

## 1.เรื่อง: คู่มือฝึกอบรมหลักสูตร “พัฒนาศักยภาพ จป. เพื่อเป็นผู้นำการขับเคลื่อนองค์กรสุขภาวะ”

ในหัวข้อที่ 3.1 เรื่อง มาตรการ COVID Free Setting ในสถานประกอบกิจการ และ หัวข้อ 3.2 แผนการสอน หลักการและกลวิธีการสร้างเสริมสุขภาพเรื่อง 10 Packages

2.ชื่อ-นามสกุล : นายกชธนาณัฐ โปธิมา

3.ชื่อหน่วยงาน : กองอนามัยวัยทำงาน

## 4.หลักการและเหตุผล :

ยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี ได้กำหนดให้การพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพของคนเป็นหัวใจสำคัญของการพัฒนาในทุก ๆ ด้าน โดยคนที่คนจะมีศักยภาพที่ดีได้นั้น สุขภาวะเป็นพื้นฐานที่สำคัญของการพัฒนาคนในทุกช่วงวัย ซึ่งการขับเคลื่อนการสร้างสุขภาวะในสถานประกอบกิจการจะช่วยให้สุขภาพโดยรวมของประชากรวัยทำงานดีขึ้นลดภาระการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังก่อให้เกิดประโยชน์ต่อประเทศชาติและสถานประกอบกิจการเอง ประกอบกับภายหลังจากการแพร่ระบาดของ Covid 19 ประชาชนและสถานประกอบกิจการเริ่มให้ความสำคัญต่อการมีสุขภาพที่ดีมากขึ้น เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานเป็นบุคลากรสำคัญในฐานะเลขานุการของคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานซึ่งมีโครงสร้างการดำเนินงาน แผนงาน และงบประมาณที่ชัดเจน จึงควรเพิ่มเติมประเด็นการสร้างสุขภาวะในการดำเนินการโดยบูรณาการลงในแผนงานด้านความปลอดภัยฯ จะทำให้เกิดการจัดการ ที่เป็นระบบก่อให้เกิดความคุ้มค่า และความยั่งยืนในการดำเนินงาน

ปัญหาสุขภาพของแรงงานไทย นอกจากโรคจากการทำงานที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ยังมีปัจจัยสังคมกำหนดสุขภาพ (SDH : Social Determinant of Health)ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพแรงงาน ได้แก่ปัญหาเกี่ยวกับยาสูบและสารเสพติด แอลกอฮอล์ สุขภาพจิต ความเครียด สถานะทางการเงินภาวะโภชนาการ และกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ ซึ่งสามารถนำไปสู่โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs : Non-Communicable Diseases) อันเป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตของประชากรวัยแรงงานในปัจจุบัน จึงมีการบูรณาการเครื่องมือของหน่วยงานภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อนงาน ดังกล่าวให้บรรลุผลสัมฤทธิ์ ซึ่งเป็นหลักสูตรฯ ที่มีรายละเอียดเนื้อหาเกี่ยวกับบทบาทของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานในการขับเคลื่อนสุขภาวะในสถานประกอบกิจการ แนวทางการสร้างองค์กรแห่งความสุข การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพแบบองค์รวม ชุดความรู้สุขภาพ 10 Packages ขั้นตอนการดำเนินการโครงการสร้างเสริมสุขภาพ และมาตรการ COVID Free Setting ในสถานประกอบกิจการ เป็นต้น และได้นำหลักสูตรมาดำเนินการเพื่อพัฒนาเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานแล้ว จำนวน 1,825 คน จากสถานประกอบกิจการ 1,140 แห่ง รวมทั้งมีการประเมินหลักสูตรจากเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานที่ได้รับการพัฒนา และนำข้อเสนอแนะ มาปรับปรุงเนื้อหาให้มีความสมบูรณ์ ซึ่งหลักสูตรดังกล่าวสามารถใช้เป็นหลักสูตรฝึกอบรมด้านวิชาการเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

## 5.วัตถุประสงค์ :

### คู่มือฝึกอบรมหลักสูตรฯ

- 1) เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับยุทธศาสตร์ชาติ ที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาศักยภาพทรัพยากรมนุษย์และความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาวะในสถานประกอบการ
- 2) เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมรับทราบสถานการณ์และแนวโน้มเกี่ยวกับการดำเนินการสร้างสุขภาวะในสถานประกอบการ รวมถึงแนวคิดเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาวะในสถานประกอบการ
- 3) เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมทราบแนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินการสร้างเสริมสุขภาวะแรงงานควบคู่กับกลไกหลักที่มีในสถานประกอบการ เช่น กลไกการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และกลไกคณะกรรมการสวัสดิการของสถานประกอบการ

### หัวข้อเรื่อง มาตรการ COVID Free Setting ในสถานประกอบการ

- 1) อธิบายความหมายของมาตรการ COVID Free Setting ในสถานประกอบการได้
- 2) เข้าใจหลักปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อและการควบคุมการแพร่ระบาดเบื้องต้นของโรคโควิด-19 สำหรับสถานประกอบการ
- 3) สามารถใช้งานระบบ COVID Free Setting บน platform Thai Stop COVID ได้

### หัวข้อ แผนการสอนหลักการและกลวิธีการสร้างเสริมสุขภาพเรื่อง 10 Packages

- 1) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เรื่อง 10 Packages
- 2) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจหลักการนำ 10 Packages ไปใช้ได้ตามบริบทของตนเองได้

## 6. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินงานตามกระบวนการ

- ทบทวนวรรณกรรมค้นคว้าหาความรู้ที่เกี่ยวข้องกับ COVID Free Setting ในสถานประกอบการ หลักปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อและการควบคุมการแพร่ระบาดเบื้องต้นของโรคโควิด-19 สำหรับสถานประกอบการ สิ่งที่ส่งผลเสียต่อภาวะสุขภาพคนวัยทำงานและนำมาพร้อมกับทีมงานวิเคราะห์สังเคราะห์ กลั่นกรองให้ได้ประโยชน์กับหนังสือเล่มนี้มากที่สุด
- เรียบเรียงถ้อยคำให้เหมาะสม เข้าใจง่ายสำหรับผู้ใช้งานมากที่สุด พร้อมส่งให้ผู้เชี่ยวชาญและที่ปรึกษาของทีมงานช่วยตรวจสอบความถูกต้องและความครบถ้วนของเนื้อหา
- ส่งพิมพ์และกระจายให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำไปใช้

## 7.เนื้อหา

- Platform Thai Stop COVID Plus (หน้า 91)
  - ช่องทางเข้าถึงข้อมูลและความรู้
  - สื่อสารความรู้
  - ยกระดับมาตรฐาน

- รูปแบบการทำงานของ Platform Thai Stop COVID Plus
- เงื่อนไขการประเมินและรับรอง
- **ช่องทางการเข้าถึง Platform Thai Stop COVID Plus ประกอบด้วย (หน้า 91 - 94)**
  - เว็บไซต์ Thai Stop
  - การลงทะเบียนสถานประกอบการ
  - การประเมินตนเองตามมาตรการของสถานประกอบการ
  - ขั้นตอนการประเมิน COVID Free Setting
  - ข้อมูลการประเมิน
- **ไทยเซฟไทย (Thai Save Thai) (หน้า 94)**
  - การคัดกรองก่อนเข้าทำงาน
  - การคัดกรองก่อนเข้าบ้าน
  - การเข้าสู่ระบบ
  - การแบบประเมินความเสี่ยงกรณีที่ไม่มีอุปกรณ์

#### **8.สรุปและข้อเสนอแนะ**

-

#### **9.ช่องทางการเผยแพร่:**

กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

- กรณีได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้น (booster dose) สามารถปฏิบัติงานได้ทันที โดยไม่ต้องตรวจ ATK
  - กรณีได้รับวัคซีนครบ 2 เข็ม แนะนำให้พนักงานได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้น (booster dose) โดยสามารถปฏิบัติงานได้ทันที ไม่ต้องตรวจ ATK
  - ไม่ได้รับวัคซีน จะต้องตรวจ ATK ก่อนเข้าทำงาน หากผลตรวจ ATK เป็นลบ สามารถปฏิบัติงานร่วมกันได้ ภายใต้การกำกับดูแลการทำงานในกลุ่มย่อยของตนเอง (small group working) และแนะนำให้พนักงานรับการฉีดวัคซีน
  - กรณีผู้ปฏิบัติงานมีประวัติเสี่ยงต่อการได้รับเชื้อโควิด 19 ให้พิจารณาตรวจ ATK ก่อนเข้าปฏิบัติงาน
- ผู้ปฏิบัติงานกลุ่มทั่วไปอย่างน้อยร้อยละ 80 ได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้น (Booster dose)
  - ผู้ปฏิบัติงานกลุ่มเปราะบางร้อยละ 100 ได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้น (Booster dose)
  - หากมีผู้สัมผัสเสี่ยงสูงในสถานประกอบการ อนุญาตให้ปฏิบัติงานได้โดยไม่ต้องกักตัว โดยปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค COVID-19 อย่างเคร่งครัด เช่น การเว้นระยะใส่แมส หรือล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์

## Platform Thai Stop COVID Plus คืออะไร

1. ช่องทางเข้าถึงข้อมูลและความรู้ เกี่ยวกับแนวทางการปฏิบัติด้านสาธารณสุข เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ประกอบด้วย การประเมินผ่านระบบออนไลน์ ด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์ การจัดเก็บข้อมูลผ่านระบบออนไลน์ การดูผลการประเมิน และการได้รับใบรับรองหลังจากการประเมิน
2. สื่อสารความรู้ ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมและการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19
3. ยกระดับมาตรฐาน สถานประกอบการ สถานบริการ ด้วยการประเมินรับรองตนเอง เพื่อสร้างความมั่นใจให้ประชาชนหรือผู้ใช้บริการ

### ช่องทางการเข้าถึง Platform Thai Stop COVID Plus ประกอบด้วย

1. เว็บไซต์ Thai Stop COVID Plus รูปแบบหน้าจอการแสดงผลของเว็บไซต์
2. การลงทะเบียนสถานประกอบการผ่านเว็บไซต์ โดยการสมัครที่เกี่ยวข้องกับสถานประกอบการมี 2 หัวข้อคือ 1. โรงงาน (Good Factory Practice) และ 2. สำนักงาน องค์กร

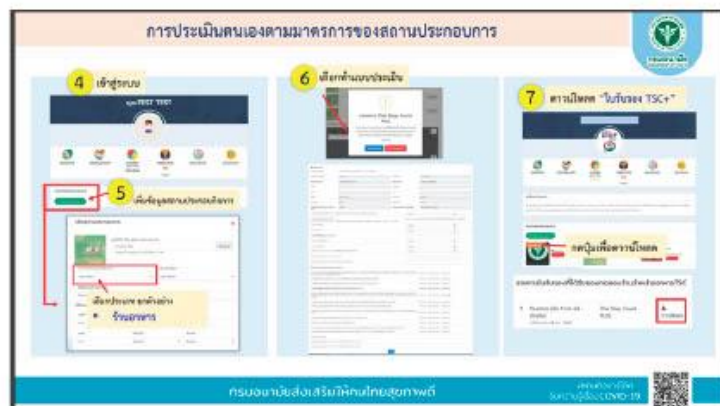
### ประกอบด้วย

- การเข้าเว็บไซต์ TSC+
- ศึกษาขั้นตอนการลงทะเบียน
- การลงทะเบียน



### 3. การประเมินตนเองตามมาตรการของสถานประกอบกิจการ

- การเข้าสู่ระบบ
- เพิ่มข้อมูลสถานประกอบกิจการ
- เลือกแบบประเมิน
- ดาวน์โหลดใบรับรอง TSC+



#### 4. ขั้นตอนการประเมิน COVID Free Setting

- ทำแบบประเมินสำหรับ COVID Free Setting
- ทำแบบประเมิน TSC2+
- การเลือกรับสติ๊กเกอร์ (COVID Free Setting Sticker)
- เมนูรายการดาวน์โหลดใบรับรอง
- การดาวน์โหลดใบรับรอง TSC2+
- ใบรับรอง TSC2+

การยกระดับมาตรการการเฝ้าติดตามประกอบการในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด และพื้นที่เปิดประเทศ (สีฟ้า)  
ใช้แนวทางของ COVID Free Setting เพื่อเป็นแนวทางการปฏิบัติเพิ่มเติม

1. ดาวน์โหลดแบบประเมินสำหรับ COVID Free Setting

2. ทำแบบประเมิน TSC2+

3. จัดทำแบบประเมินพร้อมส่งให้สำนักงานเขต (COVID FREE SETTING STICKER)

กรมอนามัยแห่งนครนิวยอร์กสุขภาพดี

APR 2021 10PM  
สำหรับพื้นที่ COVID-19

ในกรณีที่ดินแดนประกอบการในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด และพื้นที่เปิดประเทศ (สีฟ้า)  
ขอให้ใช้แนวทางของ COVID Free Setting เพื่อเป็นแนวทางการปฏิบัติเพิ่มเติม

4. เมนูรายการใบสมัครใบรับรอง

5. ดาวน์โหลดใบรับรอง TSC 2 Plus

6. ใบรับรอง TSC2+

กรมอนามัยแห่งนครนิวยอร์กสุขภาพดี

APR 2021 10PM  
สำหรับพื้นที่ COVID-19

## 5. ข้อมูลการประเมิน



การประเมินความเสี่ยงด้วยตนเองด้วยแบบประเมินไทยเซฟไทย (Thai Save Thai) ซึ่งประกอบด้วย

- คัดกรองก่อนเข้าทำงาน ข้อมูลสำหรับสถานประกอบการ และข้อมูลสำหรับพนักงาน
- คัดกรองก่อนเข้าบ้าน ประกอบด้วย การประเมินความเสี่ยงและการลงทะเบียนประชาชน
- เข้าสู่ระบบ ได้ที่เว็บไซต์ไทยเซฟไทย (Thai Save Thai) และขั้นตอนสมัครและเข้าสู่ระบบ
- สามารถดาวน์โหลดแบบประเมินความเสี่ยง กรณีที่ไม่มีอุปกรณ์ได้ที่เว็บไซต์ไทยเซฟไทย (Thai Save Thai) และขั้นตอนสมัครและเข้าสู่ระบบ

