

การฝากครรภ์

การฝากครรภ์ เป็นการส่งเสริมสุขภาพให้หญิงตั้งครรภ์และสามีได้รับความรู้ให้ดูแลสุขภาพของตนเอง รวมถึงได้รับการดูแล สุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ เพื่อให้การตั้งครรภ์และการคลอดมีคุณภาพ แม่และทารก แข็งแรงปลอดภัย ปราศจากภาวะแทรกซ้อน โดยเริ่มฝากครรภ์ทันทีที่รู้ตัวว่าท้องหรือก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ และไปตรวจตามนัด อย่างสม่ำเสมอ

ประโยชน์ของการฝากครรภ์

1) เพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยง ตรวจหาโรคติดเชื้อและโรคทางพันธุกรรม โดยแพทย์จะทำการตรวจวินิจฉัยโรค บางอย่างที่อาจเกิดขึ้นในระหว่างการตั้งครรภ์ และเป็นอันตรายต่อหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ ได้ เช่น ภาวะโลหิตจาง ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ธาตุซีเมีย ดาวน์ซินโดรม ซิฟิลิส เอชไอวี ไวรัสตับอักเสบบี หากพบความผิดปกติจะได้รับ คำปรึกษาและการดูแลช่วยเหลือ

2) เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกายและจิตใจ หญิงตั้งครรภ์จะได้รับการตรวจสุขภาพร่างกายและคัดกรองสุขภาพจิต ได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์จนถึงคลอด ได้รับวัคซีนเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรค เช่น บาดทะยัก ไข้หวัดใหญ่ ได้รับยาเสริมวิตามิน เช่น กรดโฟลิก ธาตุเหล็ก และไอโอดีน ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์และทารกมีสุขภาพ สมบูรณ์แข็งแรงจนกระทั่งคลอด

3) ดูแลทารกในครรภ์ ได้รับคำแนะนำสำหรับการดูแลทารกในครรภ์ เพื่อให้เติบโต สมบูรณ์แข็งแรงมีน้ำหนัก ที่เหมาะสม อาการผิดปกติที่ควรสังเกต เพื่อช่วยลดการแท้งบุตร การคลอดก่อนกำหนด ทารกเสียชีวิตในครรภ์ เป็นต้น

อาการผิดปกติที่ต้องรีบมาพบแพทย์ทันที

- 1) ทารกในครรภ์ดิ้นน้อยลงหรือหยุดดิ้น
- 2) ปวดศีรษะมาก ตาพร่ามัว จุกแน่นยอดอก บวมที่เท้ากดบวม
- 3) ปัสสาวะแสบขัดหรือลำบาก
- 4) เลือดออกจากช่องคลอด
- 5) มีน้ำเดินใสๆ ไหลออกจากช่องคลอด
- 6) เจ็บที่หลังแล้วปวดร้าวมาถึงด้านหน้าบริเวณหัวหน้าและท้องน้อย อาการปวดท้องอยากถ่ายอุจจาระ