

## เยี่ยมเสริมพลังจังหวัดสุพรรณบุรี

โครงการ ๑๐๐ ตำบลต้นแบบการบูรณาการด้านส่งเสริมสุขภาพ ๕ กลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม  
วันที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๕๙

การลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมเสริมพลัง ภายใต้โครงการ ๑๐๐ ตำบลต้นแบบในการบูรณาการด้านส่งเสริมสุขภาพ ๕ กลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม ณ จังหวัดสุพรรณบุรี คณะตรวจเยี่ยมประกอบด้วย นายแพทย์ วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมอนามัย ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ นายแพทย์อรุณพล แก้วสัมฤทธิ์ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี นายแพทย์ชลทิศ เลิศอุไรรัตน์ คณะตรวจเยี่ยมจากศูนย์อนามัยเขตที่ ๕ ราชบุรี คณะทำงานขับเคลื่อนระดับเขตและระดับจังหวัด และนักวิชาการรุ่นใหม่ (Young Blood) จากสำนัก/กองวิชาการ กรมอนามัย

### วัตถุประสงค์

๑. ตรวจเยี่ยมพื้นที่ดำเนินการตำบลต้นแบบการบูรณาการด้านส่งเสริมสุขภาพ 5 กลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม
๒. ตรวจเยี่ยมการสร้างการมีส่วนร่วมหรือการสร้างความเข้มแข็งระหว่างศูนย์อนามัยและภาคีเครือข่าย
๓. ตรวจเยี่ยมการนำค่ากลางมาพัฒนางานและแก้ไขปัญหา อุปสรรค ในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

### ๑. การตรวจเยี่ยมตลาดสดคุณยายจู (๑๐๐ ปี) อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี

ท่านอธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ ประธานเปิดตลาดสดนำชื่อ ระดับดีมาก (ห้าดาว) และสุดยอดสามปี ๒๕๕๘ ณ ตลาดสดคุณยายจู (๑๐๐ ปี) อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี ซึ่งเป็นความสำเร็จที่เกิดจากการพัฒนาร่วมกันระหว่างหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และชุมชน ได้แก่ โรงพยาบาลสามชุก เทศบาลตำบลสามชุก สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสามชุก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี และพ่อค้าแม่ค้าในตลาดสด โดยมีนายภิกขุ บุญธรรม รองผู้ว่าราชการจังหวัดสุพรรณบุรีกล่าวต้อนรับ ร่วมด้วยนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี นายอำเภอสามชุก และผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามชุก และท่านอธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ ได้กล่าวเกี่ยวกับมาตรฐานสิ่งแวดล้อม HAS เป็นการพัฒนาส้วมสาธารณะไทยให้บรรลุ ๓ เรื่องดังนี้

๑. สะอาด (Health) หมายถึง ส้วมจะต้องได้รับการดำเนินการให้ถูกหลักสุขาภิบาล เช่น ห้องส้วมและสุขภัณฑ์ทั้งหมดจะต้องสะอาดไม่มีกลิ่นเหม็น มีน้ำสะอาด สบู่ล้างมือ และกระดาษชำระเพียงพอ ซึ่งจะเป็นผลดีต่อร่างกายและจิตใจของผู้มาใช้บริการ
๒. เพียงพอ (Accessibility) หมายถึง ต้องมีจำนวนส้วมให้เพียงพอแก่ความต้องการของผู้ใช้รวมถึงผู้พิการ ผู้สูงอายุ หญิงมีครรภ์ และส้วมต้องพร้อมใช้งานตลอดเวลาที่เปิดให้บริการ
- ๓.ปลอดภัย (Safety) หมายถึง ผู้ใช้บริการต้องมีความปลอดภัยขณะใช้ส้วม เช่น สถานที่ตั้งส้วมไม่เปลี่ยว ห้องส้วมแยกชาย-หญิง และมีแสงสว่างเพียงพอ

## ๒. การตรวจเยี่ยมตลาดสดเมืองทอง อำเภอดอนเจดีย์ จังหวัดสุพรรณบุรี

ท่านอธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ ประธานพิธีทอดผ้าป่าขยะ “โครงการตลาดสดร่วมใจจัดการขยะเพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาสยามบรมราชกุมารี เนื่องในวโรกาสเฉลิมพระชนมพรรษาครบรอบ ๖๑ พรรษา” ประธานพิธีลงนามความร่วมมือ “ลด ละ เลิกใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหารเพื่อสุขภาพดีของคนไทยของส่วนราชการในอำเภอดอนเจดีย์” และประธานพิธีเปิดตลาดสดนำซื้อวิถีไทย ณ ตลาดสดเมืองทอง อำเภอดอนเจดีย์ จังหวัดสุพรรณบุรี

ท่านอธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ ให้ความสำคัญการใช้ภาชนะบรรจุอาหารจากธรรมชาติ ได้แก่ ภาชนะบรรจุอาหารที่ทำจากขานอ้อย มันสำปะหลัง สับปะรด ข้าวโพด ที่ย่อยสลายได้เองตามธรรมชาติ และชี้ให้เห็นโทษของการใช้ภาชนะบรรจุอาหารที่ทำจากโพลีเมอร์ที่มีการย่อยสลายนานกว่าภาชนะบรรจุอาหารที่ทำจากธรรมชาติ และเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตจากการเกิดโรคมะเร็งหากนำภาชนะโพลีเมอร์บรรจุใส่อาหารร้อน และท่านอธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ ยังกล่าวถึงแนวทางการจัดการขยะด้วยหลัก ๓ R ดังนี้

๑. Reduce หมายถึง การลดการใช้ การบริโภคทรัพยากรที่ไม่จำเป็นลง และลดการก่อให้เกิดขยะ
๒. Reuse หมายถึง การใช้ทรัพยากรให้คุ้มค่าที่สุด โดยการนำสิ่งของเครื่องใช้มาใช้ซ้ำ
๓. Recycle หมายถึง การนำสิ่งของที่ใช้ประโยชน์ในรูปแบบเดิมไม่ได้แล้วซึ่งเป็นขยะที่สามารถนำไปจัดการด้วยกระบวนการต่างๆ แล้วมาแปรรูปเป็นสิ่งใหม่นำกลับมาใช้ใหม่

## ๓. การตรวจเยี่ยมองค์การบริหารส่วนตำบลไร่รอด อำเภอดอนเจดีย์ จังหวัดสุพรรณบุรี

องค์การบริหารส่วนตำบลไร่รอด เริ่มดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ตั้งแต่พ.ศ. ๒๕๔๒ ซึ่งเป็นการดำเนินงานด้วยจิตอาสาพัฒนาในพื้นที่โดยมีจุดเด่นคือ การส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุและบูรณาการการดำเนินงานในทุกกลุ่มวัย สืบเนื่องจากนโยบายรัฐบาล มีความห่วงใยสังคมไทยที่ก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุเร็วกว่ากำหนด ซึ่งขณะนี้สัดส่วนเฉลี่ยทั้งประเทศตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๕๘ ที่ผ่านมา ค่าเฉลี่ยร้อยละของประชากรผู้สูงอายุไทยคิดเป็นร้อยละ ๑๕.๐ ขณะที่ตำบลไร่รอด มีประชากรทั้งสิ้น ๗,๑๘๑ คนเป็นประชากรสูงวัย ๑,๒๔๐ คนคิดเป็นร้อยละ ๑๗.๒ ของประชากรทั้งหมด ประกอบด้วยกลุ่มติดสังคม ร้อยละ ๙๔.๒ และกลุ่มติดบ้านร้อยละ ๕.๒ และกลุ่มติดเตียง ร้อยละ ๐.๖

นายวรภพ ฉิมพันธ์ เป็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลไร่รอด ประกอบด้วยจำนวนครัวเรือน ๑,๙๖๑ หลังคาเรือน มีโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ๒ แห่ง ๑) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไร่รอด ๒) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านช่องพิบูล มีศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ๕ แห่ง โรงเรียนประถมศึกษา ๕ แห่ง ตำบลไร่รอดผ่านเกณฑ์มาตรฐานตำบลจัดการสุขภาพดี วิสาหกิจชุมชนยังยืนระดับดีเยี่ยม ชุมชนตำบลไร่รอดเป็นชุมชนที่มีความเข้มแข็ง มีกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภายในชุมชนและสร้างการมีส่วนร่วมในการพัฒนาและการจัดการด้านสุขภาพ การดำเนินงานแก้ไขปัญหาต่างๆ ร่วมกัน อีกทั้งมีผู้นำชุมชนที่เห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพ พร้อมให้การสนับสนุนและเป็นแบบอย่างที่ดี จึงทำให้ชุมชนตำบลไร่รอดมีการขับเคลื่อนการดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

### การดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพ

การดำเนินงานกลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย ตำบลไร่รอด อำเภอดอนเจดีย์ จังหวัดสุพรรณบุรี เป็นตำบลพัฒนาการดีเริ่มที่นมแม่ หมายถึงเป็นตำบลที่มีการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังน้อย ๖ เดือน

ตามเป้าหมาย และรพ.สต.ไร้รถผ่านเกณฑ์มาตรฐานงานอนามัยแม่และเด็ก เป็นแห่งแรกของอำเภอตอนเจดีย์ ความสำเร็จในครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากภาคีเครือข่าย ชมรมสายใยรักแห่งครอบครัว เพื่อพัฒนาการ ให้บริการอนามัยแม่และเด็กให้ได้ตามเกณฑ์มาตรฐาน พร้อมทั้งดำเนินกิจกรรมต่างๆ เช่น เด็กทุกคนได้รับการ ตรวจพัฒนาการด้วยเครื่องมือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (Developmental Surveillance and Promotion Manual, DSPM) ถ้าพบเด็กพัฒนาการล่าช้าเด็กจะได้รับการกระตุ้นพัฒนาการและติดตาม ผลทุก ๑ เดือน โรงเรียนพ่อแม่ เป็นต้น

ตัวชี้วัด	ผลงาน (%)
อัตราการตายมารดา	๐.๐
อัตราทารกตาย	๐.๐
ร้อยละของเด็กอายุ ๐-๕ ปีมีพัฒนาการสมวัย	๙๑.๕
อัตราหญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนหรือเท่ากับ ๑๒ สัปดาห์	๙๕.๘
อัตราการฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์	๘๓.๓
อัตราทารกแรกเกิดกินนมแม่อย่างเดียวอย่างน้อย ๖ เดือน	๘๓.๓
ศูนย์เด็กเล็กระดับดีและดีมาก	๑ แห่ง

**การดำเนินงานกลุ่มวัยเรียน** เด็กวัยเรียนมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนทั้งหมดได้รับการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมร้อยละ ๑๐๐ โดยมีการติดตามผลทุก ๓ เดือนซึ่งขณะนี้อยู่ในช่วงติดตามผล และการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมประกอบด้วย ๑) ส่งเสริมการออกกำลังกายร่วมกับชมรมจักรยาน ๒) ส่งเสริมการปลูกผักและ รับประทานผักผลไม้เพิ่มมากขึ้น

ตัวชี้วัด	ผลงาน (%)
โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง	๑๐๐.๐ (๕ แห่ง)
เด็กวัยเรียนมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	๑๓.๗

**การดำเนินงานกลุ่มวัยรุ่น** เนื่องจากปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นระหว่าง พ.ศ.๒๕๕๖ – ๒๕๕๘ คณะกรรมการอนามัยการเจริญพันธุ์ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไร้อรถ จึงได้ จัดทำโครงการเพื่อลดปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ในวัยรุ่นโดยจัดตั้งมุมเพื่อนใจวัยรุ่นในสถานบริการ ระดับต่างๆ และผ่านเกณฑ์มาตรฐาน YFHS (Youth Friendly Health Service) โดยได้รับความร่วมมือจาก ทุกฝ่ายทำให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างเรียบร้อย ผลการดำเนินงาน ไม่มีการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น และจำนวน แม่วัยรุ่นอายุต่ำกว่า ๒๐ ปีมีจำนวนลดลง

นอกจากนี้ยังดำเนินโครงการ Traffic light teen (สัญญาณไฟเตือนภัยใส่ใจวัยรุ่น) เพื่อสำรวจ พฤติกรรมเสี่ยงของกลุ่มวัยรุ่นแบ่งออกเป็น ไฟเขียว หมายถึง กลุ่มที่ไม่มีแฟนและไม่มีเพศสัมพันธ์ ไฟเหลือง หมายถึง กลุ่มมีแฟนและมีเพศสัมพันธ์ และไฟแดง หมายถึง กลุ่มมีเพศสัมพันธ์ โดยมีวัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างอาสาสมัครแกนนำในการเฝ้าระวังพฤติกรรมวัยรุ่นและเยาวชนในพื้นที่

๒. เพื่อแก้ไขปัญหาพฤติกรรมวัยรุ่นและเยาวชนทั้งก่อนและหลังการเกิดปัญหาอนามัยเจริญพันธุ์ และจากผลการดำเนินงานทำให้ได้รับรางวัลชนะเลิศในการประกวดศูนย์บริการที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและ เยาวชนระดับจังหวัด ซึ่งเป็นผลงานที่ภาคภูมิใจ

การดำเนินงานกลุ่มวัยทำงาน กลุ่มสตรีวัยทำงานได้รับการคัดกรองการตรวจมะเร็งปากมดลูก ถึงแม้ว่ายังไม่ผ่านเกณฑ์ชีวิตที่กำหนดแต่มีการดำเนินงานคัดกรองอย่างต่อเนื่อง และมีการนำนวัตกรรม “จดหมายสื่อรักสัมผัสหัวใจใสใจมะเร็งปากมดลูก” ในการติดตามสตรีกลุ่มเป้าหมายให้มารับบริการมากขึ้น ทำให้ผลงานการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในภาพรวมของอำเภอตอนเจดีย์ ตำบลไร่รอดมีผลงานสูงสุด ซึ่งเป็น ความภาคภูมิใจของทีมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไร่รอด

ท่านอธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ กล่าวว่า กรมอนามัยมีหน้าที่จัดหาและจัดทำ เครื่องมือในการคัดกรอง และหน่วยงานในพื้นที่จะต้องเลือกใช้เครื่องมือการคัดกรองที่เหมาะสมกับบริบทของ พื้นที่ โดยการคัดกรองที่ดี ควรมีค่าประมาณ ๓๐% ของเป้าหมายทั้งหมด เพื่อเป็นการป้องกันและช่วยเหลือ ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงได้อย่างทันท่วงที

นอกจากนี้ อบต. ไร่รอดยังเป็นองค์กรต้นแบบไร่พุง มีชมรมปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ โดยทุกวันอาทิตย์จะ นัดปั่นจักรยานร่วมกัน

ตัวชี้วัด	ผลงาน (%)
ร้อยละสตรีอายุ ๓๐-๖๐ ปีได้รับการคัดกรองมะเร็งปากมดลูก	๔๙.๕

การดำเนินงานกลุ่มผู้สูงอายุ ท่านอธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ กล่าวว่า ปัจจุบัน ประเทศไทยมีประชากรสูงอายุร้อยละ ๑๕ และคาดว่าพ.ศ.๒๕๖๕ จะมีประชากรสูงอายุร้อยละ ๒๐ ซึ่งเข้าสู่ สังคมผู้สูงอายุเต็มรูปแบบ รัฐบาลจึงให้ความสำคัญการดูแลผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ซึ่งมีประมาณ ๑๐๐,๐๐๐ คน โดยสนับสนุนงบประมาณเพื่อการอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care giver) ผู้จัดการผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care manager) และค่าตอบแทนบริการการดูแลผู้สูงอายุ

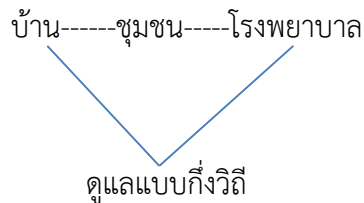
ตำบลไร่รอด อำเภอตอนเจดีย์ จังหวัดสุพรรณบุรี มีประชากรสูงอายุร้อยละ ๑๗.๒ เป็นกลุ่มติดสังคม แบบ Active Ageing Society ร้อยละ ๙๔.๒ กลุ่มติดบ้านร้อยละ ๕.๒ และกลุ่มติดเตียงร้อยละ ๐.๖

ตำบลไร่รอดผ่านเกณฑ์ตำบลดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ชมรมผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์มาตรฐาน ผู้จัดการผู้ดูแล ผู้สูงอายุ (Care manager) ๒ คน ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) ๑๐ คน และดำเนินงานโครงการวัยรุ่นวัยใส หัวงโยผู้สูงอายุ

กลุ่มผู้สูงอายุส่วนใหญ่ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไร่รอด ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงคิดเป็นร้อยละ ๙๓.๗๑ ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคไขมันอุดตันในเส้นเลือดสมอง โดย ปัจจัยที่ทำให้เกิดความสำเร็จในครั้งนี้ ผู้บริหารทุกระดับให้ความสำคัญกับกิจกรรมในการดำเนินงานด้าน สุขภาพของผู้สูงอายุ มีระบบการติดตามงานที่ชัดเจน บุคลากรมีความมุ่งมั่นตั้งใจทำงาน มีการทำงานเป็นทีม ทุกระดับโดยเริ่มตั้งแต่ระดับอำเภอ ตำบล หมู่บ้าน มีการประสานงานเชื่อมโยงที่ดีต่อกัน และมีการปรับเปลี่ยน

พฤติกรรมโดยจัดเป็นโครงการปรับวิถีชีวิตเพื่อลดโรคประกอบด้วยกิจกรรมแปลงปลูกปลอดสาร กิจกรรมตลาดนัดสุขภาพในคลินิกเบาหวาน เป็นต้น

ท่านนายกองค์การบริหารส่วนตำบลไร่ธรรมมีนโยบายสร้างศูนย์พักฟื้นผู้ป่วยหลังการรักษาที่โรงพยาบาล ซึ่งอยู่ระหว่างบ้านกับโรงพยาบาล ท่านอธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ ได้ให้แนวคิดว่าจะควรทำการศึกษาวิจัยข้อดี ข้อเสีย และป้องกันไม่ให้ผู้สูงอายุติดบ้านและติดเตียงดังแผนภูมิ



นอกจากนี้มีการดำเนินการบริการทันตสุขภาพในระดับชุมชน มีการสร้างนวัตกรรม ฟ. พัน มหัทศจรรย์ ลูกมะพร้าว โดยการนำกะลามะพร้าวมาทำเป็นโมเดลฟันสำหรับใช้ประกอบการอบรมแกนนำทันตสาธารณสุข พบว่าประชาชนในตำบลไร่ธรรมแปรงฟันได้ถูกต้องร้อยละ ๙๕.๙ ผู้ป่วยโรคเหงือกลดลง นอกจากนี้ยังสร้างรายได้จากการผลิตนวัตกรรมแก๊สสมาชิกที่จัดทำฟ. พัน มหัทศจรรย์ลูกมะพร้าวอีกด้วย

### การดำเนินงานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไร่ธรรม นำเกณฑ์ประเมินสถานที่ทำงาน น่าอยู่ น่าทำงาน มาพัฒนาตามเกณฑ์และผ่านเกณฑ์การประเมินตนเอง โดยได้รับความร่วมมือจากผู้ปฏิบัติงานทำให้ผลงานที่ออกมาเป็นที่ภาคภูมิใจ

ประชาชนในพื้นที่ได้รับความเสี่ยงจากโรคที่จะเกิดจากการประกอบอาชีพ เนื่องจากประชาชนส่วนใหญ่เป็นเกษตรกร จึงให้ประชากรลดการใช้สารเคมีในภาคการเกษตร ส่งเสริมให้ประชาชนใช้สมุนไพรในภาคเกษตรและในชีวิตประจำวัน และพ.ศ.๒๕๕๘ มีโครงการตรวจโลหิตเพื่อหาสารพิษตกค้างในเกษตรกรเพื่อคัดกรองประชาชนที่มีปัญหาสุขภาพ

แนวคิดการจัดการสุขภาพ เนื่องจากตำบลไร่ธรรม อำเภอดอนเจดีย์ จังหวัดสุพรรณบุรี สามารถจัดกลุ่มตามการประกอบอาชีพออกเป็น กลุ่มเกษตรกรเลี้ยงวัว กลุ่มเกษตรกรอินทรีย์ กลุ่มโรงสีชุมชน กลุ่มเกษตรกรที่ผลิตปุ๋ยชีวภาพและฮอร์โมนไข่ กลุ่มขวัญข้าว ดังนั้นจึงนำต้นทุนเหล่านี้มาเชื่อมโยงเข้าด้วยกันโดย กลุ่มเกษตรกรเลี้ยงวัวนำมูลสัตว์มาจำหน่ายให้กลุ่มเกษตรกรที่ผลิตปุ๋ยชีวภาพและฮอร์โมนไข่ และกลุ่มเกษตรกรที่ผลิตปุ๋ยชีวภาพและฮอร์โมนไข่นำปุ๋ยมาจำหน่ายให้กลุ่มเกษตรกรอินทรีย์ และกลุ่มเกษตรกรอินทรีย์นำพืช ผัก ข้าว ปลอดสารเคมีนำมาจำหน่ายให้ประชาชนในพื้นที่ ทำให้ประชาชนได้บริโภคอาหารที่ปลอดภัยมากขึ้น มุ่งหวังให้เกิดความยั่งยืนของการพัฒนาด้านสุขภาพประชาชน ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของกรมอนามัยซึ่งท่านอธิบดีคาดหวังให้ “ตำบล” เป็นจุดแตกหักความสำเร็จของการจัดการสุขภาพแบบบูรณาการด้านส่งเสริมสุขภาพ ๕ กลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม.

สวมผ่านเกณฑ์มาตรฐาน HAS ตามสถานที่ต่างๆ เช่น วัด โรงเรียน และ สถานพยาบาลของรัฐ และการกำจัดขยะ ได้ดำเนินโครงการรณรงค์เก็บขยะเพื่อบริจาคขยะสร้างบ้านเท็ดไทม์องค์กราชนีย์ สำหรับคนจน ส่วนขยะติดเชื้อจัดส่งให้โรงพยาบาลดอนเจดีย์ เพื่อส่งกำจัดโดยจ้างบริษัทเอกชนนำไปกำจัดอย่างถูกวิธีต่อไป

#### ๔. ครั้วเรือนต้นแบบด้านการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม

ครั้วเรือนต้นแบบมีการดำรงชีวิตแบบเรียบง่าย แต่มีสุขลักษณะและอนามัยที่ดีในครอบครัว โดยไม่จำเป็นต้องเสียทรัพยากรหรือใช้งบประมาณในการลงทุนสูง

#### ๕. ข้อคิดเห็น

ท่านผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี กล่าวว่าในโอกาสต่อไปจะจัดประชุมถอดบทเรียน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ตำบลต้นแบบ ๑๐ ตำบลในพื้นที่รับผิดชอบ ๘ จังหวัดเพื่อรวบรวมข้อมูล ข้อกำหนด ปัจจัยแห่งความสำเร็จ ปัญหาอุปสรรคและการแก้ไข และการพัฒนาด้านต่างๆ ในพื้นที่ เพื่อพัฒนาเป็นตำบลต้นแบบระดับประเทศ

ทีมเยี่ยมเสริมพลัง...จากการร่วมตรวจเยี่ยม ทำให้เห็นภาพงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เป็นภาพรวมครบทุกด้านเป็นส่วนเชื่อมโยงที่ขาดกันไม่ได้ทั้งยังช่วยเสริมพลังให้ชุมชนจัดการสุขภาพและดูแลสิ่งแวดล้อมตัวเองได้ ผู้นำท้องถิ่นมีส่วนสำคัญในการขับเคลื่อนชุมชนให้เป็นชุมชนสุขอนามัยดีห่างไกลโรค การดูแลประชาชน ๕ กลุ่มวัยด้วยความใส่ใจและเน้นการมีส่วนร่วมช่วยให้ประชาชนมีภูมิคุ้มกันด้านสุขภาพที่ดี การจัดการขยะโดยการสร้างกิจกรรมทางศาสนาเข้ามาเกี่ยวข้องทำให้ชุมชนลดขยะได้ สร้างมูลค่า สร้างบุญ และยังสร้างสิ่งแวดล้อมที่สะอาด น่าอยู่ ต่อไป

#### ๖. ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมการตรวจเยี่ยมเสริมพลัง

##### ๖.๑ ต่อตนเอง

- มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบูรณาการงานทั้ง ๕ กลุ่มวัยร่วมกับงานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม และนำข้อมูลที่ได้รับไปใช้ให้เกิดประโยชน์กับงานประจำ เพื่อเพิ่มพูนทักษะ ความรู้ความเข้าใจ
- ได้เรียนรู้การดำเนินงานตามโครงการสำคัญของกรมอนามัย ได้แก่ โครงการตลาดสดน่าซื้อ โครงการสวม โครงการจัดการขยะ เป็นต้น
- ได้เรียนรู้การทำงานจริงในพื้นที่ และได้ทราบข้อดีและข้อด้อยของเครื่องมือที่ส่วนกลางจัดทำให้พื้นที่ใช้ในการดำเนินงาน ทำให้ได้ข้อคิดเห็นนำไปปรับปรุงเครื่องมือให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

##### ๖.๒ ต่อหน่วยงาน

- สร้างแรงจูงใจในการทำงานร่วมกันของบุคลากรในหน่วยงาน และการพัฒนางานอย่างมีระบบ เพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพในการดำเนินงานของหน่วยงาน
- ทั้งนี้ได้รู้จักนักวิชาการในสำนัก/กองต่างๆ ภายในกรมอนามัยซึ่งช่วยในเรื่องเครือข่ายการทำงานได้เป็นอย่างดี

๗. รายชื่อกลุ่มเยี่ยมเสริมพลังจังหวัดสุพรรณบุรี

ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน
๑	นางสาวรติพร สุขอรุณ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
๒	นางแรกขวัญ สระวาสี	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
๓	นางสาวจงมณี สุริยะ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
๔	นางอรอุมา ทองดี	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์
๕	นางสาวปิยาภัสร์ ชูแก้วงาม	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม
๖	นางสาวปาริชาติ สร้อยสูงเนิน	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ
๗	นางสาววรรณ พงษ์ประเสริฐ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ
๘	นางสาวพีรญา จันทรวง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๙	นายรัฐเดช ภูทองปิด	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
๑๐	นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	สำนักโภชนาการ
๑๑	นางสาวรัศมีแสง นาคอ่อน	นักโภชนาการ	สถาบันพัฒนาการเด็กแห่งชาติ
๑๒	นางสาวปาจริย์ภัทร์ นาควารี	นักวิชาการสาธารณสุข	สำนักทันตสาธารณสุข
๑๓	นางสาวพรรณธิภา ศรีชนะ	นักวิชาการสาธารณสุข	สำนักสร้างและจัดการความรู้
๑๔	นายทัพนรินทร์ร์ ช่อนกลิน	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา	กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๘. รูปภาพการเยี่ยมเสริมพลัง









