

ชื่อ มลิวัดย์ ศรีม่วง

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ชื่อผลงาน การจัดการปัญหาการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น กรณีศึกษาอำเภอतालสุม จังหวัดอุบลราชธานี

วันที่เผยแพร่ 25 กุมภาพันธ์ 63 เว็บไซต์สำนักส่งเสริมสุขภาพ หัวข้อคณะกรรมการเรียนรู้เพื่อสร้างนวัตกรรม/งานวิจัย

การจัดการปัญหาการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น กรณีศึกษา อำเภอतालสุม จังหวัดอุบลราชธานี

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ เพื่อศึกษาแนวทางการดำเนินงานลดการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่นของอำเภอतालสุม จังหวัดอุบลราชธานี และศึกษาปัจจัยที่สนับสนุนการแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่นอำเภอतालสุม จังหวัดอุบลราชธานี ซึ่งเป็นพื้นที่ต้นแบบที่มีการดำเนินงานเพื่อลดการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่นไปในทิศทางที่ดีขึ้น โดยข้อมูลปี 2560 รายจังหวัดของเขตสุขภาพที่ 10 พบว่า จังหวัดอุบลราชธานี ในพื้นที่อำเภอतालสุม มีร้อยละของการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่นลดลงมากที่สุด จากปี 2559 กลุ่มตัวอย่าง คือคณะทำงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น ในพื้นที่อำเภอतालสุม จังหวัดอุบลราชธานี รวมทั้งหมด 18 คน โดยใช้วิธีการศึกษาแบบการสนทนากลุ่ม (Focus Group Discussion) การสัมภาษณ์แบบเจาะลึก (In - depth Interview) ซึ่งผู้วิจัยนำเสนอผลการวิจัยในลักษณะเชิงพรรณนา (Description) ในการสัมภาษณ์นี้ใช้แนวคำถามปลายเปิด มีความยืดหยุ่นสูง เปิดโอกาสให้ผู้ให้ข้อมูลสามารถพูดคุยเรื่องต่างๆ ได้อย่างอิสระ การให้ข้อมูลตั้งอยู่ บนฐานความเต็มใจ และมีการจดบันทึกในประเด็นสำคัญๆ ผลการศึกษาพบว่า อำเภอतालสุม มีกระบวนการจัดการปัญหา เริ่มจากการเห็นปัญหาจากคนในครอบครัว และคนใกล้ชิด จากการเตรียมข้อมูลสถิติวัยรุ่นคลอด ค้นหาสาเหตุวัยรุ่นท้องซ้ำ นำเสนอปัญหาสถานการณ์ในพื้นที่ให้นายอำเภอเห็น รวมถึงมีการศึกษาหาความรู้จากการอบรม จากประสบการณ์ และการเข้าร่วมทำงานกับ เครือข่ายที่เกี่ยวข้อง สร้างการมีส่วนร่วมกับชุมชน รวมถึงสื่อสารสร้างกระแสสังคมผ่านสื่อหลายช่องทาง มีการติดตามเยี่ยมเสริมพลังประจำเดือน มีการอบรมความรู้กับบุคคลที่เกี่ยวข้อง พร้อมแทรกวิชาเพศศึกษา และทักษะชีวิตลงในกระบวนการสอน ส่วนปัจจัยที่สนับสนุน การแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น ปัจจัยนำพบ 2 ประเด็นคือ 1).การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับสถานการณ์การตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว 2).การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาและความต้องการการช่วยเหลือจากวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ซ้ำ

ปัจจัยเอื้อ พบว่าปัจจัยที่เอื้อให้เกิดการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง มี 3 ประเด็น คือ 1) การได้รับรางวัล และความภาคภูมิใจ 2) การได้เป็นแหล่งศึกษาดูงาน 3) การได้เป็นวิทยากรถ่ายทอดความสำเร็จเป็นต้นแบบแก่อำเภออื่นๆ ปัจจัยเสริม พบแรงเสริมที่ส่งผลให้เกิดการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องมี 5 ประเด็น คือ 1) การได้รับแรงสนับสนุนจากกลุ่มผู้นำและชุมชน 2) การได้รับความร่วมมือจากผู้ร่วมงาน และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง 3) การติดตาม ย้ำเตือนกระตุ้นให้คำแนะนำจากผู้นิเทศงาน 4) การร่วมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 5) มีการบูรณาการงานโครงการต่างๆ เข้ามาร่วมป้องกัน และแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น

ข้อเสนอแนะ : หน่วยงานสาธารณสุขและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องควรเผยแพร่ข้อมูล พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๕๙ ให้ประชาชนเข้าถึงเข้าใจในวงกว้าง หน่วยงานที่เกี่ยวข้องและภาคีเครือข่ายควรสร้างกลไกการทำงานเกี่ยวกับวัยรุ่นเชื่อมต่อกันอย่างเป็นระบบบูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน ให้ความสำคัญกับการให้ประชาชนมีส่วนร่วมวางแผนและแก้ปัญหาในชุมชนตนเองเพื่อความยั่งยืน

คำสำคัญ : การจัดการ, วัยรุ่น, ตั้งครรภ์ซ้ำ