

เรื่อง สำรองความต้องการหรือคำแนะนำสำหรับดูแลสุขภาพแม่และเด็ก

ชื่อ-นามสกุล นางสาวอุษา วงทวี

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

กลุ่มงาน อนามัยแม่และเด็ก

หลักการและเหตุผล

การเฝ้าระวังสุขภาพด้วยตนเอง ของมารดาขณะตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด และการดูแลสุขภาพในการเลี้ยงดูบุตรหรือเด็กตั้งแต่แรกเกิดจนถึง ๕ ปี เพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์มีพัฒนาการสมวัย เพื่อการสร้างความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเอง ตามแนวคิดในการส่งเสริมสุขภาพ ที่จะช่วยให้หญิงตั้งครรภ์/เด็กปฐมวัยมีสุขภาพดี มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ คือ ทักษะทางปัญญาและสังคมของบุคคลในการสร้างแรงจูงใจให้ตนเองในการเข้าถึง เข้าใจข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพ ได้ด้วยตนเองเมื่อมีความต้องการจนมีสมรรถนะในการตอบโต้ แลกเปลี่ยน ซักถาม กับคนอื่นนำไปสู่การมีความสามารถในการประเมินเพื่อ "ตัดสินใจ" จัดการสุขภาพได้ด้วยตนเอง ตลอดจน สามารถสื่อสารบอกต่อคนอื่นได้

ดังนั้น จึงควรมีการสำรองความต้องการหรือคำแนะนำสำหรับดูแลสุขภาพแม่และเด็ก เพื่อศึกษาความต้องการหรือคำแนะนำสำหรับดูแลสุขภาพแม่และเด็กที่เหมาะสม โดยคำนึงถึงผู้รับบริการ คือ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด หรือผู้ดูแลเด็ก ที่เลี้ยงดูเด็กตั้งแต่แรกเกิดจนถึง ๕ ปี เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปพัฒนาชุดให้ความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพแม่และเด็ก

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสำรองความต้องการหรือคำแนะนำสำหรับดูแลสุขภาพแม่และเด็ก
๒. เพื่อพัฒนาเนื้อหาการดูแลสุขภาพแม่และเด็กที่เหมาะสมตรงตามความต้องการของผู้รับบริการ

วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินงานตามกระบวนการ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการสำรองความต้องการหรือคำแนะนำสำหรับดูแลสุขภาพแม่และเด็ก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสำรองความต้องการหรือคำแนะนำสำหรับดูแลสุขภาพแม่และเด็ก และเพื่อพัฒนาเนื้อหาการดูแลสุขภาพแม่และเด็กที่เหมาะสมตรงตามความต้องการของผู้รับบริการ ด้านข้อมูลทั่วไป ระดับการศึกษาสูงสุด ความสัมพันธ์กับเด็ก ช่วงอายุครรภ์หรืออายุของเด็กที่อยู่ในความดูแล ช่องทางข้อมูลดูแลสุขภาพความต้องการหรือคำแนะนำสำหรับดูแลสุขภาพแม่และเด็ก เนื้อหาสำหรับดูแลสุขภาพแม่และเด็ก ซึ่งมีวิธีการดังนี้

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้คือ หญิงตั้งครรภ์ พ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็กปฐมวัย ผู้วิจัยจัดทำ Google form แบบสอบถามสำรองความต้องการหรือคำแนะนำสำหรับดูแลสุขภาพแม่และเด็กออนไลน์ ส่งไปในแชท Line ๙ อย่างเพื่อสร้างลูก และโพสหน้าเพจเฟซบุ๊ก ๙ อย่างเพื่อสร้างลูก มีผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน ๖,๐๕๑ คน การศึกษาครั้งนี้วิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณ ได้แก่ สถิติเชิงพรรณนาเพื่ออธิบายข้อมูลทั่วไปของตัวแปรและสถิติวิเคราะห์เพื่อใช้ในการหาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระและตัวแปรตาม

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสำรองความต้องการหรือคำแนะนำสำหรับดูแลสุขภาพแม่และเด็กผ่านช่องทางออนไลน์

สรุปและข้อเสนอแนะ

๑. ความต้องการหรือคำแนะนำสำหรับดูแลสุขภาพแม่และเด็ก

คุณแม่ที่ตอบแบบสอบถามต้องการรับข้อมูลการดูแลสุขภาพแม่และเด็ก ในส่วน โดยเรียงตามลำดับดังนี้

๑. การดูแลสุขภาพเด็ก ๐-๖ ปี
๒. การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และการดูแลสุขภาพเด็ก ๐-๖ ปี
๓. การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ โดยรูปแบบข้อมูลที่ต้อง คือ คลิปวิดีโอสั้น บทความสั้น และคู่มือ
ข้อมูลตามลำดับตามดังนี้ คือข้อมูลที่คุณแม่สนใจ
๑. การเข้าใจพัฒนาการเด็กตามวัย
๒. การเล่นและส่งเสริมพัฒนาการ
๓. การป้องกันโรคและดูแลเมื่อลูกเจ็บป่วย
๔. การเลี้ยงลูกเชิงบวก
๕. การสอนลูกวิชาสุขอนามัยที่ดี
๖. วัคซีนในเด็ก

๒. ต้องการทราบข้อมูลข่าวสารในประเด็นใดเป็นพิเศษเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกหรือการดูแลเด็กเล็ก

๑. คำแนะนำเกี่ยวกับเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๒. การถามตอบได้จากผู้เชี่ยวชาญผ่านสื่อ
๓. สื่อเกี่ยวกับจิตวิทยาการเลี้ยงเด็ก
๔. การแนะนำเมนูอาหารของเด็กตามช่วงวัย
๕. แนะนำของเล่นเด็กตามวัย
๖. แนะนำเรื่องโภชนาการอาหารของเด็กที่ไม่ค่อยชอบทานข้าวและเรื่องการขับถ่าย
๗. มีคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลลูกเมื่อมีอาการป่วยไข้
๘. การดูแลสุขภาพหลังคลอดของคุณแม่ผ่าตัดคลอด
๙. คำแนะนำด้านอารมณ์แม่ตั้งครรภ์ถึงหลังคลอด

ช่องทางการเผยแพร่

สื่อทางช่องทางออนไลน์ Facebook , Line