

1. เรื่อง การพัฒนาบุคลากรเพื่อสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการวัยทำงาน  
ด้านการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย
2. ชื่อ-นามสกุล นางนิริญา ธนธราธิคุณ นักวิชาการเผยแพร่
3. ชื่อหน่วยงาน กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ
4. หลักงานและเหตุผล

สถานการณ์คนพิการในประเทศไทยมีคนพิการที่ได้รับการออกบัตรประจำตัวคนพิการจำนวน 2,108,536 คน (ร้อยละ 3.19 ของประชากรทั้งประเทศ) แบ่งเป็นคนพิการเพศชายจำนวน 1,101,837 คน (ร้อยละ 52.26) และเพศหญิง จำนวน 1,006,699 คน (ร้อยละ 47.74) เมื่อวิเคราะห์ตามอายุและประเภทของความพิการพบว่าคนพิการอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป มีจำนวน 1,178,550 คน ร้อยละ 55.89 (ของจำนวนคนพิการทั้งหมด) คนพิการที่อยู่ในวัยทำงาน อายุระหว่าง 15 - 59 ปี มีจำนวน 852,033 คน ร้อยละ 40.41 (ของจำนวนคนพิการทั้งหมด) คนพิการที่มีอายุระหว่าง 15 - 59 ปี และคนพิการวัยสูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) มีความพิการทางการเคลื่อนไหวหรือทางร่างกายมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 43.95 และร้อยละ 56.95 ของจำนวน คนพิการอายุ 15 - 59 ปี และ 60 ปีขึ้นไป ตามลำดับ คนพิการที่อยู่ในวัยเด็กและวัยศึกษา (0 - 21 ปี) มีอัตราส่วนของคนพิการทางสติปัญญามากที่สุด จำนวน 46,201 คน คิดเป็นร้อยละ 30.39 ของจำนวนคนพิการที่อยู่ในวัยเด็กและวัยศึกษา (0 - 21 ปี) ทั้งหมด วิเคราะห์ตามสาเหตุความพิการพบว่า อันดับที่ 1 แพทย์ ไม่ระบุสาเหตุความพิการ ร้อยละ 48.28 อันดับที่ 2 ไม่ทราบสาเหตุ ร้อยละ 23.78 อันดับที่ 3 ความเจ็บป่วย / โรคอื่นๆ ร้อยละ 19.93 อันดับที่ 4 อุบัติเหตุ ร้อยละ 7.32 อันดับที่ 5 กรรมพันธุ์/ พันธุกรรม ร้อยละ 0.64 อันดับที่ 6 พิการแต่กำเนิด ร้อยละ 0.05 (ข้อมูลจากสำนักทะเบียนกลางกรมการปกครอง ณ วันที่ 31 มีนาคม 2565) คนพิการแต่ละบุคคลต้องการได้รับการส่งเสริมสุขภาพที่แตกต่างกันออกไป ขึ้นอยู่กับประเภทความพิการ อายุ ปัญหาสุขภาพ ระดับความสามารถในการดูแลช่วยเหลือตัวเอง ฯลฯ การสร้างเสริมสุขภาพเป็นกลยุทธ์สำคัญที่ช่วยป้องกันปัญหาสุขภาพและเพิ่มความสามารถในการพัฒนาสุขภาพของคนพิการเพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

กรมอนามัย กำหนดทิศทางองค์กรไว้อย่างชัดเจนเพื่อการเป็นองค์กรหลักของประเทศในการอภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เพื่อประชาชนสุขภาพดี จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเปราะบาง (คนพิการวัยทำงานทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายประจำปีงบประมาณ 2566) เพื่อขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบางอย่างคนพิการที่มักจะถูกกลืนไว้ข้างหลัง อันเนื่องมาจากข้อจำกัดในการดำเนินชีวิตประจำวัน และมีความจำเป็นพิเศษที่ต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือ โดยเฉพาะด้านสุขภาพที่จะส่งผลโดยตรงต่อการดำเนินชีวิต จึงควรส่งเสริมให้คนพิการมีความตระหนักรู้ด้านสุขภาพ มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง มีทักษะการตัดสินใจในชีวิตประจำวันเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเองได้ มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ นำไปสู่การมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี ลดอัตราการเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้ และสามารถดำรงชีวิตร่วมกันในสังคมได้อย่างปกติสุข

## 5.วัตถุประสงค์

เพื่อชี้แจงข้อมูลให้ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องมีความเข้าใจในการสำรวจข้อมูลด้านสุขภาพ ของคนพิการวัยทำงานทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน และสร้าง ความร่วมมือในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพคนพิการอย่างต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป

## 6. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินงานตามกระบวนการ

6.1 จัดทำแผนการดำเนินงาน เพื่อจัดทำโครงการ

6.2 จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเปราะบาง (คนพิการวัยทำงานทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566)

6.3 วางแผนและดำเนินงานในรูปแบบ On Line

6.4 ปรับแผนกิจกรรมและจัดทำหนังสือถึงหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อชี้แจงความจำเป็นในการจ้างจัดทำ การพัฒนาศักยภาพบุคลากร ฯ ในรูปแบบ On Line

6.5 กำหนดคุณลักษณะการจ้างจัดทำรูปแบบการประชุมออนไลน์ Zoom Meeting พร้อมดูแลระบบ ระยะเวลา 1 วัน การจัดทำบันทึกการประชุมออนไลน์ การจัดทำไฟล์วิดีโออิเล็กทรอนิกส์จากการประชุม และสื่อประกอบการประชุม และการประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่างๆ เรื่อง “การพัฒนาบุคลากรเพื่อสนับสนุน การส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการวัยทำงานด้านการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย”

6.6 จัดทำหนังสือเชิญวิทยากร หนังสือเชิญเข้าร่วมการพัฒนาศักยภาพบุคลากร และหนังสือต่างๆ ถึงผู้ที่เกี่ยวข้อง

6.7 วางแผนการประชาสัมพันธ์ ในรูปแบบ On Line โดยใช้ Facebook สำนักส่งเสริมสุขภาพ และ Line ในการสื่อสาร

6.8 กำกับ ควบคุม งานวันที่ 29 พฤศจิกายน 2566 ผ่านระบบ On Line โดยมีเป้าหมาย คือ ภาคี เครือข่ายทั่วประเทศมีความเข้าใจร่วมกันในการดำเนินงานสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคน พิการวัยทำงานทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย

## 7.สรุปและข้อเสนอแนะ

ภาคีเครือข่ายคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายใช้ระบบการประชุม On Line ผ่าน Zoom Meeting จึงจำเป็นต้องใช้งบประมาณจัดหาสิทธิการใช้งานระบบการถ่ายทอดการจัดกิจกรรมระบบทางไกล สามารถรองรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมผ่านช่องทางออนไลน์ และเครือข่ายในพื้นที่ต้องการความร่วมมือด้านการส่งเสริม สุขภาพ งบประมาณ บุคลากรในการให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพกับผู้พิการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้พิการ ทางการเคลื่อนไหวติดเตียง ติดบ้าน และไม่เข้าสังคม

## 8.ช่องทางการเผยแพร่

<https://fb.watch/iww0BDOjv1/>



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

## ขอเชิญเข้าร่วมการประชุม

# การพัฒนาบุคลากรเพื่อสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ และพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการวัยทำงาน ด้านการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย



นายแพทย์พิระยุทธ สาบุญกุล  
ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ  
กรมอนามัย



นายธานีทร์ อ่อนบุษมงคล  
สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย



นางมลิลิวิทย์ ศรีม่วง  
สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย



นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์  
รองอธิบดีกรมอนามัย

**กลุ่มเป้าหมาย** สสจ. ศูนย์อนามัยทุกแห่ง กรมอนามัยส่วนกลาง  
เครือข่ายคนพิการ และบุคลากรสาธารณสุข

ติดตามรับชมการถ่ายทอดสดได้ที่



Facebook fanpage  
สำนักส่งเสริมสุขภาพ

วันอังคารที่ 29 พฤศจิกายน 2565

เวลา 09.00 - 12.00 น.

แบบสำรวจข้อมูล



สำนักส่งเสริมสุขภาพ



ZOOM MEETING



Meeting ID: 814 4939 6323  
Passcode : 4zB5cR



**กรมอนามัย**  
DEPARTMENT OF HEALTH

**สำนักส่งเสริมสุขภาพ**

# ภาพข่าวกิจกรรม

ฉบับที่ 26/8/2565

จัดทำโดย กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพฯ

การพัฒนาบุคลากรเพื่อสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการวัยทำงานด้านการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย  
วันอังคารที่ 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565  
ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน กรมอนามัย อาคาร 7 ชั้น 5

เมื่อวันที่ 29 พ.ย.2565 นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์

รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานในการเปิดการพัฒนาบุคลากรเพื่อสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการวัยทำงานด้านการเคลื่อนไหวหรือร่างกายพร้อมบรรยายพิเศษเรื่อง “แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพคนพิการ” และได้รับเกียรติบรรยายพิเศษเรื่อง “มาตรฐานข้อมูลด้านสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายและการประยุกต์ใช้” จากนายแพทย์พีระยุทธ สาณุกุล ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ

โดยรูปแบบการประชุมมีการชี้แจงรายละเอียดการลงพื้นที่เก็บข้อมูลด้านสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย ซึ่งกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรการคำนวณขนาดตัวอย่างของ Krejcie and Morgan และสุ่มเลือกกลุ่มตัวอย่างภาคละ 1 จังหวัด โดยใช้วิธีการสุ่มอย่างง่าย (Simple random sampling) ซึ่งประชากรในแต่ละจังหวัดมีโอกาสถูกสุ่มมาเป็นกลุ่มตัวอย่างเท่า ๆ กัน ด้วยวิธีการจับฉลากจำนวนทั้งหมด 5 จังหวัด ได้แก่ ส่วนกลาง (กรุงเทพมหานคร ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ 15 คน) ภาคกลางและภาคตะวันออก (จังหวัดราชบุรี ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ 83 คน) ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (นครราชสีมา ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ 147 คน) ภาคใต้ (นครศรีธรรมราช ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ 47 คน) และภาคเหนือ (เชียงใหม่ ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ 92 คน) รวมจำนวนทั้งสิ้น 384 คนซึ่งถือเป็นตัวแทนของคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายในประเทศไทย

### วัตถุประสงค์

เพื่อชี้แจงข้อมูลให้ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องมีความเข้าใจในการสำรวจข้อมูลด้านสุขภาพของคนพิการวัยทำงานทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน และสร้าง ความร่วมมือในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพคนพิการอย่างต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป

**เป้าหมายการประชุม :** ผู้รับผิดชอบงานคนพิการและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องจากกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ กระทรวงการพัฒนาลังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ศูนย์บริการคนพิการระดับจังหวัดจำนวน 77 จังหวัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด จำนวน 76 แห่ง ศูนย์อนามัยจำนวน 13 แห่ง บุคลากรสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัยและภาคีเครือข่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งสิ้น จำนวนไม่ต่ำกว่า 300 user  
ผล : Zoom meeting จำนวน 920 คน Facebook จำนวน 3,200 คน  
รวม 4,120 คน

### สิ่งที่ต้องดำเนินการต่อไป

1. ประสานงานไปยังพื้นที่เป้าหมาย 5 จังหวัดที่ได้สุ่มให้เป็นตัวแทนของประเทศไทย ได้แก่ จังหวัดกรุงเทพมหานคร จังหวัดเชียงใหม่ จังหวัดราชบุรี จังหวัดนครราชสีมา และจังหวัดนครศรีธรรมราช เพื่อกำหนดวันที่จัดเก็บข้อมูล
2. นำข้อมูลที่ได้นำวิเคราะห์และจัดทำหลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกายต่อไป

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

[www.anamai.moph.go.th](http://www.anamai.moph.go.th)