



สรุปการสัมมนาสร้างเสริมสร้างสมรรถนะสุขภาพสามเณร  
โรงเรียนพระปริยัติธรรม แผนกสามัญศึกษา ในโครงการตามพระราชดำริ  
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
“Fit for Life : Smart Novice 4.0 : บริหารกายถูกวิธี วิถีสมณะ ใส่ใจสุขภาพ”  
ปีงบประมาณ 2562 กรมอนามัย

วันที่ 2 วันที่ 15-17 ตุลาคม 2561 ณ โรงเรียนสัมฤทธิ์บุญวิทยา อำเภอวังชิ้น จังหวัดแพร่



กรมอนามัยโดยสำนักส่งเสริมสุขภาพร่วมกับศูนย์อนามัยที่1เชียงใหม่ จัดสัมมนา สามเณรพลังเสริมสร้างสมรรถนะสุขภาพสามเณรโรงเรียนพระปริยัติธรรม แผนกสามัญศึกษาในโครงการตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี “Fit for Life Smart Novice 4.0 : บริหารกายถูกวิธี วิถีสมณะ ใส่ใจสุขภาพ” ปีงบประมาณ 2562 วันที่ 2 วันที่ 15-17 ตุลาคม 2561 ณ โรงเรียนสัมฤทธิ์บุญวิทยา อำเภอวังชิ้น จังหวัดแพร่โดยนายแพทย์ดนัย ธีวันดา รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานเปิดการสัมมนา แพทย์หญิงนงนุช ภัทรอนันตพ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่1เชียงใหม่ กล่าวรายงาน และนางสาวอนันยา เลียมศรีพงษ์ ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดแพร่ กล่าวต้อนรับการสัมมนา



วัตถุประสงค์การจัดสัมมนาครั้งนี้มีเพื่อเสริมสร้างพลังความร่วมมือในการส่งเสริมสุขภาพและเสริมสร้างสมรรถนะร่างกายสามเณรกลุ่มเสียง/กลุ่มเผ่าระวัง ให้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในการตัดสินใจ ปฏิบัติตน ให้มีวิถีกิจวัตรและมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม อันจะช่วยให้สามารถลดและแก้ไขภาวะโภชนาการเกินได้จริง



ผู้เข้าร่วมสัมมนา ประกอบด้วย ผู้บริหารโรงเรียน ครูอนามัย และสามเณรกลุ่มเสียง/กลุ่มเผ่าระวังจากโรงเรียน พระปริยัติธรรมในโครงการตามพระราชดำริ จังหวัดแพร่ น่าน ลำปาง รวม 28 โรงเรียน รวมถึงสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดและสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ น่าน ลำปาง รวมทั้งสิ้น 190 รูป/คน กิจกรรมสัมมนา ประกอบด้วย บรรยาย ทดสอบสมรรถภาพทางกายสามเณร สาธิต-ฝึกปฏิบัติ บริหารกายถูกวิธี วิถีสมณะ :Novice Circuit Training การบันทึกข้อมูลโปรแกรม ทดสอบสมรรถภาพทางกายสามเณร “Walk Rally การฉันทานฉัน” และมอบเกียรติบัตรแก่สามเณร ผลที่ได้รับจากการประชุมบรรลุตามวัตถุประสงค์เป็นอย่างดี

โดย กลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น  
สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

