

ทำความรู้จักสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู)

ผู้เรียบเรียง น.ส.อุษา วงทวี

กลุ่มอนามัยแม่และเด็ก

เมื่อหญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ครั้งแรก จะได้รับสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) ให้เป็นเอกสารของครอบครัวไม่ใช่ของโรงพยาบาลดังนั้นพ่อแม่หรือผู้ดูแลเด็กควรใช้ประโยชน์จากสมุดบันทึกสุขภาพฯ นี้ให้เต็มที่ ในการบันทึกสุขภาพของตนเองขณะตั้งครรภ์และบันทึกสุขภาพเด็กในหน้าที่ระบุว่าพ่อแม่หรือผู้เลี้ยงดูบันทึกเพื่อจะได้ทราบสุขภาพ ของตนเองและลูกและเตรียมพร้อมที่จะขอคำปรึกษากับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข รวมทั้งอ่านและทำความเข้าใจ เนื้อหา ความรู้ที่จัดทำไว้ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก และปฏิบัติตามคำแนะนำของเนื้อหาดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอ เพื่อสุขภาพที่ดีของตนเองและของลูกน้อย รวมทั้งสอบถามเพิ่มเติมจากเจ้าหน้าที่ในกรณีที่สงสัยหรือไม่เข้าใจ

บทบาทหน้าที่ของพ่อแม่

เมื่อภรรยาให้กำเนิดลูกก็จะมียบทบาทหน้าที่เพิ่มขึ้นคือบทบาทหน้าที่ของแม่ ในขณะเดียวกันสามีก็จะเพิ่มบทบาทหน้าที่ของพ่อไปพร้อม ๆ กันด้วย ในปัจจุบันพ่อแม่ส่วนใหญ่ไม่ค่อยมีเวลาอยู่ร่วมกับลูกหรือใช้เวลาอยู่ร่วมกับ ลูกอย่างมีคุณภาพ ต่างคนต่างอยู่ไม่มีการพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกันทำให้การอยู่ร่วมกันไม่มีความสุข การที่สมาชิกใน ครอบครัวโดยเฉพาะพ่อแม่มีวิถีหรือจัดกิจกรรมร่วมกันในครอบครัวอย่างมีคุณภาพ ก็จะทำให้ครอบครัวน่าอยู่มีชีวิต ที่เป็นสุขยิ่งขึ้น และพ่อแม่ยังมีหน้าที่เลี้ยงลูกให้เจริญเติบโตทั้งด้านร่างกายจิตใจอารมณ์และสังคมดังนี้

- 1) ให้ความรักความอบอุ่นความมั่นคงปลอดภัย
- 2) มีการพูดจาสื่อสารที่ดีต่อกัน
- 3) มีการส่งเสริมประสบการณ์ชีวิตให้กับลูกฝึกลูกรู้จักช่วยเหลืองานบ้าน ฝึกให้ลูกได้ตัดสินใจเลือกด้วยตนเอง
- 4) สอนให้ลูกทำความดีมีความกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ
- 5) ส่งเสริมให้ลูกได้รับการศึกษาในวัยที่เหมาะสม
- 6) สิ่งสำคัญที่สุดของช่วงเวลาที่มียุคคุณภาพก็คือ พ่อแม่ต้องทำตัวให้เป็นตัวอย่างที่ดีให้ลูกเห็นและเลียนแบบได้ ทั้งนี้การอยู่ร่วมกันอย่างมีคุณภาพไม่ได้ขึ้นอยู่กับระยะเวลาว่าพ่อแม่ต้องอยู่กับลูกยาวนานแค่ไหน แต่ขึ้นอยู่กับว่าพ่อแม่ปฏิบัติอย่างไรกับลูกหรืออยู่ร่วมกับลูกอย่างไร

