

1.เรื่อง แนวทางการให้บริการฝากครรภ์คุณภาพ

2.ชื่อ-นามสกุล นางสาวพิชญา บุญละเอียด ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

3.ชื่อหน่วยงาน กลุ่มมารดาและเด็กปฐมวัย สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

4.หลักการและเหตุผล

การดูแลหญิงตั้งครรภ์อย่างมีคุณภาพเป็นรากฐานสำคัญของระบบบริการอนามัยแม่และเด็ก โดยเฉพาะในช่วงก่อนคลอดที่ต้องอาศัยการให้บริการที่มีมาตรฐาน เป็นระบบอย่างทั่วถึง ส่งเสริมสุขภาพมารดาและทารก คู่มือการให้บริการฝากครรภ์สำหรับบุคลากรสาธารณสุขจึงถือเป็นเครื่องมือสำคัญในการสนับสนุนการดำเนินงานของเจ้าหน้าที่ให้มีแนวทางที่ชัดเจน ถูกต้อง และสอดคล้องกับบริบทของพื้นที่และกลุ่มเป้าหมาย

จากสถานการณ์ด้านสุขภาพและความต้องการของผู้รับบริการในปัจจุบัน มีความจำเป็นต้องทบทวนและปรับปรุงเนื้อหาของคู่มือให้กระชับ ชัดเจน และสามารถนำไปใช้ได้จริงทั้งในระดับบุคลากรสาธารณสุขและประชาชน เพื่อเกิดความเข้าใจ และปฏิบัติได้อย่างเหมาะสม รวมทั้งส่งเสริมการดูแลหญิงตั้งครรภ์อย่างเป็นระบบ ช่วยลดความเหลื่อมล้ำในการเข้าถึงบริการ และยกระดับคุณภาพการให้บริการด้านอนามัยแม่และเด็กในทุกระดับของระบบบริการอย่างยั่งยืน

5.วัตถุประสงค์

5.1 เพื่อทบทวนเนื้อหาคู่มือการให้บริการฝากครรภ์สำหรับบุคลากรสาธารณสุขให้อยู่ในรูปแบบที่กระชับ ชัดเจน และเหมาะสมต่อการให้ความรู้แก่บุคลากรสาธารณสุขและประชาชน

5.2 เพื่อสนับสนุนบุคลากรสาธารณสุขในการให้บริการดูแลหญิงตั้งครรภ์อย่างเป็นระบบ

5.3 เพื่อยกระดับคุณภาพการให้บริการด้านอนามัยแม่และเด็ก และลดความเหลื่อมล้ำในการเข้าถึงบริการสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ในทุกระดับของระบบบริการ

6.วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินงานตามกระบวนการ

6.1 ทบทวนความรู้ที่เกี่ยวข้อง

6.2 สรุปลงและจัดทำเนื้อหา

6.3 ตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาโดยผู้เชี่ยวชาญ

6.4 จัดจ้างทำ Infographic

6.5 เผยแพร่ผ่านเว็บไซต์สำนักส่งเสริมสุขภาพ

7.สรุปและข้อเสนอแนะ

การให้บริการฝากครรภ์อย่างมีคุณภาพถือเป็นองค์ประกอบสำคัญของระบบอนามัยแม่และเด็ก โดยเฉพาะในช่วงก่อนคลอดที่จำเป็นต้องอาศัยมาตรฐานการดูแลอย่างมีระบบและทั่วถึง ได้นำเนื้อหาคู่มือให้มีความกระชับ ชัดเจน เพิ่มเติมรหัสโรคใช้สำหรับบริการฝากครรภ์คุณภาพ (Diagnosis ICD10, ICD9) การบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค จ่ายตามรายการบริการ (P&P Fee Schedule : PPF) และตอบสนองต่อความต้องการของทั้งบุคลากรและผู้รับบริการ ให้บุคลากรสามารถนำไปใช้จริงในการให้บริการ ลดความเหลื่อมล้ำในการเข้าถึงบริการสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ ส่งเสริมการดูแลสุขภาพมารดาและทารกอย่างยั่งยืนในทุกะดับของระบบบริการ

ข้อเสนอแนะ

1. ควรมีการอบรมหรือประชาสัมพันธ์แนวทางใหม่อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้บุคลากรเข้าใจและสามารถนำไปใช้ได้อย่างถูกต้อง
2. ควรจัดทำสื่อประกอบที่เหมาะสมกับกลุ่มประชาชน เช่น Infographic หรือคลิปวิดีโอ เพื่อสร้างความเข้าใจในวงกว้าง
3. ควรมีการประเมินผลการใช้งานคู่มือ ภายหลังจากเผยแพร่ ว่ามีประสิทธิภาพและตอบโจทย์ในพื้นที่หรือไม่ และปรับปรุงตามความเหมาะสม
4. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมจากหน่วยบริการในพื้นที่ เพื่อให้การดำเนินงานสอดคล้องกับความต้องการของแต่ละพื้นที่อย่างแท้จริง

8.ช่องทางการเผยแพร่

เว็บไซต์สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

<https://hp.anamai.moph.go.th/th/mchemag/download/?did=221996&id=129230&reload=>

สัปดาห์ (week)	0-12	13-27	28-32	33-36
คลินิก (clinic)	<ul style="list-style-type: none"> • ตรวจประวัติและตรวจครรภ์ • ตรวจความดันโลหิต • ตรวจชีพจรทารก • ตรวจน้ำหนักตัว • ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด • ตรวจระดับฮีโมโกลบิน • ตรวจระดับโปรตีนในปัสสาวะ 	<ul style="list-style-type: none"> • ตรวจความดันโลหิต • ตรวจชีพจรทารก • ตรวจน้ำหนักตัว • ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด • ตรวจระดับฮีโมโกลบิน • ตรวจระดับโปรตีนในปัสสาวะ 	<ul style="list-style-type: none"> • ตรวจความดันโลหิต • ตรวจชีพจรทารก • ตรวจน้ำหนักตัว • ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด • ตรวจระดับฮีโมโกลบิน • ตรวจระดับโปรตีนในปัสสาวะ 	<ul style="list-style-type: none"> • ตรวจความดันโลหิต • ตรวจชีพจรทารก • ตรวจน้ำหนักตัว • ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด • ตรวจระดับฮีโมโกลบิน • ตรวจระดับโปรตีนในปัสสาวะ
ตรวจ	<ul style="list-style-type: none"> • ตรวจความดันโลหิต • ตรวจชีพจรทารก • ตรวจน้ำหนักตัว • ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด • ตรวจระดับฮีโมโกลบิน • ตรวจระดับโปรตีนในปัสสาวะ 	<ul style="list-style-type: none"> • ตรวจความดันโลหิต • ตรวจชีพจรทารก • ตรวจน้ำหนักตัว • ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด • ตรวจระดับฮีโมโกลบิน • ตรวจระดับโปรตีนในปัสสาวะ 	<ul style="list-style-type: none"> • ตรวจความดันโลหิต • ตรวจชีพจรทารก • ตรวจน้ำหนักตัว • ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด • ตรวจระดับฮีโมโกลบิน • ตรวจระดับโปรตีนในปัสสาวะ 	<ul style="list-style-type: none"> • ตรวจความดันโลหิต • ตรวจชีพจรทารก • ตรวจน้ำหนักตัว • ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด • ตรวจระดับฮีโมโกลบิน • ตรวจระดับโปรตีนในปัสสาวะ
ตรวจ	<ul style="list-style-type: none"> • ตรวจความดันโลหิต • ตรวจชีพจรทารก • ตรวจน้ำหนักตัว • ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด • ตรวจระดับฮีโมโกลบิน • ตรวจระดับโปรตีนในปัสสาวะ 	<ul style="list-style-type: none"> • ตรวจความดันโลหิต • ตรวจชีพจรทารก • ตรวจน้ำหนักตัว • ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด • ตรวจระดับฮีโมโกลบิน • ตรวจระดับโปรตีนในปัสสาวะ 	<ul style="list-style-type: none"> • ตรวจความดันโลหิต • ตรวจชีพจรทารก • ตรวจน้ำหนักตัว • ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด • ตรวจระดับฮีโมโกลบิน • ตรวจระดับโปรตีนในปัสสาวะ 	<ul style="list-style-type: none"> • ตรวจความดันโลหิต • ตรวจชีพจรทารก • ตรวจน้ำหนักตัว • ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด • ตรวจระดับฮีโมโกลบิน • ตรวจระดับโปรตีนในปัสสาวะ
Vaccine	<ul style="list-style-type: none"> • วัคซีน 1 ครั้ง • วัคซีน 2 ครั้ง • วัคซีน 3 ครั้ง • วัคซีน 4 ครั้ง 			
Health Education	<ul style="list-style-type: none"> • ให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพแม่และทารก • ให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ • ให้ความรู้เกี่ยวกับออกกำลังกาย • ให้ความรู้เกี่ยวกับยา • ให้ความรู้เกี่ยวกับโรค 			
Diagnosis ICD9	<ul style="list-style-type: none"> • 7340 or 7348 (Normal ANC) • 7341 (Hypertension) • 7342 (Diabetes mellitus) • 7343 (Anemia) • 7344 (Proteinuria) • 7345 (Hemoglobinopathy) • 7346 (Hemolytic anemia) • 7347 (Hypothyroidism) • 7348 (Hyperthyroidism) • 7349 (Other) 	<ul style="list-style-type: none"> • 7340 or 7348 (Normal ANC) • 7341 (Hypertension) • 7342 (Diabetes mellitus) • 7343 (Anemia) • 7344 (Proteinuria) • 7345 (Hemoglobinopathy) • 7346 (Hemolytic anemia) • 7347 (Hypothyroidism) • 7348 (Hyperthyroidism) • 7349 (Other) 	<ul style="list-style-type: none"> • 7340 or 7348 (Normal ANC) • 7341 (Hypertension) • 7342 (Diabetes mellitus) • 7343 (Anemia) • 7344 (Proteinuria) • 7345 (Hemoglobinopathy) • 7346 (Hemolytic anemia) • 7347 (Hypothyroidism) • 7348 (Hyperthyroidism) • 7349 (Other) 	<ul style="list-style-type: none"> • 7340 or 7348 (Normal ANC) • 7341 (Hypertension) • 7342 (Diabetes mellitus) • 7343 (Anemia) • 7344 (Proteinuria) • 7345 (Hemoglobinopathy) • 7346 (Hemolytic anemia) • 7347 (Hypothyroidism) • 7348 (Hyperthyroidism) • 7349 (Other)
PPFS	<ul style="list-style-type: none"> • Lab ANC = 800 บาท • ฝากครรภ์แม่แรกคลอด = 360 บาท • ฝากครรภ์แม่เดิม = 500 บาท 	<ul style="list-style-type: none"> • ฝากครรภ์แม่แรกคลอด = 360 บาท • ฝากครรภ์แม่เดิม = 500 บาท 	<ul style="list-style-type: none"> • ฝากครรภ์แม่แรกคลอด = 360 บาท • ฝากครรภ์แม่เดิม = 500 บาท 	<ul style="list-style-type: none"> • ฝากครรภ์แม่แรกคลอด = 360 บาท • ฝากครรภ์แม่เดิม = 500 บาท