

สุขอนามัยสามเณร

ของใช้ สะอาด



เครื่องห่มจีวร
สรง ซักสะอาด ผึ่งแดด ทุกวัน



เปลี่ยนเครื่องห่มจีวร
สะอาดใหม่ ทุกวัน



เปิดประตูหน้าต่าง
ให้อากาศถ่ายเท
แสงแดดเข้าถึง



หลีกเลี่ยงการนำสิ่งของ
ไม่จำเป็นมาเก็บไว้ในห้องนอน



ทำความสะอาด
ที่จำวัดทุกวัน
เครื่องนอน
หมั่นผึ่งแดด



ของใช้ส่วนตัว
ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น



จัดเก็บของใช้ส่วนตัว-ส่วนรวม
ให้เป็นระเบียบ