที่ ๑๐
๓. สนับสนุนการดำเนินงานในระดับนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ โดยใช้แนวคิดองค์กรสุขภาพเป็นกรอบในการดำเนินงานควบคู่กับการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม โดยขับเคลื่อนแนวทางการดำเนินงานร่วมกับศูนย์วิชาการในระดับพื้นที่
๔. เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนกลไกพัฒนาระบบการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ
๕. เพื่อสนับสนุนการพัฒนานวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพในประกอบการ

#### ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย

เจ้าหน้าที่ แพทย์ นักวิชาการ ลูกจ้าง กรมอนามัย กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม สถานประกอบการ และภาคีเครือข่าย ฯลฯ ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๑๐

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

นายแพทย์สรารัฐ บุญสุข ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี เป็นประธานการประชุมและบรรยายพิเศษ ในการประชุมขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพ ประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ โดยแพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน บรรยาย ๑๐ PACKAGES แนวทางส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานในสถานประกอบการ เพื่อให้มีสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว ตลอดจนประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการแบบบูรณาการประชารัฐ เช่น กรมอนามัย กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม สถานประกอบการ และภาคีเครือข่าย ฯลฯ ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๑๐ ได้รับการตอบรับและสมัครใจร่วมดำเนินงานโครงการเป็นอย่างดีทั้งการบูรณาการส่วนภาครัฐและเอกชนอีกทั้งมีความต้องการบูรณาการเพิ่มเติมจากเขตสุขภาพที่ ๑๐ และพร้อมเป็นเครือข่ายในการดำเนินงานพื้นที่

การประชุมสัมพันธและขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพ  
ประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ  
ในการประชุมของศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี  
วันที่ 5 ก.พ. 2562  
ณ โรงแรมสุนีย์ แกรนด์ โฮเทล แอนด์ คอนเวนชั่น เซนเตอร์  
จ.อุบลราชธานี

วัตถุประสงค์การประชุม

- เพื่อประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการแบบบูรณาการพระราชบัญญัติ
- ติดตามการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการในพื้นที่ศูนย์อนามัยที่ 10



การดำเนินงาน

นายแพทย์สราวุธ บุญสุข ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี เป็นประธานการประชุมและบรรยายพิเศษ ในการประชุมขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพ ประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ โดยแพทย์หญิงสาวิตรี สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน บรรยาย 10 PACKAGES แนวทางส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานในสถานประกอบการ เพื่อให้มีสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว ตลอดจนประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ ประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการแบบบูรณาการพระราชบัญญัติ เช่น กรมอนามัย กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม สถานประกอบการ และภาคีเครือข่าย ฯลฯ ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 10

ผลการดำเนินงาน

ได้รับการตอบรับและสมัครใจร่วมดำเนินงาน โครงการเป็นองค์ตั้งการบูรณาการส่วนภาครัฐและเอกชนอีกทั้งมีความต้องการการบูรณาการเพิ่มเติมจากเขตสุขภาพที่ 10 และพร้อมเป็นเครือข่ายในการดำเนินงานทันที



กลุ่มอนามัยวัยทำงาน โทรศัพท์ 0 2590 4525



สำนักส่งเสริมสุขภาพ

88/22 น.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.จตุจักร อ.เมือง จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540



๔.๔ การประชาสัมพันธ์และดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกในสถานประกอบการ วันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ณ บริษัทเอ็กเซตตีฟริคชั่น แมททีเรียล จำกัด นิคมอุตสาหกรรมอมตะนคร จังหวัดชลบุรี

#### วัตถุประสงค์ในการจัดประชุม

๑. เพื่อให้คำปรึกษาการดำเนินงานแก่องค์กรและภาคีเครือข่าย
๒. เพื่อเยี่ยมและประเมินผลการดำเนินงาน

#### ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย

ในพิธีเปิดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกในสถานประกอบการ โดยมี รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน พลตำรวจเอกอดุลย์ แสงสิงแก้ว เป็นประธาน มีหน่วยงานภาคีเครือข่าย อาทิ กรมควบคุมโรค กรมอนามัย กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ศูนย์สร้างเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และโรงพยาบาลวิภาวดี มาร่วมในการออกบูธและตรวจสุขภาพให้กับผู้ประกันตนกว่า ๕๐๐ คน

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้ (เอกสารแนบ ๑๓)

พลตำรวจเอก อดุลย์ แสงสิงแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงานเป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกในสถานประกอบการฯ นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน และคณะทำงานเป็นผู้แทนจากกรมอนามัยในการร่วมประชาสัมพันธ์และดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกในสถานประกอบการ ซึ่งเป็นการบูรณาการการดำเนินงานขับเคลื่อนการดำเนินงานร่วมกับกระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม และภาคีเครือข่ายภาคเอกชนที่เกี่ยวข้อง โดยเป็นการบูรณาการงานส่งเสริมสุขภาพและความปลอดภัยในการทำงานเพื่อเป็นกลไกการสนับสนุนคุณภาพชีวิตคนทำงานในสถานประกอบการในพื้นที่เขตเศรษฐกิจพิเศษภาคตะวันออก (EEC) ร่วมกับกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงานเพื่อสนับสนุนการบูรณาการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์การเสริมสร้างสุขภาพและความปลอดภัยในการทำงาน เพื่อคุณภาพชีวิตคนทำงานกับยุทธศาสตร์อื่น ๆ ในจังหวัดนำร่องเขตเศรษฐกิจพิเศษภาคตะวันออก (EEC) และประชาสัมพันธ์การนำขบวนรถส่งเสริมสุขภาพอนามัยคนวัยทำงานด้วย ๑๐ Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดีมีความสุขในสถานประกอบการ ฯลฯ เพื่อส่งเสริมสุขภาพให้คนมีความสุขดี คุณภาพชีวิตที่ดีในทุกมิติ เพื่อลดพฤติกรรมทางสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ อันทำให้เกิดโรครื้อรัง โรคทางเมตาบอลิซึมโตรม และโรคที่เกี่ยวข้องจากการทำงานและโรคไม่เนื่องจากการทำงานในสถานประกอบการ เป็นการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อมุ่งสู่การลดภาระค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพทั้งของผู้ประกันตน สถานประกอบการ และของประเทศ



สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

**การประชุมสัมพันธกิจและดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกในสถานประกอบการ**  
**วันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒**  
**ณ บริษัทเอ็กเซ็ดดี ฟริคชั่น แมททีเรียล จำกัด นิคมอุตสาหกรรมอมตะนคร**  
**จังหวัดชลบุรี**



เมื่อวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา นายแพทย์อรุณพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ แพทย์หญิงสาวิตรี สุขทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน และคณะทำงานเป็นผู้แทนจากกรมอนามัยในการร่วมประชุมสัมพันธกิจและดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกในสถานประกอบการ ซึ่งเป็นการบูรณาการการดำเนินงานขับเคลื่อนการดำเนินงานร่วมกับกระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม และภาคีเครือข่ายภาคเอกชนที่เกี่ยวข้อง โดยเป็นการบูรณาการงานส่งเสริมสุขภาพและความปลอดภัยในการทำงานเพื่อเป็นกลไกการสนับสนุนคุณภาพชีวิตคนทำงานในสถานประกอบการในพื้นที่เขตเศรษฐกิจพิเศษภาคตะวันออก (EEC) ร่วมกับกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงานเพื่อสนับสนุนการบูรณาการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์การเสริมสร้างสุขภาพและความปลอดภัยในการทำงาน เพื่อคุณภาพชีวิตคนทำงานกับยุทธศาสตร์อื่น ๆ ในจังหวัดนำร่องเขตเศรษฐกิจพิเศษภาคตะวันออก (EEC) และประชสัมพันธ์การนำขบวนกรส่งเสริมสุขภาพอนามัยคนวัยทำงานด้วย ๑๐ Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ ฯลฯ เพื่อส่งเสริมสุขภาพให้คนมีสุขภาพดี คุณภาพชีวิตที่ดี ในทุกมิติ เพื่อลดพฤติกรรมทางสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ อันทำให้เกิดโรคเรื้อรัง โรคทางเมตาบอลิกซินโดรม และโรคที่เกี่ยวข้องจากการทำงานและโรคไม่เนื่องจากการทำงานในสถานประกอบการ เป็นการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อมุ่งสู่การลดภาระค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพทั้งของผู้ประกันตน สถานประกอบการ และของประเทศ



กลุ่มอนามัยวัยทำงาน โทร 02-590-4660

กรมอนามัย  
สำนักส่งเสริมสุขภาพ

**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**

88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540

**ด่วนที่สุด**  
ที่ รง ๐๖๒๖/๗๕๙



สำนักจัดระบบบริการทางการแพทย์  
สำนักงานประกันสังคม  
ถนนติวานนท์ นบ ๑๑๐๐๐

๒๕ มกราคม ๒๕๖๒

เรื่อง การจัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกในสถานประกอบการ ณ นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ชลบุรี จังหวัดชลบุรี

เรียน ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. หลักการและวัตถุประสงค์ในการจัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกในสถานประกอบการ จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. กำหนดการกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกในสถานประกอบการ จำนวน ๑ ฉบับ  
๓. แผนผังการจัดงาน จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกระทรวงแรงงาน มีนโยบายมอบของขวัญปีใหม่ ๒๕๖๒ “คนไทยสุขสันต์ ของขวัญปีใหม่ จากใจกระทรวงแรงงาน” ในส่วนของสำนักงานประกันสังคมมีประเด็นที่ต้องขับเคลื่อนนโยบายดังกล่าว ในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้แก่ผู้ประกันตน โดยการเพิ่มสิทธิการเข้ารับบริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในการตรวจสุขภาพเชิงรุกในสถานประกอบการทั่วประเทศ

เพื่อให้การดำเนินการตามนโยบายดังกล่าวบรรลุเป้าหมาย สำนักงานประกันสังคม จึงได้กำหนดจัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกในสถานประกอบการนิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ชลบุรี จังหวัดชลบุรี ในวันพฤหัสบดีที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ณ บริษัท เอ็กเซตตี ฟริคชั่น แมททีเรียล จำกัด จึงขอเรียนเชิญท่านและผู้ที่เกี่ยวข้องของกลุ่มงานอนามัยวัยทำงาน ได้แก่ แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษหัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน นางสาวจุฑารัตน์ ปฎิเวทย์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ นายอดิศักดิ์ หวานใจ ผู้จัดการโครงการ และนางสาวสุภาลักษณ์ จันทร์ ผู้ประสานงานโครงการ เข้าร่วมกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพในวันเวลาดังกล่าว รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย และขอขอบพระคุณในความร่วมมือเป็นอย่างดียิ่งมา ณ โอกาสนี้เป็นอย่างสูง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญสงค์ ทัพชัยบุณฑิร)

ผู้อำนวยการสำนักจัดระบบบริการทางการแพทย์

กลุ่มงานคุ้มครองสิทธิทางการแพทย์

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๖ ๒๕๐๒

โทรสาร ๐ ๒๕๒๕ ๒๔๙๖

ผลที่ได้นอกเหนือจากเป้าหมายที่คาดหวัง (กิจกรรมที่ร่วมกับภาคีเครือข่ายในพื้นที่) ได้ดำเนินงานอื่น ๆ เพื่อเสริมการขับเคลื่อนงาน ในพื้นที่ ดังนี้

๑. การประชุมอบรมเพื่อขับเคลื่อนนโยบาย Safety Thailand รองรับ EEC ในจังหวัดชลบุรี วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมแอสซิฟิค โรงแรมเดอะไทด์ รีสอร์ท อำเภอมะนิลา จังหวัดชลบุรี ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

เป็นการบรรยายเกี่ยวกับนำแนวทางส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงาน ในสถานประกอบการเพื่อให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี (๑๐ แนวทาง) ในการประชุมการอบรมเพื่อขับเคลื่อนนโยบาย Safety Thailand รองรับ EEC ในจังหวัดชลบุรี โดยเป็นการบูรณาการในการขับเคลื่อน Safety Thailand ร่วมกับการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ ระหว่างกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงอุตสาหกรรม กระทรวงแรงงาน และกระทรวงมหาดไทย โดยการนำแนวทางส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงาน ในสถานประกอบการเพื่อให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี (๑๐ แนวทาง) ร่วมผลักดันการดำเนินงาน โดยมี CEO, จป., Health Leader, ฝ่ายบริหารในสถานประกอบการ (Administered), นายจ้าง ลูกจ้าง, เขตสุขภาพที่ ๖ จังหวัดชลบุรี ได้แก่ จังหวัดปราจีนบุรี จังหวัดสระแก้ว จังหวัดระยอง จังหวัดจันทบุรี จังหวัดตราด จังหวัดสมุทรปราการ จังหวัดฉะเชิงเทรา ซึ่งเป็นการบูรณาการขับเคลื่อนในระดับพื้นที่ และภาคีเครือข่าย

การประชุมการอบรมเพื่อขับเคลื่อนนโยบาย Safety Thailand รองรับ EEC ในจังหวัดชลบุรี  
วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑  
ณ ห้องประชุมแปซิฟิก โรงแรมเดอะไฮด์ รีสอร์ท อำเภอมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี



เมื่อวันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ นายธรรมศักดิ์ รัตนธัญญา ผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี ได้ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมการอบรมเพื่อขับเคลื่อนนโยบาย Safety Thailand รองรับ EEC ในจังหวัดชลบุรี โดยแพทย์หญิงหึงสาธิษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ และคณะเป็นวิทยากรบรรยายเกี่ยวกับแนวทางส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี (๑๐ PACKAGES) เป็นการบูรณาการขับเคลื่อนการดำเนินงานในระดับพื้นที่ และร่วมผลักดันการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ ระหว่างกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงอุตสาหกรรม กระทรวงแรงงาน และกระทรวงมหาดไทย ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย นักวิชาการ, ผู้บริหาร, จป., Health Leader, นายจ้าง ลูกจ้าง ฯลฯ ในเขตสุขภาพที่ ๖ และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง (ได้แก่ จังหวัดชลบุรี, ปราจีนบุรี, สระแก้ว, ระยอง, จันทบุรี, ตราด, สมุทรปราการ และจังหวัดฉะเชิงเทรา) ประมาณ ๖๐๐ คน



กลุ่มอนามัยวัยทำงาน โทร ๐-๒๕๕๐-๔๕๒๕



สำนักส่งเสริมสุขภาพ

88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.พานัก อ.เมือง จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540



๒. ประชุมหารือโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี: CSR in Health for Happy & Healthy Workplace วันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๒ ณ กรมอนามัย

#### วัตถุประสงค์การประชุม

เพื่อหารือดำเนินงานโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการฯ เรื่อง โรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ระหว่างรัฐสภา สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และกรมอนามัยที่ประกอบด้วย สำนักสุขาภิบาลอาหาร สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม และสำนักโภชนาการ

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม)

มีการแลกเปลี่ยนข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการดำเนินงานโรงอาหารและน้ำดื่มสะอาดปลอดภัยได้มาตรฐานเกณฑ์ สุขาภิบาลอาหารและน้ำดื่ม อาหารมีคุณค่าทางโภชนาการ วัตถุประสงค์เพื่อประกอบอาหารสะอาด ปลอดภัยมีคุณภาพ ผู้ประกอบและสัมผัสอาหาร สะอาดไร้โรค เพื่อให้เป็นโรงอาหารที่ปลอดภัย ตามเกณฑ์มาตรฐานด้าน สุขาภิบาล กฎกระทรวง และ Green Canteen

ประชุมหารือโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ  
 เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี : CSR in Health for Happy & Healthy Workplac  
 วันที่ 24 มกราคม 2562 ณ กรมอนามัย



ประธานการประชุม

แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัย  
 วัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย เป็นประธาน  
 ในพิธีเปิดการประชุมหารือโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริม  
 สุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี  
 : CSR in Health for Happy & Healthy Workplace

วัตถุประสงค์การประชุม

เพื่อหารือดำเนินงานโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริม  
 สุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการฯ เรื่องโรงอาหารปลอดภัย  
 ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ระหว่างรัฐสภา สำนักงาน  
 กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และกรมอนามัย  
 ที่ประกอบด้วย สำนักสุขภาพอาหาร สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม  
 และสำนักโภชนาการ



ผลจากการประชุม

ที่ประชุมมีการแลกเปลี่ยนข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการดำเนินงาน  
 โรงอาหารและน้ำดื่มสะอาดปลอดภัย ได้มาตรฐานเกณฑ์สุขภาพ  
 อาหารและน้ำดื่ม อาหารมีคุณค่าทางโภชนาการ วัตถุประสงค์เพื่อ  
 ประกอบอาหารสะอาด ปลอดภัยมีคุณภาพ ผู้ประกอบและสัมผัส  
 อาหาร สะอาดไร้โรค เพื่อให้เป็นโรงอาหารที่ปลอดภัย ตามเกณฑ์  
 มาตรฐานด้านสุขภาพ กฎกระทรวง และ Green Canteen



กลุ่มอนามัยวัยทำงาน โทร ๐-๒๕๙๐-๔๕๒๕



สำนักส่งเสริมสุขภาพ

88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.จตุจักร อ.เมือง จ.นนทบุรี  
 โทรศัพท์ 0 2590 4540



๓. การประชุมคณะกรรมการพัฒนาและสร้างเสริมสุขภาวะคนทำงานในสถานประกอบการ วันที่ ๑๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมลีลาวดี โรงแรมเบย์ ถนนศรีนครินทร์ ตำบลสำโรงเหนือ อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ

#### วัตถุประสงค์

เพื่อประชุมหารือเพื่อพิจารณากำหนดกรอบแนวคิดและกระบวนการทำงานที่สอดคล้องกันระหว่างการปฏิบัติการและทิศทางขับเคลื่อนเชิงนโยบายการพัฒนาและสร้างเสริมสุขภาวะคนทำงานในสถานประกอบการ

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม)

มีการระดมความคิดเห็น แนวทางการดำเนินงานกระบวนการทำงานที่สอดคล้องกันระหว่างการปฏิบัติการและทิศทางขับเคลื่อนเชิงนโยบายการพัฒนาและสร้างเสริมสุขภาวะคนทำงานในสถานประกอบการ ผู้แทนจากกลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัยได้เข้าร่วมการประชุมคณะกรรมการพัฒนาและสร้างเสริมสุขภาวะคนทำงานในสถานประกอบการ (คพสภ.) จากการประชุมมีการแลกเปลี่ยนแนวคิด ข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการและภาคีเครือข่ายในที่ประชุม

๔.๕ การประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกวัยทำงานในสถานประกอบการ การเยี่ยมประเมินและให้คำปรึกษาเชิงลึกแก่องค์กร โครงการพัฒนา “กลไก Core Team สร้างสุข - ลดทุกข์ AAT” วันที่ ๒๘ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมบริษัทอโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด นิคมอุตสาหกรรมอีสเทิร์นซีบอร์ด จังหวัดระยอง

#### วัตถุประสงค์

เพื่อเตรียมความพร้อมแรงงานในภาคอุตสาหกรรมยานยนต์สู่สังคมผู้สูงวัยอย่างมีคุณภาพ และเป็น การประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกวัยทำงานในสถานประกอบการ รวมถึง การเยี่ยมประเมินและให้คำปรึกษาเชิงลึกแก่องค์กร

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ เป็นวิทยากรโครงการ “กลไก Core Team สร้างสุข - ลดทุกข์ AAT” ในหัวข้อ “โรคไม่ติดต่อเรื้อรังในวัยแรงงานและแนวทางการดูแลสุขภาพที่เอื้อต่อสภาพการทำงานในอุตสาหกรรมยานยนต์” และ ๑๐ Packages ส่งเสริมสุขภาพฯ โครงการนี้ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) รวมถึงการเยี่ยมประเมินและให้คำปรึกษาเชิงลึกแก่องค์กร ผู้เข้าร่วมประกอบด้วยเจ้าหน้าที่จากบริษัทอโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด นิคมอุตสาหกรรมอีสเทิร์นซีบอร์ด จังหวัดระยอง โครงการพัฒนา “กลไก Core Team สร้างสุข-ลดทุกข์ AAT” และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง โดยผู้เข้าร่วมโครงการเป็นพนักงานกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๗ คน

๔.๖ การประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกวัยทำงานในสถานประกอบการ การเยี่ยมประเมินและให้คำปรึกษาเชิงลึกแก่องค์กร การประชุมแนวทางการส่งเสริมสุขภาพ ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการในโครงการพัฒนา “กลไก Core Team สร้างสุข - ปลอดภัย AAT” วันที่ ๑๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมบริษัท ออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด นิคมอุตสาหกรรมอีสเทิร์นซีบอร์ด จังหวัดระยอง

#### วัตถุประสงค์

การประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกวัยทำงานในสถานประกอบการ การเยี่ยมประเมินและให้คำปรึกษาเชิงลึกแก่องค์กร ขับเคลื่อนและดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพด้วยแนวทาง ๑๐ Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ รวมถึงการให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพการป้องกันโรคเรื้อรังต่าง เพื่อให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ได้ขับเคลื่อนและดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพด้วยแนวทาง ๑๐ Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการบริษัท ออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด และเป็นวิทยากรโครงการ “กลไก Core Team สร้างสุข - ปลอดภัย AAT” ในหัวข้อ “ไขมันดี ไขมันเลว โภชนาการที่เหมาะสมกับวัยและโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เกิดขึ้นในวัยแรงงาน” ซึ่งการดำเนินงานดังกล่าว จะนำไปสู่แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพระยะยาวต่อไป ผู้เข้าร่วมประกอบด้วย ผู้บริหาร พนักงานในบริษัท ออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด และทีมวิทยากรจากกรมอนามัย รวมถึงการเยี่ยมประเมินและให้คำปรึกษาเชิงลึกแก่องค์กร

การประชุมแนวทางการส่งเสริมสุขภาพ  
 ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ  
 ในโครงการพัฒนา “กลไก Core Team สร้างสุข-ลดทุกข์ AAT”  
 วันที่ ๑๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒  
 ณ ห้องประชุมบริษัท ออโต้ฮิลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด  
 นิคมอุตสาหกรรมอีสเทิร์นซีบอร์ด จังหวัดระยอง



เมื่อวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒ แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ได้ขับเคลื่อนและดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพด้วยแนวทาง ๑๐ Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการบริษัท ออโต้ฮิลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด และเป็นวิทยากรโครงการ “กลไก Core Team สร้างสุข-ลดทุกข์ AAT” ในหัวข้อ “ไข่มั่นดี ไข่มั่นเลว โภชนาการที่เหมาะสมกับวัยและโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เกิดขึ้นในวัยแรงงาน” ซึ่งการดำเนินงานดังกล่าวจะนำไปสู่แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพระยะยาวต่อไป

๔.๗ Walk to survey และให้คำปรึกษาเชิงลึกในองค์กร วันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ บริษัท  
อโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด นิคมอุตสาหกรรมอีสเทิร์นซีบอร์ด จังหวัดระยอง

ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย และนายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา  
ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้นำทีมนักวิชาการจากกรมอนามัย และกรมควบคุมโรค เข้าพบประธาน  
บริษัท อโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด ทั้งนี้เพื่อนำข้อมูลที่ได้จากการ Walk to survey ครั้งนี้ มาทำ  
แผนปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ให้กับ บริษัท อโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด  
ในวันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๒ ที่จะเกิดขึ้น ณ กรมอนามัย รวมถึงการเยี่ยมประเมินและให้คำปรึกษาเชิงลึกแก่องค์กร

**Walk to survey และให้คำปรึกษาเชิงลึกในองค์กร**  
**เมื่อวันที่ 30 กรกฎาคม 2562**  
**ณ บริษัท ออโต้ อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง**

เมื่อวันที่ 30 กรกฎาคม 2562 นายแพทย์อรุณพล แก้วสัมฤทธิ์ (รองอธิบดีกรมอนามัย) และนายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา (ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ) ได้นำทีมนักวิชาการ จากกรมอนามัยและกรมควบคุมโรค เข้าพบประธานบริษัท รวมถึงเข้าเยี่ยมชมโรงงานและให้คำปรึกษาเชิงลึกเกี่ยวกับการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมทีมงานในสถานประกอบการ ณ บริษัท ออโต้ อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด

ทั้งนี้เพื่อนำข้อมูลที่ได้จากการ Walk to survey ครั้งนี้ มาจัดทำแผนปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ให้กับบริษัท ออโต้ อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด ในวันที่ 2 สิงหาคม 2562 นี้

**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**  
 88/22 ม.4 ต.คลองข่อย อ.เมือง จ.นนทบุรี  
 โทรศัพท์ 0 2590 4540

กลุ่มอนามัยวิทยาการ 02-5904524

๔.๘ การประชุมแนวทางการส่งเสริมสุขภาพ ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมบริษัท ออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด นิคมอุตสาหกรรมอีสเทิร์นซีบอร์ด จังหวัดระยอง

#### วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการจัดการกับความเครียดและส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงาน รวมถึงการเพิ่มประสิทธิภาพในงาน

#### ผู้เข้าร่วมประชุม

ผู้บริหาร พนักงานจากบริษัท ออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด นิคมอุตสาหกรรมอีสเทิร์นซีบอร์ด จังหวัดระยอง

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงานเป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อ “การบริหารและการจัดการความเครียด” การประชุมครั้งนี้เป็นการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพด้วยแนวทาง ๑๐ Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ ซึ่งเกี่ยวข้องกับแนวทางที่ ๒ จิตสดใส ใจเป็นสุข ผู้เข้าร่วมประชุมคือพนักงานฝ่ายการผลิตที่ต้องไปปฏิบัติงานที่บริษัทแม่ในต่างประเทศ (ประเทศญี่ปุ่น) และผู้ที่สนใจเข้าร่วมการประชุม จำนวน ๖๐ คน

๔.๙ การประชุมเพื่อติดตามผลการดำเนินงาน และเพื่อแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี ในวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ ณ ศูนย์อนามัยที่ ๖ จังหวัดชลบุรี

#### วัตถุประสงค์

เพื่อทำความเข้าใจและเยี่ยมเสริมพลังเกี่ยวกับ ๑๐ Packages รวมถึงติดตามผลการดำเนินงาน และแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี

#### ผู้เข้าร่วมประชุม

แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย พร้อมด้วยคณะวิชาการจากกรมอนามัย และทีมผู้บริหาร นักวิชาการจากศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี รวมทั้งสิ้น ๒๔ คน

#### ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้

๑. ศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรีมีความเข้าใจและทักษะมากขึ้นในด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการและ เกิดความเข้าใจในกระบวนการบูรณาการทำงานร่วมกันแบบมีส่วนร่วมของหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน ตามบทบาทหน้าที่การทำงานของตนเอง ในการดูแลสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพของคนวัยทำงานในสถานประกอบการ

๒. ศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี มีการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ และได้รับทักษะของการเสริมพลังอำนาจสู่การปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพ และทักษะ การสร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตคนทำงาน

๓. เกิดกลยุทธ์การทำงานในพื้นที่แบบบูรณาการความร่วมมือ

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

**๔.๑๐ การประชุมติดตามการดำเนินงาน และแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัย  
วันที่ ๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมบุษราคัม ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ จังหวัดอุบลราชธานี**

**วัตถุประสงค์การประชุม**

เพื่อทำความเข้าใจและเยี่ยมเสริมพลังเกี่ยวกับ ๑๐ Packages รวมถึงติดตามผลการดำเนินงาน และแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

**ผู้เข้าร่วมประชุม**

แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน นางสาวจุฑารัตน์ ปฎิเวทย์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ กลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย พร้อมคณะวิชาการจากกรมอนามัย และรองผู้อำนวยการศูนย์อนามัย ทันตแพทย์หญิงศิริดา เล็กอุทัย ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานีพร้อมคณะวิชาการจากศูนย์อนามัยที่ ๑๐ รวมทั้งสิ้น ๓๓ คน

**ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้**

ติดตามผลการดำเนินงาน และแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงาน โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้ นำเสนอผลการดำเนินงานของศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี การขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงาน ในสถานประกอบการและการบูรณาการระหว่างกระทรวงและภาคีเครือข่ายจากการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และให้ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการบูรณาการการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ รวมถึงชี้แจงเรื่องการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มอบรางวัล และเผยแพร่ผลงานขององค์กรร่วมกับศูนย์อนามัย ปัญหา อุปสรรค และความสำเร็จในการดำเนินงาน รวมถึงแผนการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

**๔.๑๑ การประชุมติดตามการดำเนินงาน และแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัย  
วันที่ ๑๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมประเวศ บุญเลี้ยง ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี**

**วัตถุประสงค์การประชุม**

เพื่อทำความเข้าใจและเยี่ยมเสริมพลังเกี่ยวกับ ๑๐ Packages รวมถึงติดตามผลการดำเนินงาน และแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี

**ผู้เข้าร่วมประชุม**

แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย พร้อมคณะวิชาการจากกรมอนามัย และรองผู้อำนวยการศูนย์อนามัย นายพนิตเทพ ทัพพะรังสี ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานีพร้อมคณะวิชาการจากศูนย์อนามัยที่ ๔ รวมทั้งสิ้น ๔๒ คน

**ผลการประชุม (ข้อสรุป/มติที่ประชุม) ดังนี้**

**๑. การจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายแกนนำชุมชน**

**ผลการดำเนินงาน**

๑. มีการจัดประชุมเพื่อพัฒนาศักยภาพแก่ภาคีเครือข่ายเมื่อวันที่ ๒๖ ธ.ค. ๒๕๖๐ มีผู้เข้าร่วมประชุม ๑๔๐ คน จาก ๗ จังหวัดในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ขาดจังหวัดนนทบุรี ผู้เข้าประชุมประกอบด้วย สสอ. รพสต. รพช. รพศ. สสจ.
๒. มีการจัดสื่อแผ่นพับ ๔ พฤติกรรมที่พึงประสงค์ เผยแพร่ผ่านเว็บไซต์ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี
๓. มีการกำกับให้พื้นที่ทำตามนโยบายเกี่ยวกับ Health eating, Active living, Environmental health ผ่านทาง สสจ.

## ๒. การอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ ครั้งที่ ๑

ผลที่ได้นอกเหนือจากเป้าหมายที่คาดหวัง (ผลกิจกรรมที่ร่วมกับภาคีเครือข่ายในพื้นที่)

### ๑. ประชุมหารือเพื่อกำหนดกรอบกลไกการดำเนินงานเพื่อบูรณาการการทำงานระหว่างภาคีเครือข่าย วันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมชั้น ๑๐ อาคารวิฑูรย์ แสงสิงแก้ว สำนักงานประกันสังคม จังหวัดนนทบุรี

ประกอบด้วย นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดี กรมอนามัย แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน นางสาวจุฑารัตน์ ปฎิเวทย์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ ผู้แทนอธิบดี กรมอนามัย และผู้ร่วมประชุมจากภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องอื่นๆ โดยมี นายแพทย์ชาญวิทย์ ทระเทพ เป็นประธาน ในการประชุม เพื่อประชุมหารือเพื่อกำหนดกรอบกลไกการดำเนินงานเพื่อบูรณาการการทำงานระหว่างภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

### ๒. การประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกวัยทำงานในสถานประกอบการ โครงการสัมมนานายจ้าง ลูกจ้าง เจ้าหน้าที่สถานพยาบาลและเจ้าหน้าที่ประกันสังคม รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรม อิงธาร รีสอร์ท จังหวัดนครนายก

#### วัตถุประสงค์

เพื่อให้เกิดการพัฒนากระบวนการประสานงานระหว่างนายจ้าง ลูกจ้าง เจ้าหน้าที่สถานพยาบาล ประกันสังคม และเจ้าหน้าที่ประกันสังคม และเป็นการประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกวัยทำงานในสถานประกอบการ

#### กระบวนการประชุม

แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย เป็นวิทยากร บรรยายในโครงการสัมมนาหัวข้อที่ได้บรรยาย คือ “๑๐ Packages ส่งเสริมสุขภาพ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี คนวัยทำงาน” การบรรยายในครั้งนี้ได้สร้างความเข้าใจอันดีก่อให้เกิดทัศนคติที่ดีต่อระบบบริการทางการแพทย์ของสำนักงานประกันสังคม ผู้เข้าร่วมประกอบด้วย ประกอบด้วย ลูกจ้าง เจ้าหน้าที่สถานพยาบาลและเจ้าหน้าที่ประกันสังคม รุ่นที่ ๑ และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเพื่อให้เกิดการพัฒนากระบวนการประสานงานระหว่างนายจ้าง ลูกจ้าง เจ้าหน้าที่สถานพยาบาลประกันสังคม และเจ้าหน้าที่ประกันสังคม และเป็นการประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกวัยทำงานในสถานประกอบการ

### ๓. ประชุมหารือหลักเกณฑ์การเป็นสถานพยาบาลตามที่สำนักประกันสังคมกำหนดในการให้บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค และแนวทางการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ อาคาร ๗ ชั้น ๕ กรมอนามัย

### ประธานการประชุม นายแพทย์อรุณพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย

**ผู้เข้าร่วมประชุม** นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑- ๑๒ ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพแห่งชาติ ผู้อำนวยการสำนักจัดระบบบริการทางการแพทย์ สำนักงานประกันสังคม ภาควิชาอายุรศาสตร์ที่เกี่ยวข้องและนักวิชาการจากกลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย โดยที่ประชุมได้มีการหารือหรือการเตรียมความพร้อมสำหรับการเป็นสถานพยาบาลตามหลักเกณฑ์ต่างๆ ของสำนักประกันสังคม รวมถึงศูนย์อนามัยต้องสมัคร/ขึ้นทะเบียนเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตามที่สำนักงานประกันสังคมกำหนดฯ และขอค่าบริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค มีการประชุมร่วมกับสำนักงานประกันสังคมแต่ละจังหวัดเพื่อวางแผนการดำเนินงาน ศูนย์อนามัย/สถานพยาบาลต้องส่งข้อมูลด้านสุขภาพจริง ให้ประกันสังคมก่อน เพื่อการจำแนก จัดระบบข้อมูล รวมถึงการกำหนดรูปแบบการประเมินผล ข้อมูลสุขภาพ และประสานความร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องที่พิธีร่วมงานบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแก่ผู้ประกันตนในสถานประกอบการ (MOU) เพื่อเกิดการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการสุขภาพเชิงรุกและเกิดความยั่งยืน โดยกรมอนามัยเป็นผู้ประสานความร่วมมือกับสำนักประกันสังคม (เอกสารแนบ ๓๗)

**ข้อเสนอแนะ** ที่ประชุมได้ข้อเสนอแนะรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรครวมถึงมีระบบการควบคุม กำกับติดตาม ประเมินผลและแปรผล เพื่อให้ความรู้ และการรักษาอย่างเหมาะสมรวมถึงมีแผนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแก่ผู้รับบริการที่เป็นรูปธรรม

#### ๔. ประชุมวิชาการและแลกเปลี่ยนเรียนรู้เสียงที่คนอื่นไม่ได้ยิน: ประชากรกลุ่มเฉพาะ “Voice of the voiceless: the vulnerable population” วันที่ ๑๒ - ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ ห้อง Grand Diamond Ballroom อิมแพค เมืองทองธานี

เมื่อวันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๒ ทางสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยสำนักสนับสนุนสุขภาพประชากรกลุ่มเฉพาะ (สำนัก ๙) ได้เชิญแพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน เป็นวิทยากรในการบรรยายในหัวข้อ “สุขภาพแรงงาน การลดความเสี่ยงจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมในชุมชน” ในการบรรยายครั้งนี้ได้นำเสนอสถานการณ์ปัญหาสุขภาพและโรค ความเสี่ยง/ความปลอดภัยจากการทำงานของกลุ่มแรงงานในและนอกระบบ อีกทั้งนำเสนอแนวทางการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี ด้วย ๑๐ Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ ตลอดจนประชาสัมพันธ์และการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการแบบบูรณาการ โดยผู้รับฟังการบรรยายประกอบด้วยแรงงานในและนอกระบบ

การประชุมวิชาการและแลกเปลี่ยนเรียนรู้เสียงที่คนอื่นไม่ได้ยิน :  
 ประชากรกลุ่มเฉพาะ  
 “Voice of the voiceless : the vulnerable population”  
 วันที่ 12- 13 มิถุนายน 2562  
 ณ ห้อง Grand Diamond Ballroom อิมแพค เมืองทองธานี



วัตถุประสงค์:  
 เพื่อผลักดันข้อเสนอเชิงนโยบาย พัฒนาระบบกลไกพัฒนาสุขภาพภาคีเครือข่าย รวมถึงการสร้างสรรค์นวัตกรรมต่าง ๆ ให้เกิดการส่งเสริมสุขภาพที่ดีในประชากรกลุ่มเฉพาะ



เมื่อวันที่ 12 มิถุนายน 2562 ทางสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยสำนักสนับสนุนสุขภาพประชากรกลุ่มเฉพาะ (สำนัก9) ได้เชิญ แพทย์หญิงสาวิษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อ "สุขภาพแรงงาน การลดความเสี่ยงจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมในชุมชน" ในการบรรยายครั้งนี้ได้นำเสนอสถานการณ์ปัญหาสุขภาพ และโรค ความเสี่ยง/ความปลอดภัยจากการทำงานของกลุ่มแรงงานในแลขนอกระบบ อีกทั้งนำเสนอแนวทางการส่งเสริมสุขภาพ และพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี ด้วย 10 PACKAGESปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุข ในสถานประกอบการ ตลอดจนประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการแบบบูรณาการ โดยผู้รับฟังบรรยายประกอบด้วยแรงงานในแลขนอกระบบ



สำนักส่งเสริมสุขภาพ

88/22 น.4 ต.พหลโยธิน ก.จตุจักร ๑๐, กรุงเทพฯ 101  
 โทรศัพท์ 0 2590 4540



กลุ่มอนามัยวัยทำงาน โทร ๐๖-๕๖๐-๕๖๐๘

๕. การประชุมหารือบูรณาการความร่วมมือเพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้คนวัยแรงงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว ระหว่าง กระทรวงสาธารณสุข กับ กระทรวงแรงงาน วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุม ชั้น ๗ สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน ดินแดง กรุงเทพฯ

การประชุมครั้งนี้ นายสุทธิ สุโกศล ปลัดกระทรวงแรงงาน ให้การสนับสนุนขับเคลื่อนการดำเนินงาน ยินดีร่วมแถลงข่าวและลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้คนวัยแรงงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงอุตสาหกรรม สำนักปลัด กรุงเทพมหานคร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย สมาคมโรงพยาบาลเอกชน และพร้อมขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้แก่ประชาชนวัยทำงาน ผู้ประกันตนในสถานประกอบการ ตลอดจนสนับสนุนให้หน่วยงานภายใต้สังกัดกระทรวงแรงงาน เช่น กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน สำนักงานประกันสังคม และกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน ร่วมดำเนินงานแบบ บูรณาการ เพื่อให้เกิดกลไกระดับนโยบายและขับเคลื่อนงานด้านส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ทั้งนี้ กระทรวงแรงงาน ได้นำร่องโครงการ ๑๐ Packages ของกรมอนามัย เช่น โรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ Healthy Canteen และสุดยอดคุณแม่ Smart Mom ประเด็นการดำเนินงานจัดตั้งศูนย์สวัสดิการส่งเสริม พัฒนาการบุตรของบุคลากรกระทรวงแรงงาน (MOL Child Development Center) ต่อไป

# การประชุมหารือบูรณาการความร่วมมือเพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้คนวัยแรงงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว ระหว่าง กระทรวงสาธารณสุข กับ กระทรวงแรงงาน

วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมสำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน ชั้น ๗

## กระทรวงแรงงาน

## วัตถุประสงค์

รองอธิบดีกรมอนามัย (นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์) ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ และ ทีมงานกลุ่มอนามัยวัยทำงาน ร่วมปรึกษาหารือเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรกลุ่มวัยแรงงาน ตลอดจนการจัดแสดงข่าวและการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้คนวัยแรงงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว



## สิ่งที่ได้ในการประชุม

การประชุมครั้งนี้ นายสุทธิ สุโกศล ปลัดกระทรวงแรงงาน ให้การสนับสนุนขับเคลื่อนการดำเนินงาน ยินดีร่วมแสดงข่าวและลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้คนวัยแรงงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงอุตสาหกรรม สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย สมาคมโรงพยาบาลเอกชน และพร้อมขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้แก่ประชาชนวัยทำงาน ผู้ประกันตนในสถานประกอบการ ตลอดจนสนับสนุนให้หน่วยงานภายใต้สังกัดกระทรวงแรงงาน เช่น กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน สำนักงานประกันสังคม และกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน ร่วมดำเนินงานแบบบูรณาการ เพื่อให้เกิดกลไกระดับนโยบายและขับเคลื่อนงานด้านส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ทั้งนี้ กระทรวงแรงงาน ได้นำร่องโครงการ 10 Packages ของกรมอนามัย เช่น โรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ Healthy Canteen และสุดยอดคุณแม่ Smart Mom ประเด็นการดำเนินงาน จัดตั้งศูนย์สวัสดิการส่งเสริมพัฒนาการบุตรของบุคลากรกระทรวงแรงงาน (MOL Child Development Center) ต่อไป



## สำนักส่งเสริมสุขภาพ

88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.จตุจักร อ.เมือง จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540



กลุ่มอนามัยวัยทำงานโทร 02-590-4661

**๖. ประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ครั้งที่ ๑๒ ประจำปี ๒๕๖๒**  
**พลิกโฉมนวัตกรรม สร้างความรอบรู้ สู่ประชาชนสุขภาพดี วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ โรงแรมมิราเคิล**  
**แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร**

พญ.สาริษฐา สมทรัพย์ สำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้ดำเนินการอภิปรายการส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานที่เกิดจากการเรียนรู้จากประสบการณ์ และถ่ายทอดสู่สังคม ร่วมกับ นางสาวเอื้อมพร แสงสุวรรณ บรรณาธิการนิตยสารชีวจิต นางสาวอรุณณภา พาณิชจรูญ นักแสดงไทยทีวีสีช่อง ๓ และนางสาว สุรัชวดี ไกรสร รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ บริษัท มิลล์คอน สตีล จำกัด (มหาชน) ผู้ร่วมเสวนา ได้แชร์ประสบการณ์สื่อสารข้อมูลเรื่องสุขภาพและข้อมูลการรักษาโรคของตนเองด้วยอาหาร รวมไปถึงการสะท้อนมุมมองของการออกกำลังกายของบุคคลในสื่อต่อการมีส่วนร่วมสนับสนุนให้คนหันมาส่งเสริมสุขภาพด้วยตนเองที่จะนำไปสู่สังคม องค์กรและประเทศชาติต่อไป

ทั้งนี้ พญ. สาริษฐา สมทรัพย์ ได้แนะนำการส่งเสริมสุขภาพ ๑๐ Packages เพื่อใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพตนเองและส่งเสริมสุขภาพในที่ทำงาน ซึ่งได้มีกิจกรรม work shop ให้แต่ละคนประเมินตัวเองตั้งเป้าหมายให้ตัวเองในการส่งเสริมสุขภาพ และมีกรอภิปรายร่วมกันกับผู้เข้าร่วมประชุม

**๗. การประชุมหารือบูรณาการความร่วมมือเพื่อส่งเสริมสนับสนุนในคนวัยแรงงานสุขภาพดี**  
**มีความสุข อายุยืนยาว ระหว่างกระทรวงสาธารณสุข กับ กระทรวงอุตสาหกรรม วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒**  
**ณ ห้องประชุมกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม ชั้น ๓ กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม**

รองอธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพและทีมงานกลุ่มอนามัยวัยทำงาน ร่วมปรึกษาหารือเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานให้บริการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก ประชากรกลุ่มวัยแรงงาน ตลอดจนการแถลงข่าวและลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อส่งเสริมสนับสนุนคนวัยแรงงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว นายกอบชัย สังสิทธิสวัสดิ์ อธิบดีกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม รับทราบและยินดีสนับสนุนในการร่วมบูรณาการดำเนินงานให้บริการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกประชาชนกลุ่มวัยแรงงาน ตลอดจนการแถลงข่าวและลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้คนวัยแรงงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว และพร้อมบูรณาการความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทั้งระดับส่วนกลางและพื้นที่ โดยสนับสนุนการดำเนินการและขับเคลื่อนงานด้านส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในสถานประกอบการภาคอุตสาหกรรม

การประชุมหารือบูรณาการความร่วมมือเพื่อส่งเสริมสนับสนุนในคนวัยแรงงาน  
 สุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว ระหว่าง กระทรวงสาธารณสุข กับ กระทรวงอุตสาหกรรม

วันที่ 12 กรกฎาคม 2562

ณ ห้องประชุมกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม ชั้น 3



วัตถุประสงค์

รองอธิบดีกรมอนามัย (นายแพทย์อรุณ พลแก้วสัมฤทธิ์) ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ และทีมงานกลุ่มอนามัยวัยทำงาน ร่วมปรึกษาหารือเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานให้บริการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก ประชากรกลุ่มวัยแรงงาน ตลอดจนการแลกเปลี่ยนและลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้คนวัยแรงงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว



สิ่งที่ได้จากการประชุม

นายกอบชัย สังสิทธิสวัสดิ์ อธิบดีกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม รับทราบและยินดีสนับสนุนในการร่วมบูรณาการการดำเนินงานให้บริการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกประชากรกลุ่มวัยแรงงาน ตลอดจนการแลกเปลี่ยนและลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้คนวัยแรงงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว และพร้อมบูรณาการความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทั้งระดับส่วนกลางและพื้นที่ โดยสนับสนุนการดำเนินการ และขับเคลื่อนงานด้านส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในสถานประกอบการภาคอุตสาหกรรม



สำนักส่งเสริมสุขภาพ

88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.จตุจักร อ.เมือง จ.นนทบุรี  
 โทรศัพท์ 0 2590 4540



**๘. การจัดนิทรรศการ ประชาสัมพันธ์ ๑๐ Packages ‘ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุข ในสถานประกอบการ วันที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๒ ตึกบัญชาการ ๑ ทำเนียบรัฐบาล**

พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี พร้อมด้วยนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) เยี่ยมชมนิทรรศการ ๑๐ แพคเกจ ‘ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุข ในสถานประกอบการ’ นำเสนอโดย อธิบดีกรมอนามัยพร้อมคณะเพื่อประชาสัมพันธ์ ๑๐ แพคเกจ ‘ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุข ในสถานประกอบการ’ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมให้สถานประกอบการนำไปใช้ออกแบบกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพให้วัยทำงานตามสภาพปัญหาทางสุขภาพในแต่ละมิติ และความต้องการของสถานประกอบการ ซึ่งพิธีลงนามความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ ในวันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๒

**ภาพกิจกรรมการจัดนิทรรศการ ประชาสัมพันธ์ ๑๐ Packages ณ ทำเนียบรัฐบาล วันที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๒**





สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์



สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

#### ๔.๑๒ การประชุมเพื่อติดตามผลการดำเนินงาน และเพื่อแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับ ศูนย์อนามัยเป็นระยะ ทุก ๓ เดือน

##### ๔.๑๒.๑ การประชุมเพื่อติดตามผลการดำเนินงาน และเพื่อแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับ ศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี

###### วัตถุประสงค์การประชุม

วัตถุประสงค์เพื่อทำความเข้าใจและเยี่ยมเสริมพลังเกี่ยวกับ ๑๐ Packages รวมถึงติดตามผลการดำเนินงาน และแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี

###### ผู้เข้าร่วมประชุม

แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย พร้อม คณะวิชาการจากกรมอนามัย และทีมผู้บริหาร นักวิชาการจากศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี รวมทั้งสิ้น ๒๔ คน

###### กิจกรรมในการจัดประชุม

พญ.สาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย ได้เป็นวิทยากรในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการด้วย ๑๐ Packages อธิบายถึงกรอบการทำงานในด้านการส่งเสริมสุขภาพ เนื่องจากการทำงานด้านการส่งเสริมสุขภาพใน ๑๐ ปีที่ผ่านมา ยังไม่มีการบูรณาการ และส่วนใหญ่กว่าร้อยละ ๘๐ ไม่ให้ความร่วมมือกับกระทรวงต่างๆ จึงได้ทำการปรึกษาหารือเพื่อที่จะหาแนวทางให้การเข้าถึง ซึ่งจะเน้นการเข้าถึงผู้บริหารในสถานประกอบการที่สนใจในเรื่องของการส่งเสริมสุขภาพ จึงแบ่งในส่วนการมอบหมายงานโดยกระทรวงด้านกฎหมายเป็นใน ส่วนกรมการปกครองและกรมการปกครองส่วนท้องถิ่น โดยใช้การแบ่งส่วนโดยผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครเป็นผู้นำและกระจายอำนาจ นายอำเภอ อบจ. เทศบาล ตามลำดับ เป็นแกนนำหลักในการจัดประชุมกระจายข่าว ในจังหวัดนั้น ๆ ในด้านการส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานในสถานประกอบการแบบบูรณาการ โดยกลยุทธ์ดังนี้

กลยุทธ์ที่ ๑ คนวัยทำงานทุกคนต้องตรวจสุขภาพประจำปีให้ครบ ร้อยละ ๑๐๐ ลงข้อมูลในสำนักประกันสังคม ณ ตอนนี้มีผู้ประกันตนเกือบ ๑๕ ล้านคน แต่การตรวจจริงมีเพียงแค่ ๑ ล้านคนเท่านั้น โดยเน้นให้คนวัยทำงานที่ขึ้นทะเบียนกับประกันสังคมตรวจสุขภาพให้ครบทุกคน โดยใช้กฎหมายซึ่งออกจากกระทรวงแรงงาน กรมสวัสดิการและแรงงานเป็นผู้ควบคุม ส่วนคนที่อยู่ใน กทม.จะมีเทศบัญญัติที่คอยควบคุม ในส่วนของต่างจังหวัดจะมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นหัวหน้าหลักในการดูแล ซึ่งเป็นการบูรณาการร่วมกับหน่วยงานต่างๆ โดยทำงานร่วมกันกับ สสอ และ อบจ. ให้ รพ.รัฐหรือเอกชนใดที่จะไปร่วมตรวจสุขภาพกับโรงงานนั้นโดยวางแผนเป็นระบบซึ่งพื้นที่ EEC เป็นพื้นที่นำร่องในการตรวจสุขภาพได้กำหนดให้ตรวจแล้วเสร็จภายในปีนี้

###### สิ่งที่ได้จากการประชุม

๑. ศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรีมีความเข้าใจและทักษะมากขึ้นในด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการและ เกิดความเข้าใจในกระบวนการบูรณาการการทำงานร่วมกันแบบมีส่วนร่วมของหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน ตามบทบาทหน้าที่การทำงานของตนเอง ในการดูแลสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพของคนวัยทำงานในสถานประกอบการ

๒. ศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี มีการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ และได้รับทักษะของการเสริมพลังอำนาจสู่การปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพ และทักษะ การสร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตคนทำงาน

๓. เกิดกลยุทธ์การทำงานในพื้นที่แบบบูรณาการความร่วมมือการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ และพัฒนาคุณภาพชีวิตคนทำงานในสถานประกอบการสู่การปฏิบัติจริง

### สิ่งที่จะดำเนินการต่อไป

การประชุมเพื่อติดตามผลการดำเนินงาน และเพื่อแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๑๐ โดยทำความเข้าใจและเยี่ยมเสริมพลังเกี่ยวกับ ๑๐ Packages รวมถึงติดตามผลการดำเนินงาน และแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี ในวันอังคารที่ ๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ จังหวัดอุบลราชธานี

**๔.๑๒.๒ การประชุมเพื่อติดตามผลการดำเนินงาน และเพื่อแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี**

#### วัตถุประสงค์การประชุม

เพื่อทำความเข้าใจและเยี่ยมเสริมพลังเกี่ยวกับ ๑๐ Packages รวมถึงติดตามผลการดำเนินงาน และแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

#### ผู้เข้าร่วมประชุม

แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน นางสาวจุฑารัตน์ ปฏิเวทย์ นักวิชาการ สาธารณสุขชำนาญการพิเศษ กลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย พร้อมคณะวิชาการจาก กรมอนามัย และรองผู้อำนวยการศูนย์อนามัย ทันตแพทย์หญิงศิริดา เล็กอุทัย ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานีพร้อมคณะวิชาการจากศูนย์อนามัยที่ ๑๐ รวมทั้งสิ้น ๓๓ คน

#### กระบวนการประชุม

มีการติดตามผลการดำเนินงาน และแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงาน โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้ นำเสนอผลการดำเนินงานของศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี การขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคคนวัยทำงาน ในสถานประกอบการและการบูรณาการระหว่างกระทรวงและภาคีเครือข่ายจากการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และให้ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการบูรณาการการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ รวมถึงชี้แจงเรื่องการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มอบรางวัล และเผยแพร่ผลงานขององค์กรร่วมกับศูนย์อนามัย ปัญหา อุปสรรค และความสำเร็จในการดำเนินงาน รวมถึงแผนการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

### การดำเนินงานของศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

#### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ
๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ

๓. เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของบุคลากรในสถานประกอบการในการพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการที่ตอบสนองต่อปัญหาและความต้องการขององค์กร
๔. เพื่อพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ที่ตอบสนองต่อปัญหาและความต้องการของหน่วยงาน/องค์กร
๕. เพื่อส่งเสริมให้ความรู้ เป็นที่ปรึกษาแก่สถานประกอบการ ในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการตามแนวคิดองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

#### ผลผลิต

๑. มีกลไกการดำเนินงาน ฯ ร่วมกันระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่
๒. เกิดองค์กรแกนนำด้านการสร้างเสริมสุขภาพะ จำนวน ๒๐ แห่ง
๓. มีแกนนำ (Health Promoter) จำนวน ๔๐ คน และฐานข้อมูลแกนนำ
๔. มีศูนย์ให้คำปรึกษาด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิต พร้อมทั้งเผยแพร่แนวคิดองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace)
๕. มีรูปแบบการพัฒนาระบบการดำเนินงาน การส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการตามแนวคิดองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
๖. สถานประกอบการมีการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง
๗. ฐานข้อมูลและรายละเอียดการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพขององค์กรแกนนำจำนวน ๒๐ องค์กร

#### ผลลัพธ์

๑. พนักงานมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในทางที่ดี
๒. มีรูปแบบการพัฒนาระบบการดำเนินงานการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัย สิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการตามแนวคิดองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้กับสถานประกอบการตามความเหมาะสม
๓. สถานประกอบการมีการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง
๔. รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ

#### กิจกรรมในการดำเนินงาน

๑. สำรวจ
  - ๑.๑ สำรวจสถานการณ์สถานประกอบการในพื้นที่ ๕ จังหวัด เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ
๒. คณะทำงาน
  - ๒.๑ จัดประชุมภาคีเครือข่ายภาครัฐ เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานและเชิญร่วมเป็นคณะทำงาน
  ๓. ประชุมชี้แจงนโยบาย
    - ๓.๑ ประชุมชี้แจงนโยบาย/แนวทางการดำเนินงาน/รณรงค์สร้างกระแสเพื่อสื่อสารผลักดันนโยบายการขับเคลื่อนโครงการส่งเสริมสุขภาพ
๔. อบรมเสริมพลังแกนนำ

๔.๑ จัดอบรมเสริมพลังแกนนำภาครัฐ/แกนนำสถานประกอบการ ด้านการส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ รุ่น ๑ และรุ่น ๒

**สิ่งที่ได้จากการประชุม**

**ผลการดำเนินงานของศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี**

๑. มีภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ
๒. มีแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ๓๐ แห่ง เป็นสถานประกอบการดีเด่น จำนวน ๕ แห่ง และสถานประกอบการที่เข้าร่วมโครงการ ๒๕ แห่ง
๓. บุคลากรในสถานประกอบการมีส่วนร่วมของในการพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการที่ตอบสนองต่อปัญหาและความต้องการขององค์กร
๔. มีแผนการพัฒนาแนวทางการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการที่ตอบสนองต่อปัญหาและความต้องการของหน่วยงาน/องค์กร ( แนวทาง ๑๐ Packages )
๕. มีหน่วยงานพี่เลี้ยงที่เป็นที่ปรึกษาแก่สถานประกอบการ ในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ

**แผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานในสถานประกอบการ**

๑. พัฒนาแนวทางการดำเนินงาน
  ๒. ประชุมผู้รับผิดชอบงาน (เข้าร่วมประชุม)
  ๓. รายงาน ต่อ สภาอุตสาหกรรมจังหวัด PM เขต
- แผนการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

**Goal : วัยทำงานสุขภาพดี**

**Sub Goal : วัยทำงาน สุขภาพแข็งแรง ฉลาดรอบรู้ และเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ**

๑. โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี: CSR in Health for Happy & Healthy Work Place
๒. โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
๓. โครงการ ประชากรรัฐร่วมใจเตรียมรองรับประชากรไทยเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ
๔. โครงการพัฒนาและบริการการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมกับประชาชนในพื้นที่โครงการพระราชดำริและโครงการเฉลิมพระเกียรติ
๕. โครงการพัฒนานโยบายมาตรการ การจัดการสิ่งแวดล้อมด้านอาหารและโภชนาการ

๔.๑๒.๓ การประชุมเพื่อติดตามผลการดำเนินงาน และเพื่อแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับ ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี วันที่ ๑๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมประเวศ บุญเลี้ยง ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี

#### วัตถุประสงค์การประชุม

เพื่อทำความเข้าใจและเยี่ยมชมพลังเกี่ยวกับ ๑๐ Packages รวมถึงติดตามผลการดำเนินงานและแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี

#### ผู้เข้าร่วมประชุม

แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย พร้อม คณะวิชาการจากกรมอนามัย และรองผู้อำนวยการศูนย์อนามัย นายพนิตเทพ ทัพพะรังสี ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ รอง ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานีพร้อมคณะวิชาการจากศูนย์อนามัยที่ ๔ รวมทั้งสิ้น ๔๒ คน

#### กระบวนการประชุม

มีการติดตามผลการดำเนินงาน และแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงาน โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้ นำเสนอผลการดำเนินงานของศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี การขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงาน ในสถานประกอบการและการบูรณาการระหว่างกระทรวงและภาคีเครือข่ายจากการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และให้ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการบูรณาการการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ รวมถึงชี้แจงเรื่องการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มอบรางวัล และเผยแพร่ผลงานขององค์กร ร่วมกับศูนย์อนามัย ประชกอบการ ปัญหา อุปสรรค และความสำเร็จในการดำเนินงาน รวมถึงแผนการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

#### ผลการดำเนินงานของศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี

##### วัตถุประสงค์

๑. สนับสนุนการดำเนินงานในระดับนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการโดยใช้แนวคิดองค์กรสุขภาวะและ ๑๐ Package

๒. เพื่อสร้างเครือข่ายการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนามาตรฐานสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ และสรุปติดตามผลการดำเนินงาน

##### ตัวชี้วัด

๑. พื้นที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการที่เป็นต้นแบบและได้รับการพัฒนาจาก Change Agent อย่างน้อย ๘ จังหวัด

๒. พนักงานในสถานประกอบการได้มีการดูแลสุขภาพและคุณภาพชีวิตด้วยตนเองอย่างเหมาะสม

๓. พนักงาน/คนวัยทำงานได้รับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพเพื่อประกอบการตัดสินใจในการดูแลสุขภาพตนเองที่ถูกต้อง

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

๔. สถานประกอบการมีแนวทางการส่งเสริมคุณภาพชีวิตและสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการที่สอดคล้องกับสภาพปัญหาและความต้องการของวัยทำงานในองค์กร

#### มีการจัดกิจกรรมดังนี้

๑. การจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายแกนนำชุมชน

#### ผลการดำเนินงาน

๑. มีการจัดประชุมเพื่อพัฒนาศักยภาพแก่ภาคีเครือข่ายเมื่อวันที่ ๒๖ ธ.ค. ๒๕๖๐ มีผู้เข้าร่วมประชุม ๑๔๐ คน จาก ๗ จังหวัดในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ขาดจังหวัดนนทบุรี ผู้เข้าประชุมประกอบด้วย สสอ. รพสต. รพช. รพศ. สสจ.
๒. มีการจัดสื่อแผ่นพับ ๔ พฤติกรรมที่พึงประสงค์ เผยแพร่ผ่านเว็บไซต์ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี
๓. มีการกำกับให้พื้นที่ทำตามนโยบายเกี่ยวกับ Health eating, Active living, Environmental health ผ่านทาง สสจ.

### ๒. การอบรมแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการ ครั้งที่ ๑

#### ผลการดำเนินงาน

๑. มีการจัดประชุมเพื่อพัฒนาศักยภาพแก่ภาคีเครือข่ายเมื่อวันที่ ๑๑ - ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๒ มีผู้เข้าร่วมประชุม ๑๐๐ คน จาก ๘ จังหวัดในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ผู้เข้าประชุมประกอบด้วย ผู้บริหาร นักวิชาการจากกระทรวงสาธารณสุข นักวิชาการจากกระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กระทรวงมหาดไทย ผู้รับผิดชอบด้านงานส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตจากหน่วยงานภาคเอกชนและหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
๒. เกิดการขับเคลื่อนโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพที่ดี โดยใช้ ๑๐ packages ในเขตสุขภาพที่ ๔ สระบุรี
๓. กำกับติดตามการดำเนินงานในสถานประกอบการในเขตสุขภาพที่ ๔ สระบุรี
๔. เกิดการบูรณาการงานกับบริษัท โตโยต้า สาธารณสุข จังหวัดนนทบุรีเพื่อจัดกิจกรรมโครงการ โดยทางบริษัทเป็นผู้กำหนดรูปแบบในการดำเนินกิจกรรมเอง โดยมีศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรีเป็นที่ปรึกษา

### บทสรุปความก้าวหน้าภาพรวม โครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี โดยศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี

- บูรณาการร่วมกับโครงการสถานประกอบการปลอดภัย ปลอดภัย ใจเป็นสุขแบบบูรณาการ โดยมีสถานประกอบการสมัครเข้าร่วมประเมิน จำนวน ๑๕๑ แห่ง และมีสถานประกอบการนำแนวทาง ๑๐ packages ไปดำเนินการ จำนวน ๓๐ แห่ง และอยู่ระหว่างสถานประกอบการที่เข้าร่วมแต่อยู่ในระยะดำเนินการทำโครงการอีก ๕๐ แห่ง โดยมีเป้าหมายทั้งหมด ๘๐ แห่ง
- พัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายเพื่อหาแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการในเขตสุขภาพที่ ๔ สระบุรี
- บูรณาการงานส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานในสถานประกอบการในเขตสุขภาพที่ ๔ สระบุรี กับภาคีเครือข่ายทั้งในและนอกกระทรวง

### ปัญหาอุปสรรค/ข้อเสนอแนะ

๑. สถานประกอบการขาดการวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาสุขภาพในภาพรวมขององค์กร จัดลำดับสำคัญปัญหา วางแผนการดำเนินงานฯ และติดตามผลลัพธ์การดำเนินงานและเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการตั้งเป้าหมายการดำเนินการลดโรคให้ชัดเจน
๒. ขาดบุคลากรที่มีความรู้ความเข้าใจในการจัดการความเสี่ยงต่อโรคหรือการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ เช่น ความดันโลหิตสูง BMI เกิน ไขมัน/น้ำตาลในเลือดสูง สูบบุหรี่ ดื่มสุรา เป็นต้น
๓. ทีมประเมินสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนปลอดภัย ปลอดภัย ภายใจ เป็นสุข ในระดับจังหวัด และระดับประเทศในบางหน่วยงานไม่สามารถร่วมดำเนินการตรวจประเมินกับทีมได้ จึงทำให้เกิดเป็นภาระหน้าที่ของผู้ตรวจประเมินคนอื่นๆ แทน
๔. พี่เลี้ยงของโครงการฯในบางจังหวัดยังไม่มีแนวทางในการดำเนินงานของโครงการอย่างถ่องแท้ ทำให้เกิดการถ่ายทอดการดำเนินงานไปยังสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนไม่ครอบคลุม/ครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
๕. พื้นที่ต้องการหนังสือสั่งการจากต้นสังกัดของแต่ละหน่วยงานเพื่อมอบหมายผู้ดำเนินงานได้อย่างถูกต้อง
๖. การเชิญพื้นที่เข้าไปชี้แจงบางครั้งไม่มีการกลับมามอบหมายให้ดำเนินงานต่อ
๗. รูปแบบ ๑๐ Package ในปีแรกยังไม่ชัดเจนศูนย์เขตต้องหาแนวทางอื่นมาช่วยเช่น ใช้หลักสูตร Health leader มาปรับใช้

### แผนการดำเนินงาน ปี ๖๓

๑. มีการวางแผนบูรณาการกับหน่วยงานวิชาการเขตสุขภาพที่ ๔ ในการบูรณาการจัดทำโครงการร่วมกันโดยวิทยทำงานศูนย์อนามัยที่ ๔ จะใช้แนวทาง ๑๐ Package ในการขับเคลื่อนงาน (อำเภอสุขภาพดี)
๒. ร่วมกับ สคร. ๔ และ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ ในงานสถานประกอบการปลอดภัย ปลอดภัย ภายใจ เป็นสุข แบบบูรณาการ โดยเป้าหมายในปี ๖๓ ยังอยู่ในช่วงเปิดรับสมัครแต่มีเป้าหมาย ๑๐๐ แห่ง
๓. MOU ร่วมกันระหว่าง ศูนย์อนามัยที่ ๔ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ สสจ.ลพบุรี และ บริษัท เบทาโกร ในการใช้แนวทาง ๑๐ Package เพื่อส่งเสริมสุขภาพวิทยทำงานในสถานประกอบการ เมื่อวันที่ ๒๑ กันยายน ๖๓ จำนวน ๑๘ แห่ง

### สิ่งที่จะดำเนินการต่อไป

การประชุมเพื่อติดตามผลการดำเนินงาน และเพื่อแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร่วมกับศูนย์อนามัยเป็นระยะ การจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มอบรางวัล และเผยแพร่ผลงานขององค์กรร่วมกับศูนย์อนามัย การบูรณาการระหว่างกระทรวงและภาคีเครือข่ายจากการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการอย่างต่อเนื่อง

๔.๑๓ จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และมอบรางวัลและเผยแพร่ผลงานขององค์กรพิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมในพื้นที่นำร่องการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการด้วย ๑๐ Packages วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ตึกสันติไมตรี ทำเนียบรัฐบาล

### วัตถุประสงค์

เพื่อเชิดชูเกียรติสถานประกอบการที่มีความมุ่งมั่น และให้ความสำคัญกับสุขภาพของพนักงาน และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ

### ผู้เข้าร่วม

ผู้บริหารระดับสูงจากหน่วยงาน และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ทั้งภาครัฐและเอกชนจากกระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย สมาคมโรงพยาบาลเอกชน และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และนักวิชาการประมาณ ๓๕๐ คน

### การดำเนินงาน

พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี มอบหมายให้นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขเป็นประธานมอบรางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมในพื้นที่นำร่องการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ด้วย ๑๐ Packages เพื่อเชิดชูเกียรติให้กับสถานประกอบการที่ได้มีการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ระหว่างกระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย และสมาคมโรงพยาบาลเอกชน เมื่อวันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา

นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า กระทรวงสาธารณสุขขับเคลื่อนระบบสุขภาพ ส่งเสริมให้ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพดี โดยเฉพาะกลุ่มคนวัยทำงานซึ่งเป็นผู้มีบทบาทในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจของครอบครัวและประเทศ จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีความสุขที่ดี มีรายได้ดี อายุยืนยาว ซึ่งการพัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีนั้น กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมอนามัยได้ดำเนินงานมาตั้งแต่ปี ๒๕๕๗ ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และภาคีเครือข่ายด้านส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้บูรณาการงานขับเคลื่อนการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ ด้วย ๑๐ Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ ได้แก่ ชุดที่ ๑ หน้าที่ สุขภาพดี (Smart and Healthy Worker) ชุดที่ ๒ จิตสดใส ใจเป็นสุข (Happy Working with Life Balance) ชุดที่ ๓ ครอบครัวสดใส ใสใจดูแล (Smart and Health family) ชุดที่ ๔ สดุดยอดคุณแม่ (Smart Mom) ชุดที่ ๕ เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิวยืนยาว (Preretirement and Longevity Planning) ชุดที่ ๖ พิษิตออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome Management) ชุดที่ ๗ สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ (Happy and Healthy Foreigner Worker) ชุดที่ ๘ สถานประกอบการดี ชีวิตสดใสไว้

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จตุรรัตน์

แอลกอฮอล์ บุหรี่ (Tobacco and Alcohol Free Living) ชุดที่ ๙ โงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) และชุดที่ ๑๐ สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดีมีสมดุลชีวิต (Safety and Good Environmental Workplace and Happy for Life)

พิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมในพื้นที่นำร่องการสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการด้วย ๑๐ Packages ในครั้งนี้มีจำนวน ๑๐ แห่ง ได้แก่

๑. บริษัท โตโย ไซกัน (ประเทศไทย) จำกัด
๒. บริษัท ออโต้ฮัลลายนแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด
๓. บริษัท ทาเคเบะ (ไทยแลนด์) จำกัด
๔. บริษัท โตโยต้า ดีลักซ์ จำกัด
๕. โรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวจุฬารัตน์
๖. บริษัท ไทย มาลาया กลาส จำกัด
๗. บริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน)
๘. บริษัท ซาบีน่า จำกัด (มหาชน)
๙. บริษัท เบทาโกร จำกัด (มหาชน)
๑๐. บริษัท โตโยต้าเมืองนนท์ จำกัด

ที่เป็นแบบอย่างของการสร้างเครือข่ายต้นแบบการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ซึ่งจะนำไปสู่การขยายผลการดำเนินงานไปทั่วประเทศ โดยเน้นสร้างการรับรู้ข้อมูลอย่างถูกต้อง สร้างความตระหนักและเข้าใจ เพื่อนำไปสู่การขยายผลการดำเนินงานไปทั่วประเทศ โดยเน้นสร้างการรับรู้ข้อมูลอย่างถูกต้อง สร้างความตระหนักและความเข้าใจ เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติให้คนวัยทำงานมีสุขภาพดีอย่างยั่งยืน” จากนั้น รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เดินเยี่ยมชมบูธนิตรรศการของสถานประกอบการที่เข้ารับรางวัลและร่วมถ่ายภาพเป็นที่ระลึก



พิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติ เครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมในพื้นที่นำร่อง  
การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการด้วย 10 Packages

วันที่ 30 มกราคม 2563 ณ ตึกสันติไมตรี ทำเนียบรัฐบาล

สำนักส่งเสริมสุขภาพ

ฉบับที่ 1/2563

จัดทำโดย กลุ่มอนามัยวัยทำงาน



เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 30 มกราคม 2563 กลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย จัดพิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมในพื้นที่นำร่องการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการด้วย 10 Packages ณ ตึกสันติไมตรี ทำเนียบรัฐบาล พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี มอบหมายให้นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขเป็นประธานมอบรางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมฯ และเยี่ยมชมบูชานิทรรศการ ดำเนินการส่งเสริมและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการมีการบูรณาการดำเนินงานโดย 7 หน่วยงาน ได้แก่ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทยและสมาคมโรงพยาบาลเอกชน ดำเนินการในพื้นที่นำร่อง 3 เขตสุขภาพ ได้แก่ เขตสุขภาพที่ 4 ,6 และ 10 สถานประกอบการเข้าร่วมโครงการ จำนวน 295 แห่ง

**การจัดงานครั้งนี้มีวัตถุประสงค์** เพื่อเชิดชูเกียรติสถานประกอบการที่มีความมุ่งมั่น และให้ความสำคัญกับสุขภาพของพนักงาน และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย ผู้บริหารระดับสูงของ 7 หน่วยงานหลักและเครือข่ายสถานประกอบการ พนักงานและข้าราชการผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 350 คน

“สถานประกอบการที่ได้รับมอบรางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมในพื้นที่นำร่องการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการด้วย 10 Packages ในครั้งนี้ มีจำนวน 10 แห่ง ได้แก่

- |  |   |
|--|---|
| 1. บริษัท โตโย ไซกัน (ประเทศไทย) จำกัด       | 6. บริษัท ไทย มาลาया กลาส จำกัด               |
| 2. บริษัท ออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด | 7. บริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน) |
| 3. บริษัท ทาเคเบะ (ไทยแลนด์) จำกัด           | 8. บริษัท ซาบีน่า จำกัด (มหาชน)               |
| 4. บริษัท โตโยต้า ดีลักซ์ จำกัด              | 9. บริษัท เบทาโกร จำกัด(มหาชน)                |
| 5. โรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวชุนกี             | 10. บริษัท โตโยต้าเมืองนนท์ จำกัด             |

**การดำเนินการต่อไป** 1.ขยายผลเครือข่ายสถานประกอบการให้ครอบคลุมทั่วประเทศ 2. พัฒนา Health Promoter ในสถานประกอบการ 3. พัฒนา Platform เชื่อมโยงระบบข้อมูลด้านสุขภาพคนวัยทำงาน

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th



สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์



# กรมอนามัย

## DEPARTMENT OF HEALTH

f anamaldoh | @pranamai | anamai.moph.go.th | multimedia.anamai.moph.go.th

88/22 ถนนวิภาวดีรังสิต คลองจั่น กรุงเทพมหานคร 11000 โทรศัพท์ 0 2590 4098 โทรสาร 0 2591 8202

### สธ. มอบรางวัลเชิดชูเกียรติ 10 สถานประกอบการยอดเยี่ยม ต้นแบบสร้างวัยทำงานสุขภาพดี

กระทรวงสาธารณสุข จัดพิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมในพื้นที่นำร่องการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการด้วย 10 Packages ที่มีความมุ่งมั่นให้ความสำคัญกับสุขภาพของพนักงาน และเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ

วันนี้ (30 มกราคม 2563) ที่ตึกสันติไมตรี ทำเนียบรัฐบาล แขวงดุสิต กรุงเทพมหานคร พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี มอบหมายให้นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานมอบรางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมในพื้นที่นำร่องการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ด้วย 10 packages เพื่อเชิดชูเกียรติให้กับสถานประกอบการที่ได้มีการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ระหว่างกระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย และสมาคมโรงพยาบาลเอกชน เมื่อ 12 กันยายน 2562 ที่ผ่านมา

นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า กระทรวงสาธารณสุขขับเคลื่อนระบบสุขภาพ ส่งเสริมให้ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพดี โดยเฉพาะกลุ่มคนวัยทำงานซึ่งเป็นผู้มีบทบาทในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจของครอบครัวและประเทศ จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องดีมีสุขภาพดี มีรายได้ดี อายุยืนยาว ซึ่งการพัฒนาแบบส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีนั้น กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมอนามัยได้ดำเนินงานมาตั้งแต่ปี 2557 ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และภาคีเครือข่ายด้านส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้บูรณาการงานขับเคลื่อนการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ ด้วย 10 Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ ได้แก่ ชุดที่ 1 หนุ่ดี สุขภาพดี (Smart and Healthy Worker) ชุดที่ 2 จิตสดใส ใจเป็นสุข (Happy Working with Life Balance) ชุดที่ 3 ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล (Smart and Healthy family) ชุดที่ 4 สดุดอกคุณแม่ (Smart Mom) ชุดที่ 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาวชิราวยืนยาว (Preretirement and Longevity Planning) ชุดที่ 6 พิชิตออฟฟิศ ซินโดรม (Office Syndrome Management) ชุดที่ 7 สถานประกอบการจะก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ (Happy and Healthy Foreigner Worker) ชุดที่ 8 สถานประกอบการดี ชีวิตสดใสไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่ (Tobacco and Alcohol Free Living) ชุดที่ 9 โรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) และ ชุดที่ 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต (Safety and Good Environmental Workplace and Happy for Life)

“สำหรับพิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมในพื้นที่นำร่องการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ด้วย 10 packages ในครั้งนี้ มีจำนวน 10 แห่ง ได้แก่ 1.Toyo Seikan (Thailand) Co.,Ltd 2.Auto Alliance (Thailand) Company Limited 3.TAKEBE (THAILAND)CO.,LTD 4.บริษัท โตโยต้า ดีลักซ์ จำกัด 5.โรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวซุนที่ 6.บริษัท ไทย มาลาया กลาส จำกัด 7.บริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน) 8.Sabina Public Company Limited 9.บริษัท เบทาโกร จำกัด(มหาชน) และ 10.บริษัท โตโยต้าเมืองนนท์ จำกัด ที่เป็นแบบอย่างของการสร้างเครือข่ายต้นแบบการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ซึ่งจะนำไปสู่การขยายผลการดำเนินงานไปทั่วประเทศ โดยเน้นสร้างการรับรู้ข้อมูลอย่างถูกต้อง สร้างความตระหนักและความเข้าใจ เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติให้คนวัยทำงานมีสุขภาพดีอย่างยั่งยืน” รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าว

ศูนย์สื่อสารสาธารณะ/ 30 มกราคม 2563

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

## ประเมินสถานการณ์โครงการ

๑. การลงรายละเอียดการดำเนินงานในบางกิจกรรมต้องอาศัยการลงพื้นที่ของบริษัทของนักวิชาการอีกครั้ง เพื่อประเมินองค์ประกอบต่างๆ ให้รอบด้าน แนวทางการแก้ไขปัญหาและอุปสรรค การประชุมดังกล่าวแผนกิจกรรมเกิดจากความต้องการของบริษัทเป็นหลัก ซึ่งเป็นสิ่งที่ดีแต่นักวิชาการทั้งส่วนกลางและพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๖ ต้องระบุในบทบาทหน้าที่ของตนเองให้ชัดเจนว่าจะช่วย support เรื่องไหน อย่างไรบ้าง การทำงานแบบบูรณาการให้สำเร็จนั้น ต้องประกอบไปด้วย การสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างเครือข่าย การติดต่อประสานงานที่มีประสิทธิภาพ

๒. เนื่องจากการดำเนินงาน MOU และเปิดตัว ๑๐ Packages เลื่อนทำให้ไม่สามารถควบคุมปัจจัยภายนอกทางการเมืองในการจัดตั้งคณะกรรมการ ทำให้เกิดความล่าช้าในการดำเนินงาน จึงเป็นเหตุให้ต้องเลื่อนกิจกรรมที่ต้องดำเนินงานออกไป ส่งผลให้การอบรมแกนนำ การขยายการดำเนินงานในสถานประกอบการนั้นเลื่อนออกไปด้วย ทำให้การประเมิน ติดตามการดำเนินงานของคณะทำงานช้าออกไปด้วย แนวทางการแก้ไขปัญหาและอุปสรรค ขยายระยะเวลาโครงการเพิ่ม เพื่อให้สถานประกอบการได้ดำเนินงาน ๑๐ packages ได้สำเร็จตามแผนที่วางไว้

### แผนงาน/กิจกรรมที่วางแผนดำเนินงานต่อไป

- ประชุมเพื่อติดตามการดำเนินงานของคณะทำงานโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ในสถานประกอบการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี ทุกๆ เดือนจำนวน ๘ ครั้ง ๆ ละ ๑ วัน
- ประชุมประสานความร่วมมือหน่วยงาน ๑๐ ครั้งๆ ละ ๑ วัน (ผู้เข้าร่วมประชุม ๒๐ คน)
- ดำเนินงาน วิจัย ๒ เรื่อง คือ ๑. ปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดความสำเร็จของการดำเนินงาน ๑๐ packages ในสถานประกอบการ ๒. กระบวนการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ
- จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และมอบรางวัลและเผยแพร่ผลงานขององค์กร

# ภาคผนวก

## ภาพกิจกรรม

พิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมในพื้นที่นำร่อง  
การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการด้วย ๑๐ Packages  
วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ตึกสันติไมตรี ทำเนียบรัฐบาล



สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์



สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์



สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์



สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์



สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

**รายชื่อสถานประกอบการยอดเยี่ยมในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค  
ควยทำงานในสถานประกอบการ ด้วย ๑๐ Packages**

ศูนย์/กรม	ลำดับ	บริษัท
กรมอนามัย	๑	บริษัท ออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด
ศูนย์ ๔ สระบุรี	๒	บริษัท โตโยต้าเมืองนนท์ จำกัด
	๓	บริษัท เบทาโกร จำกัด (มหาชน)
	๔	บริษัท โตโย ไซกัน (ประเทศไทย) จำกัด
	๕	บริษัท ไทยมาลา ยา กลาส จำกัด
ศูนย์ ๖ ชลบุรี	๖	บริษัท ทาเคเบะ (ไทยแลนด์) จำกัด
	๗	บริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน)
ศูนย์ ๑๐ อุบลราชธานี	๘	บริษัท ซาปี่น่า จำกัด (มหาชน)
	๙	บริษัท โตโยต้า ดีลักซ์ จำกัด
	๑๐	โรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวจุฬารัตน์

**เกณฑ์การคัดเลือกสถานประกอบการ มีดังนี้**

๑. CEO หรือ president เป็นผู้นำหรือให้ความสำคัญ เข้าใจใน ๑๐ Packages มีนโยบายส่งเสริมสุขภาพในเครือข่ายสถานประกอบการอย่างเป็นรูปธรรม
๒. มีการตรวจสอบสุขภาพประจำปีพนักงานครบทุกสถานประกอบการ
๓. นำผลตรวจสุขภาพมาวิเคราะห์ ประเมินผล (ปกติ เสี่ยง ป่วย) และดำเนินการดูแลแก้ไขส่งเสริมสุขภาพ ร่วมกับบุคลากรด้านสาธารณสุขตามปัญหาที่พบ โดยใช้แนวทาง ๑๐ Packages
๔. ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพโดยใช้แนวทาง ๑๐ PACKAGES อย่างน้อย ๓ Packages และมี Best practice เห็นเป็นรูปธรรม
๕. ทำงานบูรณาการร่วมกับหน่วยงานที่ได้ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ MOU กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กระทรวงมหาดไทย สมาคมโรงพยาบาลเอกชน สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย กรุงเทพมหานคร สำนักงานกองทุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
๖. มีการขยายผลสำเร็จของการดำเนินงานไปยังเครือข่ายของสถานประกอบการ ไม่ใช่โรงงานเดียว

รายนามผู้รับโล่รางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมพื้นที่นำร่อง  
การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการ ด้วย ๑๐ Packages

ลำดับ	บริษัท	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง
๑.	อโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด	Mr.Kelvin Kearns	ประธานบริษัทอโต้อัลลายแอนซ์ ประเทศไทย จำกัด
		Mr.Tomoyuki Kazama	รองประธานบริษัทฝ่ายบริหารและประธานเจ้าหน้าที่ฝ่ายการเงิน บริษัท อโต้อัลลายแอนซ์ ประเทศไทย จำกัด
๒.	โตโยต้าเมืองนนท์ จำกัด	นายวีระพงษ์ สุวัฒน์พงษ์	กรรมการผู้จัดการ บริษัท โตโยต้าเมืองนนท์ จำกัด
๓.	เบทาโกร จำกัด (มหาชน)	นายจักริน แต่ไพสิฐพงษ์	รองกรรมการผู้จัดการใหญ่อาวุโส สำนักกิจการเพื่อสังคม บริษัท เบทาโกร จำกัด (มหาชน)
๔.	โตโย ไชกัน (ประเทศไทย) จำกัด	Mr.Takeo Ishitaka	Vice President บริษัท โตโย ไชกัน (ประเทศไทย) จำกัด
๕.	ไทยมาลาया กلاس จำกัด	นายวิเชียร รุ่งวัฒนะกิจ	ผู้จัดการใหญ่ธุรกิจสินค้าบรรจุภัณฑ์และวิศวกรรม
๖.	ทาเคเบะ (ไทยแลนด์) จำกัด	Mr.Takahiro	ประธานบริษัท ทาเคเบะ (ไทยแลนด์) จำกัด
๗.	พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน)	นายคงกระพัน อินทรแจ้ง	Chief Executive Officer
๘.	ซาบีน่า จำกัด (มหาชน)	นายเมธี จิตรสว่าง	Chief of Safety Department
๙.	โตโยต้า ดีลักซ์ จำกัด	นายสุเทพ เหล่าสายเชื้อ	กรรมการผู้จัดการ บริษัท โตโยต้า ดีลักซ์ จำกัด
๑๐.	โรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวชุนกี	นางสาวอุศณา คำชะนาม	ผู้จัดการฝ่ายบุคคลโรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวชุนกี
		นายวีระยุทธ ฐิติสมบูรณ์	กรรมการผู้จัดการ โรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวชุนกี

**การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคคนวัยทำงาน  
ในสถานประกอบการ ด้วย ๑๐ Packages  
โดยหน่วยงานที่รับโล่รางวัลเชิดชูเกียรติเครือข่ายสถานประกอบการยอดเยี่ยมพื้นที่นำร่อง**

**๑.บริษัท ออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด**

บริษัท ออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด หรือ AAT เป็นบริษัทที่ผลิตรถยนต์และเก๋งยี่ห้อฟอร์ดและมาสด้า มีพนักงานประมาณ ๖,๙๐๐ คน จากการวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพ และความต้องการ พบว่า พนักงานเกือบสองพันคนมีปัญหาสุขภาพ เช่น โรคอ้วน โรค NCDs การดื่มแอลกอฮอล์ และการสูบบุหรี่ ซึ่งส่งผลกระทบต่อการทำงาน และผู้บริหารบริษัทฯ มีความต้องการดำเนินการเรื่อง Healthy Canteen บริษัทฯ จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสร้างสุข - ลดทุกข์เพื่อจัดการกับปัญหาดังกล่าว โดยนำองค์ความรู้และแนวทางของกรมอนามัย คือ ๑๐ packages ไปปรับใช้ในการดำเนินงาน implement โดยมีกิจกรรมการดำเนินงาน ดังนี้

**๑. การตรวจสุขภาพประจำปีพนักงานและวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพ**

- การวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพ และความต้องการ พบว่า พนักงานเกือบสองพันคนมีปัญหาสุขภาพ เช่น โรคอ้วน โรค NCDs การดื่มแอลกอฮอล์ และการสูบบุหรี่

**๒. PACKAGES ที่เลือกดำเนินการ ได้แก่**

**๑) Package สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่ Tobacco and Alcohol Free Living**

แผนงาน สถานประกอบการปลอด สารเสพติด (บุหรี่ แอลกอฮอล์ แอมเฟตามีน) กิจกรรม เช่น ตรวจสารเสพติดประจำปี พนักงานที่ติดบุหรี่ แอลกอฮอล์ แอมเฟตามีน ต้องได้รับการบำบัดมีบุคคลในครอบครัวรับรู้สถานะและแนวทางการเข้าโครงการ เพื่อสร้างกำลังใจ พลังใจที่เข้มแข็ง มุ่งมั่นที่จะเลิกใช้สารเสพติดเด็ดขาด, ประกาศนโยบายกำหนดพื้นที่ห้ามสูบบุหรี่ ในสถานประกอบการ

**๒) Package หุ่นดี สุขภาพดี Smart and Healthy Worker และ ๓) Package ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล Smart and Healthy family**

แผนงาน โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการออกกำลังกาย กิจกรรม เช่น การจัดเก็บและจำแนกข้อมูลพนักงานกลุ่มเสี่ยงหรือมีแนวโน้มเสี่ยงที่จะเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง, การออกกำลังกายสำหรับพนักงานและครอบครัว จัด AAT Virtual Run ๒๐๑๙ “AAT ชวนเพื่อนเดิน-วิ่ง ใส่ใจสุขภาพ” ระยะทางการเก็บระยะ ( ๔๕ วัน ) ๖๐ KM

**๔) Package จิตสดใส ใจเป็นสุข Happy Working with Life Balance และ ๕) Package เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิยืนยาว**

แผนงานการดูแลสุขภาพจิตและการเตรียมตัวก่อนเกษียณ กิจกรรม เช่น สสำรวจสถานการณ์สุข-ทุกข์ พนักงาน AAT ตามแบบประเมินความสุขบุคลากร (Happinometer) ของกระทรวงสาธารณสุข, จัดฝึกอบรมการบริหารความเครียดให้กับพนักงาน, จัดอบรมและส่งเสริมกิจกรรมอาสาสมัครทางเลือกให้กับพนักงาน, กิจกรรมวางแผนชีวิต เพื่อสร้างสุข ลดทุกข์

**๖) Package โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ Healthy Canteen**

แผนงาน อาหารและโภชนาการที่เหมาะสม กิจกรรม เช่น วิเคราะห์เมนูอาหาร ด้วยโปรแกรม “ThaiNutriSurvey”, จัดอบรมให้พนักงานเพื่อให้เห็นความสำคัญของการรักษาสุขภาพ, การจัดอบรมให้กับผู้ประกอบการและผู้สัมผัสอาหาร, การเปิดตัวโรงอาหารสุขภาพดี Healthy Canteen

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จตุรรัตน์

๒. บริษัท โตโยต้าเมืองนนท์ จำกัด

บริษัทโตโยต้าเมืองนนท์

บริษัทโตโยต้าเมืองนนท์เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคภัยไข้เจ็บในสถานประกอบการด้วย ๑๐ Packages ตั้งแต่ปี ๒๕๖๑ โดยทำผู้บริหารระดับสูงได้เห็นถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพพนักงานเพื่อลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล และทำให้พนักงานทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยการเริ่มจากนำผลการตรวจสุขภาพประจำปีมาวิเคราะห์ และค้นหาปัญหาสุขภาพของพนักงานในหน่วยงาน และได้มอบหมายผู้ที่มีประสบการณ์และความรู้ด้านอนามัยการตั้งครรภ์

การดำเนินงาน ๑๐ Packages มีการดำเนินงานครบทั้ง ๑๐ Packages โดยมีข้อมูลตรวจสุขภาพประจำปี รวมทั้งข้อมูลประเมินความเสี่ยง มาวิเคราะห์และหาสาเหตุ และนำจัดทำโครงการต่างๆ ที่สอดคล้องกับ ๑๐ Packages เพื่อนำมาส่งเสริมสุขภาพพนักงานในสถานประกอบการ โดยผู้บริหารได้จัดทำเป็นนโยบายของบริษัท โดยเพิ่มส่วนการที่ บริษัทโตโยต้าเมืองนนท์ เป็นแห่งแรกแล้วได้ขยายไปยังบริษัทในเครือ คือบริษัท โตโยต้าเมืองนนท์อุตสาหกรรม จำกัด บริษัท โตโยต้าเมืองนนท์ จำกัด (สำนักงานใหญ่) บริษัท โตโยต้าเมืองนนท์ จำกัด (สาขาสะพานพระราม ๕) โตโยต้าเมืองนนท์เข้าร่วมดำเนินการตั้งมีศูนย์วิชาการ เขตสุขภาพที่ 4 สระบุรี สำนักงานประกันสังคม สวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัด โรงพยาบาลเอกชน ฯลฯ ซึ่งมีการช่วยให้อำเภอน้ำ และให้องค์ความรู้ต่างๆ ในการดำเนินงานรวมทั้งร่วมศึกษาค้นประเมินผลการดำเนินงานเป็นระยะๆ



๓. บริษัท เบทาโกร จำกัด (มหาชน)

โครงการกินอ่อน นอนอ่อน



อาหารเพื่อสุขภาพ



**อาหารปลอดภัย** วัตถุประสงค์ปรุงอาหารปลอดภัยจากการปนเปื้อนของสารกำจัดศัตรูพืช สารฟอกขาว ฟอร์มาลิน สารกันรา บอแรกซ์ และน้ำมันทอดซ้ำ

**อาหารดีต่อสุขภาพ** ลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผักผลไม้ ตามมาตรฐานเมนูสุขภาพ

**มาตรฐานสุขภาพภิบาลอาหาร** ผ่านเกณฑ์สุขภาพภิบาลอาหาร (Clean Food Good Taste)

**การสื่อสาร/ การให้ความรู้** เรื่องการบริโภคอาหารที่ดีต่อสุขภาพ ด้านโภชนาการ และอาหารปลอดภัย

# โครงการนอนหลับดี

## วัตถุประสงค์

เพื่อสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้ผู้พักอาศัย  
ในด้านการพักผ่อนที่มีคุณภาพและเพียงพอ

**ขอตัวแทนคนดูแลห้องพักเข้าอบรม  
Health Leader**



**10 เคล็ดลับช่วยนอนหลับได้ดี**

- เข้านอนและตื่นนอนให้ตรงเวลาเป็นประจำทุกวัน
- กำหนดเวลาเข้านอนเป็นประจำ ในกรณีนอนวันละ 45 นาที
- หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์กับคาเฟอีนเป็นระยะเวลา 4 ชั่วโมงก่อนนอนและการสูบบุหรี่
- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มคาเฟอีน เช่น กาแฟ ชา น้ำอัดลม เครื่องดื่มต่างๆ และเครื่องดื่มชูกำลังในช่วงก่อนนอน
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารหนักๆ อาหารเผ็ดร้อนหรือไขมันสูงเป็นระยะเวลา 4 ชั่วโมงก่อนนอน และการรับประทานอาหารก่อนนอน
- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ แต่หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายก่อนนอน
- ใช้เครื่องนอนที่ทำให้นอนสบาย
- ห้องนอนควรมืดสนิทที่นอนและทำให้อากาศได้สะดวก
- หลีกเลี่ยงเสียงรบกวนที่นอนและใช้เครื่องกันเสียงที่นอนที่ดีที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้
- ใช้เวลานอนเพื่อการผ่อนคลายก่อนเข้านอน โดยใช้เวลาอย่างน้อย 15-20 นาทีก่อนเข้านอน

สุขภาพที่ดี...เริ่มต้นที่ตัวเรา

**เคล็ดลับช่วยนอนหลับได้ดี**

ใช้เครื่องนอนที่ทำให้นอนสบาย

สุขภาพที่ดี...เริ่มต้นที่ตัวเรา

**เคล็ดลับช่วยนอนหลับได้ดี**

หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์กับคาเฟอีนเป็นระยะเวลา 4 ชั่วโมงก่อนนอนและการสูบบุหรี่

สุขภาพที่ดี...เริ่มต้นที่ตัวเรา

**เคล็ดลับช่วยนอนหลับได้ดี**

ห้องนอนควรมืดสนิทที่นอนและทำให้อากาศได้สะดวก

สุขภาพที่ดี...เริ่มต้นที่ตัวเรา

**เคล็ดลับช่วยนอนหลับได้ดี**

หลีกเลี่ยงเสียงรบกวนที่นอนและใช้เครื่องกันเสียงที่นอนที่ดีที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

สุขภาพที่ดี...เริ่มต้นที่ตัวเรา



## ๕. บริษัท ไทยมาลา ยา กลาส จำกัด

### Best Practice

#### ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล Smart and Healthy Family

“ล้มคนเดียว เจ็บทั้งบ้าน” เมื่อมีคนในครอบครัวเจ็บป่วย สมาชิกในครอบครัวต้องมาดูแล เสียค่ารักษาพยาบาล เป็นรายจ่ายที่เพิ่มขึ้น ส่งผลกระทบกับทุกคนในครอบครัว เพื่อการส่งเสริมสุขภาพพนักงาน บริษัท จึงได้จัดสวัสดิการและกิจกรรมเพื่อดูแลสุขภาพของพนักงานตามความเหมาะสมของแต่ละวัย ได้แก่

๑. โปรแกรมสำหรับหญิงตั้งครรภ์
  - การจัดงานสำหรับหญิงตั้งครรภ์
  - การให้คำปรึกษาและแนะนำขณะตั้งครรภ์
  - การลาพักคลอด
  - การทำ Return to work ให้กับคุณแม่หลังคลอด
  - การจัดทำนมแม่ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้คุณแม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๒. โปรแกรมการตรวจสุขภาพและป้องกันโรคตามช่วงวัย
  - การตรวจเพื่อคัดกรองมะเร็งเต้านม
  - การตรวจเพื่อคัดกรองมะเร็งปากมดลูก
  - การตรวจสุขภาพในช่องปากและฟัน
๓. โปรแกรมการป้องกันโรคติดต่อ
  - นโยบายการป้องกันเอดส์และวัณโรค
  - การอบรมให้ความรู้โรคติดต่อ

นอกจากโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพแล้ว การส่งเสริมความสัมพันธ์ในครอบครัว ผ่านกิจกรรมต่างๆ ขององค์กร เช่น การแสดงความรัก ความกตัญญูของลูกและแม่ ผ่านกิจกรรมวันสำคัญ การมอบทุนการศึกษาบุตร

### Sharing

#### หุ่นดี สุขภาพดี (Smart and Healthy Worker)

กลุ่มคนวัยทำงานซึ่งเป็นผู้ที่มีบทบาทในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจของครอบครัวและประเทศ จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีความสุขดี มีรายได้ อายุยืนยาว จากการสำรวจและการศึกษาวิจัยพบว่า อัตราการเสียชีวิตของประชากรวัยทำงาน ๓ ใน ๔ มีสาเหตุจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ที่มาจากการพฤติกรรมการดำเนินชีวิต BJC Glass เราก็เช่นกัน ผลวิเคราะห์จากการตรวจสุขภาพพนักงานประจำปี พบว่า ปัญหาโรคอ้วนและความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาหลักขององค์กร องค์กรจึงจัดโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ผ่านโครงการ BJC Glass Smart body ซึ่งประกอบด้วยโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ โภชนาการและการออกกำลังกาย

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

## ด้านโภชนาการ

- โปรแกรมการส่งเสริมความรู้ทางโภชนาการ ควบคุมการจัดเมนูสุขภาพภายในโรงงาน
- โปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ ลดหวาน ลดเค็ม ลดมัน ในโรงอาหาร
- โปรแกรมการลดน้ำหนัก ผ่านการตั้งเป้าหมาย KPI ขององค์กร (ลด BMI) เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในการลดน้ำหนักร่วมกัน
- สร้าง Application : BMI เพื่อให้พนักงานมีความเข้าใจในค่า BMI ของตนเอง และมี Health trends เพื่อให้ความรู้แก่พนักงาน

## ด้านการออกกำลังกาย

- อบรมให้ความรู้ในการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง
- สนับสนุนให้พนักงานออกกำลังกาย ผ่านการตั้งชมรมกีฬาที่พนักงานสนใจ
- จัดสถานที่สำหรับการออกกำลังกาย

## จิตสดีใจเป็นสุข (Happy Working with Life Balance)

สุขภาพจิตเป็นระดับความเป็นอยู่ที่ดีทางด้านจิตใจ มีความสำคัญไม่น้อยไปกว่าสุขภาพกาย บริษัทฯ มีการดูแลสุขภาพจิตของพนักงานผ่านกิจกรรมต่างๆ เช่น ดนตรี กีฬา งานสันทนาการตามเทศกาล ประเพณีประจำปีต่างๆ อย่างเป็นประจำ สม่ำเสมอ นอกจากการจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อผ่อนคลายความเครียด บริษัทฯ มีการประเมินผลลัพธ์ของการดำเนินกิจกรรมผ่านทางแบบประเมินความเครียด แบบประเมินความสุข และมีการนำผลจากการประเมินมาใช้ในการวางแผนจัดกิจกรรมในปีต่อไป นอกจากนี้ทางบริษัทฯ ยังได้รับความร่วมมือจากกรมสุขภาพจิต นำเครื่องประเมินสุขภาพจิต Biofeedback มาช่วยประเมินสุขภาพจิตให้กับพนักงาน เพื่อให้ทางบริษัทได้จัดทำโครงการสอดคล้องกับการแก้ไขปัญหาต่อไป

## ๖. บริษัท ทาเคเบะ (ไทยแลนด์) จำกัด

### ๑. จุดเด่น

มีกิจกรรม CSR เพื่อสังคม และชุมชน และแรงงานสัมพันธ์ดีเด่นระดับภาค มีการดำเนินการตาม

๑๐ Packages ของกรมอนามัย ได้แก่

๑.๑ Packages ๑ **หุ่นดี สุขภาพดี** มีตรวจสุขภาพประจำปีทุกปี จำแนกผลตรวจสุขภาพกลุ่ม ปกติ เสี่ยง ป่วย มีการจัดบอร์ดให้ความรู้พนักงาน และจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม ลดพุง ลดโรคโดยโรงพยาบาลที่ทำสัญญากับประกันสังคมเป็นประจำทุกปี มีบอร์ดให้ความรู้ ประชาสัมพันธ์ จัดรายการอาหารประจำเดือน มีเมนูเพื่อสุขภาพอย่างน้อย ๑-๒ อย่าง/มื้อ นอกจากนั้นมีการฉีควัคซีนเช่น ไข้หวัดใหญ่ วัณโรคตับอักเสบบ เป็นต้น

๑.๒ Packages ๒ **จิตสดีใจเป็นสุข** มีการให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพจิต ผ่อนคลายความเครียด ประกวดร้องเพลง

๑.๓ Packages ๕ **เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิายืนยาว** โดยการจัดอบรมให้ความรู้เตรียมความพร้อมด้านการฝึกอาชีพให้กับพนักงาน และ การบริการการจัดการการออมเงิน ไว้ใช้ยามเกษียณ

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

**๑.๔ Packages ๙** สถานประกอบการดี ซีวีเอสไอไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่ ผ่านมาตรฐานโรงงานสีขาว มีมาตรฐานดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดในสถานประกอบการตามโครงการโรงงานสีขาว โดยส่งเสริมให้พนักงานมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด มีการสุ่มตรวจสอบเสพติดในปัสสาวะทุกเดือน โดยไม่แจ้งให้พนักงานทราบล่วงหน้าเป็นประจำทุกเดือน มีการติดบอร์ดให้ความรู้เรื่องโทษของบุหรี่ สุรา และยาเสพติด หากพบลูกจ้างมีพฤติกรรมเสพ หรือติดยาเสพติดจะมีการส่งต่อเข้าสู่ขบวนการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพด้วยความสมัครใจ และให้กำลังใจพนักงานให้สามารถเลิกเสพติดได้

## ๒.แผนปี ๖๓

-วางแผนจะทำโครงการอีกกี่โรงงาน

ในปี พ.ศ. ๒๕๖๓ ทางศูนย์อนามัยที่ ๖ จะขยายพื้นที่สมัครเข้าร่วมโครงการ อีก ๕ จังหวัด ได้แก่ จังหวัดตราด สระแก้ว ปราจีนบุรี สมุทรปราการ และจันทบุรี

-จำนวนพนักงานที่จะเข้าร่วมโครงการ

จำนวน ๒๐ สถานประกอบการทั้งขนาด เล็ก กลาง และใหญ่

## ๗. บริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน)

๑.จุดเด่น มีการพัฒนา Health data และ Software เพื่อดูแลสุขภาพของพนักงานและพัฒนาเป็น Application สามารถเข้าถึงข้อมูลได้รายบุคคลดูข้อมูลสุขภาพย้อนหลังได้ ๓ ปี นอกจากนั้นมีการตรวจสุขภาพก่อนเข้างาน, ตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง (การสัมผัสสารเคมีตามตำแหน่งงาน ปีละ ๒ ครั้ง, ตรวจแสง สี เสียง, สารหนู และปรอท) ,ตรวจสุขภาพประจำปี และตรวจสุขภาพก่อนเกษียณอายุ (๕๐ ปี) โดยตรวจให้พนักงานประจำและ Subcontract ทุกคน นอกจากนั้นยังมีการสุ่มเสพติดเป็นประจำทุกเดือน โดยไม่มีการแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

๒.กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดำเนินตาม ๑๐ Packages

๒.๑ Packages หุ่นดี สุขภาพดี กิจกรรมที่ดำเนินงานมีดังนี้

- ๙๐ Day Chalant ปี พ.ศ. ๒๕๕๗ พนักงานเข้าร่วมจำนวน ๑๗๐ คน
- โครงการ Fit@work ปี พ.ศ. ๒๕๖๐
- โครงการ Show and Share บุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ และร่วมแบ่งปันประสบการณ์
- โครงการ Fat Killer Project ปี พ.ศ. ๒๕๖๑
- โครงการ Health and Well-being ( กิจกรรมเดิน-วิ่ง)
- โครงการ Smart Idol (แข่งขันลดน้ำหนัก) ปี พ.ศ. ๒๕๖๒
- โครงการรักษ์หัวใจ (ลดความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด) ปี พ.ศ. ๒๕๖๓ \*\*\*\*\*
- โครงการเดิน วิ่ง รักโลก (วิ่ง เก็บขยะรอบชุมชน) ปี พ.ศ. ๒๕๖๓

๒.๒ Packages กายสดใส ใจเป็นสุข กิจกรรมที่ดำเนินงานมีดังนี้

- โครงการคลายเครียด
- โครงการประกวดร้องเพลง
- โครงการ GC ไร้หนี้...ซีวีเอสไอ (การบริหารจัดการหนี้ การลงทุน การออม)

๒.๓ Packages โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ กิจกรรมที่ดำเนินงานมีดังนี้

- ผ่านอบรมผู้ประกอบการและสัมผัสอาหาร
- จัดสถานที่โรงอาหารให้สะอาด ปลอดภัย และจัดสัดส่วนที่เหมาะสม
- มีเมนูน้ำพริก ผัก เพื่อสุขภาพมีบอร์ดให้ความรู้ ประชาสัมพันธ์

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์



๙. บริษัท โตโยต้า ดีลักซ์ จำกัด

### 10 PACKAGE ที่บริษัท โตโยต้า ดีลักซ์ ได้ดำเนินการจัดทำแต่ละโครงการ เพื่อส่งเสริมให้พนักงานในบริษัท มีสุขภาพที่ดี และเป็นผู้มีสุขภาพจิตดีในการปฏิบัติงาน

#### PACKAGE 5 BEST PRACTICE

##### เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาวชิราขียนยาว

เราให้ความสำคัญกับการวางแผนชีวิตหลังเกษียณในอนาคต เนื่องจากการวางแผนการเงิน เพื่อการเกษียณเสียตั้งแต่เนิ่นๆ "ลงมือออมให้เร็วที่สุด" เพื่อที่จะได้มีช่วงระยะเวลาพอสมควร ให้เงินงอกพวย ตามแนวคิดที่ว่า "ออมก่อนรวยกว่า" เพื่อความมั่นคงและมั่นคงของตัวพนักงานเอง บริษัทฯ จึงได้จัดโครงการวางแผนออมเงินเพื่อเกษียณอายุ ซึ่งพนักงานทุกท่านเริ่มออมเงิน ตั้งแต่ 500-10,000 บาท/เดือน โดยบริษัทฯ ได้จัดสรร Bonus ดอกเบี้ยเงินออม ให้กับพนักงาน ซึ่งคำนวณจากอายุการทำงาน ณ ปัจจุบันเงินออมของพนักงาน บริษัท โตโยต้า ดีลักซ์ จำกัด มีจำนวนเงินออมทั้งสิ้น **19,591,954 บาท**

**แลกเปลี่ยนเรียนรู้ : สาขาทันตศ**

บริษัทฯ ได้เล็งเห็นความสำคัญของพนักงานจึงได้เข้าร่วมโครงการ สาขาทันตศ โดยส่งเสริมความรู้กับงานประจำในสถานประกอบการ มีโครงการที่พร้อมเสริมความรู้ด้านสุขภาพแก่บุคลากร บริษัท เตรียมพร้อมที่จะรองรับงานทุกภาพ

**PACKAGE 1** หนึ่งสุขภาพดี  
บริษัทส่งเสริมให้พนักงานออกกำลังกาย  
เพื่อสุขภาพที่แข็งแรงและปราศจากโรค

**PACKAGE 2** จัดสกรีนใจเป็นสุข  
เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพใจดี พนักงานทุกคน  
จะทำงานออกมาได้อย่างมีประสิทธิภาพ

**PACKAGE 3** กองสวัสดิการได้จัดดูแล  
พนักงานเรื่องระบอบความปลอดภัยและครอบครัว  
ของพนักงานทุกคน

**PACKAGE 4** สหกรณ์คูปองแม่  
บริษัทได้วางผู้ดูแลเป็นระบบการแม่ สำหรับ  
พนักงานที่มีปัญหาของวันละหนึ่งคน

**PACKAGE 5** เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า  
พาวชิราขียนยาว บริษัทได้ดำเนินการ  
วางแผนชีวิตหลังเกษียณอย่างมีคุณภาพ

**PACKAGE 6** ฝึกซ้อมไฟไหม้-โจร  
บริษัทได้จัดการอบรมและซ้อมแผนไฟไหม้  
พนักงานได้มีทักษะเชิงทักษะระหว่างนั้นมากขึ้น

**PACKAGE 8** สถานประกอบการที่มี  
จิตสปีดไรเอลออกฮอส สำหรับ บริษัทฯเข้าร่วม  
โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด  
TO BE NUMBER ONE

**PACKAGE 9** โครงการปล่อยตัวใจใสสุขภาพ  
โรงพยาบาลกรุงเทพ-ศาลา ปล่อยด้วยลดความอ้วน  
ของทางที่ดีที่คิดจากการรับประทานอาหาร

**PACKAGE 10** สถานประกอบการ สิ่งแวดล้อมที่  
เป็นสุขด้วยดี บริษัทได้ให้ความสำคัญกับสภาพแวดล้อม  
ในการทำงานและสุขภาพร่างกายของพนักงาน

เรามุ่งมั่นที่จะเป็นบริษัทที่ดีที่สุดอันดับ 1 ในทุกๆด้าน

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

## ๑๐. โรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวชุนกี้

โรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวชุนกี้ นับเป็นโรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวที่ใหญ่ที่สุดในจังหวัดศรีสะเกษ เปิดดำเนินการมาแล้วมากกว่า ๖๐ ปี มีกำลังการผลิตไม่น้อยกว่า ๗ ตันต่อวัน มีลูกค้าครอบคลุมในทุกอำเภอของจังหวัดศรีสะเกษและจังหวัดใกล้เคียง และยังมีการผลิต และจัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์เส้นก๋วยเตี๋ยว หลากหลายชนิดสินค้า ประกอบด้วยทั้งหมด ๑๐ ชนิด ดังนี้ ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็ก, ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่, เส้นผัดไทย, เส้นบะหมี่, แผ่นเกี้ยว, ก๋วยจั๊บเส้นเล็ก, เส้นหมี่สด, เส้น, ก๋วยจั๊บเหลี่ยม, เต้าหู้หลอด, ขนมหุ้น

โรงงานผลิตเส้นก๋วยเตี๋ยวชุนกี้ ศรีสะเกษ มีความมุ่งมั่นในการสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ขึ้นเพื่อพัฒนาทักษะในการทำงาน (Happy Workplace) ทักษะการใช้ชีวิต (Life Skill) ให้มีความสุข โดยนำหลักการ Happy ๘ หรือ ความสุข ๘ ประการ มาประยุกต์ใช้ จึงประกาศนโยบาย “องค์กรแห่งความสุข” (Happy Workplace) ดังนี้ : ๑. Happy Body ๒. Happy Heart ๓. Happy Relax ๔. Happy Brain ๕. Happy Soul ๖. Happy Money ๗. Happy Family ๘. Happy Society สำหรับการดำเนินตาม ๑๐ Packages มีดังนี้

### ๑. Packages โรงอาหารปลอดภัยใส่ใจคุณภาพ

- กิจกรรม ตรวจสอบหาเชื้อโรคในโรงอาหาร น้ำดื่ม และภาชนะที่ใช้ในโรงอาหาร จากเทศบาลเมืองศรีสะเกษ และมีการประกอบอาหารลดหวาน มัน เค็ม

### ๒. Packages สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต

- มีการตรวจวัดสภาพแวดล้อมในการทำงานในเรื่อง แสง เสียง ความร้อน และมีการกำจัดของเสียจากการผลิตและเศษอาหารจากโรงอาหาร โดยใช้ระบบการย่อยสลายตามธรรมชาติ โดยเฉพาะเส้นจากการผลิต และเศษอาหารจากโรงอาหาร จะถูกเก็บและรวบรวมไปเป็นอาหารให้กับไส้เดือน และจะนำปัสสาวะไส้เดือน ไปทำเป็นปุ๋ยนำไปใส่ผัก และนำผักส่งเข้าโรงอาหาร

### ๓. Packages จิตสดใจเป็นสุข

- จัดกิจกรรมชุนกี้บันเทิงให้พนักงานได้ร้องเพลงในตอนเที่ยง และมีตลาดขายสินค้าที่พนักงานนำมาขาย

### ๔. Packages หุ่นดีสุขภาพดี

- มีการอบรมเกี่ยวกับความรู้การเลือกรับประทานอาหาร และการออกกำลังกาย

### ๕. Packages เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวิายืนยาว

- มีการจัดตั้งกองทุนเงินออม ให้กับพนักงาน ไว้ใช้ในยามเกษียณ และทางโรงงานสมทบดอกเบี้ยเพิ่มเติมให้ ร้อยละ ๑๐ ต่อปี ปัจจุบันมียอดเงินออมของพนักงานแต่ละคน ต่ำสุด ๓๐๐๐ สูงสุด ๓๐๐,๐๐๐ บาท

### ๖. Packages สถานประกอบการดี ชีวิตสดใสไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

- การรณรงค์และห้ามไม่ให้พนักงานสูบบุหรี่ ตรวจเป่าแอลกอฮอล์พนักงานก่อนเริ่มงาน เพื่อความปลอดภัยในการทำงานของ พนักงานและเพื่อนร่วมงาน หากตรวจพบระดับแอลกอฮอล์เกินมาตรฐานที่กำหนด จะให้พนักงานกลับไปพักผ่อนก่อนแล้วค่อยกลับมาทำงานในวันต่อไป

## ประเมินสถานการณ์โครงการ

การจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และมอบรางวัลและเผยแพร่ผลงานขององค์กรฯ ได้รับความสนใจจากผู้เข้าร่วมงาน และการดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย สถานประกอบการแต่ละแห่งที่ได้รับโล่รางวัลมีความภาคภูมิใจมีการเผยแพร่เป้าหมายในอนาคตคือ การขยายเครือข่ายสถานประกอบการที่น่าร่อง ให้สถานประกอบการอื่นๆ เข้าร่วม เพื่อที่จะทำให้คุณภาพชีวิตของบุคลากรในวัยทำงานซึ่งเป็นกำลังที่สำคัญของประเทศไทยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั่วประเทศ

### อุปสรรค/ข้อจำกัด/ข้อขัดข้อง ที่พบในระหว่างการปฏิบัติงาน

๑. การเปลี่ยนแปลงประธานงานจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ อย่างกะทันหัน ทำให้ต้องมีการประสานงานอย่างเร่งด่วน และเปลี่ยนแปลงคำกล่าวเปิดงาน คำกล่าวรายงาน
๒. ผู้เข้าร่วมงานในวันงาน ไม่ได้มาเข้าร่วมงานตามจำนวนจริงที่ส่งแบบตอบรับมา และมีการเปลี่ยนแปลงชื่อผู้เข้าร่วมงานในวันงานด้วย
๓. จำนวนเจ้าหน้าที่ต้อนรับ ไม่เพียงพอต่อผู้เข้าร่วมงาน ทำให้ผู้เข้าร่วมงานบางส่วนได้รับการดูแลที่ไม่ทั่วถึง
๔. มีการข้อมการเข้ารับโล่ของผู้เข้ารับรางวัล และการถ่ายภาพ ล่าช้า

### แนวทางการแก้ไขปัญหาและอุปสรรค

๑. การประชุมเตรียมงานก่อนวันจัดงานจริง จะทำให้คณะทำงาน เป็นไปในทิศทางเดียวกัน ทำให้งานเป็นไปอย่างราบรื่น
๒. ควรให้ความสำคัญของการแต่งตั้งคณะทำงาน เพื่อที่จะได้รับบทบาทหน้าที่ของตนเองอย่างชัดเจน

### แผนงาน/กิจกรรมที่วางแผนดำเนินงานต่อไป

๑. ขยายผลเครือข่ายสถานประกอบการให้ครอบคลุมทั่วประเทศ
๒. พัฒนา Health Promoter ในสถานประกอบการ ๓. พัฒนา Platform เชื่อมโยงระบบข้อมูลด้านสุขภาพคนวัยทำงาน

## กิจกรรมการดำเนินงานที่เกี่ยวข้อง

**ส่วนแล้วมา**

**"นโยบายรัฐกับความร่วมมือการส่งเสริมสุขภาพของคนทำงานในสถานประกอบการ"**

**วันศุกร์ที่ 5 ตุลาคม 2561**

**ณ ห้องประชุม ศ.นิคม จันทรวินทร กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน**

พญ.สาริศา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน เป็นผู้แทนอธิบดีกรมอนามัย เป็นวิทยากร ในการเสวนา นโยบายรัฐกับความร่วมมือการส่งเสริมสุขภาพของคนทำงาน ในสถานประกอบการ และได้ให้สัมภาษณ์กับสื่อไทยรัฐทีวี เกี่ยวกับ Packages ส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ โดยมี พลตำรวจเอกอดุลย์ แสงสิงแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน เป็นประธานการประชุม วันที่ 5 ตุลาคม 2561 ณ ห้องประชุมศ.นิคม จันทรวินทร กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน






**กลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ**  
**โทร 02-5904525**

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

# การประชุม

คณะกรรมการกำกับและติดตามประเมินผลกลุ่มองค์กรภาคเอกชน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๒

วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๒

ห้อง กทม.๓ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์แอทเซ็นทรัลพลาซ่า ลาดพร้าว

\*\*\*\*\*



นพ.ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์ ผู้อำนวยการสนับสนุนสุขภาพขององค์กร เลขาธิการในคณะกรรมการกำกับและติดตามประเมินผลกลุ่มองค์กรภาครัฐ ได้จัดประชุมคณะกรรมการกำกับและติดตามประเมินผลกลุ่มองค์กรภาคเอกชนขึ้น โดยการประชุมครั้งนี้ รมช.วรากรณ์ สามโกเศศ กรรมการในคณะกรรมการจัดทำยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ เป็นประธานการประชุม และคณะกรรมการประกอบด้วย ศ.ดร.จำเนียร จวงตระกูล รมช.ปีทมวัตติ โภชนกุล นายสุวรรณชัย โลหะวัฒน์กุล และนายสุจิตต์ ไตรพิทักษ์ พร้อมทั้งผู้เข้าร่วมการประชุมตัวแทนจากกระทรวงแรงงาน และผู้แทนจากกระทรวงอุตสาหกรรม



ทั้งนี้ พญ.สาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ ผู้แทนจากรมอนามัย พร้อมด้วยคณะทำงาน เป็นผู้แทนเข้าร่วมการประชุม พร้อมทั้งนำเสนอผลงานโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี ต่อคณะกรรมการ



### สิ่งที่ได้จากการประชุม

- ๑. นำเสนอความก้าวหน้าโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี : CSR in Health for happy & healthy workplace
- ๒. ได้ข้อเสนอในการจัดทำ Package การส่งเสริมคุณภาพชีวิตและสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ
- ๓. ได้รับความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายในการบูรณาการร่วมกัน



**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**  
88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.วันนทร์ อ.เมือง จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540

กลุ่มอนามัยวัยทำงาน โทร 02-590-4522



**การประชุมปรึกษาหารือร่วมกับรัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน  
เกี่ยวกับการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี  
ของคนวัยทำงานในสถานประกอบการ  
วันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๒  
ณ ห้องประชุมชั้น ๖ กระทรวงแรงงาน กรุงเทพมหานคร**

\*\*\*\*\*



แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ได้ประชุมปรึกษาหารือร่วมกับรัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน พลตำรวจเอกอดุลย์ แสงสิงแก้ว, พลเอกมงคล เผ่าพงษ์คล้าย ประธานที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน, นายอาทิตย์ อัสโม อดีตอธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, นายแพทย์ชาลวิทย์ วสันต์ธนารัตน์ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กรภาคเอกชน สสส., ผู้บริหารในเครือนิคมอุตสาหกรรมอมตะนคร จ.ชลบุรี ฯลฯ เพื่อขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของคนวัยทำงานในสถานประกอบการตลอดจนบูรณาการงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมวัยทำงานระหว่างหน่วยงาน (กระทรวงแรงงาน, กระทรวงอุตสาหกรรม, กระทรวงสาธารณสุข, สสส., นิคมอุตสาหกรรมอมตะนคร และภาคีเครือข่าย)



**วัตถุประสงค์การประชุมปรึกษาหารือ**

เพื่อผลักดัน และขับเคลื่อนนโยบายการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของคนวัยทำงานในสถานประกอบการโดยบูรณาการการเสริมสร้างสุขภาวะและความปลอดภัยในการทำงานพื้นที่เขตระเบียบเศรษฐกิจพิเศษภาคตะวันออก แบบมีส่วนร่วมเพื่อคุณภาพชีวิตคนวัยทำงานกับยุทธศาสตร์อื่นๆ

**กลุ่มอนามัยวัยทำงาน โทร 02-590-4522**



**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**

88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.วันนบุรี อ.เมือง จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540



การประชุมคณะกรรมการหน่วยงานบูรณาการเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินการตาม  
บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ โครงการความปลอดภัยและอาชีวอนามัยของ  
ประเทศไทย (Safety Thailand) ครั้งที่ ๑/๒๕๖๒

วันที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุม ศ.นิคม จันทรวีฑูร ชั้น ๕

กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ถนนมิตรไมตรี เขตดินแดง



การประชุมคณะกรรมการหน่วยงานบูรณาการเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินการตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือโครงการความปลอดภัยและอาชีวอนามัยของประเทศไทย (SafetyThailand) ครั้งที่ ๑/๒๕๖๒ ณ ห้องประชุม ศ.นิคม จันทรวีฑูร ชั้น ๕ กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ถนนมิตรไมตรี เขตดินแดง นายวิวัฒน์ จิระพันธุ์วานิช รักษาการแทนรองปลัดกระทรวงแรงงานเป็นประธานการประชุม โดยการประชุมครั้งนี้นางสาวจุฑารัตน์ ปฏิเวทย์ และเจ้าหน้าที่กลุ่มอนามัยวัยทำงานเป็นผู้แทนกรมอนามัยนำเสนอความคืบหน้าโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี

ประชุมหารือหลักเกณฑ์การเป็นสถานพยาบาลตามที่สำนักงานประกันสังคมกำหนดในการให้บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค และแนวทางส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ วันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน

สำนักส่งเสริมสุขภาพ อาคาร ๗ ชั้น ๕ กรมอนามัย

วัตถุประสงค์การประชุม

เพื่อหารือเกี่ยวกับหลักเกณฑ์การขึ้นทะเบียนสถานพยาบาลการขอรับเงินค่าบริการทางการแพทย์ ของสถานพยาบาล การขอเบิกค่าบริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ขั้นตอนขอรับบริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค และแนวปฏิบัติการเบิกจ่ายค่าบริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค



ผู้เข้าร่วมประชุม

นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัยได้ให้เกียรติเป็นประธานการประชุมครั้งนี้ ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑ - ๑๒ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพภาวะเขตเมือง สำนักจัดระบบบริการทางการแพทย์ สำนักงานประกันสังคม ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง และนักวิชาการจากกลุ่มอนามัย สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย



สิ่งที่ได้รับในการประชุมครั้งนี้

โดยที่ประชุมได้มีการหารือการเตรียมความพร้อมสำหรับการเป็นสถานพยาบาลตามหลักเกณฑ์ต่างๆ ของสำนักงานประกันสังคม รวมถึงศูนย์อนามัยต้องสมัคร/ขึ้นทะเบียนเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตามที่สำนักงานประกันสังคมกำหนดฯ และขอค่าบริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค มีการประชุมร่วมกับสำนักงานประกันสังคมแต่ละจังหวัดเพื่อวางแผนการดำเนินงาน ศูนย์อนามัย/สถานพยาบาลต้องส่งข้อมูลด้านสุขภาพจริงให้ประกันสังคมก่อน เพื่อการจำแนก จัดระบบข้อมูล รวมถึงการกำหนดรูปแบบการประมวลผลข้อมูลสุขภาพ และประสานความร่วมมือร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องที่ร่วมพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแก่ผู้ประกันตนในสถานประกอบการ(MOU) เพื่อเกิดการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการสุขภาพเชิงรุกและเกิดความยั่งยืน โดยกรมอนามัยเป็นผู้ประสานงานร่วมกับสำนักงานประกันสังคม

ข้อเสนอแนะ

ที่ประชุมได้เสนอรูปแบบการจัดการจัดการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค รวมถึงมีระบบการควบคุม กำกับติดตาม ประเมินผลและแปรผล เพื่อให้ความรู้ และการรักษาอย่างเหมาะสม รวมถึงมีแผนงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแก่ผู้รับบริการที่เป็นรูปธรรม



สำนักส่งเสริมสุขภาพ

88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.วินนิต อ.เมือง จ.นนทบุรี โทรศัพท 0 2590 4540



กลุ่มอนามัยวัยทำงาน โทร ๐-๒๕๙๐-๔๖๖๐

การหารือแนวทางการรับรองหลักสูตรฝึกอบรมสัมมนาและพัฒนาศักยภาพบุคลากร  
ที่เกี่ยวข้องกับงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ภายใต้พระราชบัญญัติ  
ส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน พ.ศ. 2555  
วันที่ 18 มิถุนายน 2562  
ณ โรงแรมสุโกศล ราชเทวี กรุงเทพมหานคร



วัตถุประสงค์การหารือ : เพื่อให้สถานประกอบการสามารถใช้สิทธิประโยชน์ทางภาษีจากหลักสูตรอบรมและสัมมนาตามที่กรมพัฒนาฝีมือแรงงานให้การรับรอง และเป็นการส่งเสริม สนับสนุน สร้างแรงจูงใจให้สถานประกอบการร่วมมือส่งบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรมสัมมนาเพื่อให้คนวัยทำงานมีสุขภาพที่ดี



มติที่ประชุม : เห็นชอบทำ MOU บันทึกข้อตกลงร่วมกัน ระหว่างกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน สสส. สภาอุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม และกรมอนามัย ในการทำหลักสูตรพัฒนาศักยภาพการทำงานด้วยการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม 10 Packages “โดยจัดทำเป็นอนุ MOU เพิ่มเข้าไปในงาน MOU เรื่องส่งเสริมสนับสนุนให้คนวัยแรงงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว ในวันที่ 8 สิงหาคม 2562 ของกรมอนามัยที่จะจัดขึ้นนี้” เพื่อบูรณาการดำเนินงานและขับเคลื่อนในระดับนโยบายต่อไป



สำนักส่งเสริมสุขภาพ

88/22 น.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.จตุจักร อ.เมือง จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540



กลุ่มอนามัยวัยทำงานโทร ๐๒-๕๙๐-๕๖๖๑

สรุปโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี/จุฬารัตน์

การประชุมหารือพีอีแกลงข่าวและลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อส่งเสริมสนับสนุน  
ให้คนวัยแรงงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว  
ระหว่าง กระทรวงสาธารณสุข กับ  
กระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม  
สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)  
สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย และสมาคมโรงพยาบาลเอกชน



**วัตถุประสงค์**

อธิบดีกรมอนามัย รองอธิบดีกรมอนามัย (นายแพทย์อรรถ ฤพล แก้วสัมฤทธิ์) ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ และทีมงานกลุ่ม  
อนามัยวัยทำงาน ร่วมปรึกษาหารือเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงาน  
ส่งเสริมสุขภาพประชากรกลุ่มวัยแรงงาน ตลอดจนการพีอีแกลง  
ข่าวและลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อส่งเสริมสนับสนุน  
ให้คนวัยแรงงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว



การประชุมหารือครั้งนี้ นายแพทย์สุภูมิ กาญจนพิมาย ปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
รับทราบและพร้อม ขับเคลื่อนและดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ  
และป้องกันโรค แบบบูรณาการจากส่วนกลาง ส่วนภูมิภาคและ  
สถานประกอบการภาครัฐและเอกชน เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้  
ประชาชนวัยทำงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว  
ด้วยแนวทาง ๑๐ แพคเกจ สุขภาพดี งานดี  
มีความสุขในสถานประกอบการ ส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

**สิ่งที่ได้ในการ  
ประชุม**

**Thailand social Expo 2019 Partnership for Sustainability**  
 งานวิชาการด้านสังคม ภายใต้ความร่วมมือ ร่วมใจสังคมไทยยั่งยืน  
 ระหว่างวันที่ 5 - 7 กรกฎาคม 2562 ณ อิมแพ็ค เมืองทองธานี



แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน และนักวิชาการจากกลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย ได้เข้าร่วมแสดงนิทรรศการและร่วมเป็นทีมจัดเวทีเสวนาในงาน Thailand social Expo 2019 เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตคนวัยทำงานในสถานประกอบการและประชาชนทั่วไปด้วยแนวทาง 10 Packages ปลอดภัยดี งานดี มีความสุข ในสถานประกอบการ ซึ่งการแสดงนิทรรศการของกระทรวงสาธารณสุข ที่มีนิทรรศการ 10 Packages ร่วมจัดแสดงนั้น ได้รับความสนใจจากผู้เข้าร่วมงาน เป็นอย่างมาก



**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**

88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.อ.จตุจักร อ.เมือง จ.นนทบุรี  
 โทรศัพท์ 0 2590 4540

กลุ่มอนามัยวัยทำงาน ๐-๒๕๙๐-๔๖๖๐



การประชุมขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค  
 ในสถานประกอบการ  
 วันที่ 9 กรกฎาคม 2562  
 ณ ห้องประชุมราชวาทิ ศูนย์อนามัยที่ 5 จังหวัดราชบุรี



วัตถุประสงค์  
 เพื่อให้สถานพยาบาลในระบบประกันสังคมได้รับความรู้มีความเข้าใจในเรื่องสิทธิของผู้ประกันตนในการได้รับบริการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกและป้องกันโรคและจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในแก่ผู้ประกันตน

เมื่อวันที่ 9 กรกฎาคม 2562 แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อ “10 packages กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน” การประชุมครั้งนี้จึงเป็นการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพด้วยแนวทาง 10 Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ ให้กับผู้เข้าร่วมประชุมจากสถานพยาบาลเป็นผู้ให้บริการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกแก่ผู้ประกันตนในระบบประกันสังคม ในเขตสุขภาพที่ 5 และผู้รับผิดชอบวัยทำงานในสถานประกอบการจากสาธารณสุขจังหวัด 8 จังหวัด



สำนักส่งเสริมสุขภาพ

88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.พานะ ๑.เมือง จ.นนทบุรี  
 โทรสารที่ 0 2590 4540



การประชุมหารือบูรณาการความร่วมมือเพื่อการส่งเสริมสนับสนุนให้ คนวัยแรงงาน  
 ในสถานประกอบการ สุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว ระหว่าง กระทรวงสาธารณสุข  
 กับ สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย  
 วันที่ 5 สิงหาคม 2562  
 ณ ห้อง Bangchak (1014) อาคารปฏิบัติการเทคโนโลยีสร้างสรรค์  
 ชั้น 10 สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย



**วัตถุประสงค์**

รองอธิบดีกรมอนามัย (นายแพทย์อรรถ ฤพล แก้วสัมฤทธิ์) และทีมงานกลุ่มอนามัยวัยทำงาน ร่วมปรึกษาหารือเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานให้บริการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกประชากรกลุ่มวัยแรงงาน ตลอดจนการแลกเปลี่ยนและลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้คนวัยทำงานในสถานประกอบการ สุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว



**สิ่งที่ได้จากการประชุม**

นายสุชาติ จันทรานาคราช รองประธานสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย  
 รับทราบและยินดีสนับสนุนในการร่วมบูรณาการการดำเนินงานให้บริการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกประชากร  
 กลุ่มวัยทำงาน ตลอดจนการแลกเปลี่ยนและลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้  
 คนวัยทำงานในสถานประกอบการ สุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว และพร้อมสนับสนุนให้หน่วยงานภายใต้  
 สังกัดสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค  
 ให้แก่คนวัยทำงานในสถานประกอบการ



**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**

88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.จตุจักร อ.เมือง จ.นนทบุรี  
 โทรศัพท์ 0 2590 4540



กลุ่มอนามัยวัยทำงานโทร ๐๒-๕๕๐-๕๖๖๑

การประชุมหารือบูรณาการความร่วมมือเพื่อการส่งเสริมสนับสนุนให้คนวัยทำงาน สุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว ระหว่างกระทรวงสาธารณสุข กับ กรุงเทพมหานคร

วันที่ 5 สิงหาคม 2562

ณ ห้องประชุมสุทัศน์ ชั้น 2 ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร 1



**วัตถุประสงค์**

แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวันทำงานและทีมงาน ร่วมปรึกษาหารือเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานให้บริการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก ประชากรกลุ่มวัยแรงงาน ตลอดจนการแถลงข่าวและลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้คนวัยทำงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว

**สิ่งที่ได้จากการประชุม**

นายแพทย์สุสันต์ กิตติศุภกร รองผู้อำนวยการสำนักการแพทย์ และนายสมชาย ตริทิพย์สถิต ผู้อำนวยการกองส่งเสริมสุขภาพ สำนักอนามัย รับทราบการร่วมบูรณาการการดำเนินงานให้บริการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกประชากรกลุ่มวัยแรงงาน ตลอดจนการแถลงข่าวเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนวัยแรงงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว พร้อมส่งเสริมสุขภาพ ควบคุมและป้องกันโรค วัคซีน รักษ และฟื้นฟูสุขภาพ ทั้งสุขภาพกายและจิตใจให้กับคนวัยทำงานแบบบูรณาการทั้งเชิงรุกและเชิงรับ



**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**

88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.ว.น.ม.ก. อ.เมือง จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540



กลุ่มอนามัยวันทำงานโทร ๐๒-๕๙๐-๕๖๖๑

**การประชุมหารือบูรณาการความร่วมมือเพื่อการส่งเสริม  
สนับสนุนให้คนวัยทำงาน สุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว  
ระหว่าง กระทรวงสาธารณสุข กับ กรุงเทพมหานคร  
วันที่ 7 สิงหาคม 2562  
ณ อาคารธานีพรดิน์ ชั้น 15 ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร 2**



**วัตถุประสงค์**  
ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพและทีมงานกลุ่มอนามัย  
วัยทำงาน ร่วมปรึกษาหารือเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานให้บริการ  
ส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกประชากรกลุ่มวัยแรงงาน ตลอดจนการแถลงข่าว  
และลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้  
คนวัยแรงงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว

**สิ่งที่ได้จากการประชุม**  
แพทย์หญิงวันทนีย์ วัฒนชะ รองปลัดกรุงเทพมหานคร รับทราบและยินดีสนับสนุนใน  
การร่วมบูรณาการ การดำเนินงานให้บริการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกประชากรกลุ่มวัยแรงงาน  
ตลอดจนการแถลงข่าวเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนวัยแรงงานสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว  
และพร้อมส่งเสริมสุขภาพ ควบคุมและป้องกันโรค วินิจฉัย รักษาและฟื้นฟูสุขภาพ ทั้งสุขภาพกาย  
และจิตใจให้กับคนวัยทำงานในสถานประกอบการ แบบบูรณาการทั้งเชิงรุกและเชิงรับในพื้นที่  
กรุงเทพมหานคร





**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**  
88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ต.วอนนทร์ อ.เมือง จ.นนทบุรี  
โทรศัพท์ 0 2590 4540




กลุ่มอนามัยวัยทำงานโทร ๐๒-๕๙๐-๕๖๖๑

การประชุมหารือบูรณาการความร่วมมือเพื่อการส่งเสริมสนับสนุนให้  
 คนวัยแรงงานในสถานประกอบการ สุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว  
 ระหว่าง กระทรวงสาธารณสุข กับ กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน  
 วันที่ 14 สิงหาคม 2562  
 ณ ห้องประชุมชั้น 2 กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน



เมื่อวันที่ 14 สิงหาคม 2562 แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์  
 หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน ประชุมปรึกษาหารือกับรองอธิบดี  
 กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน นายสุรพล พลอยสุข ณ กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน  
 ดินแดง กรุงเทพฯ เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานในการสร้างหลักสูตร "Health  
 Promotor" และบูรณาการความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค  
 คนวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค  
 ให้คนวัยทำงาน มีสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว และมีคุณภาพชีวิตที่ดี



สำนักส่งเสริมสุขภาพ

88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี  
 โทรศัพท์ 0 2590 4540



กลุ่มอนามัยวัยทำงานโทร ๐๒-๕๕๐-๕๖๖๑

การประชุมหรือบูรณาการความร่วมมือเพื่อการส่งเสริมสนับสนุนในคนวัยแรงงาน  
 สุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว ระหว่าง กระทรวงสาธารณสุข กับ กระทรวงแรงงาน  
 วันที่ 15 สิงหาคม 2562  
 ณ ห้องประชุมสำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน ชั้น 7 ดินแดง กรุงเทพมหานคร



เมื่อวันที่ 15 สิงหาคม 2562 แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน  
 เข้าเรียนพบรัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน หม่อมราชวงศ์จัตุมงคล โสณกุล และพลโทนันทเดช  
 เมฆสวัสดิ์ เลขาธิการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน ณ สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน  
 ดินแดง กรุงเทพฯ เพื่อขับเคลื่อนการบูรณาการดำเนินงานจัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลง  
 ความร่วมมือฯ และเปิดตัวแนวทาง 10 Packages ส่งเสริมสุขภาพและอนามัย  
 สิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ และบูรณาการความร่วมมือด้านการส่งเสริม  
 สุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ  
 และป้องกันโรคให้คนวัยทำงาน มีสุขภาพดี มีความสุข อายุยืนยาว และมีคุณภาพชีวิตที่ดี



**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**

88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.ติวะเนมร์ อ.เมือง จ.นนทบุรี  
 โทรศัพท์ 0 2590 4540



กลุ่มอนามัยวัยทำงานโทร ๐๒-๕๙๐-๕๖๖๑

ขอขอบคุณ  
แพทย์หญิงสาริษฐา สมทรัพย์  
และทีมคณะทำงานจาก  
กลุ่มอนามัยวัยทำงาน  
สำนักส่งเสริมสุขภาพ  
กรมอนามัย  
ที่ได้ร่วมกิจกรรมการดำเนินงาน