

# ผลิตภัณฑ์สุขภาพ

"อย่าหลงเชื่อง่าย อย่าหน້ายตรวจสอบ  
ต้องอ่านฉลาก"



นางสาวจุไรรัตน์ ถนอมกิจ  
นักวิชาการอาหารและยาชำนาญการ  
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค  
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา



หลักสูตรอบรมครูอนามัย สร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ

# หัวข้อการเรียนรู้

01

ผลิตภัณฑ์  
สุขภาพ และ  
การเลือกซื้อ

02

การรู้เท่าทัน  
โฆษณา

03

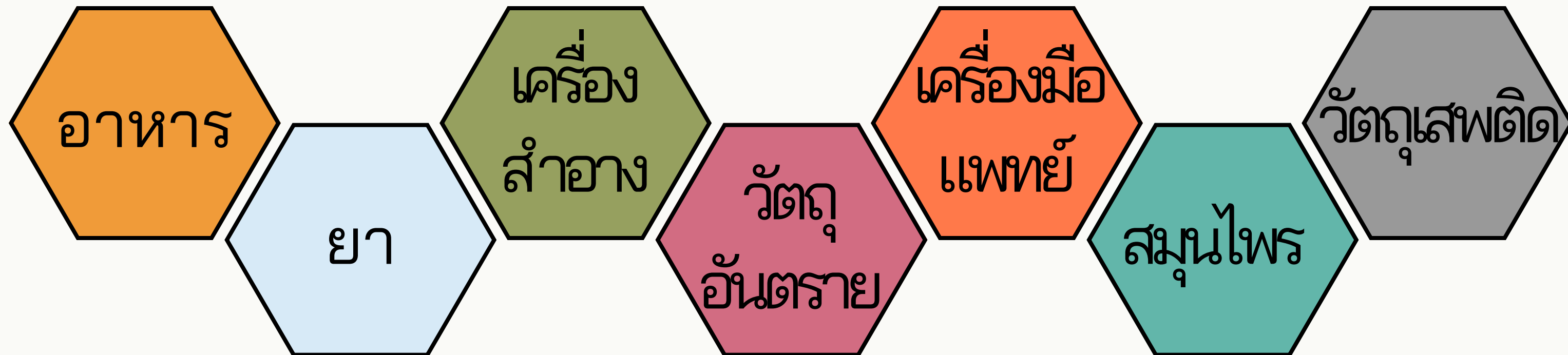
การสืบค้นข้อมูล  
ผลิตภัณฑ์  
สุขภาพ

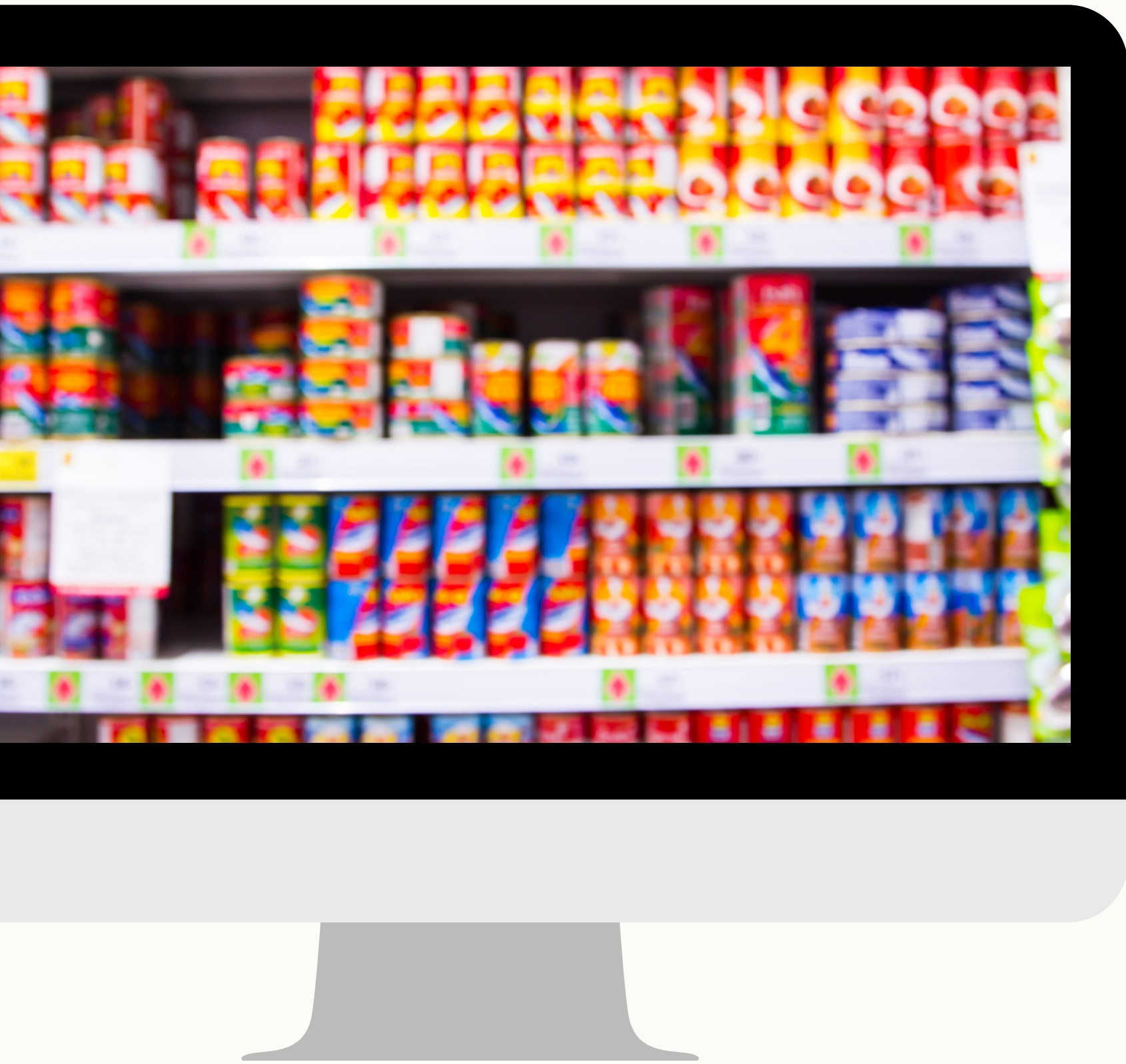
04

ช่องทางการ  
ร้องเรียน

1

**ผลิตภัณฑ์สุขภาพ คือ** ผลิตภัณฑ์ที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต มีวัตถุประสงค์การใช้เพื่อสุขภาพอนามัย รวมถึงเป็นผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้องกับการประกอบวิชาชีพด้านการแพทย์และสาธารณสุข ตลอดจนเป็นผลิตภัณฑ์ที่อาจมีผลกระทบต่อสุขภาพอนามัย





# ผลิตภัณฑ์อาหาร

อาทิเช่น

อาหารในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท อาหารกระป๋อง  
ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เป็นต้น





# ผลิตภัณฑ์ยา

อาทิเช่น

ยารักษาโรคชนิดต่างๆ ที่มีลักษณะเป็น ยาเม็ด  
ยาน้ำ ยาฉีด เป็นต้น





# ผลิตภัณฑ์ เครื่องสำอาง

อาทิเช่น

ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผิวหน้า ครีมหรือโลชั่น  
บำรุงผิว ครีมรองพื้น แป้งทาหน้า ครีมกันแดด  
 เป็นต้น





# ผลิตภัณฑ์ วัตถุอันตราย

อาทิเช่น

ผลิตภัณฑ์ป้องกันและกำจัดแมลง ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรค ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดพื้น ฝาผนัง และห้องน้ำ เป็นต้น





# ผลิตภัณฑ์ เครื่องมือแพทย์

อาทิเช่น

กุญยางอนามัย คอนแทคเลนส์ หน้ากากอนามัยที่ใช้ทางการแพทย์หรือใช้ป้องกันเชื้อโรค เป็นต้น





# ผลิตภัณฑ์ สมุนไพร

อาทิเช่น

ฟ้าทะลายโจร น้ำมันกัญชา ชาจากใบกัญชา ยา  
ดมสมุนไพร ยาหม่องสมุนไพร เป็นต้น





# ผลิตภัณฑ์ วัตถุเสพติด

อาทิเช่น

ยาเสพติดให้โทษที่มีการใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ เช่น ยาบรรเทาอาการปวด วัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท เช่น ยานอนหลับ เป็นต้น



# การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพ

อย่าหลงเชื่อง่าย อย่าหน้ายตรวจสอบ ต้องอ่านฉลาก

## อ่านฉลาก

ช่วยให้ปลอดภัยมากขึ้น

- ดูวันผลิต/ควรบริโภคก่อน/วันหมดอายุ
- วิธีการบริโภค/วิธีใช้
- วิธีการเก็บรักษา
- คำเตือน/ข้อห้ามใช้

## อ่านฉลาก

ช่วยให้ได้รับผลิตภัณฑ์ที่ **คุ้มค่า**

- ข้อมูลโภชนาการ
- ส่วนประกอบ
- ปริมาตรสุทธิ/น้ำหนักสุทธิ
- ขนาดบรรจุ

## อ่านฉลาก

สร้างความ**เชื่อมั่น**

- ชื่อผู้ผลิต/นำเข้า/ผู้แทนจำหน่าย
- สถานที่ผลิต/นำเข้า
- สัญลักษณ์ ที่ อย.กำหนด เพื่อแสดงว่าผลิตภัณฑ์นั้นขออนุญาตตามกฎหมาย



# เกร็ดความรู้

สำนักงาน  
คณะกรรมการ  
อาหารและยา

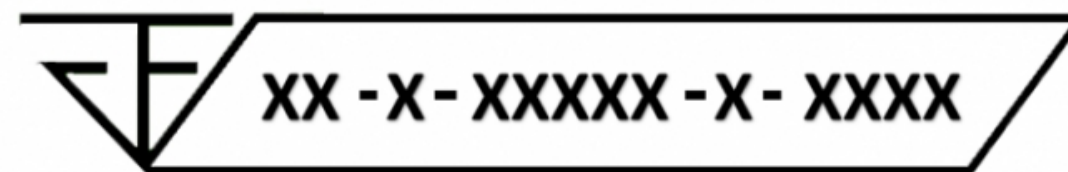


องค์การ  
อาหารและยา

# เครื่องหมาย อย.

หมายถึง เครื่องหมายที่แสดงให้ผู้บริโภคทราบว่า ผลิตภัณฑ์  
สุขภาพนั้น ๆ ได้ผ่านการพิจารณาด้านประสิทธิภาพ คุณภาพ  
และความปลอดภัย ถูกต้องตรงตามมาตรฐานเกณฑ์การผลิต  
หรือการนำเข้า จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

แต่อาจ ไม่ได้อยู่ในรูปของแบบนี้เสมอไป



อาจมีรูปแบบอื่นๆ เช่น  
เลขที่ใบรับจดแจ้ง **XX-X-XXXXXXXXXX**  
ทะเบียนยาเลขที่ **XX/XX** เป็นต้น



# ตรวจสอบผลิตภัณฑ์สุขภาพ

## อาหาร



เครื่องหมาย อย.  
หรือเลขสารบบอาหาร  
13 หลัก



## ยา



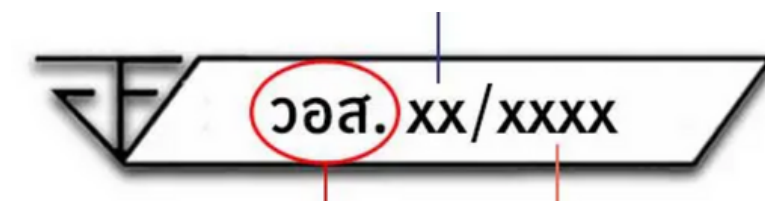
เลขทะเบียนยา

Reg no.1A xx/xx

## วัตถุอันตราย ที่ใช้ในบ้านเรือน



เครื่องหมาย อย.  
หรือ เลขที่รับแจ้ง xx/xx



# ตรวจสอบผลิตภัณฑ์สุขภาพ

## เครื่องสำอาง



เลขที่ใบรับจดแจ้ง  
10 หลัก  
(XX-X-XXXXXXX)  
หรือ 13 หลัก  
(XX-X-XXXXXXXXXX)

## เครื่องมือแพทย์



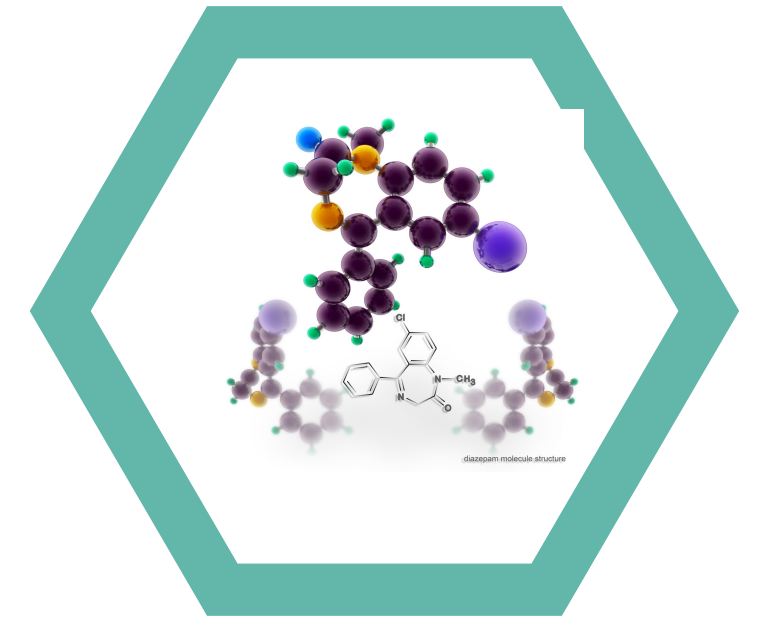
เลขทะเบียน 12 หลัก  
XX-X-X-X-XXXXXXX

## ผลิตภัณฑ์สมุนไพร



เลขทะเบียนที่  
G xx/xx  
K xx/xx

## วัตถุเสพติด



เลขทะเบียนตำรับวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 3,4  
เช่น P1A x/xxxx หรือ P1C  
x/xxxx  
เลขทะเบียนตำรับยาเสพติดให้โทษในประเภทที่ 3  
เช่น N2A x/xxxx หรือ N2C  
x/xxxx

# 2

## การรู้เท่าทันโฆษณา

สารพัด **Fake News** ที่ปรากฏทางสื่อต่าง ๆ

**อาหาร**  
โฆษณาเป็น ยา รักษาสารพัดโรค ล้างพิษ สวย-สาว-SEX / Block Burn

**เครื่องสำอาง**  
โฆษณาเป็น ยา ลดไขมัน เพิ่มขนาดทรวงอก รักษาสิว ฝ้า

**ผลิตภัณฑ์สมุนไพร**  
โฆษณาเกินสรรพคุณ เป็นยาระบาย บรรเทาอาการท้องผูก อวดอ้างรักษามะเร็ง เพิ่มสมรรถภาพทางเพศ

- ผลเสีย**จากการหลงเชื่อโฆษณา
- ได้รับอันตรายจากสารห้ามใช้ หรือจากยาที่ลักลอบใช้
  - ก่อให้เกิดพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม
  - ขาดโอกาสในการรักษาที่เหมาะสม

# ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

**ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร** เป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้  
บริโภคนอกเหนือจากการบริโภคอาหารปกติ  
**มีประโยชน์** หากเลือกใช้ให้เหมาะสมกับสภาวะ  
ของร่างกาย

≠

- **ห้าม**บริโภคแทนอาหารมื้อหลัก
- **ไม่มีผล**ในการป้องกันรักษาโรค

รูปลักษณะคล้าย ยา  
แต่ไม่ใช่ ยา



# ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง

## เลือกเครื่องสำอาง อย่างไร ให้ปลอดภัย

- ซื้อจากร้านค้าที่น่าเชื่อถือ
- ต้องมีฉลากภาษาไทยโดยระบุข้อความอย่างชัดเจน
- ควรมีการทดสอบก่อนใช้ โดยทาเครื่องสำอางเล็กน้อยบริเวณท้องแขน ทิ้งไว้ 24-48 ชั่วโมง
- ตระหนักอยู่เสมอว่า เครื่องสำอาง เป็นผลิตภัณฑ์ใช้ภายนอก มีผลต่อร่างกายเพียงแค่ผิวหนังภายนอกเท่านั้น ไม่สามารถลงลึกถึงผิวชั้นในได้

ดังนั้น คำโฆษณาที่กล่าวอ้างเกินสรรพคุณเกินความจำเป็น คือ การหลอกลวง



# อันตราย จากเครื่องสำอางผิดกฎหมาย

**เครื่องสำอาง** อ้างว่าทำให้  
หน้าขาว ผิวขาว  
มักพบการลักลอบใส่สาร  
ห้ามใช้ที่ผิดกฎหมาย

**เครื่องสำอางอันตราย**  
มักพบ

- ไม่แสดงฉลากภาษาไทย
- โฆษณาสรรพคุณเกินจริง

## สารไฮโดรควิโนน

**อันตราย** ทำให้เกิดการแพ้  
ระคายเคือง จุดด่างขาวที่หน้า  
เป็นฝ้าถาวร

## กรดเรทีโนอิกหรือกรด วิตามินเอ

**อันตราย** ใช้แล้วหน้าแดง  
ระคายเคือง แสบร้อนรุนแรง ผิว  
หน้าลอก

## สารประกอบของปรอท

**อันตราย** แพ้ ผื่นแดง ผิวบางลง  
พิษสะสมทำให้ทางเดินปัสสาวะ  
อักเสบ



# คำโฆษณาแบบไหน อย. ไม่อนุญาต

## มักอวดอ้าง โฆษณาเกินจริง

- ช่วยเพิ่มสมรรถภาพทางเพศ
- ช่วยให้ความจำดี
- ช่วยลดน้ำหนัก เฝ้าผลาญไขมันกระชับสัดส่วน

- ทาแล้ว สลายไขมัน
- เต็มริ้วรอยร่องลึก
- ช่วยให้รูปร่างหน้าเรียวเล็ก

## มักอวดอ้างรักษาโรค

- รักษาโรคเบาหวาน มะเร็ง หัวใจ
- เสริมสมรรถภาพทางเพศ
- ใช้คำว่า ยอดเยี่ยม หายแน่ ไม่มีผลข้างเคียง

## มักอวดอ้างสรรพคุณ เกินจริง/ขัดต่อ กฎหมาย

# อย่าหลงเชื่อเด็ดขาด

อ้างบุคคลทางการแพทย์  
หรือบุคลากรทางการแพทย์  
มาโฆษณา และ  
รับรองสรรพคุณ  
ผลิตภัณฑ์

อ้างผลการวิจัย

กลยุทธ์  
โฆษณาหลวง  
4อ.

อ้างดาราดูแล้วได้ผล

อ้างคนป่วยใช้แล้วผล



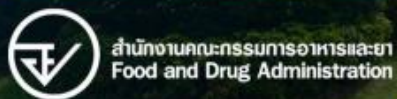
# อย. เตือน

" ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร น้ำมันมะพร้าว (ตรา คุณพลอย) "  
เลขสารบบอาหาร 70-1-27160-5-0101



อ้างปรับสมดุลร่างกาย  
ลดอาการปวดเมื่อย  
และปวดกระดูก

ไม่มีการยื่นข้อมูลประสิทธิผล ตามที่กล่าวอ้าง  
อย่าหลงเชื่อ อาจเสียเงินเปล่า



เผยแพร่ ณ วันที่ 01/02/66  
ผลิตโดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



# อย. เตือนภัย

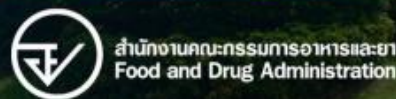
ผลิตภัณฑ์ " THAnOS "  
เลขสารบบอาหาร 24-1-09957-1-0107



ไม่ใช่ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับอนุญาต  
จาก อย. และมีการปลอมเลข อย.  
ของผลิตภัณฑ์อื่น

รวมถึงโฆษณาโดยไม่ได้รับอนุญาต  
ด้วยข้อความ

"เพิ่มสมรรถภาพ เพิ่มขนาด แข็งตัวได้เต็มที่  
ทำให้คุณอึดได้ดั่งใจ มี อย. รับรอง"  
อย่าหลงเชื่อ เสี่ยงได้รับอันตราย  
จากผลิตภัณฑ์ที่อาจไม่ปลอดภัย



เผยแพร่ ณ วันที่ 19/01/66  
ผลิตโดยกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



# เคล็ดลับ... ป้องกันข่าวลวงผลิตภัณฑ์สุขภาพอ้างเกินจริง

## สังเกตฉลาก

หากพบโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพรักษาโรค ลดความอ้วน ขับสารพิษ ลดไขมันในเลือด และฉลากผลิตภัณฑ์นั้นแสดงเป็นเลขสารบบอาหาร 13 หลัก อยู่ในกรอบเครื่องหมาย อย.

แสดงว่า ขออนุญาตผลิต **เป็น ผลิตภัณฑ์อาหาร ไม่ใช่ ยา** โฆษณานั้นจึงเป็นข่าวลวง ไม่ควรหลงเชื่อ

## เปรียบเทียบ

ข้อมูลโฆษณากับข้อมูลบนฉลากผลิตภัณฑ์ที่ได้รับอนุญาต ควรหลีกเลี่ยงถ้าข้อมูลไม่ตรงกัน

พบโฆษณาสรรพคุณหรือโฆษณาเกินจริง **อย่าหลงเชื่อ** ถ้าไม่พบเลขอนุญาตโฆษณา

ขอ -- อาหาร  
ขพ -- เครื่องมือแพทย์  
ขท -- ยา  
เช่น  
ขอ. 99/2565 เป็นต้น

# 3

# การสืบค้นข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพ



www.fda.moph.go.th

## อย. บริการประชาชน

- ตรวจสอบเลขผลิตภัณฑ์
- ยื่นเรื่องขอเลข อย.
- แจ้งเตือน
- แจ้งเรื่องร้องเรียน

สื่อความรู้  
ข่าวสาร อย.

# การตรวจสอบเลขผลิตภัณฑ์สุขภาพ ง่ายๆ ผ่าน **LINE @FDAThai**

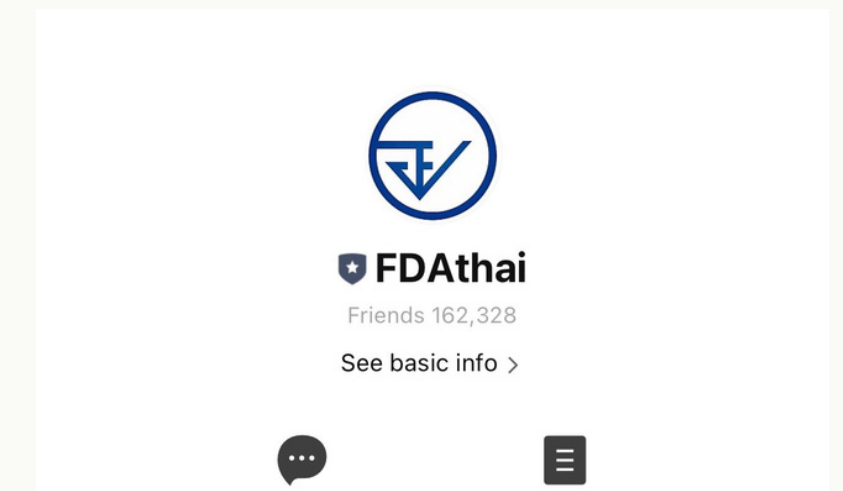


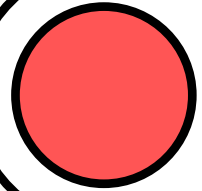
 กดที่เพิ่มเพื่อน ค้นหา ID: @FDATHAI

 กดเพิ่มเพื่อน แล้วเข้าแชท

 ตรงหน้าแชท กดที่เมนู ตรวจสอบเลข  
ผลิตภัณฑ์

 เช็กข้อมูลเลข อย. ของผลิตภัณฑ์ โดย  
พิมพ์เลข อย.ให้ถูกต้อง





## กรณี พบ เลข อย.

Read 13:41 [6520225820001](https://oryor.com/check-product-serial?serial=6520225820001)

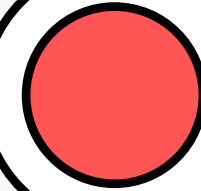
✓ ค้นพบ 1 รายการ

1.ชื่อ : น้ำดื่มตราวิภาวดี  
สถานะ : สถานะผลิตภัณฑ์(คงอยู่)/ สถานะสถานที่ (คงอยู่)

คลิกเพื่อดูรายละเอียดเพิ่มเติม  
<https://oryor.com/check-product-serial?serial=6520225820001>

สำนักงานคณะกรรมการอาหาร...  
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา 88/24 ถนนติวานนท์ อำเภอ...

13:41



## กรณี ไม่ พบ เลข อย.

Read 13:41 [6520225810001](https://oryor.com/check-product-serial?serial=6520225810001)

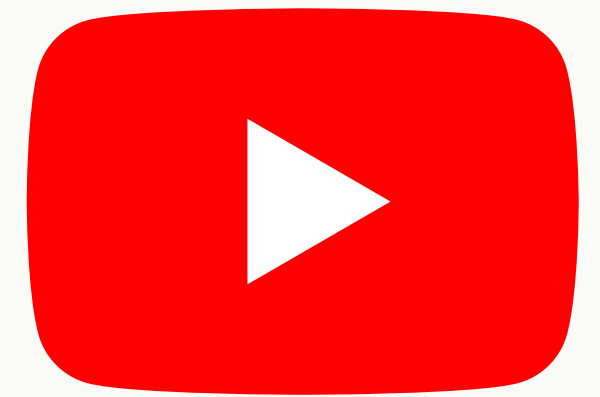
✓ ไม่พบเลขผลิตภัณฑ์ที่ท่านค้นหา  
กรณีที่ตรวจสอบเลขผลิตภัณฑ์ อย. ไม่พบอาจเกิดจาก

1. พิมพ์ตัวเล็ก หรือสัญลักษณ์ของผลิตภัณฑ์สุขภาพไม่ถูกต้อง/ไม่ครบถ้วน
2. เป็นผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ขออนุญาตรายใหม่ จึงอาจทำให้ไม่มีข้อมูลในระบบ กรุณาตรวจสอบใหม่ใน 5-7 วัน
3. กรณีเป็นผลิตภัณฑ์อาหาร/เครื่องสำอาง อาจเป็นผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีการขออนุญาตที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด จึงอาจไม่มีข้อมูลในระบบ
4. ไม่มีเลขผลิตภัณฑ์ที่ท่านค้นหา

13:41

✓ กรณีพบปัญหาเกี่ยวกับการตรวจสอบเลข สามารถแจ้งเจ้าหน้าที่ตรวจสอบได้ที่

คลิก



**ORYOR**  
.com

หลักสูตรอบรมครูอนามัย สร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ

หน้าหลัก | โรงเรียนออนไลน์ | KM Online | กิจกรรมร่วมสนุก | แบบสำรวจความรู้ | คู่มือการใช้งานระบบ | Dashboard

Oryor E-School

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน | ออย น้อย | เจ้าหน้าที่สาธารณสุข | ประชาชนทั่วไป | ผู้สูงอายุ

ข่าวสารจากออย. ดูเพิ่มเติม >

อันตรายในอาหารหมักดอง  
 วัตถุดิบ: บอแรกซ์, สารฟอสเฟต และสารกันราหรือสารกันบูด  
 มีอันตรายต่อร่างกายอย่างไรบ้าง  
 พร้อมวิธีการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่ปลอดภัย

อย่าฉีดฆ่าแมลง  
 ออย เตือน อายนำยาฆ่าแมลงมาฉีด  
 พันปลาแดงเดียว

ออย ยัน ยาลดไข้อันตรายที่พบสารปนเปื้อน  
 ไม่มีจำหน่ายในไทย

วัคซีนไทย  
 ทำไมต้องฉีดทุกปี?  
 เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่  
 เปลี่ยนสายพันธุ์ทุกปี  
 กระตุ้นภูมิคุ้มกันให้ตรงกับเชื้อที่ระบาดในปัจจุบัน

ปราบเกสสิกรเถื่อน  
 ตำรวจสอบสวนกลางร่วม ออย ปราบ  
 เกสสิกรเถื่อน ขยายยาเขียว...

KM Online

+ สร้างโฟลด์

FAVORITE

ประวัติการโฟลด์

ORYOR Media



ศูนย์การเรียนรู้  
 ด้านผลิตภัณฑ์  
 สุขภาพ  
 FDA Center  
 www.fda.go.th



# อย. เปิดตัว FDA Center

คลังสื่อความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ  
บนระบบออนไลน์

**Anywhere** ทุกที่  
**anytime** ทุกเวลา  
**for everyone** สำหรับทุกคน

พร้อมรับ!!  
ของรางวัลต่าง ๆ  
กว่า 300 รางวัล

FDA Center

อ่านรายละเอียด  
เพิ่มเติม

หมายเหตุ:  
 1. สงวนสิทธิ์ในการรับของรางวัล 1 ท่านต่อ 1 สิทธิ์  
 2. อย. ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงของรางวัล ข้อกำหนดและเงื่อนไขต่าง ๆ  
 ได้ตามความเหมาะสม โดยไม่ต้องทำการแจ้งให้ทราบล่วงหน้าแต่อย่างใด  
 3. หากมีข้อซักถามเพิ่มเติม กรุณาติดต่อเบอร์โทรศัพท์ 0 2590 7110 หรือไลน์ไอดี @652dqoae

## ร่วมตอบแบบสอบถาม

ศูนย์การเรียนรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ  
ออนไลน์ (FDA CENTER)

ลุ้นรับ! ถุงผ้าสุดชิคจาก อย.  
จำนวน 10 รางวัล

**FDA Center**

4

## ช่องทางการร้องเรียน



### มาด้วยตนเองที่

ศูนย์จัดการเรื่องร้องเรียนและปราบปรามการ  
กระทำผิดกฎหมายเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ  
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

**สายด่วน อย.  
1556**

### ส่งจดหมายที่

ตู้ ปณ 1556 ปณฝ.กระทรวงสาธารณสุข  
นนทบุรี 11004

**ส่งจดหมาย  
1556@fda.moph.go.th**

---

Thank you

