

ผลงานด้านวิชาการและการวิจัย
กลุ่มอนามัยแม่และเด็ก สำนักส่งเสริมสุขภาพ

.....

ชื่อ-นามสกุล : แพทย์หญิงพิมลพรรณ ต่างวิวัฒน์ ตำแหน่ง : นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม)

ชื่อผลงานวิชาการ/งานวิจัย : คู่มือการปฏิบัติตัวสำหรับหญิงตั้งครรภ์ หลังคลอดและเด็กเล็กในสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อ COVID-19

ช่องทางการเผยแพร่ :

1. จัดพิมพ์เล่มคู่มือฯ เลข ISBN : 978-616-11-4290-2

2. Website สำนักส่งเสริมสุขภาพ :

http://hp.anamai.moph.go.th/download/article/article_20200810103028.pdf

วันที่เผยแพร่/นำเสนอผลงาน : วันที่ 10 เมษายน 2563



วิธีปฏิบัติตัวเพื่อป้องกัน การแพร่ระบาด ของเชื้อ COVID-19



การปฏิบัติตัวสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์ และหลังคลอด เพื่อป้องกันตัวเอง จากโรคติดเชื้อ COVID-19



12

คู่มือการปฏิบัติตัวสำหรับหญิงตั้งครรภ์ หลังคลอดและเด็กเล็ก ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อ COVID-19

การปฏิบัติตัวสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์ และหลังคลอด เพื่อป้องกันตัวเองจาก โรคติดเชื้อ COVID-19

1 การฝากครรภ์

การนัดหมายตรวจครรภ์ ควรมีการปรับเปลี่ยนให้เหมาะสมโดยพิจารณาจากช่วงอายุครรภ์ ภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ ร่วมกับการสังเกตอาการของคุณแม่ และร่วมกับการตรวจพิเศษอื่นๆ เป็นแนวทางในการกำหนดวันนัดหมาย สำหรับการตั้งครรภ์ในช่วงไตรมาสแรกและไตรมาสที่ 2 และไม่มีกรณีตรวจพิเศษอื่น ๆ คุณแม่สามารถโทรติดต่อขอเลื่อนนัดตรวจครรภ์ออกไปตามความเหมาะสม



14

คู่มือการปฏิบัติตัวสำหรับหญิงตั้งครรภ์ หลังคลอดและเด็กเล็ก ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อ COVID-19

2 การเฝ้าสังเกตอาการตัวเองของคุณแม่ตั้งครรภ์ขณะอยู่ที่บ้าน

คุณแม่ควรเฝ้าสังเกตการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย และติดต่อประสานแพทย์หรือพยาบาลที่ฝากครรภ์อยู่เพื่อขอคำแนะนำ นอกจากนี้ ยังต้องคอยสังเกตอาการที่เข้าข่ายโรคติดเชื้อ COVID-19 ได้แก่ ไข้สูงกว่า 37.5 องศาเซลเซียส ไอ เจ็บคอ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ หายใจไม่สะดวก หรือท้องเสีย ซึ่งหากมีอาการเหล่านี้ ต้องรีบพบแพทย์



คอยวัดความดันโลหิต

เฝ้าสังเกตการเปลี่ยนแปลง
ของร่างกาย



คอยวัดอุณหภูมิ
ของร่างกาย



ชั่งน้ำหนักตัว

