1.cluster กลุ่ม

1.1 ประชากร คือ พนักงานในสถานประกอบการ ครอบคลุมพื้นที่ 76 จังหวัดของ 12 เขตสุขภาพ

1.2 กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป ไม่จำกัดเพศ มีสามารถอ่านออก เขียนได้พูดสื่อสารและเข้าใจภาษาไทย ยินดีเข้าร่วมในการศึกษาและลงนามในหนังสือยินยอมเป็นลายลักษณ์อักษร ในกรณีที่ไม่สามารถอ่านออก เขียนได้ อาจใช้วิธีให้บุคคลอื่นอ่านให้ฟังและผู้ตอบแบบประเมินเป็นผู้เลือกคำตอบด้วยตนเอง

2.ประเด็นการวิจัย

คุณภาพชีวิตของพนักงานในสถานประกอบการในภาวะวิกฤต Covid-19 ในประเทศไทย

โรคไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เป็นโรคติดเชื้อที่เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนา (Coronavirus) ที่เพิ่งค้นพบใหม่ ทั่วโลกมีผู้ป่วยโรคไวรัสโคโรนา จำนวน 9.29 ล้านคน เสียชีวิตจำนวน 4.79 แสนคน ใน 216 ประเทศทั่วโลก (World Health Organization, 2020) สำหรับประเทศไทยมีจำนวนผู้ติดเชื้อจำนวน3,158 คน รักษาหายจำนวน 3,038 คน เสียชีวิตจำนวน 58 คน (กรมควบคุมโรค, 2563)

ไวรัสโคโรนา (Coronavirus) เป็นไวรัสที่ถูกพบครั้งแรกในปี 1960 แต่ยังไม่ทราบแหล่งที่มาอย่างชัดเจนว่ามาจากที่ใด แต่เป็นไวรัสที่สามารถติดเชื้อได้ทั้งในมนุษย์และสัตว์ ปัจจุบันมีการค้นพบไวรัสสายพันธุ์นี้แล้วทั้งหมด 6 สายพันธุ์ ส่วนสายพันธุ์ที่กำลังแพร่ระบาดหนักทั่วโลกตอนนี้เป็นสายพันธุ์ที่ยังไม่เคยพบมาก่อน คือ สายพันธุ์ที่ 7 จึงถูกเรียกว่าเป็น “ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่” และในภายหลังถูกตั้งชื่ออย่างเป็นทางการว่า “โควิด-19” (มหาลัยมหิดล, 2563) ไวรัสโคโรนาเป็นสาเหตุของโรคทั้งในสัตว์และคน ในคนนั้นไวรัสโคโรนาหลายสายพันธุ์ทำให้เกิดโรคระบบทางเดินหายใจตั้งแต่โรคหวัดธรรมดาจนถึงโรคที่มีอาการรุนแรง เช่น โรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (MERS) และโรคระบบทางเดินหายใจเฉียบพลันร้ายแรง (SARS) ไวรัสโคโรนาที่ค้นพบล่าสุดทำให้เกิดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด 19 (World Health Organization, 2020)โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา คือโรคติดต่อซึ่งเกิดจากไวรัสโคโรนาชนิดที่มีการค้นพบล่าสุด ไวรัสและโรคอุบัติใหม่ ไม่ที่มีการระบาดใน พบว่ามีการระบาดตั้งแต่เดือนธันวาคม 2562 โดยรายงานครั้งแรกที่เมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย สาธารณรัฐประชาชนจีน ประเทศจีนในเดือนธันวาคมปี 2019 (กรมควบคุมโรค, 2563) ขณะนี้โรคมีการระบาดใหญ่ไปทั่ว ส่งผลกระทบแก่หลายประเทศทั่วโลก อาการทั่วไปของโรคพี่พบมากที่สุดคือ ไข้ ไอ และอ่อนเพลีย อาการที่พบน้อยกว่าแต่อาจมีผลต่อผู้ป่วยบางรายคือปวดเมื่อย คัดจมูก น้ำมูกไหล เจ็บคอ ท้องเสีย ลิ้นไม่รับรส จมูกไม่ได้กลิ่น หรือผื่นตามผิวหนัง หรือสีผิวเปลี่ยนตามนิ้วมือนิ้วเท้า อาการเหล่านี้มักจะไม่รุนแรงนักและค่อยๆเริ่มทีละน้อย บางรายติดเชื้อแต่มีอาการไม่รุนแรง ผู้ป่วยส่วนมาก (80%) หายป่วยได้โดยไม่ต้องเข้ารักษาในโรงพยาบาล ประมาณ 1 ใน 5 ของผู้ติดเชื้อโควิด 19 มีอาการหนักและหายใจลำบาก ผู้สูงอายุและมีโรคประจำตัวเช่น ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคเบาหวาน หรือมะเร็งมีแนวโน้มที่จะมีอาการป่วยรุนแรงกว่า อย่างไรก็ตามทุกคนสามารถติดโรคโควิด 19 ได้และอาจป่วยรุนแรง คนทุกเพศทุกวัยที่มีอาการไข้ และ/

หรือไอร่วมกับอาการหายใจลำบาก/ติดขัด เจ็บหน้าอก เสียงหาย หรือเคลื่อนไหวไม่ได้ โรคนี้สามารถแพร่จากคนสู่คนผ่านทางละอองน้ำมูก น้ำลายจากจมูกหรือปากซึ่งออกมาเมื่อผู้ป่วยโรคโควิด 19 ไอ จามหรือพูด ละอองเหล่านี้ค่อนข้างหนักไปไม่ได้ไกล และจะตกลงสู่พื้นอย่างรวดเร็ว ซึ่งสามารถรับเชื้อโรคโควิด 19 ได้จากการหายใจเอาละอองเข้าไปจากผู้ป่วย ละอองเหล่านี้ยังตกลงสู่วัตถุและพื้นผิวต่างๆ เช่น โต๊ะ ลูกบิดประตู ราวจับ และเมื่อคนเอามือไปจับพื้นผิวเหล่านั้นแล้วมาจับตา จมูกหรือปาก ก็จะมีเชื้อโรค

การป้องตนเองและผู้อื่นจากการแพร่กระจาย COVID-19 เพื่อลดโอกาสที่จะติดไวรัสหรือแพร่กระจาย COVID-19 ได้โดยการใช้ความระมัดระวังอย่างง่าย โดยการทำความสะอาดมือของคุณอย่างสม่ำเสมอและทั่วถึง ใช้แอลกอฮอล์เช็ดมือหรือล้างด้วยสบู่และน้ำ การล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำหรือใช้แอลกอฮอล์เช็ดมือ จะช่วยฆ่าเชื้อไวรัส การรักษาระยะห่างระหว่างคุณกับคนอื่นอย่างน้อย 1 เมตร (3 ฟุต) เมื่อใครบางคนมีอาการไอจามหรือพูดก็จะพ่นละอองของเหลวเล็ก ๆ ออกมาจากจมูกหรือปากซึ่งอาจมีไวรัส หากอยู่ใกล้เกินไปสามารถหายใจเอาละอองรวมถึงไวรัส COVID-19 หากบุคคลนั้นเป็นโรค หลีกเลี่ยงการไปยังที่แออัด ในที่ที่ผู้คนมารวมตัวกันเป็นฝูงคุณมีแนวโน้มที่จะเข้ามาใกล้ชิดกับคนที่มี COIVD-19 และยากที่จะรักษาระยะทางกายภาพ 1 เมตร (3 ฟุต) การหลีกเลี่ยงการสัมผัสดวงตาจมูกและปาก มือสัมผัสกับพื้นผิวมากมายและสามารถรับไวรัสได้ เมื่อปนเปื้อนมือสามารถถ่ายโอนไวรัสไปยังดวงตาจมูกหรือปากของคุณ จากนั้นไวรัสสามารถเข้าสู่ร่างกายของคุณและทำให้ติดเชื้อ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณและคนรอบข้างติดตามสุขอนามัยทางเดินหายใจที่ดี ซึ่งหมายถึงการปิดปากและจมูกด้วยข้อศอกหรือเนื้อเยื่อที่โค้งงอเมื่อคุณไอหรือจาม จากนั้นกำจัดเนื้อเยื่อที่ใช้แล้วทันทีและล้างมือให้สะอาด หยดกระจายไวรัส ด้วยการปฏิบัติตามสุขอนามัยทางเดินหายใจที่ดีคุณจะปกป้องคนรอบข้างจากไวรัสเช่นหวัดไข้หวัดใหญ่และ COVID-19 อยู่บ้านและแยกตัวเองแม้จะมีอาการเล็กน้อยเช่นอาการไอปวดศีรษะมีไข้เล็กน้อยจนกระทั่งคุณหายดี มีคนนำสิ่งของมาให้คุณ หากคุณต้องการออกจากบ้านของคุณให้สวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการติดเชื้ออื่น ๆ การหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้อื่นจะช่วยป้องกันไวรัส COVID-19 และไวรัสอื่น ๆ (World Health Organization, 2020)

จากสถานการณ์ในประเทศไทยมีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ทวีความรุนแรงและส่งผลกระทบในวงกว้างมากขึ้น โดยมีจำนวนผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง (สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน, 2563) กระทรวงสาธารณสุขได้จัดทำแนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อการจัดการภาวะระบาดของโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส เพื่อให้หน่วยงาน บุคคล และประชาชนทั่วไป ได้ใช้ประโยชน์ เพื่อการคุ้มครองป้องกัน สุขภาพของประชาชน ตลอดจนการจัดการสภาพแวดล้อมในสถานที่ต่างๆ (Setting) เพื่อควบคุมป้องกันโรค มิให้ แพร่กระจายไปสู่คนหมู่มาก โดยมีมาตรการจำกัดการเดินทางและการรวมตัวของคนหมู่มาก ปิดสถานที่มีคนมารวมตัวกันเป็นกิจวัตร ซึ่งเสี่ยงต่อการแพร่เชื้อได้ง่าย ปิดสถานที่มีคนมารวมตัวกันเป็นกิจวัตร ซึ่งเสี่ยงต่อการแพร่เชื้อได้ง่าย ดังนี้ สถาบันการศึกษา สถาบันกวดวิชา สนามมวย สนามกีฬา สนามม้า ร้านนวด ผับ สถานบันเทิง สถานบริการ นวดแผนโบราณ งดการจัดกิจกรรมรวมคนจำนวนมากที่มีความเสี่ยงสูงต่อการแพร่ระบาดของโรค เช่น จัดคอนเสิร์ต การจัดงานแสดงสินค้าต่าง ๆ กิจกรรมทางศาสนา วัฒนธรรมและกีฬา หากจะมีการจัดงานต้องได้รับความเห็นชอบจากผู้ว่าราชการจังหวัดและคณะกรรมการ

โรคติดต่อจังหวัดพิจารณาให้ความเห็นชอบ ให้ทุกหน่วยงานพิจารณามาตรการเหลื่อมเวลาทำงานและการทำงานที่บ้าน และส่งเสริมให้ใช้ระบบอินเทอร์เน็ต เช่น ประชุมทางไกล โดยให้หน่วยงานราชการทุกหน่วยทำแผนการทำงานจากบ้าน (กระทรวงสาธารณสุข, 2563)

จากสถานการณ์ดังกล่าวทำให้นายจ้างหลายรายอาจได้รับผลกระทบต่อการแพร่เชื้อโควิด-19 ทั้งทางตรง และทางอ้อม ลูกจ้างเองก็ได้รับผลกระทบด้วยเช่นกัน เหตุดังกล่าวอาจทำให้นายจ้างหยุดกิจการชั่วคราวทั้งหมดหรือบางส่วน ทำให้ไม่สามารถประกอบอาชีพ และหารายได้ตามปกติได้ จึงทำให้ประชาชน ได้รับผลกระทบและได้รับความเดือดร้อน ขาดรายได้หรือรายได้ไม่เพียงพอหรือไม่สามารถช่วยเหลือตนเองในการดำรงชีพได้ ซึ่งอาจส่งผลต่อคุณภาพชีวิต ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาคุณภาพชีวิตของพนักงานในสถานประกอบการในภาวะวิกฤตโควิด-19 ในประเทศไทย เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของพนักงานในสถานประกอบการ เพื่อที่จะได้ทราบคุณภาพชีวิตของพนักงานในสถานประกอบการในสถานการณ์ภาวะวิกฤตโควิด-19 เพื่อที่จะสามารถนำข้อมูลที่นำมาใช้ประเมินระดับของคุณภาพชีวิตเพื่อใช้ปรับเพื่อการดำรงชีวิตประจำวันในในสถานการณ์ภาวะวิกฤตโควิด-19 ให้ดียิ่งขึ้น ผลการศึกษาในครั้งนี้จะเป็นข้อมูลเบื้องต้นและเป็นแนวทางสามารถนำไปพัฒนากิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพต่อไป

3.วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของพนักงานในสถานประกอบการ
2. คุณภาพชีวิตของพนักงานในสถานประกอบการที่มีอายุ เพศ รายได้ ระดับการศึกษาที่ต่างกันหรือไม่อย่างไร