



ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพพระปริยัติธรรม จังหวัดเชียงใหม่

โรงเรียนพระปริยัติธรรม แผนกสามัญศึกษา ในโครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
"Fit for Life : Smart Novice ๔.๐ : บริหารกายถูกวิธี วิถีสมณะ ใส่ใจสุขภาพ"
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ กรมอนามัย

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๐-๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ ศูนย์วิปัสสนาไร่เชิญตะวัน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

กรมอนามัยโดยสำนักส่งเสริมสุขภาพร่วมกับศูนย์อนามัยที่๑เชียงใหม่จัดสัมมนาฐานพลังเสริมสร้างสมรรถนะสุขภาพสามเณรโรงเรียนพระปริยัติธรรมแผนกสามัญศึกษาในโครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี "Fit for Life : Smart Novice ๔.๐ : บริหารกายถูกวิธี วิถีสมณะ ใส่ใจสุขภาพ"ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ กรมอนามัย รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๐-๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ ศูนย์วิปัสสนาไร่เชิญตะวัน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย โดยนายแพทย์दनัย ชีวันดา รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานเปิดการสัมมนาในครั้งนี้ และแพทย์หญิงนงนุช ภัทรอนันตนพ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ เป็นผู้กล่าวรายงาน ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ กล่าวต้อนรับ การสัมมนาในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างพลังความร่วมมือในการส่งเสริมสุขภาพและเสริมสร้างสมรรถนะร่างกายของสามเณรกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเฝ้าระวัง ให้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในการตัดสินใจ ปฏิบัติตน ให้มีวิถีกิจวัตร และมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม อันจะช่วยให้สามารถลดและแก้ไขภาวะโภชนาการเกินได้จริง การสัมมนาในครั้งนี้เป็นรุ่นที่ ๑ ผู้เข้าร่วมสัมมนาประกอบด้วย ผู้บริหารโรงเรียน ครูอนามัย สามเณรกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเฝ้าระวัง โรงเรียนพระปริยัติธรรมในโครงการตามพระราชดำริ จังหวัดเชียงราย พะเยา รวม ๓๐ โรงเรียน ๗๖ รูป/คน รวมถึงสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัด และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด รวมทั้งสิ้น ๒๐๐ รูป/คน กิจกรรมการสัมมนาประกอบด้วย การบรรยาย การทดสอบสมรรถภาพทางกายสามเณร การสาธิตและฝึกปฏิบัติ @ บริการกายถูกวิธี วิถีสมณะ : Novice Circuit Training ฝึกปฏิบัติ : บันทึกข้อมูลโปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกายของสามเณร และ "Walk Rally การฉันงานฉัน" ผลที่ได้รับจากการประชุม บรรลุตามวัตถุประสงค์เป็นอย่างดี



โดยกลุ่มอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น

