

วิธีสอนเด็กให้ฉลาดสมวัย ทำได้ง่ายๆ โดยการเล่นและพูดคุย

ผู้เรียบเรียง น.ส.เบญจวรรณ ยี่คี้ว

<p>แรกเกิดถึง ๑ สัปดาห์</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ให้โอกาสเด็กมอง ฟัง และขยับแขนขาตามใจชอบ กอดเด็กและอุ้มเด็กบ่อยๆ • อย่าห่อเด็กแน่นเกินไปจนเด็กขยับตัวไม่ได้ 	<ul style="list-style-type: none"> • สบตา ยิ้ม พูดคุยกับเด็กบ่อยๆ ไม่ว่าจะในช่วงเด็กดูนมแม่ หรือช่วงเปลี่ยนเสื้อผ้า
<p>๑ สัปดาห์ถึง ๖ เดือน</p>	<ul style="list-style-type: none"> • เด็กยังชอบมอง ฟัง และขยับแขนขาตามใจชอบ กอดเด็กและอุ้มเด็กบ่อยๆ • ให้เด็กดูของสีสดใส หรือกริ่งกรังเด็กจะได้ฝึกมองตาม ฟังเสียง และคว่ำของ • เด็กชอบอมของ เพราะเด็กอยากรู้ว่ามันนิ่มหรือแข็ง อุ่นหรือเย็น • เด็กชอบเล่นข้าวของในบ้านที่สีสดใส <p>แต่สะอาด ปลอดภัย ไม่ต้องซื้อของเล่นแพงๆ ให้เด็กหรอก</p>	<ul style="list-style-type: none"> • สบตา ยิ้ม หัวเราะ พูดคุยกับเด็กบ่อยๆ แล้วเด็กจะคุยด้วย • เล่นเสียงเด็ก และเล่นกับเด็ก ทำให้เด็กสนุกและมีความสุข • อ่านและเล่าเรื่องจากหนังสือที่มีภาพสวยๆ และสดใส ให้เด็กฟังบ่อยๆ เด็กชอบมาก • ถึงแม้ว่าเด็กยังพูดไม่ได้ แต่เด็กรู้ว่าคุณแม่ - คุณพ่อเข้าใจเสียงอู - อาของเด็กว่าเด็กต้องการอะไร
<p>๖ เดือนถึง ๙ เดือน</p>	<ul style="list-style-type: none"> • เด็กชอบเล่นข้าวของในบ้านที่สีสดใส <p>แต่สะอาด ปลอดภัย เด็กจะเอามาเขย่าตี เคาะ ทำเสียงต่างๆ หรือปล่อยลงพื้น คุณแม่-คุณพ่อ อย่าดุเด็กนะเพราะเด็กกำลังเรียนรู้</p>	<ul style="list-style-type: none"> • พูดคุยกับเด็ก เมื่อเด็กทำเสียงต่างๆ หรือเรียกชื่อเด็ก เด็กจะได้จำชื่อตัวเองได้ • เด็กอยากให้คุณแม่ - คุณพ่อ อ่านหนังสือภาพให้เด็กฟังทุกวัน
<p>๙ เดือนถึง ๑๒ เดือน</p>	<ul style="list-style-type: none"> • เล่นซ่อนของกับเด็ก เด็กอยากรู้ว่ามันหายไปไหน • เด็กชอบเล่นจ๊ะเอ๋มาก ทำให้เด็กหัวเราะและมีความสุข 	<ul style="list-style-type: none"> • เด็กกำลังจดจำคำต่างๆ สอนเด็กเรียกชื่อสิ่งต่างๆ รอบตัวเด็กด้วย • สอนเด็กให้สวัสดี และบ๊ายบาย • เด็กชอบเสียงอ่าน และเล่านิทานของคุณแม่ - คุณพ่อบอก อ่านหนังสือภาพให้เด็กฟังทุกวัน

		<ul style="list-style-type: none"> • อย่าทิ้งเด็กอยู่คนเดียว เด็กกลัว เด็กจะรู้สึก • ปลอดภัยหากได้เห็นหรือได้ยินเสียงคุณแม่คุณพ่อ
๑๒ เดือนถึง ๒ ปี	<ul style="list-style-type: none"> • เด็กชอบเล่นซ่อนของขนาดต่างๆ กัน ซ่อนกันเอาออก เด็กเรียนรู้เรื่องขนาด รูปร่าง และสีต่างๆ ไปด้วยกัน • คุณแม่คุณพ่อใช้ของเล่นในบ้านที่สะอาด และปลอดภัยให้เด็กเล่นได้ ไม่ต้องซื้อของเล่นที่แพงๆ ให้เด็ก • เด็กกำลังหัดเดิน วิ่ง ฝึกสิ่งใหม่ๆ ช่วยสอนเด็กด้วย และให้กำลังใจเด็ก 	<ul style="list-style-type: none"> • เด็กพูดได้แล้ว คุณแม่คุณพ่อคุยกับเด็ก บ่อยๆ สอนคำต่างๆ ให้เด็กเรียนรู้จากสิ่งรอบๆ ตัวเด็ก • ขณะเล่นกับเด็ก พูดคุยและสอนคำต่างๆ ให้เด็กด้วย • อ่านหนังสือภาพให้เด็กทุกวันเพราะเด็กชอบมาก
๒ ปีขึ้นไป	<ul style="list-style-type: none"> • สอนเด็กนับหนึ่ง สอง สาม • สอนเด็กเรียนรู้เรื่องขนาด รูปร่างและสีของสิ่งต่างๆ และเปรียบเทียบกัน • เด็กชอบของเล่นที่คุณแม่คุณพ่อทำให้มากที่สุด 	<ul style="list-style-type: none"> • เด็กพูดได้เยอะแยะแล้ว และเด็กชอบถาม • อย่ารำคาญเด็ก เพราะเด็กกำลังอยากรู้สิ่งต่างๆ รอบตัวเด็ก • พูดคุย เล่นนิทาน ร้องเพลง และเล่นกับเด็กบ่อยๆ • หากเด็กทำผิดพลาดอย่าซ้ำเติมเด็ก ให้กำลังใจเด็กแทน และสอนเด็กว่าอะไรถูก อะไรไม่เหมาะสม • เด็กชอบเลียนแบบ ดังนั้นผู้ใหญ่ทั้งหลายต้องเป็นตัวอย่างที่ดีให้เด็กด้วย

